

②運動・スポーツについて

名古屋市では、子どもから高齢者まで、誰もが運動・スポーツに親しみ、楽しみ、支えることにより、豊かなスポーツライフの実現を目指しております。

このアンケートは、運動・スポーツに関する活動状況・意識についておたずねし、今後の名古屋市におけるスポーツ関連施策を考える際の参考とするものです。

※各図表の「N」は、回答者数を表しています。

【運動・スポーツの定義】

このアンケートでは、プロスポーツのように勝敗を争う「スポーツ」だけでなく、レクリエーションはもとより、健康維持・増進のためなどに体を動かすことなども含めて、「運動・スポーツ」と称しています。

【例】

A：日常生活の中での運動・健康づくり

- ・ウォーキング・自転車・ジョギング（散歩や通勤時など健康づくりのため意識的に行うものを含む）
- ・子どもとの遊びの中での運動（キャッチボール等の軽い球技を含む）

B：軽運動・レクリエーション

- ・体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、なわとびなど）
- ・室内での軽い運動（ゲーム機器を使用した軽い運動を含む）
- ・水中歩行、遊泳
- ・ボウリング、グラウンド・ゴルフ、レクバレー、釣り、その他レクリエーションスポーツ

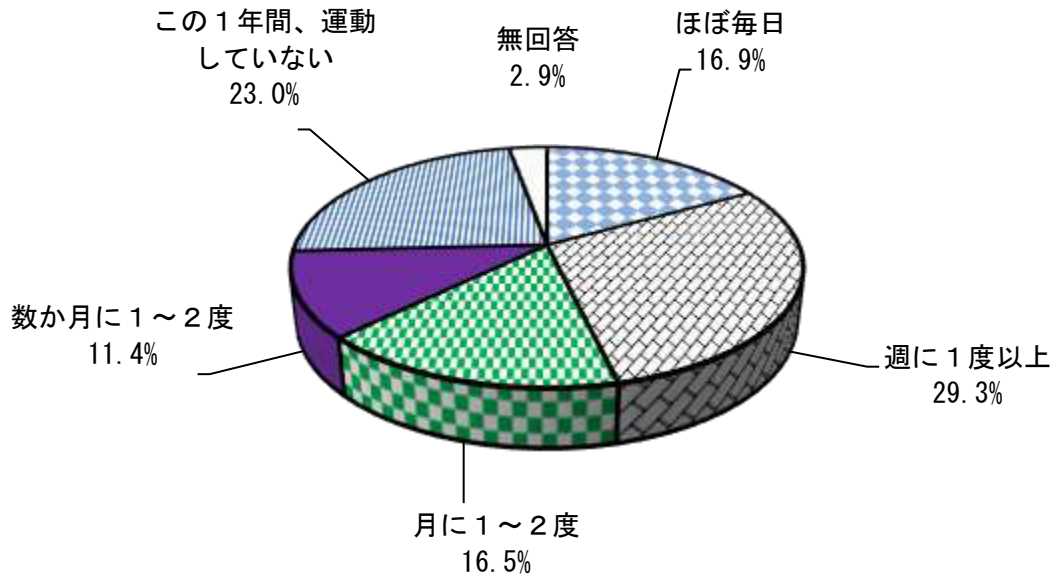
C：競技的、鍛練的スポーツ

- ・室内アスレチック運動（トレーニングを含む）
- ・競技的スポーツ等（水泳、登山・ハイキング、ゴルフ、テニス、野球・ソフトボール、卓球、バドミントン、ランニング、マラソンなど）



問3 あなたは、この1年間に、どのくらいの頻度で運動・スポーツをしましたか。
(○は1つだけ)

