

## 認知症サポーターとは？

認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターになれます。

認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の方と接する時の心構えなどについて、分かりやすく学んでいただくことができます。

認知症サポーター養成講座を受講して認知症サポーターになると、その証としてオレンジリングがもらえます。



受講のお問い合わせは、いきいき支援センターまで！！



# 認知症サポーターの活躍ぶりをご紹介します

## 【 認知症カフェで活躍するCさん 】



「大勢の方と交流ができるのが楽しいです。自分自身も元気になるのが、やりがいにもなっています。」

Q. 認知症サポーターとしてこれからやりたいことはありますか？  
A. 認知症予防のため、地域や知合いの小グループ等での集まりの場を作りたいです。

### 認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集い、仲間作りや情報交換を行う拠点です。

## 【 デイサービスのボランティアで活躍するAさん 】

「友人やご近所の方など、実際にお会いした方に介護保険など自分の知識が役立ったときにやりがいを感じます。」

Q. 認知症サポーターとしてこれからやりたいことはありますか？  
A. 自分の知っている参考になることを少しでも地域に伝えたいです。

### デイサービス

日帰りで施設に通うサービスで、食事、入浴、健康状態の確認、機能訓練、レクリエーション等のサービスを受けることができます。



## 【 いきいきコールで活躍するBさん 】

「相手の方が本音で話してくれたときや『来週も電話を待っているよ』と言われるとうれしいですね。」

Q. 認知症サポーターとしてこれからやりたいことはありますか？  
A. 自分が心身ともに健康で、今後も細々ですがこの活動を続けていきたいです。



### 見守り電話（いきいきコール）

名古屋市の高齢者の見守り支援事業の一環で、高齢者の方が孤立状態に陥らないよう、安否や日常の困りごとを確認します。

## 【 認知症家族サロンで活躍するDさん 】



「知っていることを地域の人に伝えて、近所の人の手助けができるのが、いいなって思います。」

Q. 認知症サポーター養成講座受講のきっかけはなんですか？  
A. 両親が介護保険のお世話になったことです。いきいき支援センターの認知症家族支援事業に参加して精神的に救われました。

### 認知症家族サロン

認知症の方を介護されているご家族等が集まり、介護の悩み等を話し合い、交流や情報交換を行います。

## 【 「はつらつ」で活躍するEさん 】

「参加者の方が楽しく活動していると、私も楽しいです！」

Q. 認知症サポーター養成講座受講のきっかけはなんですか？

A. 実家の母が認知症になり、勉強したいなあと考えたので、受講しました。



### 高齢者はつらつ長寿推進事業

健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。