

② 運動・スポーツについて

名古屋市では、子どもから高齢者まで、誰もが運動・スポーツに親しみ、楽しみ、支えることにより、豊かなスポーツライフの実現を目指しております。

このアンケートは、運動・スポーツに関する活動状況・意識についておたずねし、今後の名古屋市におけるスポーツ関連施策を考える際の参考とするものです。

【運動・スポーツの定義】

このアンケートでは、プロスポーツのように勝敗を争う「スポーツ」だけでなく、レクリエーションはもとより、健康維持・増進のためなどに体を動かすことも含めて、「運動・スポーツ」と称しています。

【例】

A：日常生活の中での運動・健康づくり

- ・ウォーキング・自転車・ジョギング（散歩や通勤時など健康づくりを意識して行うものを含む）
- ・子どもとの遊びの中での運動（キャッチボールなどの軽い球技を含む）

B：軽運動・レクリエーション

- ・体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、なわとびなど）
- ・室内での軽い運動（ゲーム機器を使用した軽い運動を含む）
- ・水中歩行、遊泳
- ・ボウリング、グラウンド・ゴルフ、レクバレー、釣り、その他レクリエーションスポーツ

C：競技的、鍛練的スポーツ

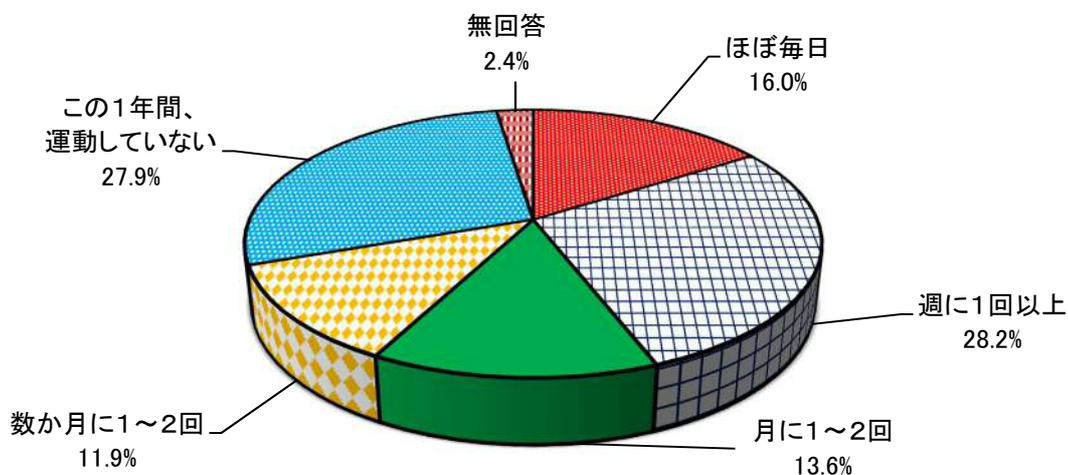
- ・室内アスレチック運動（トレーニングを含む）
- ・競技的スポーツなど（水泳、登山・ハイキング、ゴルフ、テニス、野球・ソフトボール、卓球、バドミントン、ランニング、マラソン、バレー、バスケットボールなど）



※各図表の「N」は、回答者数を表しています。

問8 あなたは、1年間に、どのくらいの頻度で運動・スポーツをしましたか。(〇は1つだけ)