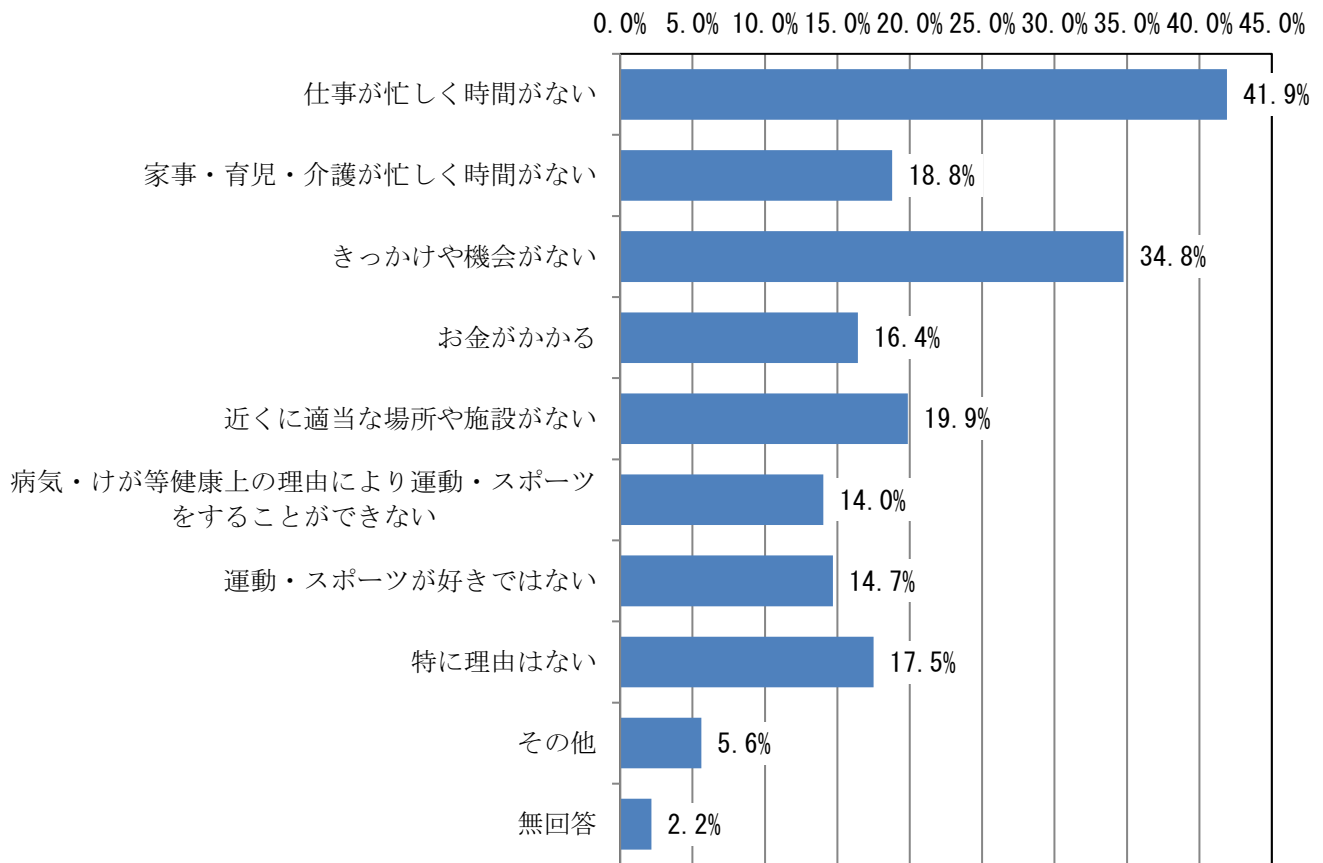
N=910



《問3で3~5と答えた方（週に1度までの頻度で運動していない方）におたずねします》

問4 あなたが週に1度までの頻度で運動・スポーツをしていない理由は何ですか。
(○はいくつでも)

