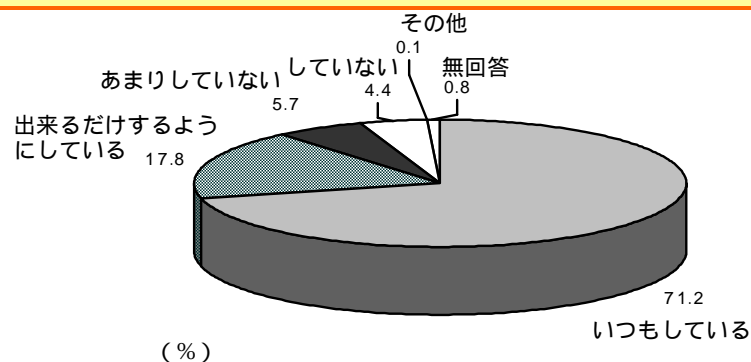


# 食の実態と関心について

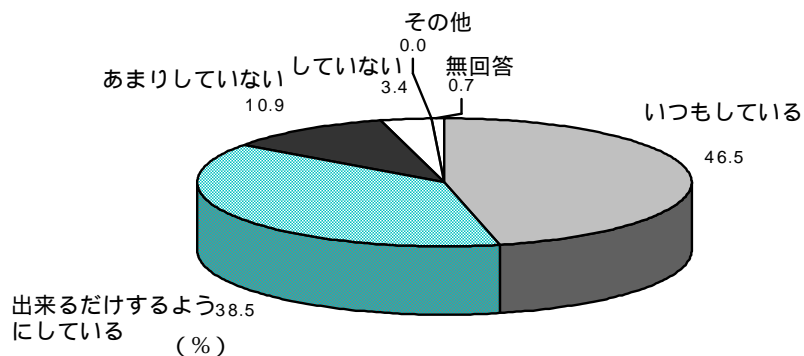
ライフスタイルの多様化などに伴って食生活も大きく変化し、栄養の偏りや不規則な食事など様々な問題が生じています。名古屋市では、今年度、「食」に関する話題や情報を楽しく、わかりやすくご紹介するイベントとして「なごや食フェスタ」を開催し、多くの方にご来場いただきました。今後、このようなイベントをより充実したものとするため、市民の皆さまの食生活の実態やイベントについてのご意見をおたずねするものです。

問1 あなたが日頃の食生活で、取り組んでいることは何ですか。

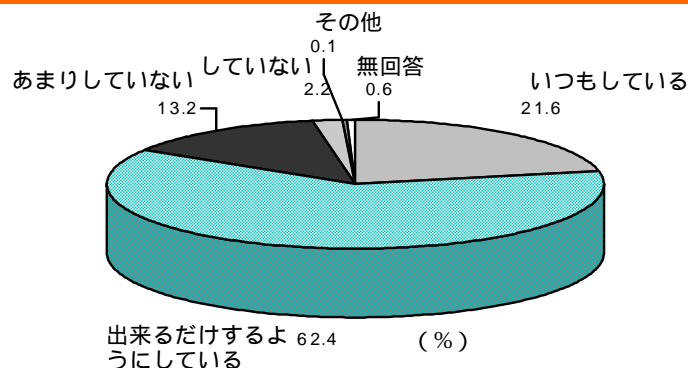
(1) 朝、昼、晩(夕)の三食をきちんと食べること(1つだけ)



