

## 高齢者ふれあい給食会



### 【緑学区】

■世帯数：2,687 世帯

■人 口：6,729 人

■面 積：1.115k㎡

平成 24 年 4 月 1 日現在

### 1 活動・取り組みの内容

65 歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、緑コミュニティセンターにてふれあい給食会を開催している。延べ参加者数は約 55 人。

#### 【住民へのPR方法】

給食会参加者による勧誘

#### 【アピールポイント】

当ふれあい給食会は 100%手作り料理である。当番ボランティアが 2 週間前から意見を出し合い検討し、当日のメニューを考えて、季節に即した料理を提供している。

### 2 きっかけ、背景

高齢化が急速に進み、高齢者間の交流を図るために活動を始めた。以来、20 年以上継続しており、交流促進に役立っている。

### 3 実施の体制

#### (1) 運営メンバー

区政協力委員、民生委員児童委員、保健委員、女性団体・女性会、老人クラブ、ボランティア 計約 18 人

#### (2) 他団体との協力

緑区民生委員児童委員協議会、女性会、老人クラブ、保健委員、ボランティア

#### (3) 運営協力

給食ボランティアの育成

### 4 成果と課題

#### (1) 成果・効果

参加者も増えており、交流の輪が広まった。高齢者の生きがいがよみがえった。

#### (2) 苦労した点

ボランティアも高齢化しており、若い担い手を募集している。

#### (3) 今後の課題・展望

担い手の世代交代が課題である。