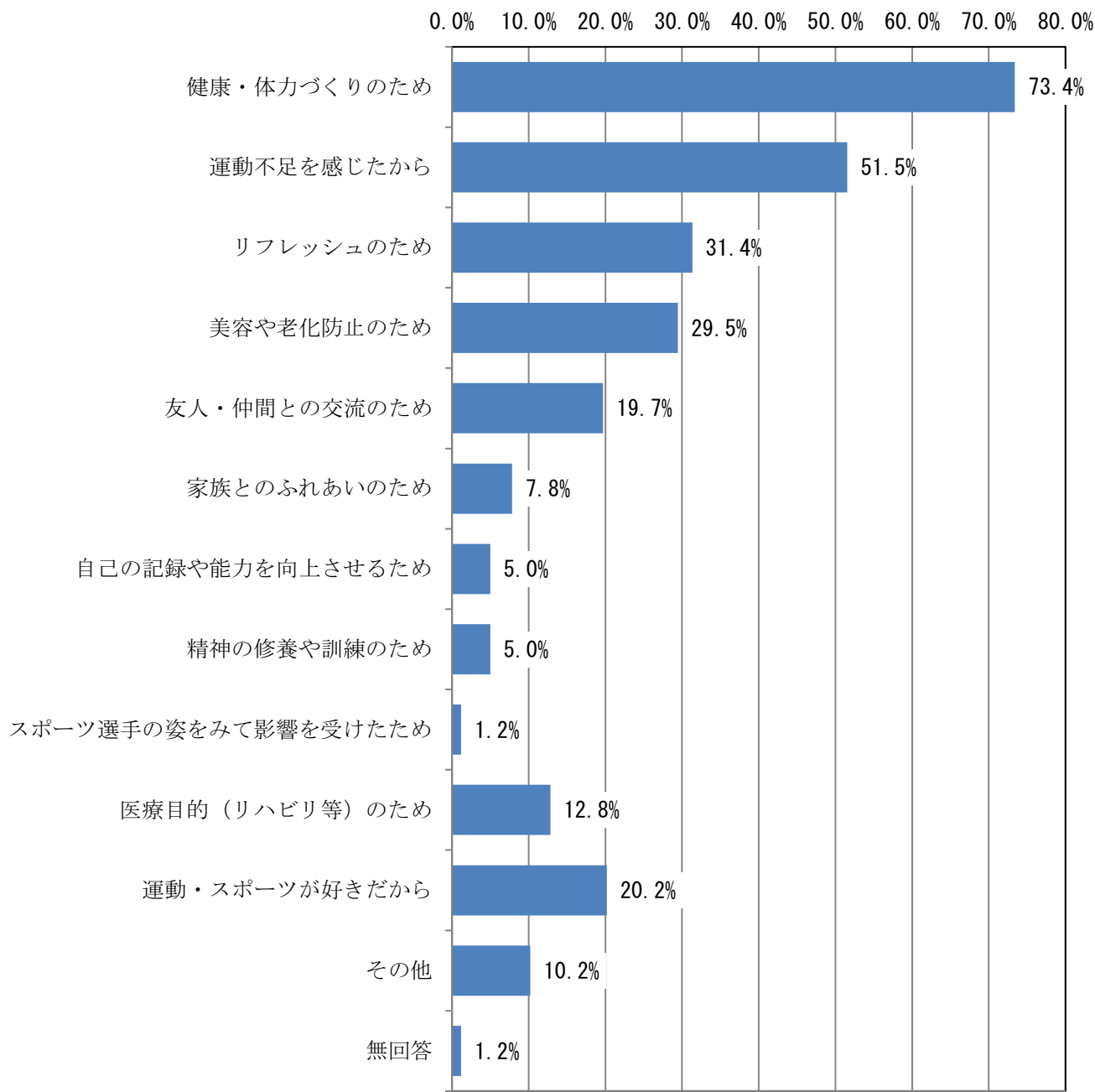
N=463



《問3で1～2と答えた方（週に1度以上運動・スポーツしている方）におたずねします》

問5 あなたが運動・スポーツを始めた理由は何ですか。（○はいくつでも）

N=421

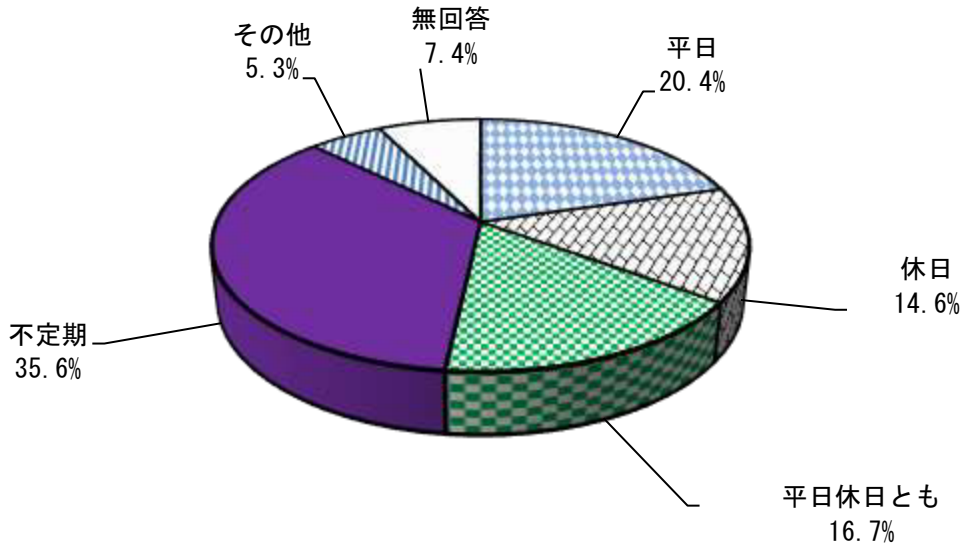


