

# NSA たより

スポーツ推進委員たより第43号

令和7年2月14日発行



第1回名古屋市スポーツ推進委員研修会（座学研修）  
「やる気を引き出すコミュニケーション術」



## 巻頭のことは

（ユニバーサルスポーツ普及への新たな取り組み）

名古屋市スポーツ市民局  
スポーツ振興課 課長

南部 尚平

日頃より、スポーツ推進委員の皆様方には、地域スポーツの推進役としてご尽力を賜り、誠にありがとうございます。

本市では、令和4年度から性別、年齢、障害の有無等に関わらず、誰もが一緒に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」の普及促進に取り組んでまいりました。委員の皆様にあつては、その普及員として体験会や講習会にご参加をいただき、着実に各区や地域において、ユニバーサルスポーツを取り入れたイベントや大会が行われるようになってきたと感じております。

また、令和6年度は新たな取り組みとして、発展編の講習会を開催し、障害のある方への配慮や障害のある方と一緒にユニバーサルスポーツを楽しむ方法について学んでいただきました。その上で、障害者福祉施設で実施した出張体験

会では、講師側として障害のある方がスポーツに触れるきっかけを作っていただくとともに、一緒にボッチャや卓球バレーなどを楽しんでいただきました。

実際、参加者や施設職員からは、「楽しかった」「また来てほしい」等、好意的なご意見をたくさん頂戴しており、委員の皆様方からのご支援に厚く御礼を申し上げるとともに、ユニバーサルスポーツを通じ、自発的なスポーツの実施や習慣化、地域での新たな交流づくりにつなげていきたいと考えております。

最後になりますが、地域スポーツの振興とともに、共生社会の実現に向けて、ユニバーサルスポーツのさらなる普及に取り組んでまいりますので、引き続き、普及促進にご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 各区の活動報告

### 熱田区スポーツ推進委員連絡協議会活動報告

熱田区

熱田区スポーツ推進委員連絡協議会

熱田区スポーツ推進委員連絡協議会は、7学区21名で構成されており、区内で行われるさまざまなスポーツ行事の企画運営に携わり、地域のスポーツ文化の普及に尽力しています。

なかでもウォーキング分野に関しては、分科会を組織し、区民の皆様の体力向上に対する機運醸成のため一年を通じて活動しています。毎年4月下旬には「なごやかウォーク熱田」、12月から翌年2月にかけては「あつたフリーウォーク」というイベントを実施し、参加者に楽しみながら安全にウォーキングをしてもらえるよう実施方法やコースを考えたり、見やすいリーフレットを作成するため話し合いを重ねたり、試行錯誤しながら企画運営をおこなっています。



なごやかウォーク熱田の様子

今年度行った「あつたフリーウォーク」では、区内に住む方がどこからでも参加しやすいよう、地域ならではのクイズを各学区に1問ずつ設け、そのうちの何問かを選んで解いていく形式とし、ゴールを区のある白鳥庭園とするなど工夫を凝らしました。

近年は、イベントへの参加者や区内のスポーツ団体の構成員は元より、区スポーツ推進委員の高齢化や減少が顕著に見られ、スポーツに触れたり、楽しむことを広めることが難しく感じられる時もありますが、今までの形式にとらわれず、時代にあった方法を委員全員で考え、話し合い、地域のスポーツ文化を盛り上げていきたいと考えています。



モルック体験会の様子

### 中川区スポーツ推進委員連絡協議会活動報告

中川区

中川区スポーツ推進委員連絡協議会

中川区スポーツ推進委員連絡協議会は、24学区71名で構成されており、学区や区のスポーツ行事の企画運営に携わっています。中川区スポーツ祭総合開会式4月から11月にかけて開催された「中川区スポーツ祭」では、バドミントン大会を始め、さまざまな競技の受付、会場設営、スコア表の記録等の準備や運営に従事しました。また、市民スポーツ祭においても、市内各所に応援に出向き、選手たちを一生懸命に応援しました。その甲斐もあってか、中川区は区対抗の部で総合第4位に入賞することができました。

