

天白区制50周年記念

第9回

てんぱく子ども スポーツフェスタ

12月1日(日) 天白スポーツセンターにて開催！

★ 事前申込不要・参加費無料 ★

区内の小学生を中心に家族やお友達で参加できるよ

午前
の部

10:00～ はずむカラダ はずむココロ

ダンスが初めてな子も、苦手な子も大歓迎！
跳んだり、転がったり、走ったり・・・
リズムに合わせて、全力で！をモットーに思いっきり
踊りましょう！

講師 林 友里菜 先生



午後
の部

13:30～ ユニバーサルスポーツ体験

13時30分から15時までの間、いつでも体験いただけます。（最終入場14時45分）

ボール投げ、わ投げ、的あて、フリスビーなどの
ユニバーサルスポーツを体験しよう！

参加スタンプを集めて素敵なプレゼントをもらっちゃおう♪



主催 天白区体育協会・天白区スポーツ推進委員連絡協議会・天白区役所

問合せ 天白区体育協会事務局(天白区役所地域力推進課)

電話:052-807-3825 FAX:052-801-0826

メール:a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp



午前
の部

10:00~12:00 第1競技場
はずむカラダ はずむココロ

★リズムであそぼう (10:00~10:50)

リズム体操、コミュニケーションダンスなど・・・

たくさんのお友達と交流しながら身体を弾ませてみよう！

★表現であそぼう (11:00~12:00)

なりきり体操、まねっこダンスなど・・・

何にでもなれちゃう？！表現の世界を体験してみよう！

10:50~10:55には、講師によるパフォーマンスを行います！

講師 林 友里菜 先生

幼少よりエアロビクスやチアダンスなどを習い、全国大会に出場。高校入学時、創作ダンスに出会い、ダンス作品を創作する楽しさと奥深さを知る。その後至学館大学に進学。同修士課程修了(健康スポーツ科学)。現在、愛知県内の大学非常勤講師。ジャンルを問わず様々な舞台やイベントに出演、ダンス指導者としても活動を展開。



午後
の部

13:30~15:00

第2競技場
ドッジボール
であそぼう

申込不要、自由参加型のドッジボールを行います。



ボールを思い切り投げて、素早く動いてボールをよけて、みんなで一緒にドッジボールの楽しさを体験しよう！

※競技ドッジボールではありません。

午後
の部

13:30~15:00 第1競技場
ユニバーサルスポーツ体験

(最終入場14時45分)

★ボッチャ ★フライングディスク(アキュラシー)

★的あて ★ペガールボール

★クロリティー(輪投げ) ★スリーアイズ

体験するごとにスタンプがもらえるよ。スタンプをすべて集めてプレゼントをゲットしよう！



参加にあたる注意事項

- ◆更衣室はございませんので、動きやすい服装でお越しください。
- ◆室内用スポーツシューズ(学校の上履き可)をご持参ください。また、履き替えたくつを入れる「くつ袋」をあわせてご持参下さい。
- ◆講座「はずむカラダ はずむココロ」では、多くの人と触れ合いながら交流してもらう予定です。必要な方は手袋などをご持参ください。
- ◆駐車場に限りがあります(74台、1回300円)。一般利用の方もいますので、混雑が予想されます。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- ◆スポーツセンター3階観覧席で飲食可能です。午前、午後ともに参加される方はこちらで昼食をおとりください。当スペース以外では飲食禁止です。ゴミはお持ち帰りください。
- ◆当日の写真を記録写真として体育協会事務局が撮影します。記録写真は区ホームページなどに掲載することがありますのでご了承ください。

