

成長期における スポーツ外傷・障害の予防

- 成長期に起こりやすいスポーツ外傷・障害の種類
- ケガを未然に防ぐためのトレーニング・生活習慣
- 保護者や指導者が気をつけたいポイント

など、最新の知見と具体的な予防法を
わかりやすく解説していただきます。

「もっと早く知っておけば…」とならないために、
スポーツに関わるすべての方に聞いていただきたい内容です！

簡単な
ストレッチ等も
ご紹介します

日 時

6月7日（土）14時～16時
（13時30開場）

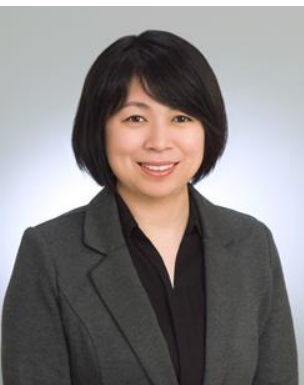
会 場

中区役所ホール（中区栄四丁目1番8号）

地下鉄「栄」駅12番出口より東へ1分 中区役所地下2階
※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。

対 象

少年スポーツを指導されている方
これから始めたい方、保護者など



平野 佳代子氏

井戸田整形外科名駅スポーツクリニック
リハビリテーション部部長

長年、医療機関においてトップアスリートから学生、レクレーションなどスポーツに関わる人々へのリテーションに従事し、スポーツ現場においてはバレーボール、バドミントン、バトントワーリング、ボッチャなど、多くの競技をサポート



お申込みは
こちらから