

みんなの元気フェスタ

～世代をこえてつくるシニアライフ～ in てんぱく2018

「介護フェスタ」は今年度から「みんなの元気フェスタ」に名称を変更しました。

11月16日(金) 12:00開場
12:45～16:30

天白文化小劇場
(原ターミナルビル4階)

入場無料

第1部 認知症講演会

※要約筆記・手話あり

申込
不要

講師 **小嶋 雅代 先生** 先着**350名様**
テーマ 「認知症を予防するくらしの秘訣!」
～「健康とくらしの調査」から見てきたこと～



【プロフィール】名古屋大学医学部卒業。現在名古屋市立大学大学院医学研究科准教授。専門分野は予防医学、医学教育学。主な研究分野は慢性疾患の疫学研究。健康長寿社会をめざした予防政策の科学的な基盤づくりを目的としたJAGESプロジェクトにも疫学者として参加。

第2部 ご長寿万歳 in てんぱく

区内の元気な高齢者をご紹介します。その方のお好きな歌をみんなで歌いましょう。

【歌の参加者募集】

ご紹介する高齢者がお好きな歌を、一緒にステージで歌いませんか。

- 対象者: 歌のリハーサルに参加できる方
- リハーサル日時: 11/16(金) 12:00～
- 集合場所: 天白文化小劇場練習室



かぼっち

第3部 落語講演会

落語家 **微笑亭 さん太 さん**
テーマ 「落語でわかる認知症」



【プロフィール】豊橋落語天狗連所属。アマチュア落語家として活躍。創作落語を執筆してプロの師匠方にも提供する作家活動のかたわら、自らも年間250回に及ぶ高座に上がり続けている。

14:00～15:30 特養・老健施設・有料老人ホーム入所相談会

11月17日(土) 10:00開場
10:00～16:00

天白区役所講堂・天白保健センター2階

なんでも相談カフェ

～薬剤師・ケアマネ・民生委員は身近な相談相手～

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお話しませんか?
在宅療養やお薬に関する相談の受付、「視線で脳の健康チェック」や
ハンドクリーム作りを行います。元気の花を咲かせましょう。

天白区や名古屋市の大人気
マスコットキャラクターと
の写真撮影会

コグニサイズ運動で
「あたま」と「からだ」
を元気にしましょう

各種介護
サービスの
紹介

健康チェック／骨密度・
血管年齢・脳年齢の測
定など

三線などの
演奏会もあり
ます



障害福祉サービス事業所で作られた
授産製品の販売を行います。
(11:00～14:00)

スタンプラリーに参加し、アンケ
ートに回答された方へ参加賞を
プレゼントします。



てんまちゃん

主催 みんなの元気フェスタinてんぱく2018実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ

天白区役所福祉課
天白保健センター保健予防課

☎807-3895 ㊟802-9726
☎807-3913 ㊟803-1251

天白区東部いきいき支援センター ☎809-5555 ㊟385-8451
天白区西部いきいき支援センター ☎839-3663 ㊟839-3665

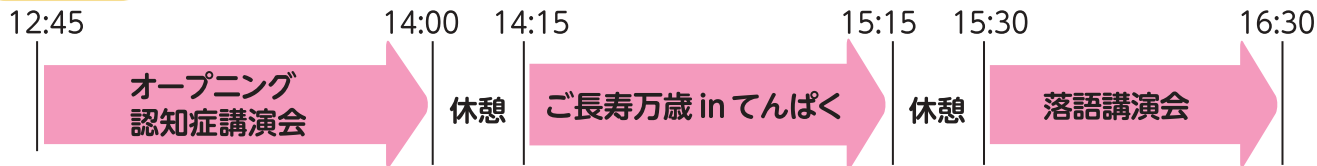
※イベント当日のお問い合わせは、「名古屋おしえてダイヤル」☎953-7584までお願いします。朝8時から夜9時まで受付、おかけ間違いにご注意ください。

公共交通機関での来場にご協力ください。

11月16日 金

天白文化小劇場

ホール



練習室 14:00~15:30

◆特養・老健施設・有料老人ホーム入所相談会

施設職員が入所についてのご相談に応じます。
施設におけるご利用者の生活の様子をご紹介します。

ホワイエ(ロビー) 12:00~16:30

◆介護フェスタ 2 日目の企画紹介

昨年度の様子や今年度の企画内容を
写真などでご紹介します。

11月17日 土

天白区役所 講堂・天白保健センター2階

ぼくたちといっしょに
写真を撮ろう。
待ってるよ!



かぼっち



だなも



はちまる&
かなえっち



エビザベス



♡ 「かぼっち・だなも」撮影会

天白区や名古屋市のマスコットキャラクターと記念写真が撮れます。
撮った写真はその場で差し上げます。(先着100名様)

☆ 「はちまる&かなえっち・エビザベス」撮影会

○ コグニサイズ運動

体を動かしながら、脳を鍛える運動で「あたま」と「からだ」を元気にします。
天白福祉会館の認知症予防リーダーといっしょに、みんなで楽しく運動しましょう。

1 キッズダンス発表会

スタジオFORCEから子供達によるダンスパフォーマンスを披露します。

2 アビーズ演奏会

障害福祉サービス事業所Abbey(アビー)に通う仲間が、
ピアノとバイオリンの演奏をお届けします♪

3 ○×クイズ

東海学園の学生とクイズに挑戦! 栄養や健康、天白区のことを楽しく学びましょう。

4 三線演奏会

結成1年8ヶ月、初心者集まりですが、楽しく頑張ります!!

5 吹奏楽団演奏会

エンディングは天白区の吹奏楽団「アンサンブル・ヴィヴァーチェ」による演奏会です。

介護サービス紹介ブース

● 訪問介護

ヘルパーの介護相談、家族のためのちょっと介護や一人暮らし見守りポイントを紹介します。

● 高齢者の健康と栄養について大学生がご案内 オリジナルレシピの配布も。

● 地元で暮らせる施設を探そう!

天白の施設をパネルで紹介。

● 最新のデイを体験

物忘れ予防の体操、つぼマッサージ、
ベッパーくんも来るよ。

● 福祉用具

便利な物から最新の物まで!!
直接手に触れ、体験しましょう!!



作品展(にんじんcafe)

● 事業対象者、要支援・要介護者 の方々の作品を展示

住みなれた町で...私たちの
得意な作品をごらんください。

防犯・交通安全コーナー

● 家族にはがきを送ろう

(振り込め詐欺防止)

● あなたの俊敏性をチェック!

協力:天白警察署

成年後見相談

協力:愛知県司法書士会名古屋支部

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター愛知県支部

出張ボランティア展

活動 & ボラ 紹介 & 相談



てんてん

● 趣味を活かして無理なく
できるボランティア活動を
探してみませんか。

健康チェック

● 骨密度・脳年齢・血管年齢測定など

看護師と東海学園大学による
健康チェックを行います。