《すべての方におたずねします》

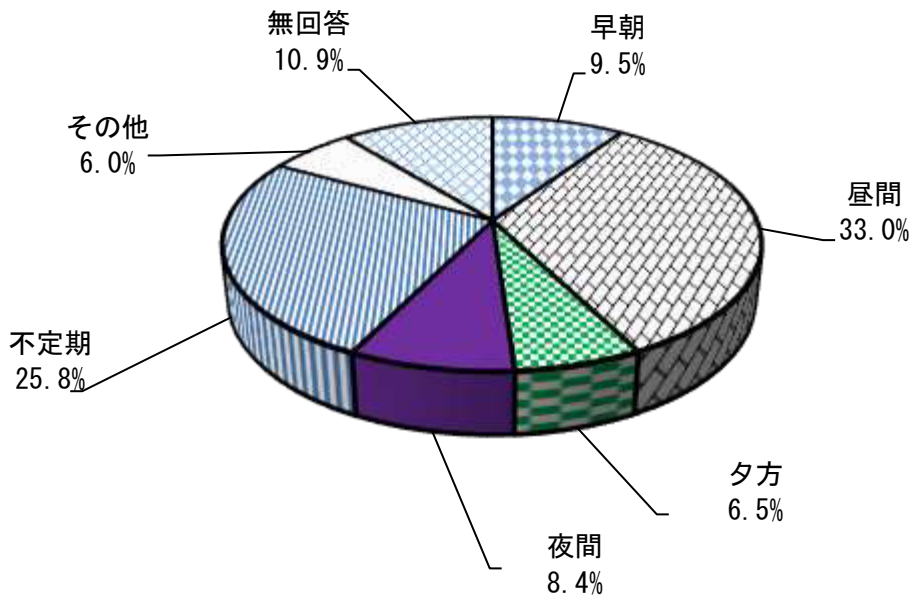
問6 あなたは、運動・スポーツを主にどのように行っていますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

