



2025年版
天白区子育て情報誌
子ども・子育て
お役立ち便利帳



Welcome to 天白区！

天白区で子育てを始めたみなさん、こんにちは！！

「子ども・子育てお役立ち便利帳」には
子育て life に役立つ情報が満載です。

教えて！かぼっち！
こんな時はどうするの？

子育て情報を知りたい？
p6 を見てね！毎月の「天白子育てカレンダー」
も手に入れよう！

家で子どもと二人きり。どこかに行きたい？
学区サロンは p1～を見てね！
地域の子育て支援拠点は p7～を見てね！

夜中に子どもが発熱！明日は日曜なのに
どうしよう？
p31 を参考にみてね！

☆ベビー連れでも気軽に

行ける場所があるよ☆

是非、便利帳を見てみよう！



もくじ

学区での子育て支援	1
主任児童委員のすくすく訪問やすくすくサロンなど	
保健センター・子育て総合相談窓口	5
相談、健診、講座など	
子育て応援拠点・支援拠点(センター)・エリア支援保育所.....	7
名古屋市の地域子育て支援サービス	
育児や家事のサポート.....	11
産前産後ヘルプ事業、産後ケア事業など	
子どもを預かってほしい.....	13
数時間や短期間の預かりなど	
地域の子育て支援団体・グループ	15
地域で活動する団体等による親子や子ども・保護者の交流の場など	
発達が気になったら.....	21
子どもの発達に関する情報・相談、いこいの家など	
公共施設の子育て支援.....	23
図書館、生涯学習センター、民生子ども課など	
保育園・幼稚園等	25
保育所や幼稚園の概要、利用手続き、施設一覧など	
子どもの救急医療・病児保育	31
休日・夜間の救急医療、病児・病後児保育	
その他の情報.....	32
トワイライトスクール・ルーム、学童保育、児童虐待・DVなど	
相談窓口一覧.....	33
50音インデックス	34
保育園・幼稚園MAP & 子育て支援MAP.....	巻末

天白区には
17の学区があるよ！
みんなはこの学区？



学区とは？

学区は小学校区のことです、お住まいの住所によって決まります。学区単位の地域サービスや行事もありますので、自分の学区を確認しましょう。(市民課 ☎807-3835)

～この情報誌の掲載内容について～

○掲載情報は原則2025年2月現在のものです。

○参加費等につき、特に記載のない場合は基本無料です。

学区での子育て支援

主任児童委員

各学区には、支援を必要とする地域の方に関係機関を紹介する「つなぎ役」を務める民生委員・児童委員がいます。主任児童委員は、児童福祉に関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員です。

天白区では、各学区に2～4名配置され、「すくすく訪問」や「すくすくサロン」など、地域で子どもや子育て家庭を支援する活動などを行っています。

すくすく訪問

学区の主任児童委員と区域担当児童委員が、第1子の生まれたご家庭を訪問して、お祝い品や「すくすくサロン」などお住まいの地域の子育て支援情報などをお届けしています。訪問時期は出生後3、4か月頃です。天白区では、この活動を平成10年から実施しています。（「すくすく訪問」は、平成19年度から名古屋市全域で始まった「赤ちゃん訪問事業」にあたりません。）

すくすくサロン

主任児童委員が中心となって、乳幼児を持つ親とその子が気軽に集まっておしゃべりできるサロンをコミュニティセンターなどで開催しています。

手遊びや読み聞かせなどのお楽しみや保健センターの保健師による子育て相談など、サロンごとにいろいろな内容を考えています。詳しくは、各学区のすくすくサロン情報をご覧ください。

平針南

①すくすくのつどい ②ぴよっこ

同じくらいのお子さんのお母さんたちの交流の場です。

①すくすく訪問に伺った保護者とお子様を対象に案内状を送ります。保健師さんの育児相談と栄養士さんの離乳食のすすめ方相談(年1回)があります。

②隣の上ノ池保育園の保育士さんによる手あそび、歯科衛生士さんの歯みがきのコツ(年1回)、手足型でこいのぼり作り、ハロウィンフォト、はいはいレース、クリスマス会など楽しいイベントもいっぱいです。

【場 所】平針住宅集会所

【日 時】①年4回 10:00～11:30

②年4回 10:00～12:00

【対 象】平針南学区在住の

①1歳未満の第1子と保護者

②0歳～2歳の子と保護者

参加希望の方は事前にご連絡ください。

【連絡先】民生子ども課 ☎ 807-3891

平針

ひらばりっ子

気軽にお話し合いができるコミュニケーションの場。保健師さんのお話を聞いたり、子育てについて相談や情報交換をしたり、近所のお友だちを見つけてくださいね。

【場 所】平針新公民館

【日 時】年5回(火曜)10:00～11:30

【対 象】平針学区在住の1歳未満の第1子とその親

参加希望の方は事前にご連絡ください。

【連絡先】民生子ども課 ☎ 807-3891



平針北

子育ての会「プチ・トマト」

地域でのお友達作りのための交流会。保健師さん、エリア支援保育所の保育士さんが毎回参加。気軽に相談できます。手遊び、紙芝居などお楽しみもあります。

【場 所】平針北コミュニティセンター

【日 時】第1月曜(要確認)10:00～11:30

【対 象】0歳～未就園児と保護者

【連絡先】民生子ども課 ☎ 807-3891

原

みんなであそぼ

保健師さん、歯科衛生士さん、保育士さんから育児について伺ったり、相談や情報交換など、仲間作りの場所として利用してください。

【場 所】原コミュニティセンター

【日 時】年10回(木曜)10:00～11:30

【対 象】0歳～未就園児とその保護者

【連絡先】民生子ども課 ☎ 807-3891

植田

すくすく「ほっとルーム」

- ・保護者同士の交流や情報交換
- ・保育士による読みきかせ、歌遊び、紙芝居などをします。
- ・保健師も参加するので、気軽に相談できます。

【場 所】 植田コミュニティセンター

【日 時】 第1金曜 10:00～11:30
(8月、1月はお休み)

※祝日などの場合は変更あり

【対 象】 5カ月以上の子と保護者

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

植田北

すくすくサロン

保護者とお子さんが気軽に集い交流できる場です。

地域の中で子育ての仲間づくりや情報交換をしたり育児の相談をすることもできます。

ぜひ遊びに来てください。

【場 所】 植田北コミュニティセンター

【日 時】 第4水曜 10:30～11:30
12月のみ第3水曜

【対 象】 未就学児とその保護者

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891



大坪

ちびっこルーム

手遊び・読み聞かせ・誕生日会や季節のイベントをしています。また保健師さん、エリア支援保育所の先生からのお話もあります。お母さん同士のお話などにも、お気軽に遊びに来てください。

【場 所】 大坪コミュニティセンター

【日 時】 偶数月の第3木曜 10:00～11:30

【対 象】 大坪学区在住の2歳までの子を持つ母子
参加希望の方は事前にご連絡ください。

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

植田南

赤ちゃんルーム チルチル・ミチル

- ・母親同士の情報交換
- ・手遊び
- ・誕生会
- ・離乳食や病気等に対するアドバイス

【場 所】 植田南コミュニティセンター

【日 時】 月3回(火曜) 10:00～11:30
(月齢により参加日が異なるため、お問い合わせください)

【対 象】 植田南学区在住の未就園児(0歳～3歳)とその保護者

【費 用】 初回のみ 200円

【連絡先】 ☒ uedaminami_akacyan@yahoo.co.jp



← Facebook にてイベント情報など更新しています。

植田東

植田東びよびよ組

だれかと少し話をして、ひとときほっとする時間を過ごしませんか。

友達作り、地域との交流、息抜き場の場です。また、子育ての不安や心配など、ささいな事でも気軽に相談できる身近な場でもあります。

ゆっくりしに来てくださいね。

【場 所】 植田東小学校トワイライトルーム

【日 時】 第2(または第3)金曜(8月はお休み)
10:00～12:00

【対 象】 0歳～2歳の子と保護者

【連絡先】 主任児童委員 ☎ 090-6333-8992

☒ uehigapiyopiyo@gmail.com



八事東

のびのびサロン

ご家族やお子さんのお友達作りや交流の場を提供しています。(各回の詳細については、学区内回覧板にてご案内させていただきます)

是非遊びに来てください!

【場 所】 八事東コミュニティセンター

【日 時】 1月、8月を除く第2火曜(祝日の場合は変更) 10:00~11:30

【対 象】 0歳~未就園児

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

天白

①ふたばサロン

②天白学区子育てサロン

①子育ての仲間をお探しのお母さん、子育てに不安なお母さんの息抜きの場、交流の場になればと願い開催しています。毎回、保育士の方々と天白学区の児童委員で、ふれあいあそび、パネルシアターなど楽しく過ごしています。お気軽にご参加ください。

②子育て中のお母さん同士の交流や情報交換ができる親子憩いの場です。保育士さんや保健師さんに相談もできます。実家の様な感覚でお子さまの成長と一緒に喜び、悩み相談や息抜きの場になればと思います。お気軽にご参加ください。

【場 所】 ①天白保育園

②天白コミュニティセンター

【日 時】 ①年3回(土曜) 10:00~11:30

②第1月曜(5・11月は第2月曜、1月は第3月曜) 10:00~11:30

【対 象】 ①0歳~2歳くらいの子と保護者
※要予約

②天白学区在住の0歳~2歳くらいの子と保護者

【連絡先】 ①天白保育園 ☎ 801-0433

②民生子ども課 ☎ 807-3891

しまだ

しまだっ子サロン

お母さんやお子さんの友達づくりの場、子育ての上での悩みを相談する場等、交流を第一と考えています。

保健師さんによる身長、体重測定や育児相談、保育士さんによる親子遊びなど随時、計画をたてて活動します。

【場 所】 しまだコミュニティセンター

【日 時】 4/17(木)、6/19(木)、9/18(木)、10/16(木)、12/18(木)、2/19(木) 10:00~11:30 ※日程変更あり

【対 象】 0歳~3歳の子と保護者

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

表山

おもちゃ箱

お子さんのお友達作りの場、子育て中のお母さん達の息ぬきの場として、自由にあそべるよう和室を開放。時には季節行事やイベントを開催します。

【場 所】 表山コミュニティセンター

【日 時】 第1木曜・第3火曜 10:30~12:00
※日程変更あり

公式LINEで確認してください

【対 象】 表山学区在住の未就園児

【連絡先】 ☎ 080-8501-5531



山根

ひばりっ子

毎日の子育ての息抜きの場として、お母さん同士の情報交換の場として、気軽に利用して下さい。保健師さんや地域の保育園の保育士さんに、子育ての相談もできます。

【場 所】 一つ山第二集会所

(一つ山荘・南棟公園前)

【日 時】 第2木曜、第4火曜 10:00~11:30
(祝日休み、警報時は中止)

【対 象】 0歳~3歳の子と保護者

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

高坂

すくすくサロン

一緒に子育ての楽しさ、大変さの情報交換をしながら(親)、子どもは自由に遊んでいます。出会いの場、気分転換、気持ちをリフレッシュできる場を提供しています。

保健師さんによる育児相談や、歯科衛生士さんによる相談(年1回)、栄養士さんによる相談(年1回)、近隣の島田第一保育園の保育士さんによる手遊び、紙芝居など、随時あります。外遊びはなく、集会所の中での開催です。

主任児童委員を中心としたサロンですが、地域民生委員もいっしょに協力。おじいちゃん、おばあちゃん役として、子どもたちと遊んでいます。

【場 所】 高坂第一集会所

(高坂コミュニティセンター隣)

【日 時】 第2月曜、第4金曜 10:00~11:30
※祝日の場合は変更あり

【対 象】 0歳~3歳の子と保護者

※高坂学区以外の方も参加可

【参加費】 年度初参加時に保険料 100円/組

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

相生

ちびっ子サークル

気軽に参加できる子育ての息抜きの場、情報交換の場、地域の交流の場です。

保健師さん、歯科衛生士さん、栄養士さんや保育士さんに子育ての相談もできます。

【場 所】 相生コミュニティセンター

【日 時】 毎週月曜 10:00～11:30
(祝日と第5週は休み)

【対 象】 0歳～未就園児と保護者
参加希望の方は事前にお問い合わせください。

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891



野並

のなみっ子広場

気楽に参加して保護者同士のお友達の輪を広げる場です。保健師さんの育児相談もあります。

是非、遊びに来てください。

【場 所】 野並コミュニティセンター

【日 時】 第2木曜 10:00～11:30
(8月、1月お休み)

【対 象】 0歳～未就園児と保護者

【連絡先】 民生子ども課 ☎ 807-3891

各学区のコミュニティセンター(コミセン)は、小・中学校とともに、災害時の避難所にもなるよ。日頃の備えが大事だね!



