

11月23日土

天白区役所講堂

ホール	12:45	14:15	14:30	15:15	15:45
	オープニング 認知症講演会	休憩	ご長寿万歳 in てんぱく	健康体操	

受付ロビー

◆講演会講師 福田人志さんの「書」「絵」の展示

◆オレンジリングやヘルプマークの紹介

◆天白区地域包括ケア推進会議 健康づくり部会の紹介

区の健康課題とその取り組みを紹介します。

◆「なごや健康マイレージ」チャレンジシートの景品交換 (24日も行います!)

11月24日日

天白区役所講堂・ 天白保健センター2階

いっしょに
写真を撮ろう。
待ってるよ!



10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
舞台 企画	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

♥ 「かぼっち・だなも」撮影会

天白区や名古屋市の大人気マスコットキャラクターと記念写真が撮れるチャンス！撮った写真はその場で差し上げます。(先着100名様)

★ 「はち丸&かなえっち・エビザバス」撮影会

○ みんなでいっしょに 健口生活

午前は認知症予防リーダー、午後ではてんぱく健康づくり隊とお口とからだの体操をして、元気100才！へ挑戦しよう！

1 健康長寿はお口の健康から

体や心の衰え(フレイル)はお口からも表れます。それを検査機器(4種類)を使ってブースにて検査します。それぞれの検査の意味と、結果に沿った対策をお話しします。

2 Duo Abbey (デュオアビー)

障害福祉サービス事業所Abbey(アビー)に通う仲間が、ピアノとバイオリンの演奏をお届けします♪

3 ○× クイズ

東海学園大学の学生からのクイズに挑戦！栄養や健康、天白区のことを楽しく学びましょう。

4 三線演奏会

初心者の集まりですが、楽しく頑張ります!!

5 吹奏楽団演奏会

エンディングは天白区の吹奏楽団「アンサンブル・ヴィヴァーチェ」による演奏会です。

お口の健康チェック

天白区歯科医師会が歯科健診に加え、4種類の検査機材を使って口腔機能フレイルチェックをします。(65歳以上先着100名様)

介護サービス紹介ブース

- 訪問介護
寒冷期を前に、日常生活に潜む危険性について、1日の流れに沿ってパネル展示や実演でお伝えします。
- 高齢者の健康と栄養について大学生がご案内
- 天白で暮らせる施設をパネルで紹介
輪投げにも挑戦しましょう！
- デイサービス・デイケア紹介
身体能力測定(筋力・バランス力・柔軟性)を計測し自分の身体を知ろう！
- 福祉用具
直接手に触れ体感しましょう！
認知症をVRで疑似体験！お耳の聞こえ相談も承ります。

にんじんcafe作品展

いつまでも住みなれた町で...私たちの作品やおもてなしを楽しんでください。

健康チェック

骨密度・脳年齢・血管年齢測定など
訪問看護師と八事病院職員による健康チェック
東海学園大学の学生もお手伝い!!

出張ボランティア展 活動紹介&ボラ相談

趣味を活かして無理なくできるボランティア活動を探してみませんか。



生活安全・交通安全啓発

俊敏性を測定してみよう！
振り込め詐欺啓発コーナーもあるよ！
協力：天白警察署生活安全課・交通課

成年後見相談

協力：愛知県司法書士会
一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター
愛知県支部