10月に露橋公園一帯で予定されていた区民まつりについては、残念ながら中止になってし

まいましたが、令和7年も、また露橋公園一帯で開催予定です。区民まつりでは、区民にボッチャやカローリングなどを体験してもらい、スポーツの楽しさを知ってもらえたらと思います。また、11月末に開催されたなかがわウォークでは、中川区の魅力を知ってもらうため、最近開発が進んでいる中川運河一帯を歩いてもらいました。そのウォーキングコースのサポートもスポーツ推進委員である私たちが行いました。今後もより多くの方がスポーツに親しむことができるよう活動していきます。



なかがわウォーク

## 健康増進 からだづくり事業 みなみウォーク2024

### 南 区

#### 南区スポーツ推進委員連絡協議会

南区では11月16日に笠寺観音六の市、17日に南区民まつりを楽しめる全長7kmのコースを、南区役所と名鉄ハイキングの共催で、スポーツ推進委員延べ72名が参加者の安全誘導と近隣居住者に配慮し、協力団体として従事しました。

11月中旬にも関わらず夏の日差しで汗ばむ陽気でしたが、愛知県下から推定2000名が参加され南区の代表する神社・仏閣・公園など8か所巡り、秋の季節を感じながら歩いて体感 南区の隠れた魅力を満喫していただきました。

コースマップの他にスマホでアプリをダウンロードすれば案内もできる新しい運営方法で老若男女問わず大勢のウォーキングファンから好評でした。

今後もスポーツの力で、人と人、人と地域を結び繋げられるよう自己研鑽して活動してまいります。



道徳公園本部にて

## 市民スポーツ祭

### 港 区

#### 港区スポーツ推進委員連絡協議会

令和6年8月17日から11月23日にかけて、第66回中部電力パワーグリッド名古屋市民スポーツ祭区対抗の部が開催されました。開会式の後に行われたレクリエーションバレーボールから、最後に行われたグラウンド・ゴルフまで各地で熱戦が繰り広げられました。

港区は、軟式野球・剣道・ソフトボール（男子）の3競技で見事優勝することができました。しかし、残念ながら総合順位は6位となり、入賞まではあと一步届きませんでした。

来年度は、各競技においてよりよい順位をとれるように、港区のスポーツ推進委員が一体となって選手を支援し、地域スポーツのさらなる発展に貢献したいと思います。



ソフトボール（男子）

## 生涯スポーツへの取り組み

### 守山区

私たち守山区スポーツ推進委員連絡協議会は、21学区58名の委員で構成されています。ディスクドッチ大会をはじめ、ソフトバレーボール大会、元気まつり守山のスポーツコーナー（モルックなどユニバーサルスポーツの体験）など様々なスポーツ大会の企画・運営に携わっています。

各学区においてもスポーツ推進委員を中心に各種イベントが行われており、上志段味学区では、幅広い年齢層で障がいがあるなしにかかわらず誰もが参加できるボッチャ大会とソフトバレーボール大会を実施しています。

ソフトバレーボール大会はコロナ禍で中止の年もありましたが、20年以上続く行事で毎年90名近くの方が参加されます。アタック、ブロックなし、サーブは肩より下からな

#### 守山区スポーツ推進委員連絡協議会

ど、ローカルルールを取り入れ、初めての方も気軽に参加して頂けます。

私はこのソフトバレーボール大会の参加がきっかけでソフトバレーボールの楽しみを知り、スポーツが生活の一部となりました。自分と同じように一人でも多くの方がスポーツを通して地域の人々との交流を図り、心身ともに健康で幸せな生活を送る事が出来るようにスポーツ推進委員一同気持ちを一つにスポーツ活動を盛り上げていきたいと思っています。



上志段味学区スポーツ交流会の様子