N=910

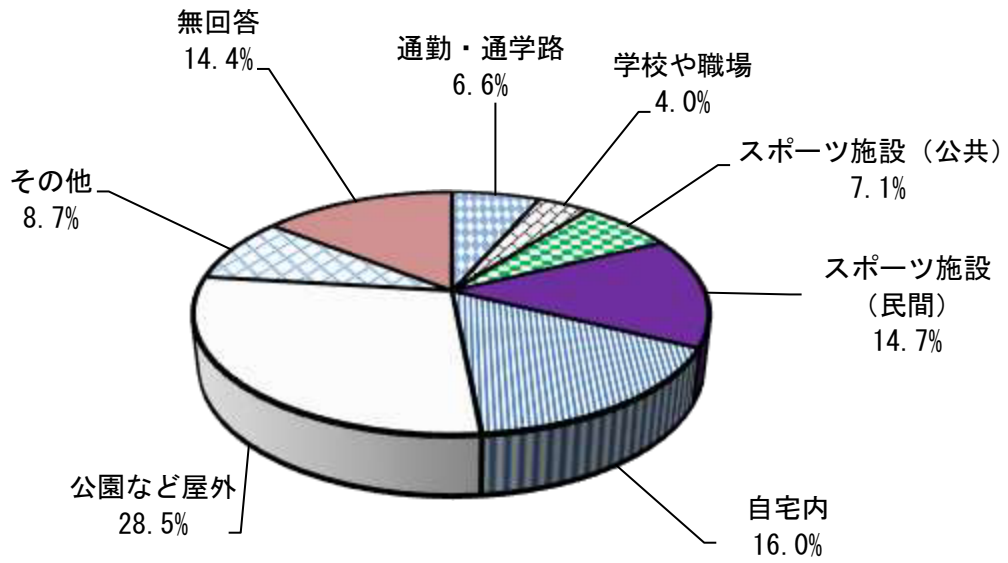
(A) 曜日



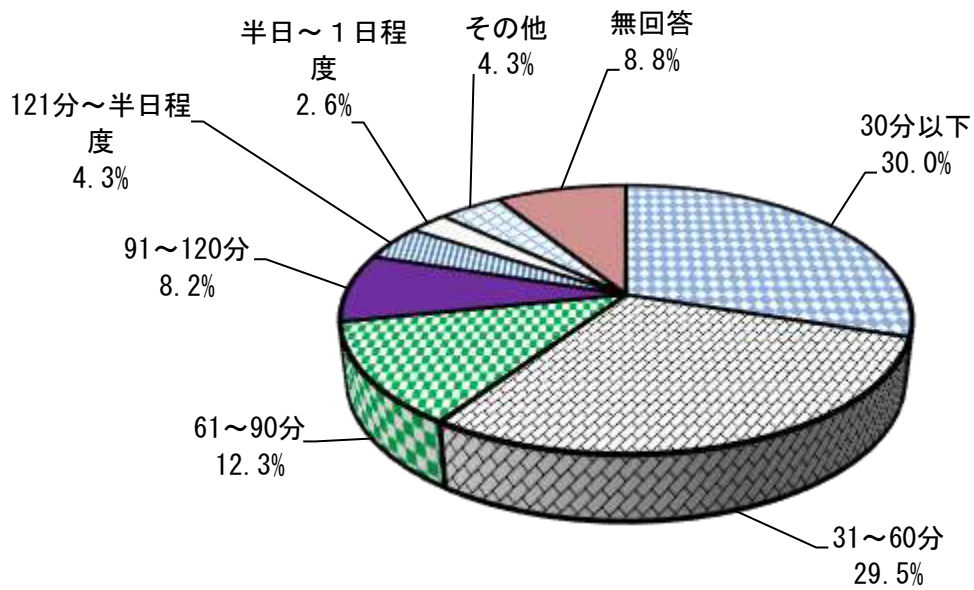
(B) 時間帯



(C) 場所