天白区内コミュニティセンター等一覧

施設名	所在地	電話番号	交通案内
平針南コミュニティセンター	平針南一丁目 113	807-2511	市バス：「平針上ノ池」
平針新公民館 (準コミュニティセンター)	向が丘一丁目 610	804-1820 (月・水・金の午前中)	市バス：「平針小学校」 地下鉄：「平針」
平針北コミュニティセンター	平針一丁目 1415	806-7722	地下鉄：「原」
原コミュニティセンター	原四丁目 1902-3	807-8033	市バス：「原中学校西」
植田コミュニティセンター	元植田二丁目 301	801-3301	市バス：「植田本町二丁目」
植田南コミュニティセンター	植田一丁目 810	803-2655	地下鉄：「植田」
植田北コミュニティセンター	鴻の巣一丁目 203	701-9102	市バス：「植田大久手」
大坪コミュニティセンター	大坪二丁目 1901-3	831-4801	市バス：「大坪小学校」
八事東コミュニティセンター	元八事二丁目 48-1	832-8822	市バス：「下八事」
表山コミュニティセンター	八事石坂 302-2	838-7928	地下鉄：「八事」
天白コミュニティセンター	島田三丁目 912	802-0828	市バス：「島田」
山根コミュニティセンター	一つ山 3丁目 24	804-4960	市バス：「一つ山三丁目」「山根町」
しまだコミュニティセンター	高島一丁目 117-2	847-5525	市バス：「島田住宅」
高坂コミュニティセンター	高坂町 93	804-5586	市バス：「大根荘」「高坂荘」
相生コミュニティセンター	久方一丁目 148	807-2700	市バス：「境根」
野並コミュニティセンター	野並二丁目 391	895-5105	地下鉄：「野並」

天白保健センター

子育て総合相談窓口

子育て中は迷ったり悩んだりすることがたくさんあります。ひとりで悩まないで子育て総合相談窓口を利用してみませんか？電話や面接で相談できます。相談は無料で秘密は厳守します。匿名でも相談できます。

「電話相談」…月曜～金曜(祝日を除く)8:45～17:15

「面接相談」…月曜～金曜(祝日を除く)9:00～16:30

上記以外にもいろいろな事業があります。

「母子健康手帳の交付」

「新生児・乳児訪問」

赤ちゃんが生まれたら「出生報告」をご提出ください。3(4)か月児健診までに家庭訪問し、体重測定や子育て情報の紹介をします。

「乳幼児健康診査」(個別通知)

3(4)か月児、1歳6か月児、3歳児健診があります。転入などで通知が届かない場合は、広報なごや又は電話にて確認してください。

「母乳相談」(予約制)

「講座等」

子育てに関する講座、交流会、離乳食・幼児食の相談や教室、歯とお口の教室など。広報なごや等で確認ください。詳細はお問い合わせください。

「フッ化物塗布」(1歳6か月児、3歳児健診、むし歯予防教室にて実施)

実費必要(生活保護世帯の場合、減免制度あり)

【場 所】 島田 2-201

【日 時】 月曜～金曜 8:45～17:15(休日・祝日、年末年始を除く)

【連絡先】 ☎847-5981(子育て総合相談窓口専用電話) ☎807-3900(保健センター)

ブックスタート事業

保健センターの3か月児健診の機会を活用して、天白図書館のボランティアが絵本の読み聞かせの実演を行い、絵本の楽しさを知っていただきます。

絵本と図書館の紹介をオリジナルバックに入れてプレゼントします。

参加者を対象に、天白区マスコットキャラクター「かぼっち」をデザインした貸出券を図書館にて発行します。

【問合せ先】 保健センター保健予防課 ☎ 807-3910



子育て情報を手に入れよう！

広報なごや

月1回、すべての世帯に配布されます。天白区版には区役所からのお知らせや保健センターの健診予定、児童館・図書館・生涯学習センターなどのイベント案内が載っています。



天白子育てカレンダー(発行:子育て応援拠点マーガレットま〜ま)

プレパパ・ママ、0歳～3歳までのお子さんとその親を対象にしたイベントや講座、子育て関連情報を掲載したカレンダーを毎月発行しています。

子育て応援拠点(p.7)、地域子育て支援拠点(p.7-8)、地域子育て支援センター(p.9)、エリア支援保育所(p.10)、すくすくサロン(p.1-4)、図書館(p.23)、民生子ども課(p.24)、保健センター(p.5)などで配布しています。また、子育て応援拠点のホームページ(p.7)でもご覧いただけます。



名古屋市公式LINE

市政・手続きに関するタイムリーな情報を発信しています。AIを活用したチャットボットが24時間365日、自動で応答します。子育てに役立つ情報も満載で、「知りたい」「参加したい」「相談したい」など、ほしい情報を入手できます。区役所市民課窓口の混雑状況も確認できます。



名古屋市子ども青少年局公式X(旧Twitter)

保育園の情報、子育てのちょっとした知識、名古屋市の制度・施策の紹介など、子育て家庭のみなさんに役立つ情報をタイムリーに(できるだけ)毎日発信しています！ぜひフォローしてください♪

【詳細】アカウントID: Kodomo_Nagoya



名古屋市子育て応援サイト

子育て家庭と子育て支援者に役立つ情報が満載のサイトです。身近な地域の情報から全市の情報まで、いつでも手軽に携帯電話で子育て情報を入手できます。検索機能や地図情報、お知らせメール配信など、充実の機能です。



なごみー なごや子育てアプリ NAGOMii・子育て家庭優待カード「びよか」

妊娠、出産、子育ての間、子育て家庭をサポートするスマートフォン用の子育て支援情報を配信しています。「びよか」は、市内在住で18歳未満の子どもを1人以上持つ家庭(妊婦の方を含む)が、協賛店(店舗・施設)で提示すると、協賛店が独自に定める割引等の特典を受けることができます。

カードは母子健康手帳別冊に挟み込んで交付している他、民生子ども課(p.24)、758 キッズステーション(p.24)で交付することができます。

また、NAGOMiiから「びよか」を表示して、協賛店で提示すると、カードと同様の特典が受けられます。

iPhone をご利用の方→



Android 端末をご利用の方→



父親のためのリーフレット NAGOYA DADDY

はじめて父親になる方や、育児に参加するキッカケをつかめない父親の方に、育児に取り組むためのコツをまとめたリーフレットです！これから父親になる方は、ぜひご覧ください！

【詳細】 https://www.kosodate.city.nagoya.jp/kids/i_14.html



孫育て応援ブックなごまご(名古屋市祖父母手帳)

今の子育て事情と祖父母世代の子育て事情の違いについて、戸惑いが減ることを願い、名古屋市が祖父母世代を対象に子育てに関するハンドブックを作成しました。

民生子ども課(p.24)等で配布が終了している場合は、ダウンロードファイルをご活用ください。

【詳細】 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000138478.html>



子育て応援拠点・支援拠点(センター)・エリア支援保育所

地域子育て支援拠点事業

子育て中の親子がいつでも気軽に集い、交流できる場が天白区には各中学校区に1か所設置されています。名古屋市が運営団体へ委託して事業を実施しています。

絵本やおもちゃもたくさんあり、専門のスタッフがいるので、子育てに関する悩みなどを相談できます。親子で楽しむイベントや子育てに役立つ講習会なども開催されています。

また、子育て応援拠点(p.7)では、一時預かり事業(p.14)も実施しています。

中学校区	小学校区	名 称
天白	天白、山根	天白児童館 檸檬の木
御幸山	八事東、表山、大坪	音聞山保育園
久方	高坂、しまだ、相生	島田第一保育園
平針	平針、平針南	にじいろ
南天白	野並	マーガレットま～ま
植田	植田、植田南、植田北、植田東	きやら
原	原、平針北	めばえ保育園

子育て応援拠点 マーガレットま～ま

子育て応援拠点は、主として概ね3歳未満のお子さんとその保護者の方、これからお母さんになる妊娠中の方たち(プレママ、プレパパ)がいつでも気軽に集い、交流できる場です。子育て支援員のほか、保育士などの資格を持った子育て応援コーディネーターがいるので、子育てに関するどんなことでも気軽に相談できます。親子で楽しむイベントや子育てを応援する講座なども開催しています。子育て中の仲間が欲しい方やお子さん同士で遊ばせたい方など、「井戸端育児」として是非ご利用ください。お昼ごはんやおやつを食べるスペースもあります。また、一時預かり事業(p.14)も実施しています。

その他、区内の別施設で出張ま～ま(9:30～14:30)を開催中です。屋根付き公園のような広い室内で思いっきり遊べます。

【場 所】野並2-104(野並駅1番出口より徒歩5分)

駐車場あり2台(満車の場合はコインPを利用ください。料金は利用者様負担)

【日 時】月曜・木曜・土曜 9:00～15:00 水曜・金曜 9:00～17:00
(火曜・日曜・祝日はお休み)

【対 象】プレパパ、プレママ、0歳～3歳の子どもとその家族

【費 用】無料(一時預かりは有料)

【連絡先】☎875-4550

✉ npobudounoki2010@ymail.ne.jp 🌐 <http://apple-tree.chu.jp/margaretmama/>

[運営団体:NPO法人葡萄の木]



地域子育て支援拠点 なごホーム(天白児童館)

児童館は、0歳から18歳未満の子どもがいつでも自由に遊ぶ場です。

平日午前、乳幼児が親子で楽しむプログラムを実施(無料、予約または先着)。季節行事やクラフト、福祉会館との交流事業なども行っています。気軽にご利用ください。

プログラム …… あかちゃんタイム・歌育*リトミック・ちびっこ体操など

自由利用スペース …… 幼児室・図書室など

* 飲食ルーム・おむつ交換台・授乳場所・幼児トイレあり

移動児童館 …… 天白公園内「プレーパーク」木曜14:00～17:00、地域の子育てサロン、公園など

【場 所】池場5-1801

【日 時】8:45～17:00 (休館日)月曜(小中学校長期休業期間中は日曜が休館)、祝日、年末年始

【対 象】乳幼児と保護者、小学生、中学生、高校生

【連絡先】☎805-4129 🌐 <http://www.tenpaku.jp/>

【管理運営】NPO法人たすけあい名古屋・NPO法人てんぱくプレーパークの会・

名古屋市天白区社会福祉協議会コンソーシアム



地域子育て支援拠点 檸檬の木

プレパパ・ママ、0歳～3歳までの親子が対象の名古屋市地域子育て支援拠点です。子育てに関する相談、地域の子育て関連情報の提供、親子で参加できる講座、子育て仲間や親子でたのしく参加できるイベントなども開催しています。広い空間に多様なおもちゃや絵本がそろっています。どうぞお気軽にお越しください。

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です！

【場 所】池場4-303 東真武道館3階

駐車場あり 月曜・木曜・金曜のみ施設下6台+縦列3台利用可

(火曜・水曜は周辺のコインパーキングをご利用ください。料金は利用者様負担)

【日 時】月曜～金曜(祝日除く) 9:30～14:30

【対 象】プレパパ、プレママ、0歳～3歳の子どもとその家族

【連絡先】☎080-9733-2676 ✉ npobudounoki2010@gmail.ne.jp

🌐 <http://apple-tree.chu.jp/lemon/>

[運営団体:NPO法人葡萄の木]

※Instagramにて広場の様子や最新情報を掲載しています！



地域子育て支援拠点 にじいろ

妊婦さんと0歳～3歳の親子が交流できる場です。ぬくもりのある木のおもちゃと無垢の床を使用しています。庭には砂場や畑があり砂遊びができます。子育てに関する相談、情報提供、楽しいプログラム、講座などを開催しています。子育て支援員や助産師、保育士の専門家がいますので気軽に相談もできます。個別相談も受け付けています。

何気ないおしゃべりをしに遊びに来てくださいね。日曜日も開設しています。

ホームページ、Instagram、ブログに毎月のカレンダーを掲載しているのでチェックしてみてくださいね。

【場 所】平針南1-2006(駐車場有り)

【日 時】日曜～火曜・木曜・金曜(祝日除く) 9:30～14:30 ※ランチ可

【対 象】妊婦さんと0歳～3歳の子どもとそのご家族

【連絡先】☎807-2720 ✉ tsunagaru@nijiiro.nagoya

ホームページ→

🌐 <https://nijiiro.nagoya/> 🌐 <https://ameblo.jp/hirabari2216/>

[運営団体:NPO法人つながる子育てにじいろ]



地域子育て支援拠点 きやら

子どもも大人も、それぞれのきやら(個性)を活かして、「自分らしく」生きて欲しい！そんな思いで『きやら』という名前をつけた「親子でゆっくりまったりする場所」です。

「子どもが場所見知り不安がってしまう」「親の私があまり多くの人と接するのが得意でない」「育児を頑張っているけど、ちょっと疲れ気味」「子どもとの時間をどう過ごしたらいいのかわからない」そんな親子の居心地の良い場所、第二の実家になれたら…と思っています。

親子でゆっくり過ごせる「笑顔」あふれる居場所です。

※ブログで毎月のカレンダーを掲載しているのでご確認くださいね。

【場 所】植田3-109 アーストンビル201(植田駅徒歩1分)

駐輪場・駐車場なし

周辺のパーキングをご利用ください(料金は利用者さん負担になります)

【日 時】月曜～金曜(日曜、祝日除く) 10:00～15:00

(月1回土曜開所、月1回水曜休み)

【対 象】妊婦さんと0歳～3歳くらいの子どもの家族

【連絡先】☎875-7575 ✉ info.chara.livodt.org 🌐 <http://kodomozaidan.com/>

[運営団体:一般財団法人こども財団]



地域子育て支援センター 島田第一保育園

「キッズひろば」は遊戯室での遊具遊び、季節の製作、お誕生会など親子で楽しめる企画を用意しています。「にこにこルーム」は手作りおもちゃのあるアットホームなお部屋で、子育て相談や保護者の方と子ども同士が仲良く過ごせる場です。天気の良い日は広い園庭で遊ぶこともできます。

※予約が必要な日もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【場 所】 島田第一保育園 子育て支援センター支援ルーム/遊戯室/園庭

【日 時】 ・キッズひろば(毎週水曜) 10:00~11:00
 ・にこにこルーム・遊戯室開放(月曜~金曜) 9:30~12:00/13:00~15:30
 (混み具合など知りたい方は、事前にお問い合わせください)
 ・園庭開放(月曜~金曜) 11:00~12:00/13:00~14:30

【対 象】 未就園児とその保護者

【連絡先】 ☎805-1212(子育て支援センター専用:平日9:00~15:30)



地域子育て支援センター 音間山保育園

「親子で楽しく遊ぼう」をモットーに、季節の歌や手遊び、リズム遊び、お子さんとのスキンシップをはかる親子のふれあい体操など、楽しい企画がいっぱいです。その他、支援ルームや広いホール、園庭で遊ぶこともできます。ぜひ遊びに来てください。