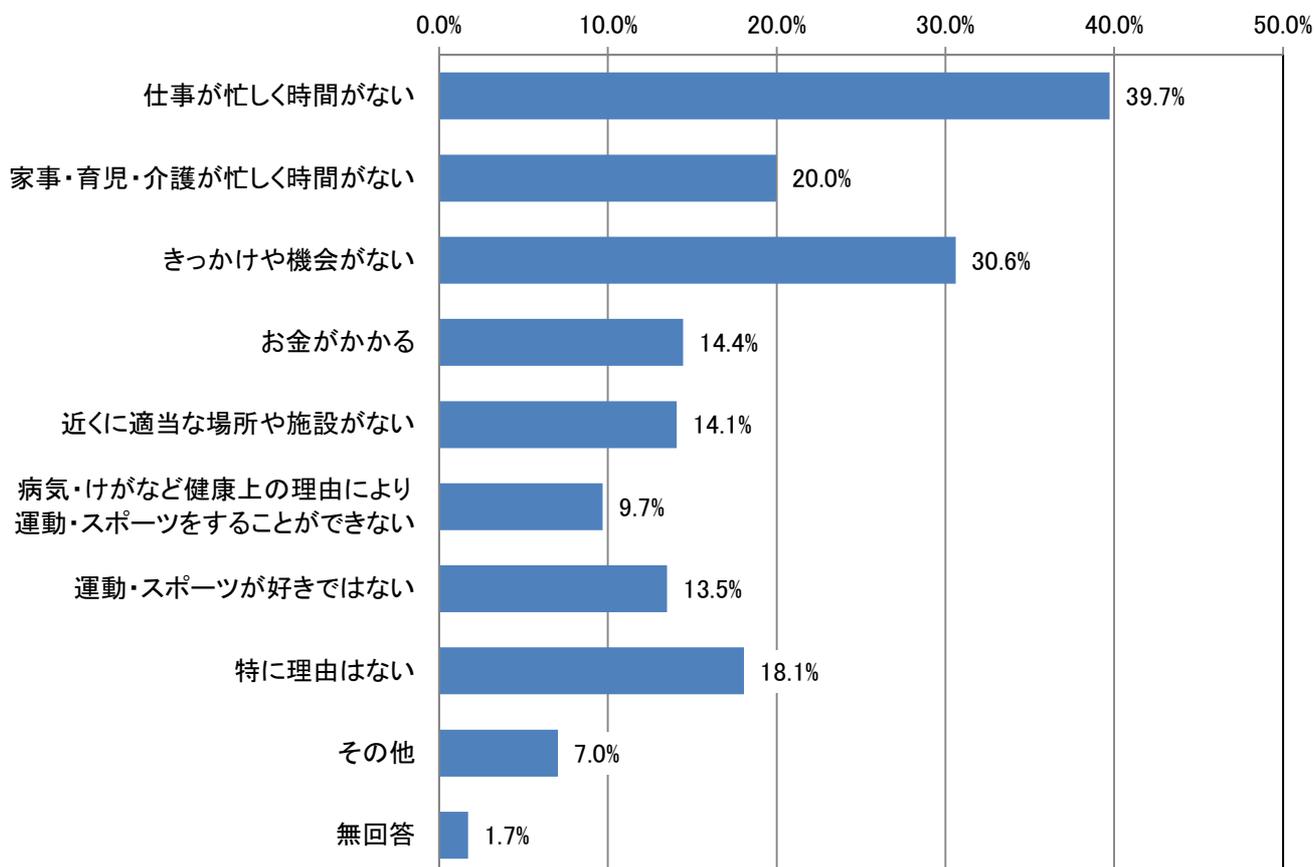
N = 984



《問8で3~5と答えた方（週に1回までの頻度で運動・スポーツをしていない方）におたずねします。》

問9 あなたが週に1回までの頻度で運動・スポーツをしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