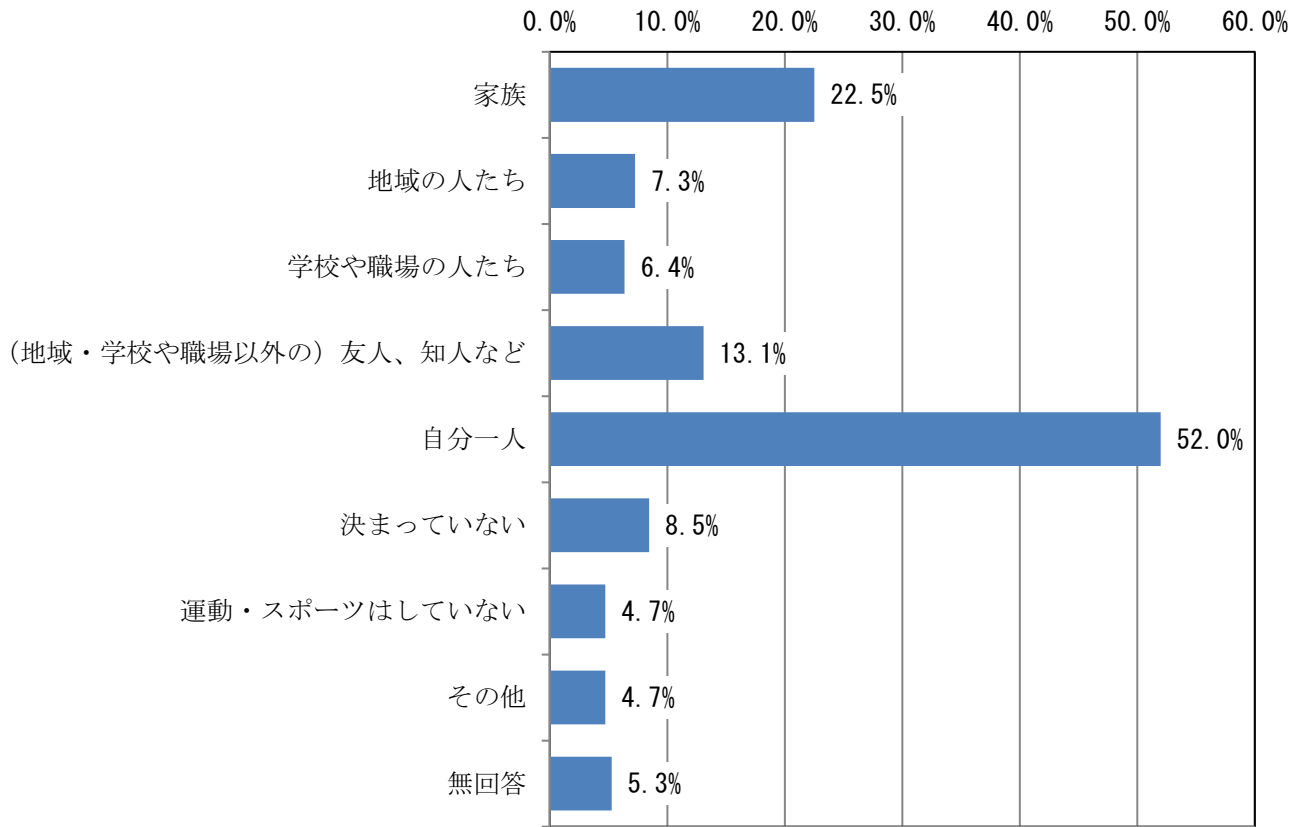


(D) 1度あたりの時間



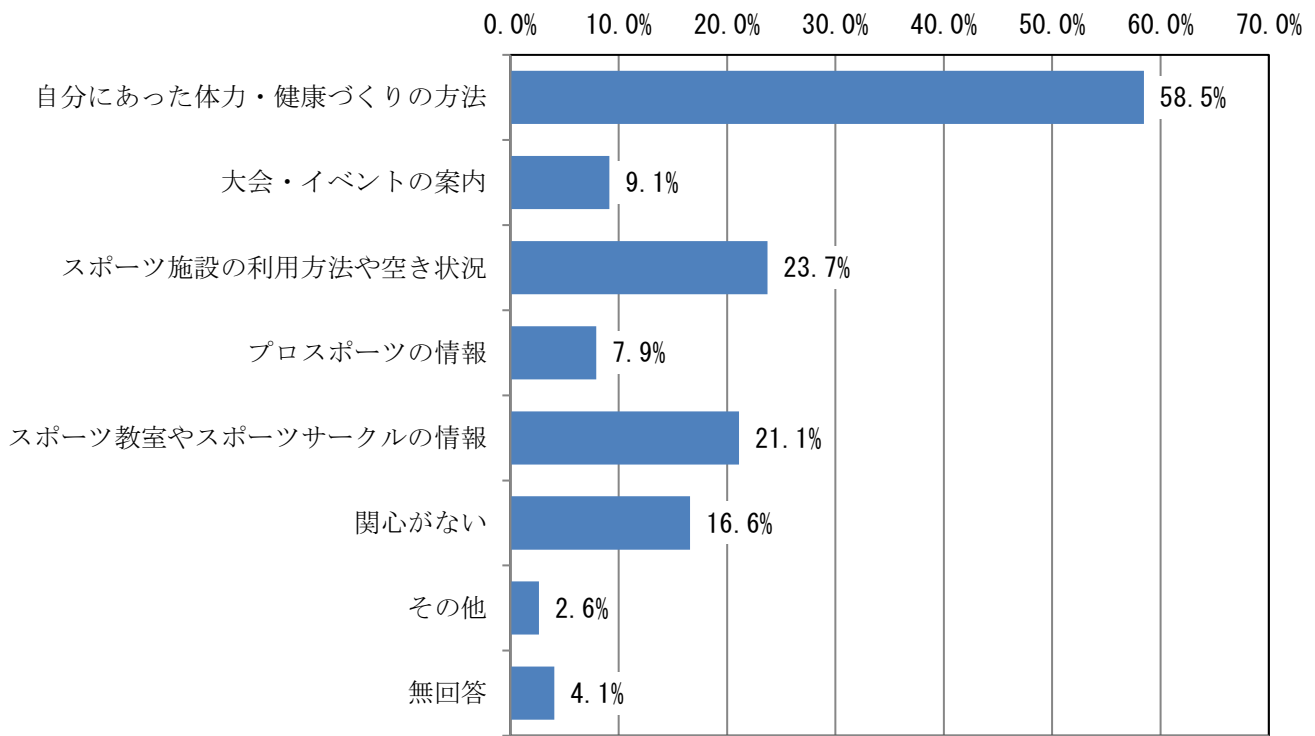
問7 あなたが運動・スポーツをするときは、主に誰としますか。(〇はいくつでも)