◇支援ルーム 月曜日~金曜日 9:30~14:30
 ◇ホール開放(あそぼう会) 水曜日 10:00~11:30
 ◇園庭開放 金曜日(月2回) 11:00~12:00
 *詳しい日程は毎月のおたよりやホームページでご確認ください。

【場 所】 音間山保育園 支援ルーム及びホール

【日 時】 月曜~金曜 9:30~14:30

【対 象】 未就園児

【連絡先】 ☎832-6455 ☎832-7701(電話相談) 🌐 <http://otokikiyama.ed.jp/>



地域子育て支援センター めばえ保育園

支援センター・園に来て、子どもの様子を見たり、看護師や栄養士、保育士などと会話したりするなかで『な〜んだ』と安心してもらえればと思います。詳しい日程は、毎月のおたよりや、ホームページで確認してください。※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、予約制にしています。

「ひなたぼっこ」… 月曜~金曜 9:00~12:00/13:00~15:00
 0・1・2歳児対象
 めばえ保育園、第2佐久間ビル1F(平針1-2004)にて
 「障がい児相談」… めばえ保育園にて。詳しくはホームページにてお知らせします。
 「ふたばの会」(p.21)という地域の障がい児・者と親の会を実施し、地域との交流を大切にしています。

【場 所】 めばえ保育園、第2佐久間ビル1F(平針1-2004)駐車場なし

【連絡先】 予約「ひなたぼっこ」 ☎090-8475-2188

利用についての問い合わせ、育児相談など「めばえ保育園」 ☎802-2188

🌐 <http://www.tenpaku-fukushi-kai.or.jp/>



エリア支援保育所

令和5年4月より、天白区内の公立保育所5ヶ所全てがエリア支援保育所となり、関係機関と連携しながら地域の子育て家庭(妊婦さんとそのご家族含む)を応援しています。保育園に入所している・していないに関わらず、すべての子育て家庭を対象としています。

〈保育士が出向いています〉

子育てサロンや保健センター、児童館、近くの公園などへ出向き、地域の子育て情報・相談機関の案内や、子育て相談をしています。また、主任児童委員によるすくすく訪問へ同行させていただいている学区もあります。

〈電話・来所による案内・相談をお受けしています〉

子育てのことなら何でも下記のエリア支援保育所にお気軽にお電話ください。

【相談事業】月曜～金曜 9:00～17:00



☆島田第一保育園 エリア支援保育所 ☎803-5745(エリア専用)

【訪問学区:久方中学校区(高坂、しまだ、相生)南天白中学校区(野並)御幸山中学校区(八事東、表山、大坪)】

☆平針原保育園 エリア支援保育所 ☎804-5721(エリア専用)

【訪問学区:原中学校区(原、平針北)】

★上ノ池保育園 エリア支援保育所 ☎801-9399(エリア専用)

【訪問学区:平針中学校区(平針、平針南)】

★一本松保育園 エリア支援保育所 ☎803-3159(エリア専用)

【訪問学区:植田中学校区(植田、植田南、植田北、植田東)】

★山根保育園 エリア支援保育所 ☎803-5801(エリア専用)

【訪問学区:天白中学校区(天白、山根)】



☆の園には企画調整担当園長補佐、保育士、保健師がいます
★の園には保育士がいます

保育所等や幼稚園での子育て支援

地域子育て支援センター(p.9)やエリア支援保育所(p.10)以外の保育所等や幼稚園でも、未就園児とその保護者を対象に「園庭開放」や「遊ぼう会」などのプログラムや子育て相談を実施しているところがあります。

予約が必要な場合もありますので、事前に確認してからお出かけください。連絡先は保育所等一覧及び幼稚園一覧(p.27-30)をご参照ください。

子育て支援ネットワークてんぱく

地域の子育て支援者や保育所、行政機関など区内の子育て支援関係者が連携を図り、地域に根差した子育て支援事業を実施しています。

※こちらの冊子は私たちが作っています。

【構成員】

主任児童委員	天白保健センター	マーガレットま～ま	なごホーム(天白児童館)
檸檬の木	にじいろ	きやら	音間山保育園
めばえ保育園	島田第一保育園	平針原保育園	上ノ池保育園
一本松保育園	山根保育園	天白子ネット	天白図書館
天白生涯学習センター	天白区社会福祉協議会	天白区役所民生子ども課【事務局】	



産前・産後ヘルプ事業

妊娠中又は出産後間もない時期で体調がすぐれないため、家事や育児が困難な方に対してヘルパーを派遣して、調理、洗濯、掃除などの家事や授乳のお手伝いなどの育児を援助する事業です。

※出産後の利用の場合、お母さんの体調が回復するまでのお手伝いが目的です。ヘルパーがひとりで赤ちゃんのお世話や預かりをすることはできません。

※利用者の方が外出や入院などで不在の場合は訪問できません。

【対象】 市内在住で、妊娠中又は出産後の体調不良等により、家事や育児が困難であり、かつ、昼間に家事や育児のお手伝いをしてくれる人が他にいない方

【利用期間】 妊娠中(母子健康手帳交付後)～出産後6か月以内(多胎出産の場合は1年以内)

【利用日時】 毎日(12/29～1/3を除く)8:00～18:00

1日あたり4時間まで

利用できる期間中、合計80時間(多胎妊娠・出産の場合は100時間)まで

【利用料】 世帯の生計中心者の市民税課税状況により、0円～805円/時

【申込方法】 派遣を希望する期間の開始日の3か月前～2週間前に民生子ども課へ連絡及び申込書提出

【連絡先】 民生子ども課 ☎807-3892

📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000096194.html> (事業詳細)



産後ケア事業

退院直後の入院を要しない程度の心身の不調・育児不安等により、育児困難感がある方、家族から十分な援助が受けられない方に宿泊ケア及び通所ケアを通じて、産後のお母さんが、自宅で安心した子育てができるようサポートします。

次のようなケアを行います。

○母親の健康管理や生活面の指導 ○乳房ケアや授乳方法の指導

○沐浴指導 ○育児相談 ○発達や育児・体重や排泄の観察とアドバイス

○スキンケアなどの育児方法の指導 など

【利用先】 名古屋市が委託契約をしている医療機関・助産所

【利用方法・利用料金等】

📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseisyonen/page/0000073621.html> (事業詳細)

【連絡先】 天白保健センター ☎847-5981



天白助産所

医療法で定められた助産所です。助産師が医療機関と連携し、次のような助産ケアをしています。

○ 妊婦健診 ○入院及び自宅出産

○ 母乳ケア ○出張沐浴

○ 産前産後ケア(入院・デイサービス)

○ ランチ会

* 電話にて相談ください(随時受付)。

* 来所は要予約

【場所】 天白区海老山町2218

【日時】 随時

【対象】 すべての女性、子ども、その家族

【費用】 ご利用するケアにより異なります。
ご連絡ください。

【連絡先】 ☎847-0243 ☎090-1834-2701

FAX 847-0243

✉ tenpakujuosanjyo@crest.ocn.ne.jp

他にも産後ケアのサービスがあるみたいだから、気になる人は、「天白区 産後ケア」で検索してみよう！



多胎児家庭支援事業

多胎児世帯の負担感や不安感を緩和するため、市内在住の双子または三つ子以上の多胎児とその保護者を対象に、乳幼児健診への同行支援、電話相談、訪問支援の3つの事業を実施しています。

【乳幼児健診・予防接種同行支援】

保健センターで実施する乳幼児健診及び医療機関で実施する乳児健診や予防接種を受ける際に、ご自宅からの往復及び健診時に保護者とともにお子さんの介助を実施します。

【申込方法】 利用予定日の1か月前～1週間前に申込

【申込先】 一般社団法人あいち多胎ネット



【電話相談】

子どもの発達や子育てに関する悩みなどの相談について、当事者の立場から助言します。

【日 時】 月曜・水曜・金曜 10:00～13:00

【連絡先】 一般社団法人あいち多胎ネット ☎778-7338

【多胎児家庭への訪問支援事業】

助産師がご自宅を訪問し、多胎児の育児に関する不安や悩みの相談、授乳、もく浴、抱き方、泣きへの対処などの具体的な育児方法の助言などを行います。

【対象期間】 出生からおおむね3歳までの児童

【訪問時間】 平日8:45～17:30の希望の時間帯、原則年6回を上限

【申込方法】 訪問支援希望日の1か月前～1週間前に申込

【申込先】 公益社団法人愛知県助産師会



名古屋のびのび子育てサポート事業(ファミリー・サポート・センター事業)

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)を紹介し、会員同士で一時的に子育ての援助をする事業です。

【依頼会員】… 仕事で保育所等へのお迎えができない。通院や用事がある時、子どもを預かってほしい。

〈会員資格〉市内在住、在勤、在学で、生後57日から小学校6年生の子どもをお持ちの方
〈登録料〉1,000円

【提供会員】… 地域で人の役に立ちたい。子育ての経験を活かしたい。

〈会員資格〉市内在住で、20歳以上の方(事務局が実施する講習会の受講が必要)

※両方の会員にもなれます。

【利用料】 報酬 月曜～金曜 7:00～19:00…800円/時

土曜、日曜、祝日、年末年始及び上記の時間外…1,000円/時

実費 援助活動に要した費用

【連絡先(天白区・瑞穂区在住の方)】 瑞穂支部(瑞穂区苗代町19-23 天使保育園内)

☎822-1033 FAX824-1191

【詳細】 ☎ <http://www.kosodate.city.nagoya.jp/kids/nobinobi.html>



子育て中の介護(ダブルケア)

子育てをしながら親や配偶者の介護をしている方、お悩みやお困りごとはありませんか？認知症(若年性認知症)等介護については、高齢者の相談窓口「いきいき支援センター」までご相談ください。電話や来所の他、お子さんを連れての外出が大変な場合は、ご自宅に出向いてご相談をお受けすることもできます。どんなささいなことでも構いませんので、どうぞお気軽にご相談ください。

※65歳未満の方であっても、介護保険の対象になる場合がございます。

【天白区東部いきいき支援センター】 原1-301 原ターミナルビル3階 ☎809-5555

【天白区東部いきいき支援センター分室】 原5-1303 三和シャトー1階 ☎808-5400

【天白区西部いきいき支援センター】 大坪2-604 なんでも相談処八福2階 ☎839-3663

そのほか…介護保険については → 福祉課 ☎807-3897

認知症や健康については → 保健センター(p.5) ☎807-3912

子どもの預け先、産前産後ヘルプ(p.11)等については → 民生子ども課(p.24) ☎807-3891





一時保育事業

保育所等を利用されていない方向けの保育です。

【非定型保育】…保護者の就労、職業訓練、就学などにより、週3日を限度として断続的に家庭保育が困難になる場合に利用できます。

※原則、育児休業中の方、幼稚園に在籍されているお子さんは利用できません。

〈利用期間〉最長6ヶ月(※継続して利用を希望される場合は再申請できます。)

【緊急保育】…保護者の傷病、冠婚葬祭、裁判員制度等社会的にやむを得ない事情の場合に利用できます。

〈利用期間〉原則日曜・祝日を含む連続した14日以内(同一事由での利用は年度内1回。

ただし、継続して利用を希望される場合は1回に限り再申請できます。)

【リフレッシュ保育】…育児疲れを解消するなど新たな気持ちで育児に取り組むための理由で利用ができます。

〈利用期間〉1ヶ月に3日以内

【実施施設】天白区:天白保育園、いぶき保育園、あおぞら保育園、島田子供の家、ラベンダー原保育室
(他区の実施施設もご利用いただけます。実施施設はwebページ内の一覧をご覧ください。)

【対象】市内にお住まいであること。(裁判員制度による利用の場合は、愛知県にお住まいであること。)
利用されるお子さんが通常の保育所等入所の対象にならないこと。

【利用時間】8:00~18:00のうち、必要な時間

【定員】1日あたり概ね6人(小規模保育事業所の場合は3人)

申込みをされても希望の日に利用できないこともあります。

【利用料】市民税課税額・利用時間に応じて0円~2,000円/日、飲食物費として別途300円

【問合せ先】民生子ども課 ☎807-3893(空き状況等は、各施設に直接お問い合わせください。)

【詳細】📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000097441.html>



リフレッシュ預かり保育事業(公立保育所)

市内の公立保育所において、子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的にお子さんをお預かりする事業です。1日あたり市内8か所程度の公立保育所で実施します。

【実施場所】通常の一時保育事業を実施していない公立保育所(1か所あたり月2回程度実施)

※実施場所は、日によって異なるため、実施予定カレンダーにより確認してください。

【対象】名古屋市内に住所を有する子どもで、特定教育・保育施設等において保育の利用をしている2号認定子ども及び3号認定子どもでない就学前の子ども

【利用日時】月曜~金曜 9:30~15:30のうち、必要な時間(祝日、年末年始を除く)

1か月あたり3日を限度(一時保育事業のリフレッシュ保育を利用した場合も含む)

【申込方法】実施場所をご確認いただき、名古屋市電子申請サービスにてオンライン抽選予約申込を行ってください。当選結果をメールで受け取り(仮決定)後、指定日までに保育所へ連絡し、保育所で事前面接と利用申請書の提出をしてください(本決定)。

【申込期間】利用希望日の属する月の前々月26日10時から前々月末日16時まで

【抽選結果】利用希望日の属する月の前月5日頃までにメールにて通知します。

【利用料】1,200円と飲食費300円(非課税世帯の場合、利用料が軽減されることがあります。)

【詳細】📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000096264.html>
(webページ内に実施予定カレンダー有)



24時間緊急一時保育事業

突発的な保護者の病気や事故、または急な残業や出張、育児不安などで緊急かつ一時的に家庭で育児できない場合に、24時間365日、認可保育所においてお子さんを受入れます。