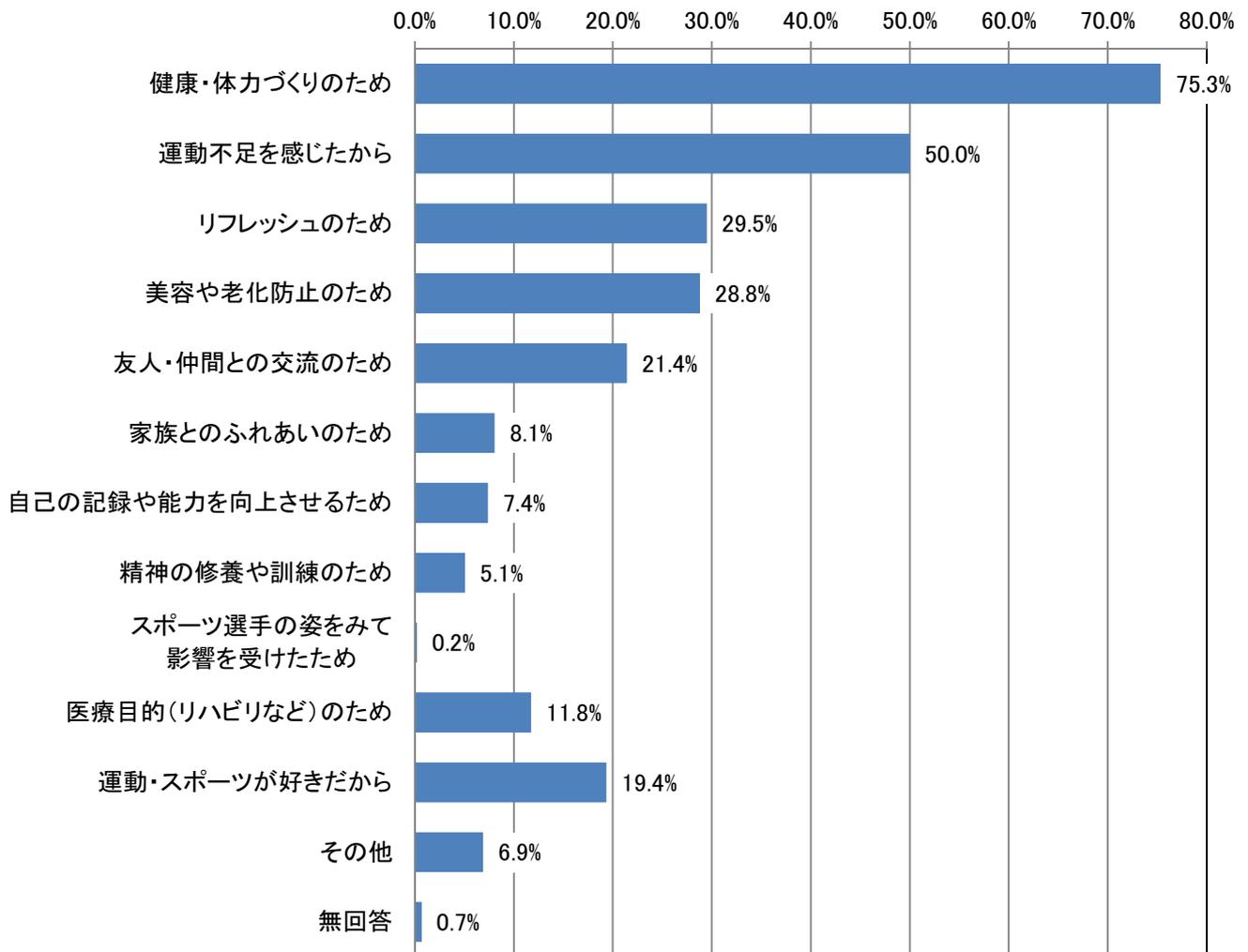
N = 526



《問8で1～2と答えた方（週に1回以上の頻度で運動・スポーツをしている方）におたずねします。》

問10 あなたが運動・スポーツを始めた理由は何ですか。（〇はいくつでも）

N = 434

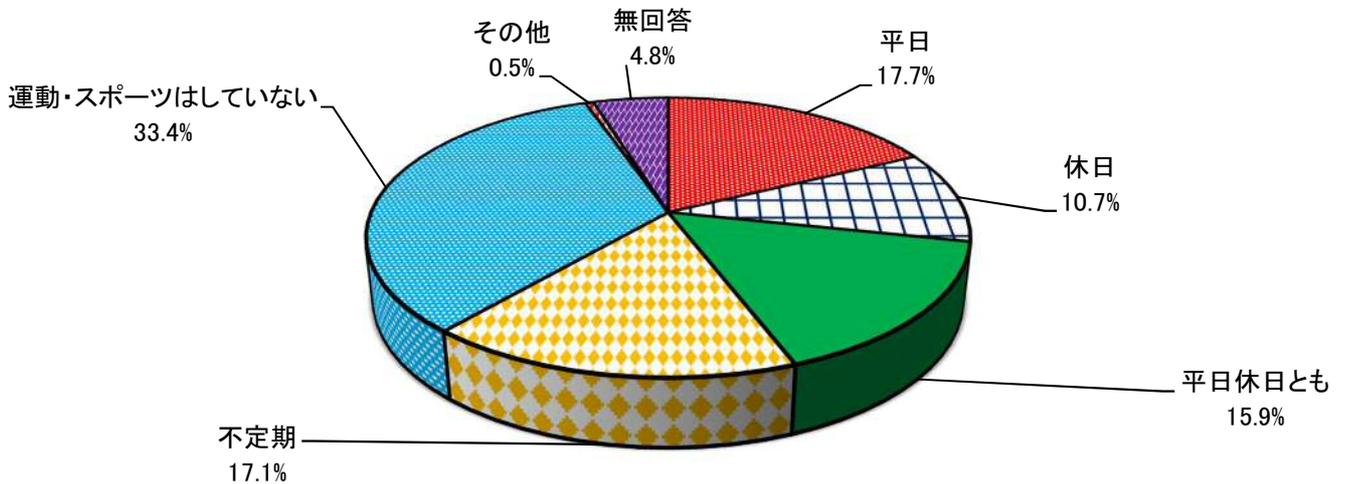