N=910



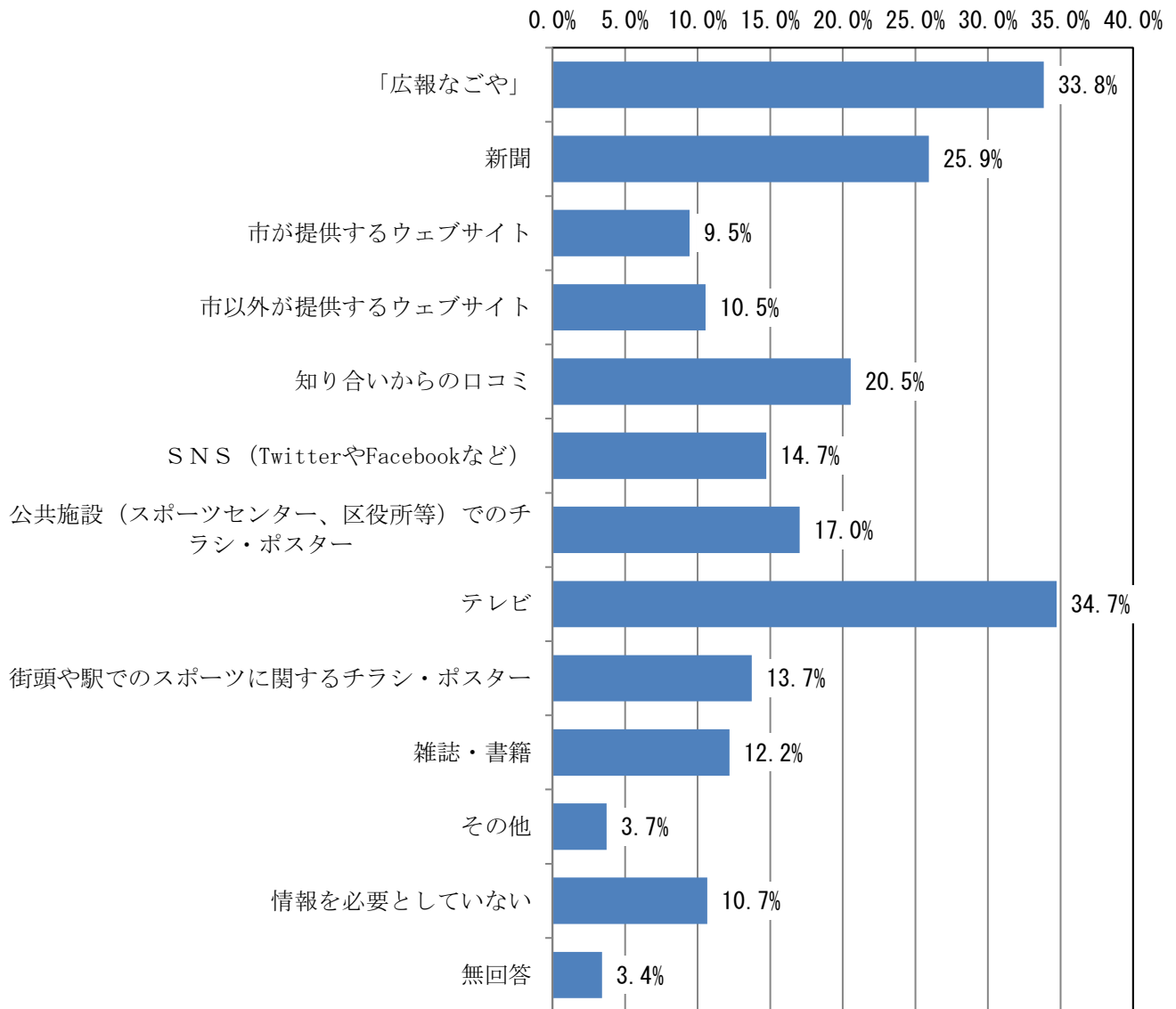
問8 あなたは、どのような運動・スポーツに関する情報を入手したいですか。(〇はいくつでも)

N=910



問9 あなたにとって、運動・スポーツに関する情報を入手しやすい方法は何ですか。
(〇はいくつでも)

N=910



問10 あなたは、名古屋市が運動・スポーツを推進するために、今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

N=910