実施保育所は、めいほく保育園(北区)とたんぼ保育園(瑞穂区)です。

【詳細】

📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000097494.html>



子どもの短期入所生活援助(ショートステイ)事業

市内在住の18歳未満のお子さんで、その保護者の方が社会的な理由等により一時的に家庭での子育てが困難になったときに、原則として1週間を限度として、乳児院・児童養護施設、里親宅でお子さんを預かります。

【詳細】

📄 <https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-14-4-4-0-0-0-0-0-0.html>



一時預かり事業(子育て応援拠点マーガレットま～ま)

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消、リフレッシュを目的とした、一時預かり事業を行っています。子育て応援拠点の利用親子が対象となりますので、保護者も子どもも通い慣れた場所に預けることになります。定員概ね3名に対して専任の有資格スタッフが2名付きます。食事はご家庭から、ミルク、離乳食、お弁当をご持参ください。離乳食等の市販品を提供することもできます(別途300円)。

【場 所】子育て応援拠点マーガレットま～ま(野並2-104)(p.7)

【利用条件】・子どもの保護者が名古屋市内に住所を有すること。

・一度でも子育て応援拠点マーガレットま～まを利用したことのある親子。

※初めてマーガレットま～まに遊びに来た方は、来所された次の日から一時預かりの電話予約が可能になります。

・生後6か月から満3歳到達後の3月31日までの子どもであること。

※6か月未満の場合はご相談ください。

・特定教育・保育施設等において保育を利用している2号または3号認定でない子どもであること。

【利用可能日時等】月曜・水曜～土曜(祝日除く) 9:00～15:00

1回6時間まで

子ども1人あたり、1か月につき3回まで

【利 用 料】1,200円/回(6時間)

当日マーガレットま～まに現金でお支払いください。

※世帯が課税されていないことがわかる書類をお持ちいただいた場合、利用料が軽減されることがあります。

【利用方法】予約の開始日は、利用したい月の前月初日の開設日からです。

(1日がマーガレットま～まのお休みの日の場合は、翌日以降の開設日からになります。)

1 電話にて希望日を予約(希望日1週間前までに)。

※電話1日1回につき、1回分の予約になります。

※3回分予約を取りたい方は各回別日にお電話ください。

2 利用日前までにマーガレットま～ままで必要書類を受け取りに来てください。

3 利用日の前日までに必要書類を持ってお越しください。

【申込・問合せ】子育て応援拠点マーガレットま～ま

☎875-4550 ☒ npobudounoki2010@ymail.ne.jp

🌐 <http://apple-tree.chu.jp/azukari/>



しまだこどものいえ

保育園入園待機の方、幼稚園入園前の方、保育園や幼稚園のお迎えに間に合わない方、幼稚園や保育園が休園のときのご利用として、また学校行事や通院、美容院などリフレッシュにも、ご都合にあわせて利用できます。月極(週2回～週5回)、一時保育、どちらも対応します。

【場 所】高坂町340

(小規模保育「島田子供の家」(p.28)に隣接しています。奥の玄関からお入りください。)

【日 時】月曜～土曜 7:00～19:00

(以降は応相談)

【対 象】2ヶ月～未就学児

(小学生は要相談)

【費 用】一時預かり 700円/時～

年齢や利用方法により異なります。

お問い合わせください。

【連絡先】☎807-2020

🌐 <http://shimada-kodomo.com/>



保育室 みいな

◎お預かりの事由を問いません。

お仕事をしていなくても大丈夫です。

一時預かり専門ですので必要な時に必要な時間だけお預かりします。(事前の登録が必要です)

◎おしゃべりだけでもどうぞ。

ちょっと困った時、心配や不安なことがある時、一緒に考えていきましょう。ママだけ、お子様連れ、どちらでも。(要予約)

◎保険完備。名古屋市届出済の認可外保育施設(p.26)です。

【場 所】天白区井口2丁目

【日 時】平日 9:00～19:00

(時間外、土日祝は応相談)

【対 象】1か月健診終了後の0歳～12歳

【費 用】平日 0歳 1,000円/時～

1歳～800円/時～

ご希望により食事提供(有料)

【連絡先】☎090-3954-7855(菊地)

LINE ID:miinakcc





◇いろいろな人と遊ぼう！話そう！

名古屋友の会 ～こどもひろば～「あそぶ・つながる・そだちあう」

親も子どもも安心して話せる・遊べる場所です。絵本や紙芝居を見たり、簡単な工作をしたり、お天気の良い日はお庭でも遊べます。こんな時みんなどうしてる？聞いてみましょう！話してみましょう！子どもがきげんよく元気に育つように、毎日の生活をふり返り、語り合ってみませんか？嬉しかったこと、困っていることに共感したり、子育ての工夫や情報を交換しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください！

【場 所】 天白区およびその周辺

【日 時】 毎週月曜日 10:00～12:00

(祝日や夏休み、年末年始はお休みのことがありますのでお問合せの上お出かけください)

【対 象】 0から6歳(未就学児)の親子(プレママ・パパのみ参加もOK)

【参加費】 200円(保険料含む)※幼児食の試食があります(試食代は別途)

【連絡先】 ☒ kodomohiroba758@gmail.com(担当 土居)

📄 <https://nagoyatomonokai.jimdofree.com/>



天白子ネット

天白子ネットは、天白区内で子どもや子育て関連の活動をしているグループや個人が集まって、子育てしやすいまちを目指して2001年より活動しているボランティア団体です。他の支援機関や行政、大学等とネットワークをしています。

月1回、親子が気軽にあつまれる「ママカフェ」を開催しています。日程、場所はホームページで確認を！

【場 所】 天白区内の会場

【日 時】 月1回、原則第4木曜日10:00～12:00

【対 象】 0～3歳くらいの子どもの保護者

【会 費】 100円/組/回

【連絡先】 ☎・FAX 804-7271

☒ konet@mymimosa.net

📄 <http://mymimosa.net/tenpaku-konet/>



天白おもちゃ図書館

「おもちゃ図書館」は、子どもたちがおもちゃを通して遊びを豊かにし、障がいのある子やない子も交流し育ち合う場となっています。

一人ひとりの違いを認め合い、共に生きる地域づくりを目指しています。気に入ったものがあればその場で遊ぶだけではなく、家でも楽しく遊べるように無料で貸し出しもしています。

【場 所】 地域子育て支援拠点にじいろ(p.8) 他

【日 時】 月1回(第3土曜)

(Instagramにて要確認→)

【対 象】 子どもとそのご家族

(保護者同伴)

【連絡先】

NPO法人つながる子育てにじいろ

☎807-2720

☒ tsunagaru@nijjiro.nagoya



天白つながり文庫

子どもから大人まで、どんな性別の人でも、障がいのあるなしに関わらず、誰もが集える場所を作りたいと思って開設しています。いろいろな人同士があるがままの自然体でまったりと交流できる場になればと願っています。開設日には、誰でも自由にお入りいただけます。小さいお子さんが遊ぶ場所も用意しています。発達に関する相談や対応方法など、気になることがある時には個別相談などもお受けします。夕方も開いており、予約も不要ですのでフラットにお立ち寄りください。(開催が不定期のため、インスタ・ブログ等でお知らせしますので、チェックしてからいらしてください)

【場 所】 天白区植田1-2102サンパレス植田1階 サポートきゃら内

【日 時】 不定期開催 (月2回土曜日 月2回平日) 10:00～19:00

※開催日はブログ・インスタ等でお知らせします ※イベントや講座なども不定期開催

【対 象】 どなたでも(乳幼児の親子、不登校の小中学生、学生やご年配の方なども想定しています)

【参加費】 入場は無料 有料イベントあり

【連絡先】 ☎875-7555 FAX 875-7556

☒ sapochara2106@gmail.com

📄 <https://ameblo.jp/sapochara/>



りんごあめ

“笑顔になれる子育てのお手伝い”をテーマに活動している子育てサークルです。
 経験豊かな有資格者が指導します。お子さんはもちろん、お母さんにとってもステキな時間になるような笑顔いっぱいの活動を計画しています。お友達を作って、一緒に楽しく子育てをしましょう。随時体験できます。
 「親子クラス」

体操、リズム遊び、手遊び、工作など *運動会、遠足、クリスマス会などイベントもあります！
 〈場所・日時〉 植田コミュニティセンター(火曜・水曜)、平針新公民館(木曜)
 各クラス月3回 10:00～11:30



「親離れクラス」

お散歩、お絵かき、工作など *お弁当持参でお友達と楽しく過ごします

★親子クラスに慣れたお子さん対象

〈場所・日時〉 植田コミュニティセンター(水曜) 月1～2回 11:30～13:30

【対象】 1歳頃～入園前の親子(「親離れクラス」は子どものみ)

【会費】 お問い合わせください。

【連絡先】 ☎090-5458-0727 ✉ ringoame2018@gmail.com



幼稚園ごっこ

まずは親子で参加する教室で特に転勤していらした方に人気です。家庭的な雰囲気、造形(粘土・絵具・工作)、季節の行事(ドロンコ・遠足・芋掘り・みかん狩り・クリスマス・森探検)、リズム遊び等を主活動としています。

おやつを紹介を兼ねたティータイムでは、お母様方もホッと一息、会話が弾むひとときです。(アクリル板やマスク使用のご協力をお願いする事もあります)

慣れてきたら入園準備にお子様のみ参加の日もあります。

赤ちゃんも一緒にどうぞ！元幼稚園教諭が指導しています。

体験できます。準備致しますので、必ず、お電話下さいね。(HP参照)

【場所】 主催者の自宅(天白区菅田2丁目 天白郵便局そば、P有り)

【日時】 水曜 9:50～11:50 月2～4回

【対象】 1歳半～入園前の親子 2～6組程度(年度により異なります。弟妹も一緒にOK)

【会費】 2～4回 3,200円～(おやつ代等含む)

【連絡先】 ☎・FAX 806-2671 ✉ mine@t-hrm.com

📄 <http://youchiengokko.kids.coocan.jp/> 幼稚園ごっこ で検索できます。



えくぼサークル

親子のサークルです。“その子らしさを大切に”したいと思います。

色々な体験を通して、遊びの楽しさと好奇心を育てていきたいと考えています。

リズム体操、絵の具の自由画、手作りおもちゃや季節行事(消防署見学、水遊び、遠足、クリスマス会、坂すべり)等。一人では、なかなか出来ないダイナミックな遊び。

20年携わった有資格者が指導します。

いつでも無料体験いつでも入会 大歓迎です。

要予約

【場所】 天白生涯学習センター

【日時】 火曜クラス 10:00～

金曜クラス 10:00～

【対象】 0歳～3歳の親子(ベビーコースあり)

【費用】 2,500円(おやつ・教材含む)

【連絡先】 ☎802-5748 ☎090-9129-5748

保育サークル どろんこ

どろんこは「遊び中心の保育サークル」です。

おともだちや先生と一緒に身体を使って思いっきり遊び、健康で明るく思いやりのある心を養い、お子さん一人ひとりの個性を大切に、好奇心や自主性を伸ばしていきたい…そんな思いを持って楽しく活動しています。

*詳しい活動内容はブログをご覧ください。

【場所】 植田中央公民館(植田1-304)

【日時】 月曜～木曜(週2日～) 9:30～12:00

【対象】 2歳児

(入園前の子どものみ)

【会費】 週2回 7,000円/月

週3回 9,000円/月

週4回 11,000円/月

【連絡先】 ☎090-5116-2675(磯部)

※午後にお問い合わせ下さい。

📄 <https://ameblo.jp/hoikusa-kurudoronko/>



◆本がいっぱい！今日はお話？



kodomiru(コドミル)

kodomiru(子どもと見る風景)は、自宅を開放した“家庭文庫”(おうち図書館)です。乳幼児絵本から児童書・一般文芸書まで約5000冊の蔵書があります。小さな人から大人までご利用でき、読み聞かせや選書のお手伝いもします。

一人6冊まで(2週間貸出)

5人の子育て(内成人4人)、年間延べ約600人の利用者との経験から子育ての相談も受けています。

図書館や子育て支援施設で、絵本や読み聞かせについての講師。

八事東学区 のびのびサロン・トワイライトスクール・小学校で読み聞かせしています。

その他、絵本相談室・読み聞かせボランティア養成講師。

てんぱくとしょかんだより隔月コラムを連載中。

【場 所】主催者の自宅(塩竈神社近く、Pなし、近くのコインパーキングを利用してください)

【日 時】kodomiru文庫 毎週水曜日 14:30~17:30(不定期で土曜) 予約不要

【対 象】赤ちゃんから大人まで

【参加費・会費】入会手続き100円。1回利用毎に小学生以上一人100円。未就学児は大人に含む。

【連絡先】☎090-2685-0555 FAX 837-3065

✉ info@kodomiru.com 🌐 http://www.kodomiru.com



おもしろ文庫

平針南コミュニティセンター2階にある、子どもの本を集めたミニ図書館です。3,000冊以上の絵本や子どもの本、木のおもちゃなどがあり、本のある遊び場のようなアットホームな雰囲気です。

毎週土曜日午前にオープン。月2回「おはなし会」をやっています。第2水曜日午前は小さな子どもとお母さんのための日です。絵本を選んだり、お母さん同士でおしゃべりしたり交流の場にもなっています。

平針南小学校やトワイライトスクールで読み聞かせもしています。

【場 所】平針南コミュニティセンター2階 洋室

【日 時】①土曜 10:00~12:00

②第2水曜 10:15~12:00(乳幼児の親子)

※時間指定・事前予約制。(Facebookあり 詳細はQRコードから)

【対 象】①0歳~小学生くらいと保護者 ②乳幼児の親子

【連絡先】☎807-2511(平針南コミュニティセンター) ✉ omosirobunko@gmail.com

Facebook →



相生木よう文庫

だれでも無料で利用できます。

午前9時から午後4時まではいつでも読むことができます。(ただし、12時から13時まではお休み)