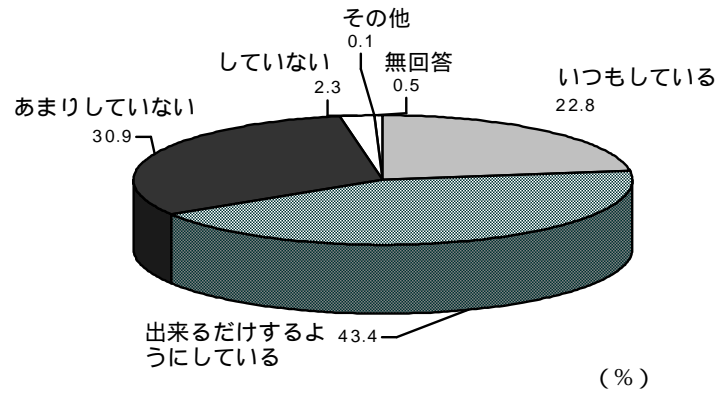
(2) 毎食ほぼ同じ時間に食事をとること(1つだけ)



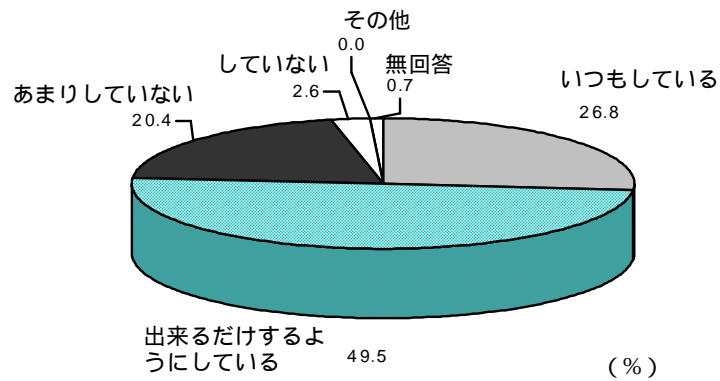
(3) 栄養のバランスがとれた食事をする(1つだけ)



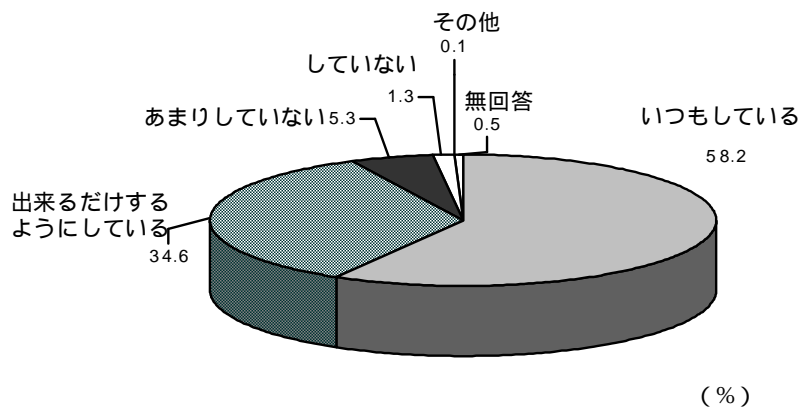
(4) よく噛んで食べること(1つだけ)



(5) 食べ過ぎないようにすること(1つだけ)

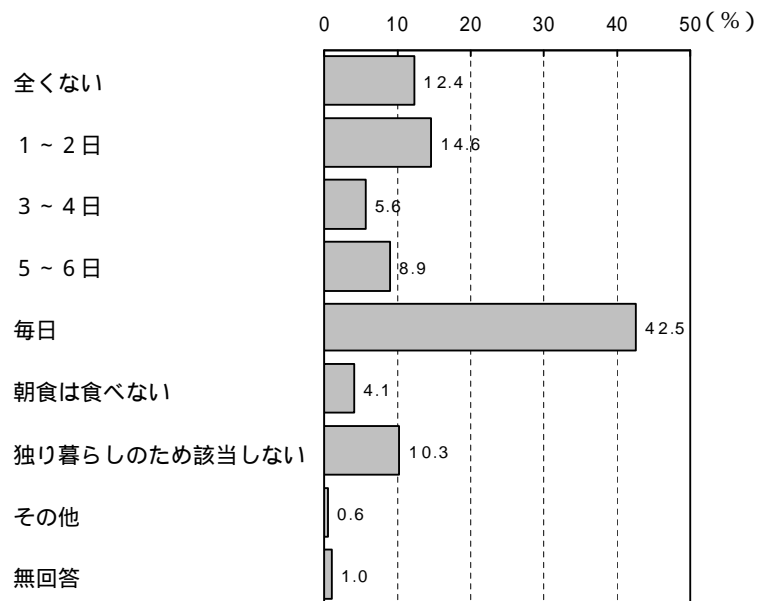


(6) 食べ残さないようにすること(1つだけ)