《すべての方におたずねします。》

問 11～15 は、あなたが普段最も取り組んでいる運動・スポーツについておたずねします。
なお、普段、運動・スポーツを行っていない方は、すべて「運動・スポーツはしていない」を選択してください。

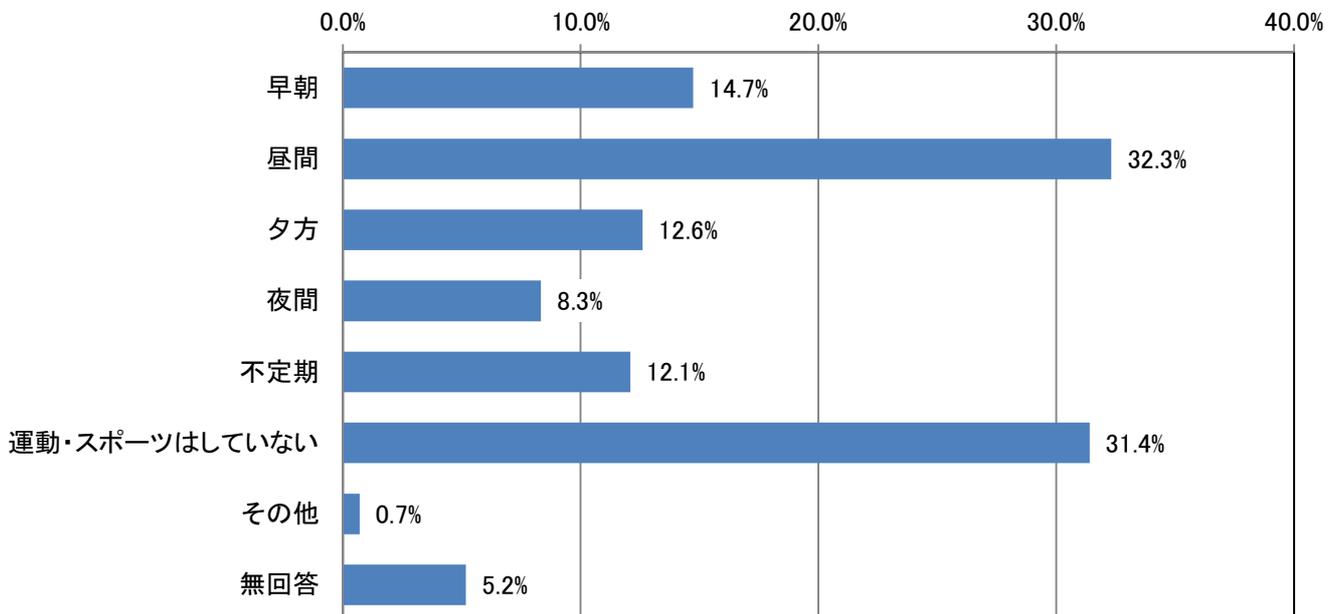
問 11 あなたは、運動・スポーツを主にどの曜日に行っていますか。(○は1つだけ)