貸し出しはいつでもOK

大人と子どものふれあいの場

いろんな本との出会いの場

木よう文庫はそんなところです。

【場 所】相生コミュニティセンター

【日 時】月曜~金曜(祝日除く)

【対 象】市内の子ども

【連絡先】相生コミュニティセンター

☎807-2700

ひばりの会

家庭文庫に始まり天白図書館を拠点に子どもたちに笑顔を届ける活動をしています。(絵本の読み聞かせ・紙芝居・エプロンシアター・パネルシアター・手作り工作など)

☆小学校トワイライト、図書館で夏のお楽しみ会、天白児童館でクリスマス会も行っています。ご依頼をいただければ伺います。

☆月1回、例会で絵本、活動について意見交流しています。

【場 所】天白図書館、天白・植田東小学校他

【日 時】天白図書館(第2を除く水・第2・4金)

図書館ホームページを参照

天白(第1木)・植田東(第2木)小学校トワイライト

【対 象】主に地元の子ども(赤ちゃん~小学生)

【連絡先】天白図書館

☎803-4188

◆おもちゃの病院があります

てんぱくおもちゃ病院

てんぱくおもちゃ病院では、動かなくなったり、壊れたおもちゃを無料で修理しながら、子どもたちとふれ合い、ものの大切さや資源の無駄遣いをしないように、子育ての応援をしています。

これまでたくさんのおもちゃが再び子どもたちの手の中に帰っていきました。

子どもたちの笑顔がまたボランティアスタッフの喜びとなり、コミュニケーションの場ともなっています。

※簡単な修理はその場で直すこともできますが、時間がかかる場合はお預かり入院することになります。

修理は無料ですが、部品や材料がある場合はご連絡・確認の上、実費をいただくものもあります。

【場 所】 ①出張ま～ま(元八事3-23) ②天白図書館

【日 時】 ①第3木曜 10:00～12:00 ②第4土曜 13:00～15:00

【対 象】 天白区にお住いの親子対象 1

【費 用】 修理は無料。ただし、部品代が必要な際には、修理の前にご連絡します。

【連絡先】 ☎090-4166-5001 ※おもちゃの修理や受付のお手伝いを随時募集しています。



◆おいしく食べよう！

テーブル悠

食べ始める前・食べ始める頃からの離乳食、五感を育てる幼児食、おいしく食べる親子の食事などをテーマに、講師をしている管理栄養士です。

①赤ちゃんとママのための離乳食準備講座
(保育室みいな共催)

②小さいお子様達の集まる場所での出張相談
(児童館や子育て支援拠点など)

③個別のお悩みに寄り添う個別相談
(オンラインもOK)

【場 所】 ①保育室みいな ②、③天白区とその周辺

【日 時】 ①、②不定期開催。ホームページ
をご確認ください。③随時。

【対 象】 2ヶ月～の離乳食初期のお子さん
から完了期、幼児食、食育につ
いても対応します。

【参加費】 下記HP、SNSをご覧ください。

【連絡先】 ✉ kodomototaberu@tableyuu.site

📄 <https://www.tableyuu.site/>

📄 <https://www.instagram.com/tableyuu>



@TABLEYUU

食育し隊「おむすび」

管理栄養士のママたちが集まった団体です。こども食育クッキング、出張講座などおこなっています。天白児童館の離乳食講座を担当しています。

【場 所】 天白児童館、日進市、長久手市、
周辺地域

【日 時】 1. 6/24 (火) 前期・中期の離乳食
2. 10/7 (火) 後期・完了期の離乳食
3. 12/2 (火) 前期・中期の離乳食
4. 3/3 (火) 後期・完了期の離乳食
※すべて10:30～11:30

【対 象】 離乳期のお子さんをもつ親子

【連絡先】 ✉ jirohimekinginhana@gmail.com



◆アレルギーについて知りたいとき

名古屋東部アレルギーの会

天白区内、および周辺にお住まいのアレルギー児を持つ親の交流会を開催しています。小児科で栄養指導をしている栄養士さんがアドバイザーとして参加しています。食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜん息などのアレルギー疾患を持っているお子さんのこと、園や学校のこと、食事づくりのことなど、私たちといっしょにお話しませんか？遠慮なくお子さん連れでいらっしゃってください。

【場 所】 天白区在宅サービスセンター(原1-301 原ターミナルビル3階)など

【日 時】 日程はNPO法人アレルギー支援ネットワークのHP又は以下の連絡先へお問い合わせください。

【対 象】 0歳～中学生くらいのアレルギー児の保護者

【参加費】 100円(初回無料)

【連絡先】 ✉ tenpaku.alle02@gmail.com 📄 <https://alle-net.com/>

Instagram:tenpaku.allergy





◇外で思いっきり遊ぼう！

てんぱくプレーパーク

てんぱくプレーパークは、自然溢れる天白公園の一角にあります。小屋があって火を焚いて、水遊びもできる冒険遊び場！子どもたちが様々な年齢層の人々と関わり、「やってみたい」欲求を自らの手で実現できる自由に開かれた遊び場です。

また「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、できるだけ禁止事項をなくして、子どもたちの遊びと子どもの権利を保障しています。

【場 所】天白公園内

【日 時】火曜～金曜 月1回 土曜・日曜 10:00～17:00

【費 用】無料(活動によって有料)

【連絡先】☎090-2348-8521 <https://tenpaku-playpark.net/>

[運営団体:NPO法人てんぱくプレーパークの会]



森のひろば

森のひろばへようこそ！

子どもたちのちょっとした物の取り合いやケンカ、遊んでいて危なそうだったり、汚れそうなこと、つい止めたくなりますよね。しかし、子どもは本来危なくてうるさいもの！先回りをして口や手を出す前に一息おいて、みんなで子育てをしませんか？

お外でのびのび遊んで、みんなで作った美味しいご飯をおなかいっぱい食べて、こころも、体も、おなかも満たして帰りましょう。

【場 所】てんぱくプレーパーク(天白公園内)

【日 時】水曜・金曜(10:00～流れ解散)

【対 象】未就園児親子

【参加費】ホームページやInstagramでご確認ください。

【連絡先】☎090-2348-8521 <https://tenpaku-playpark.net/>

[運営団体:NPO法人てんぱくプレーパークの会]



◇まだまだあります！いろいろな活動

名古屋市家庭的保育事業 天白区連絡協議会

家庭的保育室とは、保育を必要とする3歳未満児までの子どもたちを、定員5人の少人数で異年齢集団の保育をする施設です。三つ子の魂、百までという、人が人として育つ大切な土台の時期を、家庭的な雰囲気の中で一人一人の思いを受け止め、きめ細やかな保育をしています。

家庭的保育室って?!と思われたら、子どもさんと一緒に遊びに来て下さい。

【対 象】0歳～3歳未満児

【連絡先】☎217-1371 (おりーぶ保育室、相馬)



子ども会

子ども会では、自然体験、スポーツ・レクリエーション、地域貢献活動などを通じて、同じ地域の幼児～小・中学生の異なる年齢の仲間たちと、今しかできない貴重な体験ができます。

また、天白区子ども会連合会(区子連)では、ソフトボール大会やキャンプ、デイキャンプなどの楽しい行事がいっぱいあります。

4歳児から入会できる子ども会も多いので、入会方法や活動内容など詳しくは、各子ども会または民生子ども課へお問い合わせください。

【問合先】天白区子ども会連合会事務局

☎807-3881(民生子ども課)

先輩ママに聞く天白区近隣お出かけスポット

東山動植物園
授乳室やベビーカーのレンタルも可能。
入園しなくても周りのウォーキングコースで、お散歩も楽しめるよ。

天白川であい公園
芝生のある公園でベビーカーでのお散歩にオススメ。

天白公園
天白区内では一番大きな公園。大きなスライダーや芝生公園もあるよ。

細口池公園
ユニバーサルデザインの遊具がある公園。幅広い年齢の子があそべるよ。

農業センター delaふあーむ
ベビーカーでも歩きやすくふれあい動物園や木のおもちゃであそべるスペースもあるよ。

レトロでんしゃ館
実際の車両の展示や模型ジオラマがあるよ

うちの子は電車が好きだから電車が見える公園やスポットによく行くよ！

- ・本城公園(南区)
- ・大高緑地(緑区)
- ・浅田笹原公園(日進市)
- ・北口公園(刈谷市)

よく行くのはこの辺りかな～。

水遊びができる場所は、

- ・山崎川親水広場(瑞穂区)
- ・野方三ツ池公園(日進市)
- ・涼松せせらぎの道(東郷町) など

そのほかには、キッズスペースやテラス付きのカフェ、親子カフェ。マルシェやフリマ。レンタルスペース。親子で参加するエクササイズ。カラオケなど。商業施設もたくさんあるよね！

生き物が好きな人には

- ・delaふあーむ
- ・名古屋港水族館(港区)
- ・東山動植物園(千種区)
- ・動物愛護センター(千種区)
- ・愛知牧場(日進市) など

まだまだたくさんありすぎて伝えきれない！！

この便利帳の別ページに記載されている支援団体に行くと、おでかけ先に限らず子育てのことなどなんでもたくさんの情報を得られるよ！

先輩ママ



子どもの発達に関する情報・相談

名古屋市子ども発達支援サイト「すてっぷサポート」  <https://stepsupport.city.nagoya.jp/>

お子さんの発達に関する情報を発信しています。支援施策の紹介や地域療育センターの紹介のほか、子どもの発達の診療をしている名古屋市内の医療機関を検索することもできます。



保健センター「子育て総合相談窓口」(p.5)

「発育や発達が遅くないか気になる」「子どもの発達に不安を感じるけれど、どうしていいかわからない」など、子育てに関する相談ができます。相談内容に応じて情報提供やアドバイス、専門機関への紹介などを行います。

いこいの家事業

言葉や心身の発達の遅れが気になるお子さんとその保護者を対象に、親子遊び等を通じて親子の関係づくりを行うとともに、保護者の共通の不安や悩みを語り合ったり、情報交換や仲間づくりをする場を提供する事業です。児童発達支援センター、児童発達支援指定事業所、療育グループ、保育所、幼稚園に通いながら利用することが可能です。



【詳細】  <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000096769.html>

名古屋市いこいの家 てんぱくにじいろ

言葉や心身の発達の遅れが気になるお子さんと保護者のための情報交換とつどいの場です。療育的な要素のあるプログラム（体あそび、音あそび、感触あそび等）や、療育センター職員や言語聴覚士、ペアレントメンターさんとのグループ相談会なども行っています。

『みんなと同じことができなくても、泣いちゃっても、座っていらなくてもここなら大丈夫』

お子さんの成長を一緒に見守りながら、ここにいるみんながお互いを認め合い、高め合えるいこいの場にしていきたいと思っています。

※相談会のみ要事前予約。飲食可。

詳細はHP参照→



【場 所】 平針南1-2006(市バス中平4丁目バス停より徒歩2分) 駐車場あり

【日 時】 毎週水曜 9:30~14:30

【対 象】 言葉や心身の発達の遅れが気になる小学校入学前までのお子さんと保護者の方

【連絡先】 ☎807-2720 ✉ ikoi@nijiro.nagoya  <http://www.nijiro.nagoya/>

〔運営団体:NPO法人つながる子育てにじいろ〕

公式LINE→



◆発達について相談できるいろいろな活動

ふたばの会



障がいを持っている子の親の会です。乳児から幼児までを中心に活動しています。

親同士の交流会で悩みを話し合ったり、見学会や学習会など互いに学び合っています。

5月、9月、1月の土曜日14時から、めばえ保育園にて交流会をおこなっております。

【場 所】 めばえ保育園

【日 時】 5・9・1月の日曜日または祝日の午前

【対 象】 0歳~青年(成人)

【会 費】 1,000円/年

【連絡先】 事務局(めばえ保育園) ☎802-2188(担当:富岡) FAX 803-9017(富岡)

✉ ki.boo2zy2@docomo.ne.jp

天白区手をつなぐ育成会

天白区に在住の障がい児者の親の会と本人の会です。本部は名古屋手をつなぐ育成会(熱田区)で、天白支部になります。月1回役員会と月1回の定例会を開催しています。福祉制度・学校・仕事に関する情報交換や、親子で楽しめるイベントも企画しています。

子育て・就園就学・将来のことで悩んでいる方また学びたい方、お気軽にお問い合わせください。

【場 所】 ホワイトエンジェル(平針大根ヶ越222 針名神社そば)

【日 時】 定例会 第3金曜 午前中 絵画教室 第4土曜 10:00~12:00
役員会 第1木曜 午前中

【対 象】 幼児~青年(成人)

【会 費】 1,000円/年 半期毎まとめて6,000円

【連絡先】 ☎803-9017(富岡) FAX 803-9017 ✉ ki.boo2zy2@docomo.ne.jp

まんまの会

「ダウン症の親と子」のあたたかくて気楽な会です。みんなでおしゃべりしましょう!先輩お母さんの話を聞くと、同年代の子どものお母さんと友達になるもよし、子どもを遊ばせて息抜きするもよしです。

書籍等の貸し出しもあります。ぜひ一度気軽に遊びに来て下さい。

【場 所】 平針住宅集会所

【日 時】 偶数月の第3木曜 午前

【対 象】 ダウン症の方とその家族

【連絡先】 ☎807-4624(遠山) ✉ toyama-kin-4669@docomo.ne.jp

ドロップス キャラバン隊 in 名古屋

発達障がいのある人の行動や感じ方、特性やかかわり方のコツを、簡単に楽しく理解できる体験型の公演を行っています。障害のあるなしに関わらず、自他を尊重すること、嬉しい接し方やわかりやすい声かけなど、子育てや日常生活にも役立つ工夫をお伝えします。

公演依頼をメールでお受けしています。詳細はブログでご確認をお願いします。



【場 所】 名古屋市内、近郊

【日 時】 平日 10:00~17:00(土曜・日曜、祝日は応相談)

【対 象】 小学校高学年~大人

(小中学生の福祉体験、職員研修、PTAや子育て支援者の勉強会等で公演を行っています)

【公演料】 お問い合わせ下さい

【連絡先】 ✉ doroppus_nagoya@yahoo.co.jp

☞ <http://doroppus-kyaraban.cocolog-nifty.com/>

~おねがい~

車で移動する場合は事前に駐車場の有無をご確認ください。路上駐車や近隣店舗の駐車場利用は厳禁です。もし、会場に駐車場がない、近くにコインパーキングがない場合は公共交通機関を利用しましょう。



迷惑駐車は絶対やめよう!

