

# NSAたより

スポーツ推進委員たより第34号

令和2年8月1日発行



## 各区の活動報告

### 誰もが気軽に参加できる スポーツ行事を目指して

昭和区

昭和区スポーツ推進委員連絡協議会

昭和区スポーツ推進委員連絡協議会は、11学区33名で構成されています。区行事や、学区のスポーツ行事(運動会、グラウンド・ゴルフ大会、ソフトボール大会など)の運営や実施などに協力しています。

昨年度は平成31年4月27日(土)に川名公園完成記念春まつりが開催されました。私たちは、フリスビーを使った的当てであるディスゲッターブースを設け、来園者にニュースポーツを体験してもらいました。当日は風が強く、フリスビーが安定しないということで、急きょ輪投げをモデルとしたクロリティコーナーも設け、来園者がどちらでも楽しめるように工夫しました。結果、300人を超える方に体験していただき、多くの人にニュースポーツを知ってもらうことができました。

また、平成30年度に親子で楽しめるスポーツ行事をつくりたいと企画した親子ドッジビー大会は、自主事業として、参加者の募集から当日の運営まで行っています。子ども会やジュニアスポーツクラブなどにも声をかけ、参加者を集める工夫をし、昨年度は2回目の開催となりましたが、60人以上

の参加があり、大いに盛り上がりました。当日は審判や受付など役割を分担し、ドッジビー大会が安全に、楽しく行えるように努めました。

最後に、新型コロナウイルス感染症の影響で行事の中止が相次ぎ、思うように活動ができていません。感染症が落ち着き、これまで通りに活動ができるようになったときに、誰もが気軽に参加できるように、感染症や怪我を防止する安全対策にも注意し、楽しいスポーツ行事を実施できるよう、スポーツ推進委員全員で取り組んでいきたいです。



親子ドッジビー大会閉会式

### 中区スポーツ推進委員連絡会活動報告

中区

中区スポーツ推進委員連絡会

中区スポーツ推進委員連絡会は、スポーツイベントへの従事やスポーツの普及、市民スポーツ祭の応援など、様々な活動をしています。

主な従事活動としては、「なごやかウォーク」や「ふれあいハイキング」といったウォーキング



中区ふれあいハイキング

イベントの受付やコース各所に立って参加者の安全確保、誘導などを行っています。どちらのイベントも毎年多くの方にご参加いただき、安心・安全に楽しめるイベントとなるよう、事前にコースの下見をして、参加者の安全確保に努めています。

さて、中区は名古屋市の中で3番目に人口が少ないという事情もあり、スポーツイベントへの参加者減少や市民スポーツ祭に出場する選手選考に苦慮するなど、様々な課題を抱えています。そうした中におきまして、私たち中区スポーツ推進

委員は、体力向上を目指す子どもから健康保持や生きがいを求める高齢者まで、より多くの区民の皆さまがスポーツに親しみ、楽しんでいただけるよう、より一層地域スポーツの推進役として、スポーツの普及活動に取り組み、「誰もが、いつでも、どこでも気軽に参加できる」生涯スポーツの魅力をできる限り多くの区民の皆さまに伝えていくように努めてまいります。

また、今後に向けてより良い取り組みを行うため、年に2回会議を開催しており、中区スポーツ推進委員連絡会の運営や各学区のスポーツ活動状況について話し合い、中



レク・インディアカ練習風景

区全体の情報共有を行っています。また、中区体育協会とも連携して合同研修などを実施しています。今後も中区体育協会と中区スポーツ推進委員連絡会が丸となって、より一層中区スポーツの発展に尽力していきたいと思います。

# 名古屋市スポーツ推進委員連絡協議会 令和2年度事業計画

※令和2年8月現在

月	内 容	月	内 容
4		10	
5	上旬 第1回理事会・評議員会 (書面開催) 中旬 県理事会・評議員会 (書面開催) 下旬 県第1回常任理事会 (書面開催)	11	6(金) 県第2回常任理事会 (県庁予定) 中旬 全国スポーツ推進委員研究協議会 (書面開催)
6		12	12(土) 五大都市スポーツ推進委員研究集会 (神戸市)
7		1	
8	5(水) 県地区会長・副会長会 (県庁予定)  市民スポーツ祭中止	2	5(金) 東海四県スポーツ推進委員研究大会 6(土) (伊勢市・志摩市) 10(水) 県第3回常任理事会 (県庁予定) 20(土) 第2回スポーツ推進委員研修会 (千種スポーツセンター)
9	5(土) 県愛知大会 ・県スポーツ推進委員研修会 (日本ガイシスポーツプラザ) 26(土) 第1回スポーツ推進委員研修会 (鯉城ホール)	3	12(金) マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 13(土) 14(日) 第2回理事会・評議員会 (未定)

※専門部会（広報部会・研修部会）は、それぞれ年2回開催予定

## おうちで体操！元気をチャージ

中村区

中村区スポーツ推進委員連絡協議会

中村区スポーツ推進委員連絡協議会は、18学区54名で構成され、区民体育大会、グラウンド・ゴルフ大会、秋の中村ウォーク、区民まつりニューススポーツ体験コーナーなどの行事を通してスポーツの普及、振興に取り組んできました。

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、不要不急の外出自粛要請があり、オリンピックといった大規模なスポーツイベントを始め、各種行事が中止・延期となってしまいました。

また、第2波、第3波が起こる危険性もあり、例年のように体育事業が実施できない状況にあります。

中村区スポーツ推進委員連絡協議会では、自宅で過ごす時間が長くなる中で、皆さんが健康な身体を維持することができるよう、中村区体育協会と共同でオリジナル体操動画を制作しました。

この体操は、音楽に合わせてリズムカルに体を動かす「ウォーキングエクササイズ編」、椅子やタオルを使って軽い筋力トレーニングを行う「軽い筋トレ編」、ゆったりした動きで全身を伸ばしていく「ゆっ

たりストレッチ編」の3部構成になっており、バランスの良い運動ができるように考案されています。

皆さんも、ぜひ動画をご覧になり挑戦してみてください。

新型コロナウイルスへの感染を予防しながら、新しい生活様式を取り入れ、健康のためにスポーツに取り組めるよう、これからも中村区スポーツ推進委員一致団結して頑張っていきたいと思います。



【体操動画配信中】

名古屋市公式YouTubeチャンネル

『まるはっちゅーぶ おうちで体操！元気をチャージ』

で検索。