N = 984



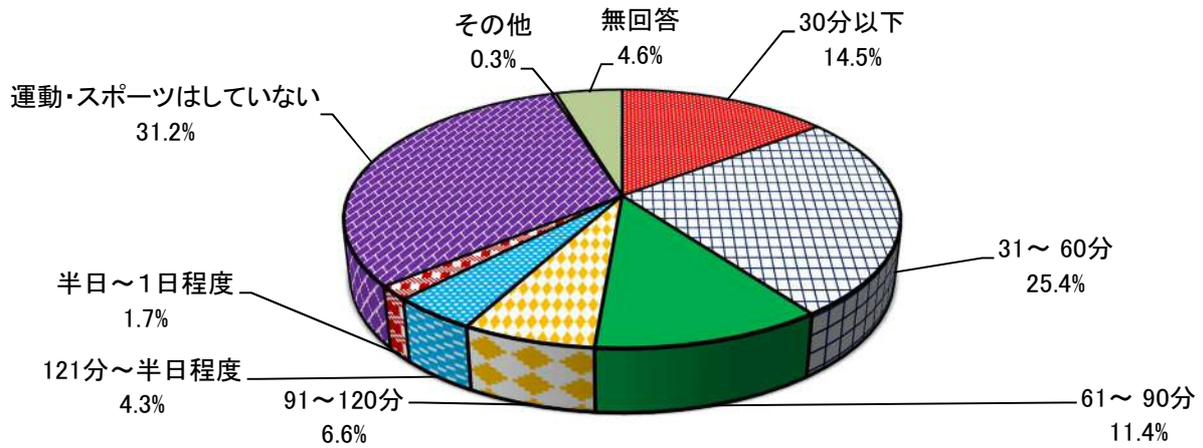
問 12 あなたは、運動・スポーツを主にどの時間帯に行っていますか。(○はいくつでも)

