

全体スケジュール

会場：パロマ瑞穂野球場【ヒール・革靴は禁止です】

会場：パロマ瑞穂アリーナ【上履きが必要です】

会場：パロマ瑞穂野球場【ヒール・革靴は禁止です】				会場：パロマ瑞穂アリーナ【上履きが必要です】			
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
スポーツ イベント	ステージ イベント	でらスポ☆ スタジアム	その他野球場内 イベント	eスポーツ イベント	やろまい!! ポッチャ	セパタクロ- 体験会	ビックル ボール
9:00							
10:00	スラックライン体験会 事前申込制	チェリー吉武 チャレンジ ステージ	事前申込制 スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム Aコース ハンドボール ラグビー 野球 Bコース アメリカンフットボール サッカー・フットサル バスケットボール	当日受付 eスポーツ イベント 格闘ゲーム レーシング ゲーム リズムゲーム	事前申込制 やろまい!! ポッチャ 9:00 受付 9:30 ラジオ体操 in 瑞穂 10:00 開会式 10:15 開始 12:30 表彰式 ラジオ体操や ユニバーサル スポーツ体験会 は事前申込なしで 参加できます！	事前申込制 セパタクロ- 体験会	事前申込制 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45
11:00		世界の おもしろ記録に チャレンジ					
12:00			自分のボールは 果たして何キロ？ スピードガン 測定体験 @一壘側ブルペン				
13:00	スラックライン体験会 当日受付	スポーツ トークライブ 雨天時は パロマ瑞穂 アリーナで開催	ともだちより 詳しくなっちゃおう！ 第20回アジア競技大会 第5回アジアパラ競技大会				
14:00	スラックライン体験会 当日受付	レッツエンジョイ スポーツ 絵画コンテスト 2025表彰式 雨天時はパロマ瑞穂 アリーナで開催	東山一万歩 コース 参加賞引換も 実施！				
15:00							事前申込制 ③ 13:00～13:45 ④ 14:00～14:45

当日の開催に関するお問い合わせ

名古屋おしえてダイヤル二次元コード

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、
「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

TEL 052-953-7584 (午前8時～)

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。



公式SNS

X (旧Twitter)

最新の情報はこちらから



アクセス



近隣の駐車場情報

場内駐車場
ご利用状況



駐車場情報サイトのご紹介

瑞穂区周辺情報 検索

名鉄協商パーキング



タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が
少なく混雑が予想されます。
公共交通機関でご来場ください。



はじめよう! つづけよう!

スポーティブ・ライフ in 瑞穂

11.23 日・祝 9:00▶15:00

会場：パロマ瑞穂スポーツパーク

●パロマ瑞穂野球場 ●パロマ瑞穂アリーナ

★小学生以下は保護者
同伴でご越しください

2026年に第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催!

2025スポーティブ・ライフ月間施設イベント 10.1水▶11.30日

スポーティブ・ライフ
月間ってなあに?

10月・11月をスポーツを楽しむ・親しむきっかけを作るための月間として
名古屋市内のスポーツ施設などでさまざまなイベントを実施しています

最新の情報は
こちらから▼



〈主催〉
スポーティブ・ライフ
月間等実行委員会

構成
団体

名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会
名古屋市総合体育館NK共同事業体 株式会社瑞穂LOOP-PFI
シンコースポーツ株式会社 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体

〈協賛〉

SPORTS DEPO
株式会社 中日NEXT

1 スポーツイベント

10:00~12:30

事前申込制

プロスケーター伊藤弘憲さんによる
スケートボード体験会

■参加対象:小学生
■定員:30名



10:00~12:00 | 13:00~14:30

当日受付

遊びながら体幹を鍛える!
楽しくバランス力アップ!
スラックライン体験会

■参加対象:年齢制限なし
小学生以下は保護者同伴



13:30~15:00

当日受付

スポーツ体験広場

●レクパレー ●レク・インディアカ
●スナッグゴルフ ●ブラインドフットボール

13:30~15:00

当日受付

記録に挑戦

●50m走 ●ボーテックス投げ

2 ステージイベント

詳細は裏面
「全体スケジュール」を
ご覧ください

10:00~10:45

**チェリー吉武
チャレンジステージ**



10:45~12:00

**世界のおもしろ
記録にチャレンジ**



13:00~14:00

2016リオデジャネイロオリンピック
女子レスリング金メダリストによる
スポーツトークライブ



ゲスト 登坂絵莉さん 土性沙羅さん

14:00~15:00

レッツエンジョイ
スポーツ
絵画コンテスト
2025表彰式

3 トップスポーツチームによる スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム

9:15~3時間程度(受付 8:45~)

事前申込制

■参加対象:名古屋市在住・在学の小学生
■定員:Aコース 90名/Bコース 90名

A
コース ハンドボール ラグビー 野球

B
コース アメリカンフットボール
サッカー・フットサル バasketボール

(各科目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

主催:名古屋トップ・スポーツチーム連絡部会
<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000127841.html>

協力 企業 pokka Sapporo

【でらスポ名古屋加盟チーム】 ※令和7年8月末時点



4 その他 野球場内イベント

各種団体ブース
など盛りだくさん
の内容で開催

**ブースイベント
(体組成測定 他)**
受付時間 14:30まで

自分のボールは
果たして何キロ?
**スピードガン
測定体験**
@一塁側フルベン

ともだちより
詳しくなっちゃおう!
**第20回アジア競技大会
第5回アジアパラ競技大会**

**東山一万歩
コース**

@総合案内所

10月~11月に歩いた方に
参加賞をお渡しします!

ルートは
こちらから



はじめよう! つづけよう! スポーティブ・ ライフ in 瑞穂



5 世界が熱狂するeスポーツを体験しよう! eスポーツイベント

10:00~15:00 @エントランス

当日受付

・格闘ゲーム ・レーシングゲーム
・リズムゲーム

※内容は予告なく変更する場合があります

協力企業: BLUE BEES株式会社



6 やろまい!! ボッチャ

9:30~10:00 ラジオ体操in瑞穂

協力: かんぽ生命

10:00~13:00(受付 9:00~)

@第1競技場 事前申込制

■参加対象:名古屋市在住・在学・在勤
年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

■定員:ビギナークラス 14チーム
チャレンジクラス 12チーム
チームは小学生だけでも編成可

■時間:10:00 開会式/10:15 開始/12:30 表彰式

優勝、準優勝などの賞をご用意しております。

協力:日本福祉大学スポーツ科学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会

10:00~12:30 @第1競技場

当日受付

ユニバーサルスポーツ体験会

■参加対象:どなたでも参加可能

7 セパタクロー体験会

10:00~15:00 @第2競技場

事前申込制

■参加対象:年齢制限なし
小学生以下は保護者同伴

■定員:100名

8 アメリカで大流行! 話題のスポーツを体験しよう! ピックルボール

①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③13:00~13:45 ④14:00~14:45

事前申込制

@第2競技場

■参加対象:小学生以上

■定員:40名



事前申込制 申込期間:10月1日(水)~10月31日(金)

事前申込が必要な
イベント

■スケートボード体験会 ■でらスポ☆スタジアム
■やろまい!!ボッチャ ■セパタクロー体験会 ■ピックルボール

お申込方法は名古屋市公式ウェブサイトでご案内しています。
下記のURLまたは二次元コードからアクセスしてください。
※応募者多数の場合は抽選となる場合がございます。

<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000178603.html>



本事業の各イベント参加中のケガについては、主催者として応急処置はしますが以後の責任は負いません。