

事前申込不要

参加費無料

開催日

12/23 (土)

第8回

～令和5年度よりてんぱく親子スポーツフェスタから改称～

てんぱく子ども スポーツフェスタ

場所

天白スポーツ
センター

地下鉄「植田」駅から
徒歩3分

「投げる」をテーマに遊んじゃおう♪

区内の小学生を中心に家族やお友達で参加できるよ

先着100組

10:00～「投運動」作って遊ぼう！

紙飛行機やめんこを作って
遊びながら「投運動」について学ぼう

講師：中京大学スポーツ科学部 加納 裕久 先生



13:30～「投げる」を楽しむユニバーサルスポーツ体験！

ボール投げ、わ投げ、的あて、フリスビーなど
それぞれ違った投げる動きをする
ユニバーサルスポーツを体験しよう



ユニバーサルスポーツ体験をしてスタンプを集めよう！
スタンプをたくさん集めたらプレゼントがあるよ♪

問
合

天白区体育協会事務局(天白区地域力推進室)

☎052-807-3825・3826 FAX 052-801-0826

✉a8073821@tempaku.city.nagoya.lg.jp

本事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています



午前の部

10:00
~
12:00

「投運動」作って遊ぼう！

第1競技場

10時から先着100組 ☆講義を織り交ぜ「投げる」の実践！

★投運動について学ぶ

講師：中京大学スポーツ科学部 助教 加納 裕久 先生

★投運動で遊ぶ

紙飛行機、めんこ、ペーパージャイロを作って投げて遊ぼう

講師のご紹介

加納 裕久 先生



- ・専門は幼児や児童の運動発達、測定評価
- ・主に、身体を巧みにコントロールできるかに着目したコーディネーション能力の研究をしている。
- ・幼児や児童の運動指導
- ・愛知県内の幼稚園教諭・保育士への運動指導支援

第2競技場

体力測定 コーナー

午前
(10:00~12:00)
午後
(13:30~15:00)
ともに体力測定
器具を自由に使用
できるスペース
です。
※12:00~13:30
は閉場します



握力測定や上
体起こし、前屈
など家族やお
友達と一緒に
測ってみよう！



「投げる」を楽しむユニバーサルスポーツ体験！ 第1競技場

13時30分から15時の間いつでも体験いただけます(最終入場2時45分)

ユニバーサルスポーツとは、年齢や運動の得意不得意に関係なく、誰もが楽しめるスポーツです。体験をしたらもらえるスタンプを集めて、すてきなプレゼントをもらっちゃおう！

★ボッチャ

得点の書かれたマットに向かってボールを投げよう。

★フライングディスク(アキュラシー)

わに入るようにフリスビーを投げよう。

★的あて

インディアカの羽を目印を狙って打ってみよう。

★ペガーボール

「ペガー」とはスペイン語でひつつくという意味。

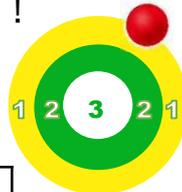
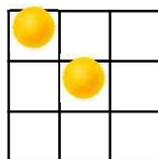
ボールをたくさん的にひつつけよう。

★クロリティー

得点の違う棒にめがけてわっかを投げよう。

★スリーアイズ

ビンゴを目指して四角の枠の中にボールを投げたり転がそう。



午後の部

13:30
~
15:00

参加注意事項

- ◎ 更衣室はございませんので、動きやすい服装でご来場ください。
- ◎ 室内用スポーツシューズ(学校の上履き可)をご持参ください。また、履きかえた靴を入れる「くつ袋」をあわせてご持参ください。
- ◎ 駐車場に限りがあります(74台、1回300円)。また、一般利用の方もいますので、混み合います。公共交通機関をご利用ください。
- ◎ スポーツセンター3階観覧席で飲食可能です。午前、午後ともに参加される方はこちらで昼食をおとり下さい。こちら以外は飲食禁止です。ゴミはお持ち帰りください。
- ◎ 当日の様子を記録写真として体育協会事務局が撮影します。記録写真は区ホームページなどに掲載することがありますのでご了承ください。

主催：天白区体育協会・天白区スポーツ推進委員連絡協議会・天白区役所
後援：天白区社会福祉協議会・中日新聞社 協力：平針スイミングスクール