天白図書館



- ・0歳の赤ちゃんから本を借りることができます。健康保険証などを持参して登録してください。2024年4月1日以降に生まれたお子様が貸出カードをつくと絵本を1冊プレゼントします。
- ・地域のボランティアさんの協力を得て、おはなし会などの行事も行っています。日時は広報なごや、天白子育てカレンダーなどでご確認ください。
- ・絵本のリスト「あかちゃんのほん」「100さつのえほんたち」等も配布中。おすすめ絵本の相談など、お気軽にどうぞ。

【場 所】横町701

【日 時】火曜～土曜 9:30～19:00 日曜・祝日 9:30～17:00

〈休館日〉月曜(祝日の場合は翌平日)、第3金曜(祝日の場合は開館)、特別整理期間、年末年始

【連絡先】 ☎803-4188  https://www.library.city.nagoya.jp/guide/m_tenpaku.html
 https://www.instagram.com/tempakulibrary?utm_source=qr

↓ ホームページ ↓ インスタグラム



TEMPAKULIBRARY

天白生涯学習センター

天白公園に隣接した緑豊かな場所にあります。家庭教育や親学、社会教育や趣味・健康づくりに関する講座を随時開講中です。貸室はサークル、趣味活動等にご利用いただけます。ロビーには無料の学習スペースもございます。【託児グループうさぎ】による託児活動あります。

★毎月第3日曜日にはファミリーイベントを開催★※詳細はお問い合わせください。

【場 所】天白町大字島田字黒石4050(Pあり)

【休館日】第2火曜、第4月曜、年末年始

【費 用】貸室・利用目的・利用時間・講座による(無料～3,000円程度)

【連絡先】 ☎802-1161 FAX 802-1162 ✉ tenpaku.llgakusyuu-c@shinko-sports.com

 <https://www.tenpaku.llc.nagoya/> (天白生涯学習センターのホームページ)

 <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/proc-search?q=天白生涯>

ホームページ→



申込→

天白区社会福祉協議会

天白区社会福祉協議会は、福祉のまちづくりのために活動しています。

- ・子育て中の親子や、障がい児・者、高齢者等が集う「サロン＝たまり場」づくりの支援
- ・天白を元気にする情報紙「ぱわわ」の発行
- ・区内に活動拠点があるボランティアグループなどへの支援

【場 所】原1-301 原ターミナルビル3階 天白区在宅サービスセンター
(地下鉄「原」駅真上) 駐車場なし

【連絡先】 ☎809-5550  <https://www.tenpaku-shakyo.com/>



天白スポーツセンター

植田駅から徒歩3分でアクセス抜群。競技場を始め、温水プールやトレーニング室等があります。

温水プールには幼児用プールがあり、水あそびパンツの上に水着、帽子を着用すれば乳幼児でも利用できます。(保護者も水着・帽子を着用のこと)

【場 所】植田3-1502

駐車場の台数が限られています。

近隣店舗への迷惑駐車は厳禁です。

【休館日】第1・3金曜(祝日の場合は開館)、年末年始

【連絡先】 ☎806-0551

✉ tenpaku@tac-sports.co.jp



天白文化小劇場

地下鉄原ターミナルビルにある350席のホール。おむつ替え台や、キッズスペース用のマットなども備えています。

一年を通して、親子で楽しめるお芝居や音楽のコンサート、ワークショップなどを行っています。

生の舞台だからこそ味わえる感動を子どもから大人まで地域の皆様にお届けします。

プログラムや入場料など、詳細はお問い合わせください。

【場 所】 原1-301

原ターミナルビル4階

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始

【連絡先】 ☎806-8060

📄 <https://www.bunka758.or.jp/facility/tenpaku/>



天白区役所民生子ども課

児童手当の手続きや保育所等の利用申し込み(p.25)などを行っています。また、子育て中の方を対象に、親支援プログラム(p.24)を開催しています。

民生子ども課の前にある「かぼっち広場」では、保育所や子育てに関するチラシ等を配架しています。

【場 所】 島田2-201 天白区役所2階

【日 時】 月曜～金曜 8:45～17:15
(休日・祝日、年末年始を除く)

※12:00～13:00は

児童手当の受付のみ

【連絡先】 ☎807-3891



親支援プログラム

民生子ども課や758キッズステーションなどでは、子育て中の方を対象にしたさまざまな講座を開催しています。子育てのちょっとしたコツや他のパパ・ママの子どもとの関わり方を知ることができます。

また、託児付き講座は、お子さんと離れることで一息つく機会にもなります。

参加募集などは「広報なごや(p.6)」や「名古屋市子育て応援サイト(p.6)」などに掲載していますので、気分転換も兼ねて、ぜひ受講してみてください。

【講座例】

「イライラしない子育て講座」

子育てでついイライラして怒鳴ったりしてしまうことはありませんか。ちょっとした子育てのコツ(スキル)を学び活用していくと、みるみる子育てが変わり、子育てが楽しくなります。

「親を楽しむ小さな魔法～スター・ペアレンティング～」

子どもにとっても親にとっても居心地のよい親子関係を築きませんか。親自身も大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法が学べます。

中区

名古屋市子ども・子育て支援センター ^{なごや}758キッズステーション

名古屋市の中心部にある、親子でくつろぎ遊んだり、学んだりできる施設です。親子の遊び場「キッズパーク」にはママ・パパに寄り添い子育てについて一緒に考える子育てコンシェルジュがいます。

情報誌「758キッズなび」では、センター等で開催のママ＆パパ向け・親子向け・支援者向け等、いろいろな講座をご案内しています。

【場 所】 中区栄 3-18-1 ナディアパークビジネスセンタービル6階

地下鉄 矢場町駅 ⑤ / ⑥番出口から徒歩5分

【開館時間】 10:30～17:30 〈休館日〉 祝日、年末年始

【連絡先】 ☎ 262-2372 FAX 262-2370 ✉ station@758kids.jp

📄 <http://www.kosodate.city.nagoya.jp/> 📄 <http://758kids.jugem.jp/>

(講座等の最新情報)

ホームページ→



講座等の最新情報→



市立幼稚園

市立幼稚園の歴史は古く、それぞれの時代にあった幼児教育を実践し、学校教育の基礎を担うとともに、文部科学省からの研究指定を受けるなど、より良い教育を目指した研究を積み重ね、全国に発信しています。

入園手続きは、例年9月に募集要項を発表し10月中旬に願書を受け付け、面接等を経て10月下旬に入園を決定します。詳細は、最寄りの市立幼稚園または教育委員会事務局指導部(☎972-3243)にお尋ねください。

【教育時間】原則8:45～14:00(年齢や時期に応じて適宜考慮します。)

通常の教育時間の終了後及び長期休業中(年末年始等、一部を除く)に預かり保育を実施

【利用料(採業料)等】授業料は無料、教材費・PTA会費などの諸経費が必要

【その他の制度について】給食、バス、課外教室等については、幼稚園一覧(p.29)をご参照ください。

【子育て支援】未就園児遊びの会や園見学会などを行っています。

【詳細】📄 <https://www.city.nagoya.jp/kyoiku/page/0000052219.html>



私立幼稚園

「幼稚園」は、学校教育法第1条にもとづく子どもにとっての「最初の学校」です。その中で、私立幼稚園は、満3歳児から小学校入学までの幼児を対象に、各園の建学の精神にもとづき、特色ある教育を行っています。

入園手続きに際しては、入園を希望する園で入園願書を受け取り、必要事項を記入して提出して下さい。入園願書配布は9月1日、入園願書受付は10月1日ですが、各園の行事等の都合により、日程がずれる場合もあります。また、検定料等の費用も各園によって異なりますので、詳細は各園にお問合せください。

【教育時間】幼稚園の1日の教育課程に係る教育時間は、4時間を標準としています。

なお、教育時間の終了後等には、保護者の就労等の事情により預かり保育を実施しています。

【利用料(採業料)等】利用料は月額25,700円を上限として無償化

預かり保育は、保育の必要性の認定を受けている場合、利用日数に応じて、最大月額11,300円を上限として預かり保育の利用料を無償化

【その他の制度について】給食、バス、課外教室等については、幼稚園一覧(p.29-30)をご参照ください。

【子育て支援】地域のあそび場としての園庭開放と、幼児教育の充実のために

幼児教室を行っています。入園を考える機会としてもご活用ください。

【詳細】📄 <https://www.nagoyashiyo.or.jp/>(私立幼稚園について)



認可外保育施設

保育所、認定こども園、地域型保育事業及び幼稚園以外にも、乳幼児を預かり、保育する施設があります。

認可外保育施設のうち、「企業主導型保育事業」は、内閣府が推進している認可外保育の事業です。従業員枠と地域枠があり、地域枠の利用には民生子ども課(p.24)で保育の必要性の認定を受ける必要があります。

その他の認可外保育施設は、保育の必要性の認定がなくても利用することができ、病院内・事業所内の保育施設のほか、多様な保育施設があります。市に届出のある認可外保育施設は、認可保育所の基準に準じて保育を行うこととなっています。

いずれも、入所に関するご相談等は各施設へ直接お問い合わせください。

【施設情報】📄 <https://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000096099.html>
(天白区にある認可外保育施設)



幼児教育・保育の無償化について

幼稚園、認定こども園(教育利用)を利用する方、幼稚園・認定こども園の預かり保育や、認可外保育施設の利用料の無償化を希望される方は、認定を受ける手続きが必要です。

【対象】3歳児から5歳児のお子さん、住民税非課税世帯の0歳児から2歳児のお子さん

【問合先】名古屋市無償化事務センター

〒461-0005 東区東桜1-4-13 アイ高岳ビル9階

☎211-8606

📄 <https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-14-8-3-0-0-0-0-0.html>



保育所等一覧

㉔ 延長保育 ㊦ 子育て支援センター ㊧ エリア支援保育所
 ㊨ 休日保育 ㊩ 一時保育 ㊪ 入所予約

公立保育所

地図No.	保育所名	住所	電話番号	受け入れ可能年齢	保育所開設時間	
					平日	土曜
①	島田第一保育園 ㉔㊦㊧㊨㊪	高坂町93	801-6255	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
②	上ノ池保育園 ㉔㊧	平針南一丁目114	801-9388	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
③	平針原保育園 ㉔㊧	原五丁目406	803-0144	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
④	一本松保育園 ㉔㊧	一本松一丁目517	803-3158	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
⑤	山根保育園 ㉔㊧	山根町83	803-7148	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30

民間保育所

地図No.	保育所名	住所	電話番号	受け入れ可能年齢	保育所開設時間	
					平日	土曜
⑥	天白保育園(本園) ㉔㊩	島田三丁目110	801-0433	6ヶ月～	7:15～19:15	7:15～19:15
⑦	分園ふたば園	池場一丁目213				
⑧	分園つばみ園	池場一丁目1013				
⑨	平針保育園 ㉔	平針四丁目1711	803-5519	1歳6ヶ月頃～	7:00～19:00	7:00～18:00
⑩	音聞山保育園 ㉔㊦㊪	音聞山1613	832-6455	産休明け～	7:00～19:00	7:30～18:30
⑪	野並保育園 ㉔㊪	福池二丁目340	895-5225	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:15
⑫	めばえ保育園 ㉔㊦㊪	平針一丁目1808	802-2188	産休明け～	7:15～20:15	7:15～20:15
⑬	シャーローム保育園 ㉔㊪	土原二丁目209	803-0200	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:15
⑭	いぶき保育園 ㉔㊩㊪	植田山三丁目1007	789-0551	産休明け～	7:00～19:00	7:30～18:30
⑮	みゆき山保育園 ㉔㊪	元八事四丁目235-1	838-6146	産休明け～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00
⑯	あおぞら保育園 ㉔㊩	中平一丁目1902	802-9873	産休明け～	7:15～19:15	7:15～19:15
⑰	にじの花保育園 ㉔	鴻の巣二丁目119	680-8744	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
⑱	リーゴ植田保育園 ㉔	植田二丁目109	838-7818	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
⑲	しらほ原保育園 ㉔	原三丁目1108	842-9458	産休明け～	7:15～19:15	7:15～19:15
⑳	土原の丘保育園 ㉔	土原二丁目154-1	893-7200	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
㉑	アスク平針北保育園 ㉔	平針一丁目113	800-1017	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
㉒	オリーブの実保育園 ㉔	八事天道301	834-3700	産休明け～	7:30～19:30	7:30～18:30
㉓	キッズガーデン植田東 ㉔	植田東二丁目610	802-0888	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
㉔	マミーベア保育園 やごとひがし	道明町22 アリカンテ八事1F	832-1222	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
㉕	スクルドエンジェル保育園 ひとつやま園 ㉔	一つ山1丁目55-1	715-8871	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
㉖	天白いくみ保育園 ㉔	中平四丁目1009	838-8002	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
㉗	ゆりの木保育園 ㉔	植田三丁目1807	750-8200	6ヶ月～	7:15～19:15	7:15～19:15
㉘	みつば保育園 ㉔㊪	大根町57	800-5470	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
㉙	ALL4KIDS ナーサリー スクール植田山 ㉔	植田山一丁目1503	861-0883	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
㉚	マミーベア保育園 うえだきた ㉔	焼山二丁目1620	838-6122	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30