N = 984



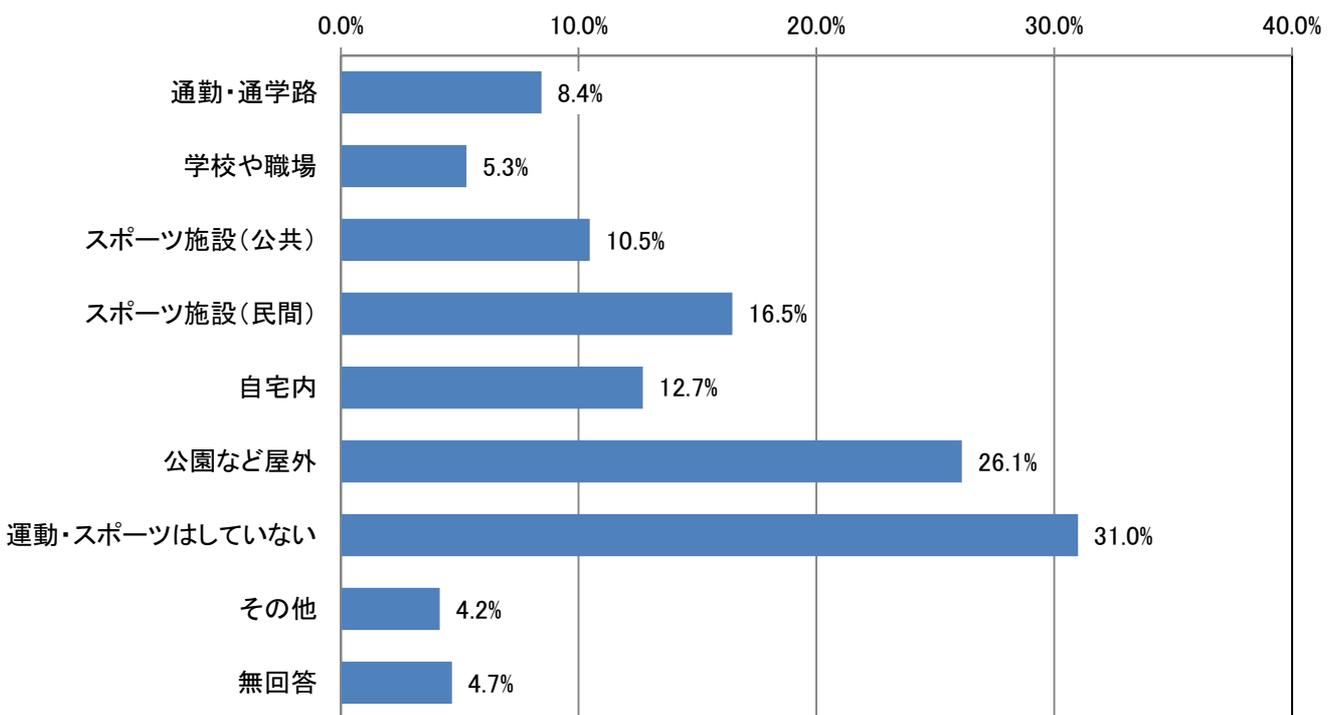
問 13 あなたは、運動・スポーツを1回あたり平均どれだけの時間行っていますか。(〇は1つだけ)

N=984



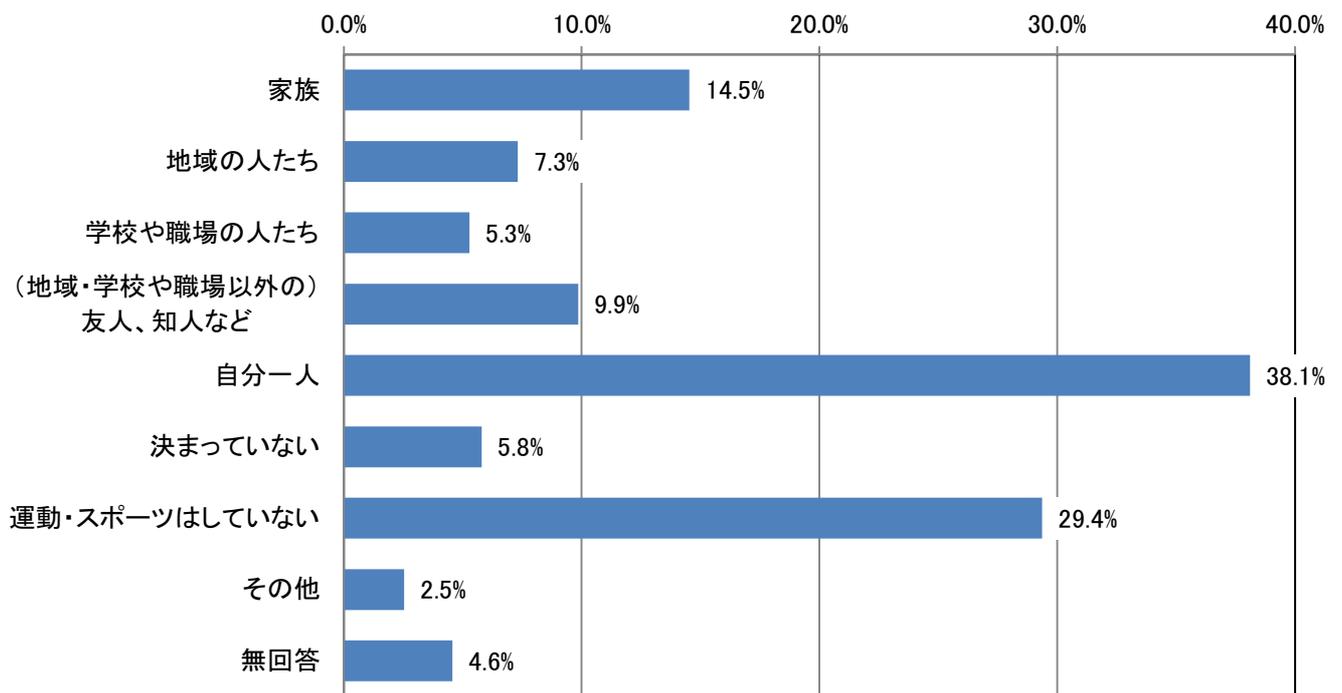
問 14 あなたは、運動・スポーツを主にどこで行っていますか。(〇はいくつでも)