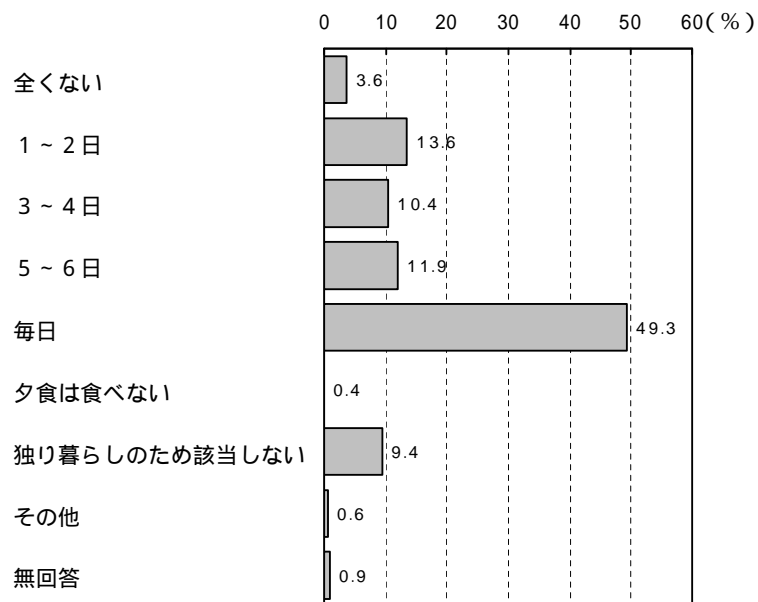


問2 あなたは、週に何日くらい、家族と一緒に食事をしますか。

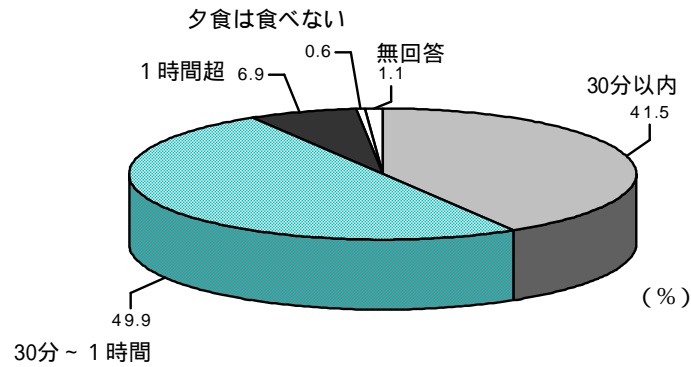
(1) 朝食(1つだけ)



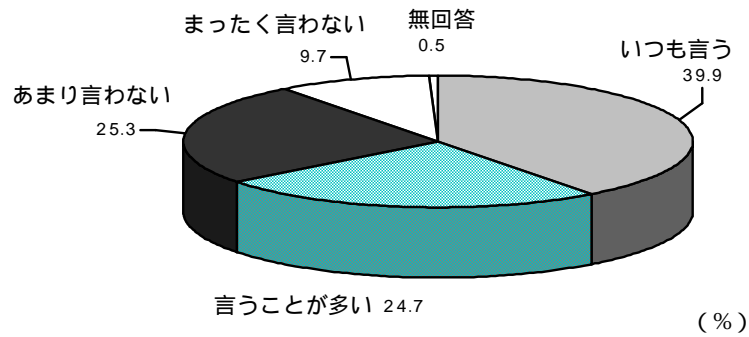
(2) 夕食(1つだけ)