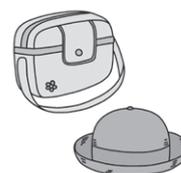
地図No.	保育所名	住所	電話番号	受け入れ可能年齢	保育所開設時間	
					平日	土曜
③①	桃の実保育園 ㊦㊧	平針南四丁目905	808-0711	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
③②	にじいろ保育園梅が丘 ㊦	梅が丘三丁目1701	875-6555	6ヶ月～	7:15～19:15	7:15～19:15
③③	ALL4KIDS ナースリースクール塩釜口 ㊦	塩釜口一丁目706-3	838-6777	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
③④	かがやきの森保育園うえだ ㊦	植田南三丁目115-2	680-7585	6ヶ月～	7:00～19:00	7:00～19:00
③⑤	ウィズブック保育園ハ事 ㊦	八事山118	050-1741-3135	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
③⑥	にじいろ保育園相生 ㊦	境根町8	848-7116	6ヶ月～	7:15～19:15	7:15～19:15
③⑦	トレジャーキッズてんぱく保育園 ㊦	井口一丁目1213	715-8020	6ヶ月～	7:30～19:30	7:30～19:30

認定こども園

地図No.	認定こども園名	住所	電話番号	受け入れ可能年齢	保育所開設時間	
					平日	土曜
③⑧	高坂こども園 ㊦	高坂町74-1	804-0010	6ヶ月～	7:15～19:15	7:15～18:00
③⑨	名古屋植田ヶ丘こども園 ㊦㊧	植田本町二丁目1310	801-7581	産休明け～	7:00～19:00	7:30～18:30
④⑩	植田にじの花保育園 ㊦	元植田二丁目1602	893-7815	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00

地域型保育事業(家庭的保育・小規模保育事業)

地図No.	保育施設名	住所	電話番号	受け入れ可能年齢	保育所開設時間	
					平日	土曜
④①	おりーぶ保育室	保呂町1013	217-1371	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④②	くろーばー保育室	向が丘一丁目1301 グリーンヒルズ102号	680-7449	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④③	名古屋市ポピンズ保育室 植田	植田二丁目107 アーバンドエル植田2-101	806-2101	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④④	島田子供の家 ㊦	高坂町340	802-5225	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④⑤	ラベンダー原保育室 ㊦	原一丁目1705	755-4340	6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④⑥	健生くまのこ園	高島一丁目1804	848-6767	6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④⑦	ラベンダー平針保育室	平針四丁目1101 コットンハウス平針1階	755-4340	6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④⑧	生活クラブ保育ルーム ここいく	野並二丁目70	895-5353	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
④⑨	マミーベア保育室うえだ	植田一丁目1411	805-1554	産休明け～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
⑤⑩	保育室baboo	平針三丁目502 ゴールデンハイツ平針1F	870-0965	6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
⑤⑪	はひふへ保育室 はら園	原五丁目3006 パルナス原1F	846-3710	6ヶ月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30



幼稚園一覧

市立幼稚園

地図No. 園名	住所	電話番号	教育理念や方針、給食・通園方法・その他
			未就園児対象教室・園庭開放、ホームページ
① 植田幼稚園 	植田本町 1-1201	803-3108	「心身共に健康で、感性豊かな幼児を育てる」 ・たくさんの木々や芝生、豊富な遊具やアスレチックなど豊かな環境 ・先生や友達との交流から、人と関わる力や協同性の育成 ・近隣の小、中、高等学校との交流体験 [給食]無(毎日頼めるランチサービスあり)、週2回程度会食 [バス]無 [預かり保育] 保育終了後17:00まで 春夏冬休み中も開催 9:00～17:00(実施しない日も有)
・未就園児対象親子遊びの会(ひよこの会)、園見学会 月1回 9:30～11:00 他に随時設定しています(詳しくはホームページをご覧ください) ☎ http://www.ueda-k.nagoya-c.ed.jp/ (2025年7月まで) http://nagoya.fureai-cloud.jp/ueda-k/ (2025年8月より)			

私立幼稚園

地図No. 園名	住所	電話番号	教育理念や方針、給食・通園方法・その他
			未就園児対象教室・園庭開放、ホームページ
② 栄光八事幼稚園 	天白町 八事裏山 122	832-8221	「ものごとに感謝できる、心豊かな子どもを育てる。」 環境教育、文化芸術体験、特別講師指導などの特色教育。 [給食]月～金 [バス]有 [預かり保育] 保育終了後17:00まで [その他] 満3歳児クラス有ります
・未就園児親子教室「フレンド幼児教室」金曜日コース ・園庭開放 月・火・金 10:30～12:30 ・園見学会、説明会 幼稚園HPに記載 ☎ http://www.eiko-gakuen.ac.jp/eikoyagoto-yochien/sp/			
③ 島田幼稚園 	島田黒石 507	802-5256	「愛情」と「誠実」をモットーに心身共に健康な人間形成の基本を作り、 明るくのびのびとした子を育てる。 [給食]月～金(アレルギー食対応)、弁当(月2回) [バス]有 [預かり保育] 保育終了後～17:00(定員有) 春夏冬休み中 9:00～17:00(定員有) [その他] 満3歳児クラス有ります
・未就園児教室「わんぱくくらぶ」火・木・金曜日コース ・0、1、2歳児「ぴよぴよくらぶ」月曜不定期 ・園庭開放 6～1月 月～金 10:00～11:30 ☎ http://www.asu.ac.jp/shimada/			
④ 高坂幼稚園 	高坂町 47-1	802-2626	「健康」「明朗」「感謝」の三つの教育方針を基に健康であたたかい心豊 かな人間性を養う。 [給食]月～金、弁当(年4～6回) [バス]有 [預かり保育] 通常コース 17:00まで 拡充コース 18:00までで夏休み等長期休業も実施・定員有
・未就園児親子教室「子育て広場」火・木・金曜日コース(年20回) 10:15～11:15 ・園庭開放 HPでお知らせ ☎ http://takasaka.ueda-gakuen.ed.jp/			

地図No. 園名	住所	電話番号	教育理念や方針、給食・通園方法・その他
			未就園児対象教室・園庭開放、ホームページ
⑤ 天道幼稚園 	八事天道 815	831-2629	私達はこんな子供を育てたいと考えます。 ・遅しく、粘り強く、けじめのある子 ・宗教的情操にふれ、思いやりのある子 ・強い心を持ち、友だちと協力できる子 [給食]月・水～金(火弁当) [バス]有 [預かり保育]16:30まで(令和6年度現在)
 http://www.e-tendou.net			
⑥ 名古屋 あかつき 幼稚園 	平針南 二丁目 1005	801-5121	遊びを中心として「生き抜く力」を育てる。 「静」の教育、オープン保育、専門講師との遊び。 [給食]月～金(アレルギー食対応) [バス]有 [預かり保育]保育終了後～17:00 夏休み等は8:30～17:00
・親子広場(園庭開放) ・親子絵本図書館  http://www.akatsuki.ac.jp/			
⑦ 名古屋 葵大学付属 幼稚園 	高宮町 401-2	802-1231	〈健やかな成長は遊びから〉 遊びを中心とした保育を通して、自ら育つ芽を大きく伸ばします。 //自然との触れ合い//異年齢での交流//実体験の積み重ね// [給食]月～金(アレルギー食対応) [バス]有 [預かり保育]8:00～9:00及び保育終了後～17:00 春・夏・冬休み 8:00～15:00
・未就園児対象「プレスクール」火・水・木曜日コース 10:00～11:30 ・おやこ広場 随時HPでお知らせ ※令和7年4月に名古屋女子大学付属幼稚園から名称変更  https://www.nagoya-aoi.ac.jp/kinder/			
⑧ 原幼稚園 	原三丁目 107	802-2120	自由に考え表現できる子を育てる。 広い運動場で生き生きと遊ぶ。 自然環境教育。 [給食]火～金(アレルギー食対応)(月弁当) [バス]無 [預かり保育]保育終了後～18:00 春夏冬休み中有 9:00～14:30(希望者は8:00～18:00)
・未就園児親子教室 年15回 ・園庭開放 10:00～12:00(ホームページに開催日を記載)  https://harayouchien.jp/			
⑨ ひばり 幼稚園 	久方一丁目 147	801-5411	★健康な心と体を持つ子ども ★友達と仲良く遊ぶ子ども ★豊かな感性を持つ子ども… を育てます。 [給食]月・火・木・金(アレルギー食対応)(水弁当) [バス]有 [預かり保育]保育終了後17:00まで(プラスコース18:00まで) 春夏冬休み中有 8:45～16:00 [その他]満3歳児クラス有ります(2クラス)
・プレスクール「ピッコロ」火・木曜日コース(2・3歳児)年間約30回 ・おやこひろば「ぼっけ」(0・1・2歳児)月1～2回 ・園庭・園舎開放 毎日(土日祝除く)10:00～15:00  http://www.hibariyouchien.nagoya/			



小児科救急医療体制

お子さんの体調が急に休日や夜間に悪くなったときは、様子を見て良いか迷うことも多くあります。まずは、相談しましょう。受診する際は、「いつごろ、どんな症状があったのか」メモをして、医師に伝えましょう。

〈受診した方が良いかわからないとき〉

【小児救急電話相談】 ☎ #8000 または ☎ 962-9900

休日などの夜間に子どもの調子が悪くなった場合など、子どもの症状に応じた医療相談が受けられます。

〈相談時間〉毎日

〈受付時間〉19:00～翌8:00

【子どもあんしん電話相談】 ☎ 933-1174

夜間の子どもの急な病気などの時に、家庭での応急手当や医療機関への受診の必要性など、看護師のアドバイスが受けられます。

〈相談時間〉月曜～金曜 20:00～0:00 土曜・日曜、祝日、年末年始 18:00～0:00

〈受診先が見つからないとき〉

【救急医療情報センター】 ☎ 263-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/> (あいち救急医療ガイド)

深夜や休日など受診できる病院・診療所が分からない時に、医療機関の情報を提供してもらえます(24時間体制)。



〈天白区周辺の休日・夜間の救急医療〉 ※診療開始時間は受付時間の30分後からです。

【天白区休日急病診療所(内科と小児科)】

池場二丁目2403(石薬師交差点そば) ☎ 801-0599

〈診察・受付時間〉日曜、祝日、年末年始 9:30～12:00/13:00～16:30

【名古屋市医師会急病センター】

東区葵一丁目4-38(市医師会館内) ☎ 937-7821

〈診察・受付時間〉月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 19:30～翌6:00 土曜 17:30～翌6:00

日曜、祝日、年末年始 9:30～12:00/13:00～16:30/17:30～翌6:00

※内科と小児科の日時です。眼科・耳鼻咽喉科の診療日時は異なります。

【南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター(内科と小児科)】

南区西又兵衛町4丁目8-1 ☎ 611-0990

〈診察・受付時間〉月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 20:30～23:30

日曜、祝日、年末年始 9:30～12:00/13:00～16:30



病児・病後児デイケア事業

病児または病後児であって、集団保育が困難なお子さんを、勤務などの都合によって家庭で育児できない場合に、一時的にお預かりする事業です。

天白区では松川クリニックの「プチポケット」が委託施設です。会員制ですので、事前に登録をしてください。入会金は不要です。

【場 所】 プチポケット(松川クリニック 土原四丁目404)

【利用日時】 月曜～金曜 8:00～18:00 土曜 8:00～17:00

一回の利用につき、連続する7日以内

(お子さんの病気の状況等により、必要最小限の期間を延長することができます。)

【対 象】 6か月～小学6年生(事前登録)

【定 員】 18名

【利 用 料】 市内在住の場合、世帯の所得及び利用時間により、0円～2,000円

(給食やおやつが必要な場合は、利用料とは別に費用がかかります。)

【問 合 先】 松川クリニック「プチポケット」

☎ 090-8075-0896

https://azkl.jp/facility_details/967



小学生の放課後

トワイライトスクール

放課後等に小学校施設を活用して、学年の異なる友達と自由に遊んだり、学んだり、体験活動に参加したり、地域の人々と交流することを通じて、子どもたちの自主性・社会性・創造性などを育むことを目的として実施しています。



トワイライトルーム

すべての子どもに「遊び」「学び」「体験」「交流」「生活」の場を提供します。また、就労等で昼間保護者が家庭にいないことなどを理由に子育ての援助を希望する場合は、より生活に配慮した取り組み(選択事業)を行います。



留守家庭児童健全育成事業(学童保育)

保護者が就労等により不在となる家庭の子どもたちが、下校後を安全で豊かに過ごすため、遊びを通して基本的な生活習慣が身につくように指導・育成を行っています。



みんなで守ろう 子どもの笑顔

～児童虐待・DV防止のために～

「かぼっちとオレンジリボン」



「児童虐待」とは？

子育ては楽しいこともあるけれど、思うようにいかずにイライラしたり、悩んだりすることも…。令和2年4月1日の児童福祉法等の改正により体罰は法律で禁止されました。体罰は身体に苦痛や不快感を引き起こす行為で、子どもの心身の成長や発達に悪影響が生じる可能性があります。また、言葉による脅しや無視するなどの拒否的な態度も子どもの心を傷つけることとなります。

◆子どもへの虐待 4つのパターン

身体的虐待……叩く、ける、戸外に締め出す、強く揺さぶる など

心理的虐待……言葉による脅し、拒否的な態度、子どもの目の前で父母などが喧嘩する など

性的虐待……子どもへの性的行為、ポルノを見せる、被写体にする など

ネグレクト……食事を与えない、不潔なままにする、病気になっても病院に連れて行かない など

「DV(ドメスティック・バイオレンス)」とは？

DVとは、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者からの暴力」のことです。身体的な暴力に限らず、暴言などの精神的暴力、生活費を与えないなどの経済的暴力、性的暴力もDVに含まれます。