N=984



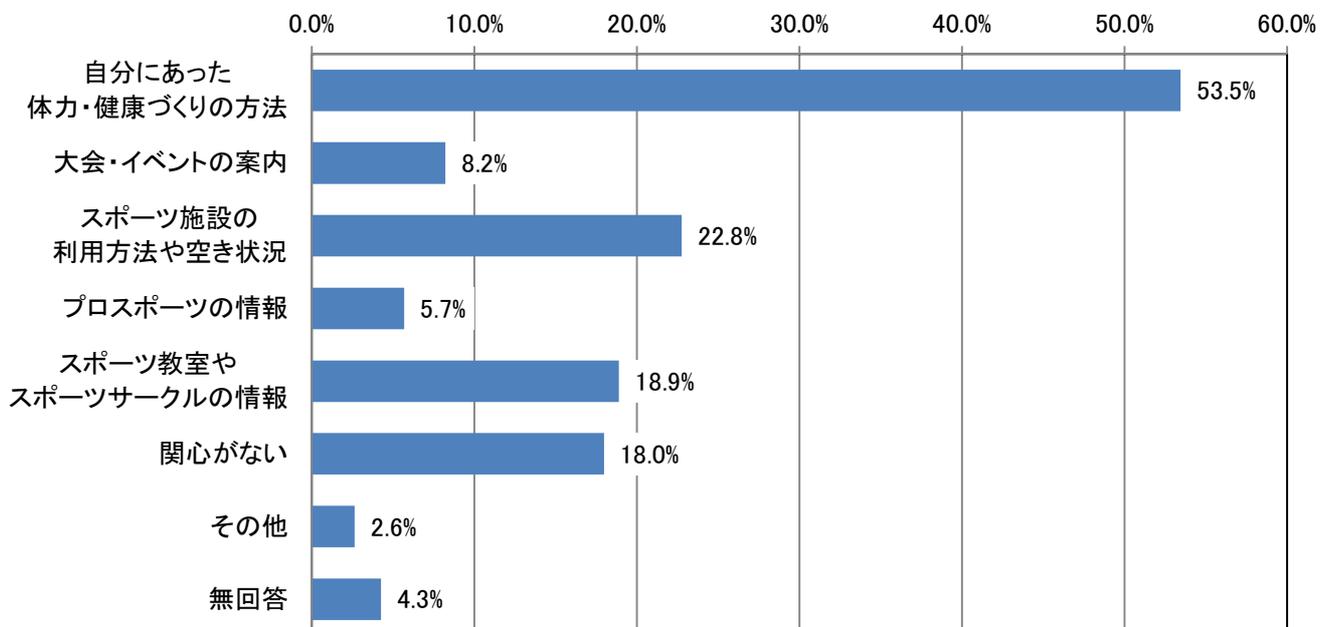
問 15 あなたが、運動・スポーツをするときは、主に誰としますか。(〇はいくつでも)