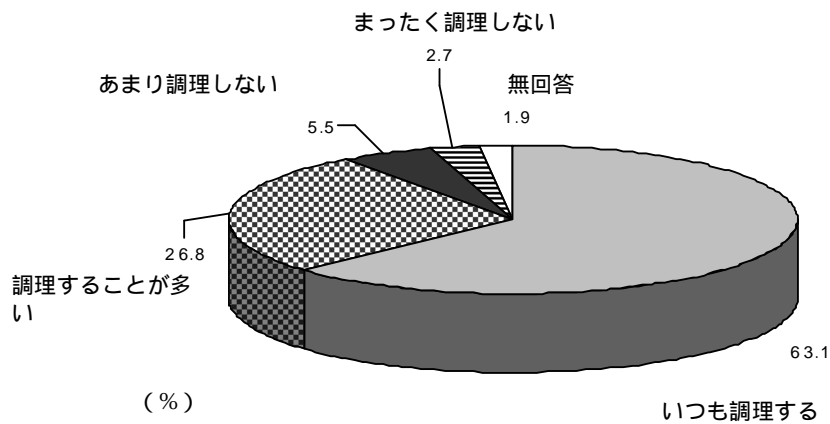
**問3 あなたは、平日の夕食にはどれくらいの時間をかけていますか。（1つだけ）**



