

NSAたより

スポーツ推進委員たより第42号

令和6年8月31日発行



第2回研修会 高齢者へのコンディショニング・トレーニング

各区の活動報告

中区スポーツ推進委員連絡会活動報告

中 区

中区スポーツ推進委員連絡会

現在、中区スポーツ推進委員連絡会は11学区30名で構成されており、スポーツ推進委員相互の連絡調整及び親睦を図り、中区のスポーツ振興に協力し地域のスポーツを盛り上げています。

4月には、昨年の秋の続編として「中区ふれあいハイキング『なごやまち』物語～後編～」を開催しました。名古屋の城下町の歴史を感じながら、子ども向けにシールラリーも企画し総勢82名の参加をいただきました。

5月には、グラウンドゴルフ大会の運営に従事し、午前の少年の部は7チームが参加し、1チーム8名編成



中区ふれあいハイキング

で1ラウンド8ホールを一緒に周りました。午後は一般の部で、個人戦として2ラウンド8ホールの合計打数で競い総勢47名の方に参加をいただきました。午後の一般の部は、この大会が10月の市民スポーツ祭の参加予選選考となるため、楽しみながらも一打一打が真剣そのものでした。



中区グラウンドゴルフ大会

今後は、8月の市民スポーツ祭の応援、11月になごやかウォークを予定しており、地域の人のつながりを大切に「ユニバーサルスポーツ」の普及促進の貢献を図り、スポーツに関わる楽しみを忘れないよう活動してゆきたいと思っています。

昭和区スポーツ推進委員の特色

昭和区

昭和区スポーツ推進委員連絡協議会

私たちは全体として年間にふたつの大きな活動をしています。

一つ目の活動は、毎年4月29日「昭和の日」に、「八事の森の春まつり」と同時開催している「新緑の八事山を歩きませんか」です。八事山の興正寺公園の起伏のある3.5kmのコースをウォーキングしながら、自然や仏閣などを身近に感じていただきます。山の中を歩くため要所に人を配置して、コースから外れないよう道案内をしています。また、コースの一部は公道を歩くため車への注意喚起をし、



参道中央のウォーキング受付

参加者の皆さんには楽しみながら無事に完歩して頂けるよう努めています。

秋には鶴舞公園で開催される区民まつりに参加し、体力測定コーナーを開いています。そこでは両目を閉じて行う「閉眼片足立ち」「立ち幅跳び」「握力」の測定を行なっています。体力測定は、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い年代の方に参加していただいております。今後とも、こうしたイベントを通じて地域の皆さんと関わり、スポーツの魅力を広めて行きたいと思っています。



体力測定順番待ち列

名古屋市スポーツ推進委員連絡協議会 令和6年度事業計画

※令和6年8月現在

月	内 容	月	内 容
4		10	
5	7(火) 第1回理事会・評議員会 (イーブルなごや) 15(水) 県理事会・評議員会 (県自治センター) 29(水) 県第1回常任理事会 (県庁)	11	14(木) } 全国スポーツ推進委員研究協議会 15(金) } (宮崎市) 27(水) 県第2回常任理事会 (県庁)
6		12	
7		1	31(金) } 東海四県スポーツ推進委員研究大会
8	8(木) 県地区会長・副会長会 (名古屋市役所東庁舎) 17(土) 市民スポーツ祭総合開会式 (稲永スポーツセンター) ※区対抗の部(8/17～10/12)	2	1(土) } (四日市市) 22(土) 第2回スポーツ推進委員研修会 (東スポーツセンター) 26(水) 県第3回常任理事会 (県庁)
9	7(土) 県スポーツ推進委員研修会 (大府市メディアス体育館おおぶ) 21(土) 第1回スポーツ推進委員研修会 (中区役所ホール)	3	7(金) } マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 8(土) } 9(日) } 未定 第2回理事会・評議員会 (未定)

※専門部会(広報部会・研修部会)は、それぞれ年2回開催予定

ユニバーサルスポーツの参加

瑞穂区

瑞穂区スポーツ推進委員連絡協議会

私たち、瑞穂区スポーツ推進委員連絡協議会は11学区33名で構成されており、区のスポーツ大会及び学区におけるスポーツ事業の企画、運営などに携わり、活動しております。

コロナが2類相当から5類に引き下げられ、スポーツ大会も徐々にではありますが、元に戻りつつあり、各学区でも大会が行われるようになりました。穂波学区でも7月ボウリング大会、9月グラウンド・ゴルフ大会、11月レクインディアカ大会と年3回開催しており、多くの人が参加して下さり、楽しんでいただいております。

今回、ユニバーサルスポーツの普及に向け「障害の有無や年齢、国籍、性別など」に関係なく、誰もがみんなと一緒に楽しめるスポーツとして

ボッチャや7月に区役所で開催されたインドア・モルックの講習会に参加し、気軽に楽しめる様に区、学区でも普及していけたらと思い、今後も私たちの活動を通じて区民がスポーツを楽しむ事ができる様に取り組んでいきたいと思ひます。



ユニバーサルスポーツの参加