

「スポーティブ・ライフ」とは、日常生活の中で意識的に運動・スポーツが行われることをイメージしたものです。従来のスポーツの日を中心としたR3.10.1～11.30に各スポーツセンター等でイベントを開催しています。運動・スポーツのきっかけづくりとしてぜひご参加ください。



東山一万歩ウォーキング

秋の東山の丘陵地帯をみんなで歩いてみませんか♪

日時 令和3年10月10日(日) 雨天中止
8:00～10:00 受付後順次スタート(11:45終了)

会場 東山一万歩コース(約6.2km)



受付場所 千種スポーツセンター正面玄関前広場(下記図①参照)

※例年と**受付場所が異なっています**のでご注意ください。

地下鉄東山線「東山公園」下車 徒歩5分 ※**公共交通機関**でお越しください。



図①



図②

※受付場所からスタート地点(上記図②参照、「S」)まで約700m離れています。スタート地点から出発し、約6.2kmのコースを歩いて、スタート地点に戻ってきましたらゴール(上記図②参照、「G」)です。ゴール後景品をお受け取りいただき自由解散となります。

※受付場所に行くことが**困難な方(お子様連れ、高齢者の方等)**については、スタート地点(上記図②参照「S」)でも受付を行います。

参加方法

- ・当日自由参加、参加無料です。
- ・ウォーキングに適した服装と運動靴でお越しください。
- ・小学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。
※緊急事態宣言が発出されている場合等イベントを中止する場合があります。

※発熱している等体調が優れない場合は参加を自粛いただきますようお願いいたします。

【当日の開催に関するお問い合わせ】

名古屋おしえてダイヤル

TEL 052-953-7584 (午前8時～)

※おかけ間違いにご注意ください

URL <https://faq.city.nagoya.jp>

※ウェブサイトでもご案内しています。



【主催】 スポーティブ・ライフ月間等実行委員会(名古屋市、(公財)名古屋市教育スポーツ協会、(福)名古屋市総合リハビリテーション事業団、(株)JPN、愛知スイミング・大成共同事業体、シンコースポーツ(株)、守山エス・アンド・エス(株)、なごやスポーツパートナーズ)

【お問い合わせ】 名古屋市スポーツ市民局 スポーツ振興室 TEL:052-972-3262 FAX:052-972-4417