**問4 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。（1つだけ）**

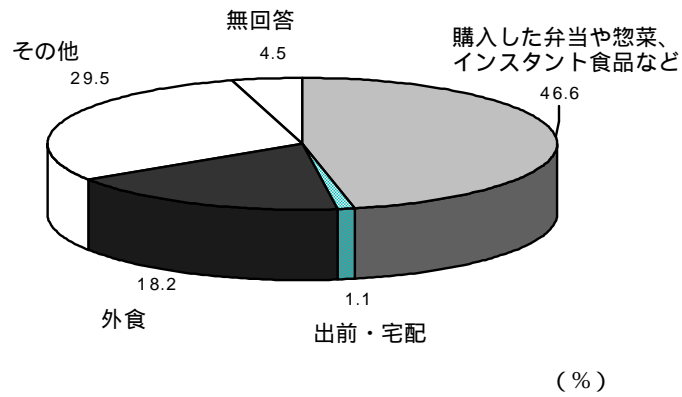


**問5 あなたのご家庭では、平日の夕食はご自宅で調理されますか。（1つだけ）**

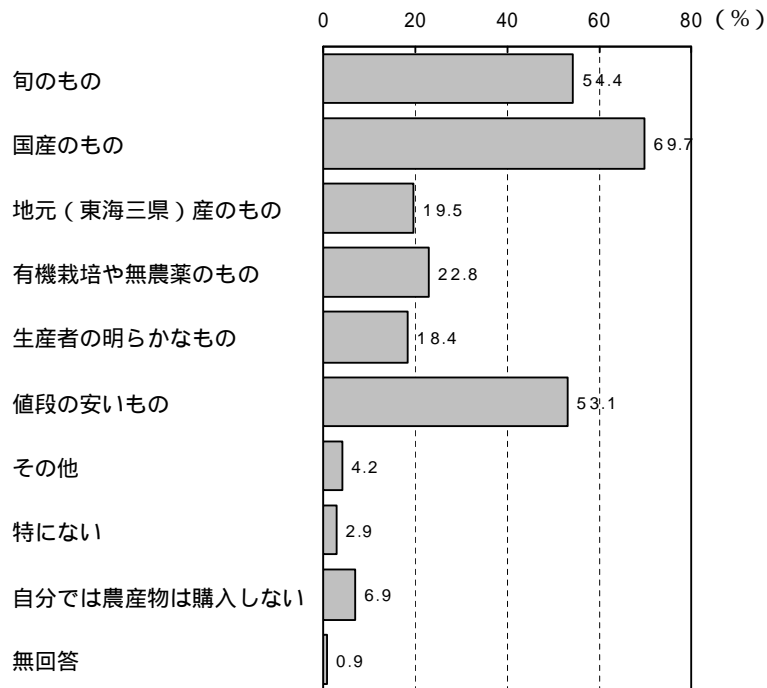


問5で3・4を選んだ方（調理しないと答えた方）におたずねします。

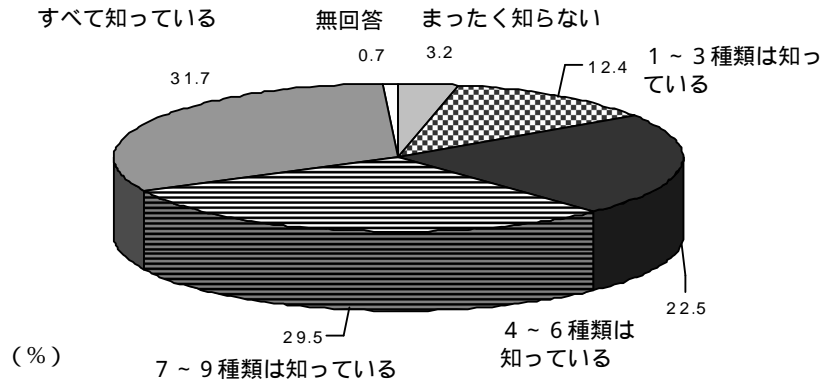
**問6 夕食はどのような食事が多いですか。（1つだけ）**



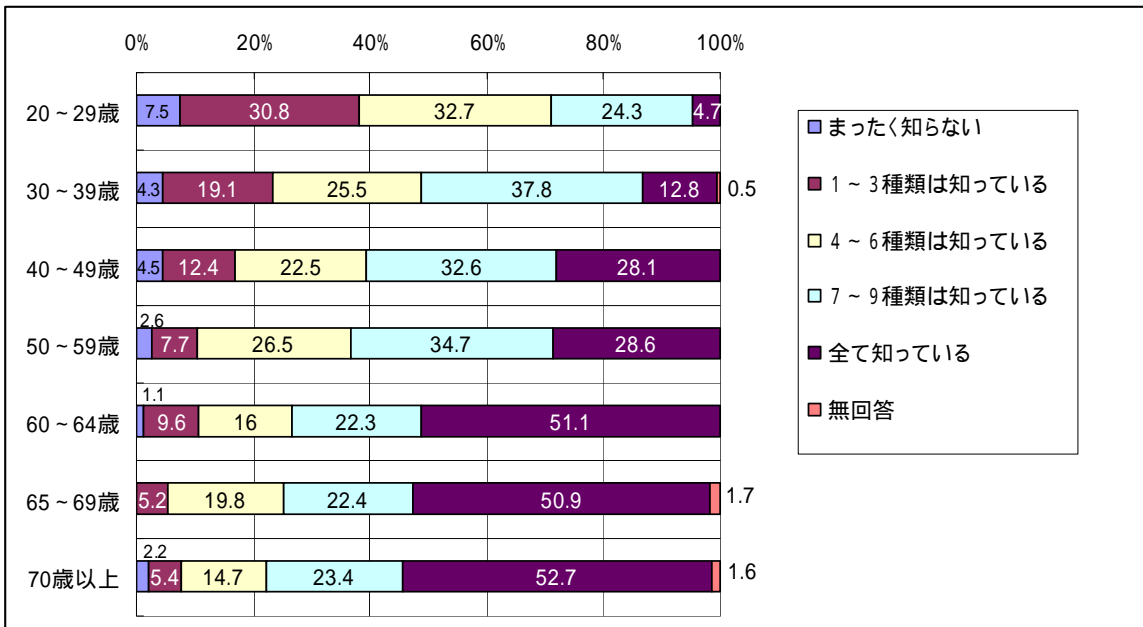
**問7 野菜や果物などの農産物を購入する時には、どのようなことに注意して選ぶことが多いですか。（いくつでも）**