N=984



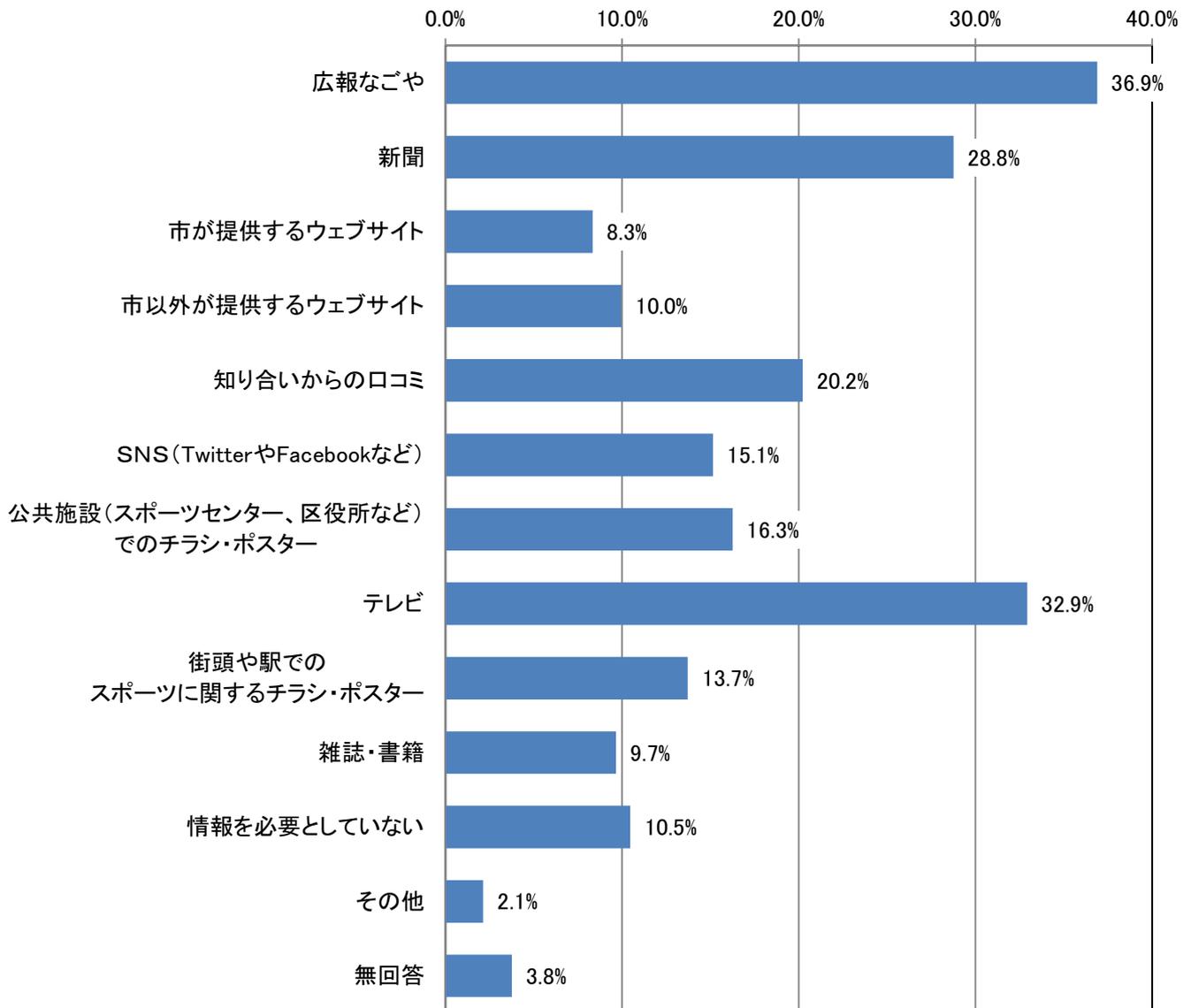
問 16 あなたは、どのような運動・スポーツに関する情報を入手したいですか。(〇はいくつでも)

N=984



問 17 あなたにとって、運動・スポーツに関する情報を入手しやすい方法は何ですか。(〇は
いくつでも)

N = 984



問 18 あなたは、名古屋市が運動・スポーツを推進するために、今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

N=984

