



# 「わたしのこと」

お名前: \_\_\_\_\_

記入日: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

今後、ご自分の気持ちやこれまでのことをうまく伝えることが難しくなるかもしれません。これからの生活をどのように送りたいかなどをご家族等とお話しする機会をつくりましょう。

## ★ わたしにとって・・・

なじみの場所は、

行きたい場所は、

会いたい人は、

一番頼りにしている人は、

支えたい人は、

## ★ わたしの好きな(嫌いな)こと

好きな(嫌いな)ことや話は、

わたしがしてきた仕事や得意なことは、

毎日の習慣になっていることは、  
続けたいことは、

大切な思い出は、

好きな(嫌いな)食べ物は、

好きな曲(音楽)は、

わたし

日ごろ、関わりのある人(ご家族やかかりつけ医など)を書いてみましょう。

## ★ わたしの今の気持ち

うれしいこと、楽しいことは、

不安や悲しみ、苦しいことは、

やりたいことは、

介護への願い、要望は、

医療への願い、要望は、

人生の最期での願いや要望は、

延命の措置を望みますか？ はい・いいえ  
どこで過ごしたいですか？  
自宅 ・ 自宅以外( )

自分で判断できなくなったときに代わりに判断してほしい人は誰ですか、

(続柄 )

その他、伝えたいことは、

# 「わたしのケアカルテ」



お名前：

今まであなたが受けてこられた「介護サービス」について教えてください。

日付	事業所名	サービスの種類	備考
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			
年 月			



本人もしくは家族は「わたしのこと」、「わたしのケアカルテ」を、関係する事業所に提示することに同意します。

平成 年 月 日 氏名 印