

全体スケジュール

会場：パロマ瑞穂野球場【ヒール・革靴は禁止です】				会場：パロマ瑞穂アリーナ【上履きが必要です】			
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
スポーツ イベント	ステージ イベント	でらスポ☆ スタジアム	その他野球場内 イベント	eスポーツ イベント	やろまい!! ポッチャ	セパタクロ- 体験会	ピックル ボール
9:00							
10:00	事前申込制 スラックライン体験会	事前申込制 チェリー吉武 チャレンジ ステージ	事前申込制 スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム Aコース ハンドボール ラグビー 野球 Bコース アメリカンフットボール サッカー・フットサル バスケットボール	当日受付 eスポーツ イベント ●格闘ゲーム ●レーシング ゲーム ●リズムゲーム	事前申込制 やろまい!! ポッチャ 9:00 受付 9:30 ラジオ体操 in 瑞穂 10:00 開会式 10:15 開始 12:30 表彰式 ラジオ体操や ユニバーサル スポーツ体験会は 事前申込なしで 参加できます！	事前申込制 セパタクロ- 体験会	事前申込制 ピックル ボール ①10:00～10:45 ②11:00～11:45
11:00		世界の おもしろ記録に チャレンジ					
12:00	当日受付 スラックライン体験会	当日受付 スケートボード体験会					
13:00	当日受付 スラックライン体験会	当日受付 スポーツ トークライブ 雨天時は パロマ瑞穂 アリーナで開催	ともだちより 詳しくなっちゃおう! 第20回アジア競技大会 第5回アジアパラ競技大会				事前申込制 ③13:00～13:45
14:00	当日受付 スラックライン体験会	当日受付 スポーツ 体験広場 記録に挑戦	東山一万歩 コース 参加賞引換も 実施！				事前申込制 ④14:00～14:45
15:00							

当日の開催に関するお問い合わせ

名古屋おしえてダイヤル二次元コード

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、
「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

TEL 052-953-7584 (午前8時～)

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。



公式SNS

X (旧Twitter)

最新の情報はこちらから



アクセス



近隣の駐車場情報

場内駐車場
ご利用状況



駐車場情報サイトのご紹介

瑞穂区周辺情報 検索

名鉄協商パーキング



タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が
少なく混雑が予想されます。
公共交通機関でご来場ください。

はじめよう! つづけよう!

スポーツライフ in 瑞穂

11.23 日祝 9:00▶15:00

会場：パロマ瑞穂スポーツパーク
●パロマ瑞穂野球場 ●パロマ瑞穂アリーナ

★小学生以下は保護者
同伴でお越しください

入場無料 | 小雨決行

2026年に第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催!

2025スポーツ・ライフ月間施設イベント 10.1水▶11.30日

スポーツ・ライフ
月間ってなあに?

10月・11月をスポーツを楽しむ・親しむきっかけを作るための月間として
名古屋市内のスポーツ施設などでさまざまなイベントを実施しています

最新の情報は
こちらから▼



〈主催〉
スポーツ・ライフ
月間等実行委員会

構成
団体

名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会
名古屋市総合体育館NK共同事業体 株式会社瑞穂LOOP-PFI
シンコースポーツ株式会社 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体

〈協賛〉

SPORTS DEPO

株式会社 中日NEXT