

令和 6年 10 月 30 日

市政記者クラブ 様



天白区制 50 周年記念事業実行委員会事務局
(天白区保健センター健康安全課 担当:和出)
(天白区区政部総務課 担当:塩谷)
電話:807-3902・3817

★天白区制50周年記念事業プロジェクト進行中！！（別紙）



区マスコットキャラクター
「かぼっち」

「④ かぼっち健康フェスタ」を実施します

今年度、天白区は区制50周年を迎え、区内全域でこれまでにない規模で事業を展開しています。今回は、今年 3 月にリニューアルオープンした農業センターdela ふぁーむにおいて、地域活動、健康、食・農業をテーマとした体験・交流型の新規イベント「かぼっち健康フェスタ」を開催します！

健康促進に役立つ、ノルディックウォーキング入門や健康測定コーナー、子どもたちも楽しめる、園内を巡る「謎解きゲーム」、区特産野菜をつかったレシピコンテスト入賞作品の試食など、参加者全員の方に楽しんでいただけるイベントとします。

実施内容の詳細は裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。

記

1 開催日時

令和 6 年 11 月 3 日(日・祝) 午前 9 時から午後 4 時 30 分
※11 月 2 日(土)から 4 日(月・休)の「農業センターまつり」と同時開催。

2 開催場所

名古屋市農業センターdela ふぁーむ(天白区天白町平針黒石2872番地の3)



実施内容詳細は
裏面をご覧ください



日時 **11月3日(日・祝)** 9:00~16:30

場所 **dela ふぁーむ**
(中央芝生広場、ウッドデッキ特設ステージ、農業指導館)



天白区は、令和7年2月に区制50周年を迎えます。これを記念して、リニューアルオープンした名古屋市農業センターdela ふぁーむで、地域活動、健康、食・農業をテーマとした体験・交流イベントを開催します。

ウッドテラスの交流と体験ブース 9:30~15:30

無料(農産物等販売を除く)



竹を使った玩具作り体験
竹で水鉄砲をつくろう!



長野県中川村の農産物販売
名産のリンゴや中川村の
おいしい野菜いかがですか!



八事の蝶々をつくりましょう
羽根に色をぬってみよう!

その他、地域の活動紹介、リアル謎解きゲーム、
国内ウォーキングのブースも出展します。



ノルディックウォークを
体験してみよう!



国内を巡って
謎を解こう!
「デンとハクと
謎のレシピ!」



農業指導館の健康と農のブース 9:30~15:30

無料(一部有料シセイカルテ500円)

各種健康測定(午前・午後)

★シセイカルテ(有料)

自分のカラダをチェックしよう!



握力測定

体組成分析



推定野菜摂取量測定



姿勢分析

骨密度測定

歩行分析

にんじんレシピコンテスト 入賞作品の試食(13:30~15:30)

東海学園大学健康栄養学部

東海学園
大学
プレゼン



大学生の皆さんが
お料理のレシピを
考えてくれたんだ。
どれもおいしそー!

※200食限定、無くなり次第終了

ウッドテラスのステージプログラム 9:30~15:30

全て無料

(午前の部)

9:30	オープニングセレモニー
9:45	祝い口上と和太鼓パフォーマンス
10:20	謎解き&大学連携PR
10:25	動いて元気! 公園体操の紹介
10:30	健康促進! ノルディックウォーキング入門
10:35	からだをうごかそう! アタマとカラダの健康体操
11:05	中川村との交流&観光PR

(午後の部)

12:50	かぼっちPR タイム
13:00	にんじんレシピ試食PR
13:10	健康促進! ノルディックウォーキング入門
13:15	和太鼓の演奏と和太鼓体験ワークショップ
13:50	キッズかぼっちダンス
14:00	ステップエクササイズショー
14:50	響け! 元気と癒しのハーモニー

かぼっちも出演するよ!



間瀬礼章と燭漫プロジェクト



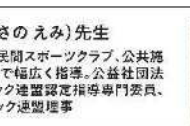
アタマとカラダの健康体操



野渡り



ステップエクササイズショー



佐々野 笑(ささの えみ)先生
名古屋市中心に民間スポーツクラブ、公共施設、学校、企業等で幅広く指導。公益社団法人日本エアロビクス連盟認定指導専門委員、愛知県エアロビクス連盟理事



大原 章生(おおはら あきお)先生
約15年間フィットネスクラブ正社員として勤務。その後フリーになりパーソナルトレーナー・インストラクターへ転身し愛知県を中心に活動中

出展者/出演者をはじめ「かぼっち健康フェスタ」にご協力いただいた皆さま(順不同)

名古屋市長官舎、長野県中川村、天白区を住みよくなる会中川村との交流事業部会、八事の蝶々保存会、荒池ふるさとクラブ、名城大学、株式会社エフエックス、天白区区政推進協議会いきいき健康天白部会、てんばく健康づくり隊、天白区女性レクリエーションバレーボール連絡協議会、天白生涯学習センター、東海学園大学、天白区地域女性団体連絡協議会、間瀬礼章と燭漫プロジェクト、野渡り、株式会社TYK Promotion、Kaho & Hito、医療法人並木会並木病院

天白区制50周年記念事業にご寄付・ご協賛いただいた皆さま(順不同)



その他、46の企業・団体・個人からご協賛いただきました。