子どもは、DV行為を見聞きすると、直接的な暴力・暴言等を受けていなかったとしても、心に傷を負い、健全な成長が妨げられる恐れがあります。子どもの面前でのDVは心理的虐待にあたるのです。

「DVかも…」と悩んだら「名古屋市配偶者暴力相談支援センター(☎351-5388)」や「イーブルなごや相談室(☎321-2760)」をはじめとする、各機関に相談しましょう。

悩みや不安を抱え込まないで！

子育てに悩みや不安はつきものです。家族や友人、地域の人、行政など、いろいろな人に相談しながら、子育てしていきましょう。また、「もしかして虐待にあっているかも？」と思う子どもがいたら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル(☎189(いちはやく))に連絡してください。その連絡が、子どもや子育てに悩む保護者を助けることにつながるかもしれません。(相談窓口一覧(p.33)を参照)

相談窓口一覧

■子育てについて

天白保健センター「子育て総合相談窓口」(p.5)	☎847-5981
月～金(祝日・年末年始除く) 8:45～17:15 妊娠中の方から子育て中の方まで、さまざまな子育てに関する相談に保健師などが対応。	
エリア支援保育所 (p.10)	☎803-5745(島田第一保育園) ☎804-5721(平針原保育園) ☎801-9399(上ノ池保育園) ☎803-3159(一本松保育園) ☎803-5801(山根保育園)
月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00 乳幼児の子育て相談に保育士などが対応。地域の子育て情報や相談機関なども案内。	
天白区役所民生子ども課 (p.24)	☎807-3891
月～金(祝日・年末年始除く) 8:45～17:15(12:00～13:00は児童手当の受付のみ) 保育所や児童手当、産前・産後ヘルプなど子育て家庭に関する申請、相談など。	
758キッズステーション (p.24)	☎262-2372
10:30～17:30(祝日・年末年始除く) 子育てを応援する施設。子育てコンシェルジュがいて、子育てについて一緒に考えてくれる。	

■休日・夜間の医療相談

小児救急電話相談 (p.31)	☎#8000(短縮番号が使えない場合は☎962-9900)
年中無休 19:00～翌朝8:00 看護師(困難な症例は医師)による保護者向けの電話相談。	
子どもあんしん電話相談 (p.31)	☎933-1174
平日 20:00～0:00 土日・祝日・年末年始 18:00～0:00 夜間の子どもの急な病気や事故などへの応急手当方法や医療機関受診の必要性を看護師が助言。	
「育児もしもしキャッチ」	☎0562-43-0555
火～木 17:00～21:00(祝日・年末年始除く) 夕方から夜間にかけての時間外電話相談。母と子の健康や育児に関する相談に専門相談員が対応。	

■子どもの発達や障害について

天白区役所福祉課	☎807-3882
月～金(祝日・年末年始除く) 8:45～17:15 障害者手帳や福祉サービスの申請、相談など。	
中央療育センター	☎757-6111 ㊦昭和三区折戸町4丁目16番地
月～金(祝日・年末年始除く) 8:45～17:15 18歳未満の児童を対象に、発達に関する相談などを行う。福祉制度や社会資源についての情報も案内。	
天白区障害者基幹相談支援センター(本部)	☎804-8587 ㊦原二丁目3511番地 ルミエール原1階
月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00 障害を持つ方とその家族の地域生活を支援する機関。日常生活の困りごとをはじめさまざまな相談に対応。	

■不安や悩みをもったら…

なごやっこSOS	☎761-4152
年中無休 24時間対応 父母をはじめとする保護者や子ども、地域からの子育ての悩みや子どもへの虐待等に関する相談に対応。	
イーブルなごや相談室	☎321-2760 ㊦中区大井町7番25号
金～火 10:00～16:00 水 10:00～13:00、18:00～20:00 休室日 木(祝日の時は翌金曜日もお休み)、祝日、年末年始 夫や家族のこと、職場の人間関係、からだや性のこと、DV、セクハラなど「女性のための総合相談」。	

■子どもに関すること全般

東部児童相談所	☎899-4630 ㊦緑区鳴海町字小森48番地の5
月～金(祝日・年末年始除く) 8:45～17:15 子育ての悩み、子どもの心身の発達や非行に関する問題に児童相談所職員が対応。面談は要予約。	

50音インデックス(子育て支援機関・グループ、機関等)

あ

相生学区・ちびっ子サークル	4
相生木よう文庫	17
いこいの家てんぱくにじいろ	21
一本松保育園, エリア支援保育所	10
植田学区・すくすく「ほっとルーム」	2
植田北学区・すくすくサロン	2
植田東学区・「植田東ぴよぴよ組」	2
植田南学区・赤ちゃんルーム チルチル・ミチル	2
上ノ池保育園, エリア支援保育所	10
えくぼサークル	16
大坪学区・ちびっこルーム	2
お出かけスポット, 天白区近隣 おすすめ	20
音聞山保育園, 地域子育て支援センター	9
おもしろ文庫	17
表山学区・おもちゃ箱	3

か

学童保育	32
きゃら, 地域子育て支援拠点	8
kodomiru(コドミル)	17
子ども会, 天白区子ども会連合会	19
コミュニティセンター等一覧, 天白区内	4

さ

しまだ学区・しまだっ子サロン	3
しまだこどものいえ	14
島田第一保育園, エリア支援保育所	10
島田第一保育園, 地域子育て支援センター	9
食育し隊「おむすび」	18

た

高坂学区・すくすくサロン	3
テーブル悠	18
天白おもちゃ図書館	15
てんぱくおもちゃ病院	18
天白学区・「ふたばサロン」 「天白学区子育てサロン」	3
天白区社会福祉協議会	23
天白区手をつなぐ育成会	22
天白区役所民生子ども課	24
天白子ネット	15
天白生涯学習センター	23
天白助産所	11
天白スポーツセンター	23
天白つながり文庫	15
天白図書館	23

てんぱくプレーパーク	19
天白文化小劇場	24
天白保健センター 子育て総合相談窓口	5
どろんこ, 保育サークル	16
ドロップス キャラバン隊in名古屋	22
トワイライトスクール・ルーム	32

な

なごホーム(天白児童館), 地域子育て支援拠点	7
758(なごや)キッズステーション	24
名古屋市家庭的保育事業天白区連絡協議会	19
名古屋東部アレルギーの会	18
名古屋友の会～こどもひろば～ 「あそぶ・つながる・そだちあう」	15
にじいろ, 地域子育て支援拠点	8
野並学区・のなみっ子広場	4

は

原学区・みんなであそぼ	1
ひばりの会	17
病児・病後児デイケア事業	31
平針学区・ひらばりっ子	1
平針北学区・子育ての会「プチ・トマト」	1
平針原保育園, エリア支援保育所	10
平針南学区・「すくすくのつどい」「ぴよっこ」	1
ふたばの会	21
保育室 みいな	14
保育園(保育所等)	25-28

ま

マーガレットま～ま, 子育て応援拠点	7,14
まんまの会	22
めばえ保育園, 地域子育て支援センター	9
森のひろば	19

や

八事東学区・のびのびサロン	3
山根学区・ひばりっ子	3
山根保育園, エリア支援保育所	10
幼稚園	25-26/29-30
幼稚園ごっこ	16

ら

りんごあめ	16
檸檬の木, 地域子育て支援拠点	8

※すくすくサロンは、「学区名+サロン名」で掲載しています。

保育園・幼稚園

MAP

<凡例>

- ①～③⑦ 保育園
- ③⑧～④⑩ こども園
- ④①～⑤① 地域型保育事業
- ①①～①② 幼稚園
- ①③ 小学校
- その他の施設



【小学校区別】

大坪

- ⑭ いぶき保育園
- ⑲ ALL4KIDS ナースリースクール植田山
- ⑳ ALL4KIDS ナースリースクール塩釜口
- ㉒ 栄光八事幼稚園

表山

- ㉒ オリーブの実保育園
- ㉓ ウィズブック保育園八事
- ㉔ 天道幼稚園

八事東

- ⑩ 音聞山保育園
- ⑮ みゆき山保育園
- ⑳ マミーベア保育園
- やごとひがし

野並

- ⑪ 野並保育園
- ⑳ 生活クラブ保育ルーム
- ここいく

天白

- ⑥ 天白保育園
- ⑦ 天白保育園 分園ふたば園
- ⑧ 天白保育園 分園つばみ園
- ⑬ シャーローム保育園
- ⑳ 土原の丘保育園

原

- ③ 平針原保育園
- ⑮ あおぞら保育園
- ⑲ しらほ原保育園
- ⑤① はひふへ保育室はら園
- ㉒ 原幼稚園

山根

- ⑤ 山根保育園
- ⑮ スクルドエンジェル保育園
- ひとつやま園
- ④① おりーぶ保育室
- ㉒ 名古屋葵大学付属幼稚園

相生

- ㉒ ひばり幼稚園
- ⑤① にじいろ保育園相生

植田

- ④ 一本松保育園
- ③⑨ 名古屋植田ヶ丘こども園
- ④① 植田にじの花保育園
- ①① 植田幼稚園

植田東

- ⑲ キッズガーデン植田東
- ⑳ にじいろ保育園梅が丘

植田南

- ⑮ リーゴ植田保育園
- ⑲ ゆりの木保育園
- ⑳ かがやきの森保育園うえだ
- ⑳ トレジャーキッズてんぱく保育園
- ④③ 名古屋市ポピンズ保育室植田
- ④④ マミーベア保育室うえだ

しまだ

- ⑲ みつば保育園
- ④⑥ 健生くまのこ園

植田北

- ⑲ にじの花保育園
- ⑳ マミーベア保育園
- うえだきた

平針北

- ⑲ めばえ保育園
- ⑲ アスク平針北保育園
- ④⑤ ラベンダー原保育室
- ⑤① 保育室 baboo

平針

- ⑨ 平針保育園
- ⑲ 天白いくみ保育園
- ④② くろーばー保育室
- ④⑦ ラベンダー平針保育室

平針南

- ② 上ノ池保育園
- ③① 桃の実保育園
- ㉒ 名古屋あかつき幼稚園

高坂

- ① 島田第一保育園
- ③⑧ 高坂こども園
- ④④ 島田子供の家
- ㉒ 島田幼稚園
- ㉒ 高坂幼稚園

子育て支援MAP

<凡例>

- ㊦ エリア支援保育所
- ㊧ 子育て応援拠点
- ㊨ 地域子育て支援拠点・地域子育て支援センター
- ㊩ 一時保育・預かり事業
- ㊪ 病児・病後児デイケア事業
- ㊫ 主任児童委員を中心にした小学校区のサロン
- 民間の子育て支援団体
- ㊬ 小学校
- その他の施設



【小学校区別】

大坪
 ㊧ いぶき保育園
 ㊨ ちびっくルーム

表山
 ㊨ おもちゃ箱

八事東
 ㊧ 音聞山保育園
 ㊨ のびのびサロン
 ● kodomiru (コドミル)
 ● てんばくおもちゃ病院

野並
 ㊧ ㊨ マーガレットま～ま
 ㊨ のなみっ子広場

相生
 ㊨ ちびっ子サークル
 ● 相生木よう文庫

天白
 ㊨ なごホーム(天白児童館)
 ㊨ 檸檬の木
 ㊧ 天白保育園
 ㊪ 松川クリニック病児保育「プチポケット」
 ㊨ ふたばサロン
 ㊨ 天白学区子育てサロン
 ● えくぼサークル
 ● てんばくプレーパーク
 ● ひばりの会
 ● 森のひろば
 ● てんばくおもちゃ病院

山根
 ㊧ ㊦ 山根保育園
 ㊨ ひばりっ子
 ● 天白助産所
 ● 名古屋市家庭的保育事業天白区連絡協議会
 ● 幼稚園ごっこ

高坂
 ㊧ ㊦ 島田第一保育園
 ㊧ 島田子供の家
 ㊨ すくすくサロン ● しまだこどものいえ

植田北
 ㊨ すくすくサロン

植田
 ㊦ 一本松保育園
 ㊨ すくすく「ほっとルーム」
 ● りんごあめ

植田東
 ㊨ 植田東びよびよ組
 ● 保育室みいな

植田南
 ㊨ きゃら
 ㊨ 赤ちゃんルーム
 チルチル・ミチル
 ● 天白子ネット「ママカフェ」
 ● 保育サークルどろんこ
 ● 天白つながり文庫

原
 ㊦ 平針原保育園
 ㊧ あおぞら保育園
 ㊨ みんなであそぼ
 ● 名古屋東部アレルギーの会

平針北
 ㊨ めばえ保育園
 ㊧ ラベンダー原保育室
 ㊨ 子育ての会「フチトマト」
 ● ふたばの会

平針
 ㊨ ひらばりっ子
 ● 天白区手をつなぐ育成会
 ● りんごあめ

平針南
 ㊦ 上ノ池保育園
 ㊨ にじいろ
 ● いこいの家てんぱくにじいろ
 ● おもちゃ図書館
 ㊨ 名古屋あかつき幼稚園
 ㊨ すくすくのついで・びよっこ
 ● おもしろ文庫
 ● テーブル悠
 ● まんまの会

しまだ
 ㊨ しまだっ子サロン

【天白区周辺】
 ● 食育し隊おむすび
 ● ドロップス キャラバン隊 in 名古屋
 ● 名古屋友の会

2025年版 天白区子育て情報誌 子ども・子育てお役立ち便利帳

発行年月 2025年3月

発行部数 3,200部

発行・編集 子育て支援ネットワークてんぱく

〒468-8510 名古屋市天白区島田二丁目201

天白区役所民生子ども課内 ☎052-807-3891

天白区役所ホームページ内

(<https://www.city.nagoya.jp/tempaku/page/0000160654.html>)

にて閲覧することができます。

無断転載複製を禁じます。



本州建設様からご寄付いただきました区まちづくり基金を利用して作成しました。