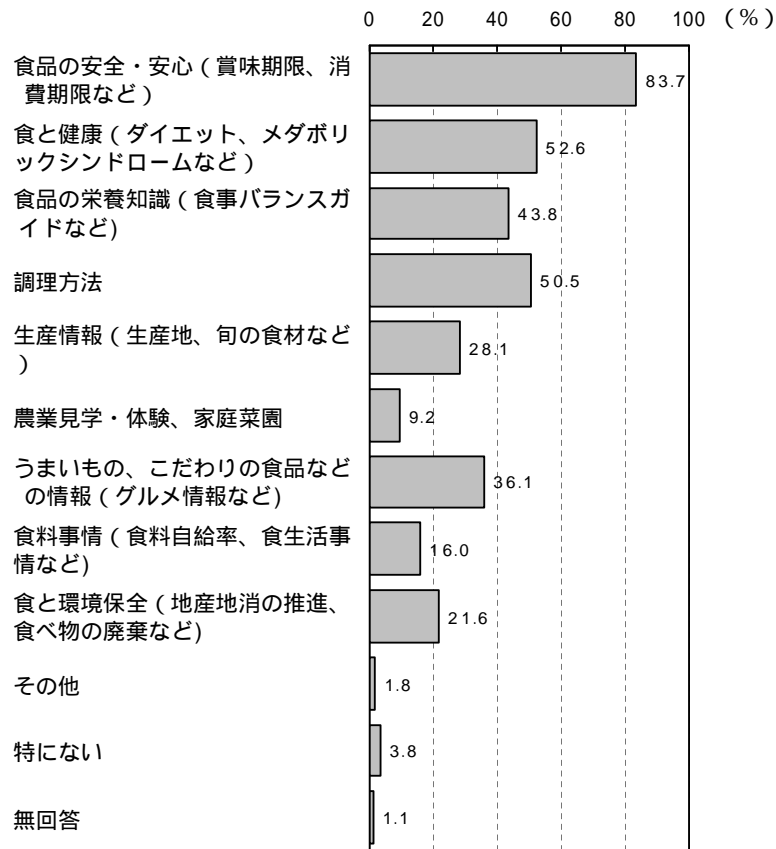
問8 あなたは、次に挙げる10種の食材の旬をどれくらい知っていますか。(1つだけ)  
 きゅうり、トマト、なす、キャベツ、はくさい、たまねぎ、もも、いちじく、メロン、いちご



(年代別)



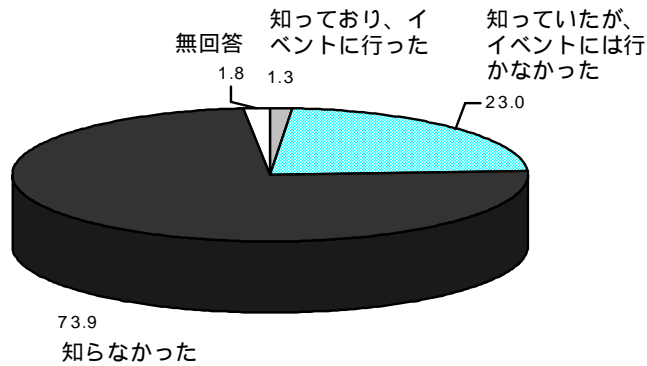
問9 あなたは、「食」について、どのようなことに関心がありますか。(いくつでも)



名古屋市では平成 19 年 9 月 27 日(木)～30 日(日)、ポートメッセなごや(名古屋市港区金城ふ頭)において「なごや食フェスタ 2007」を開催しました。  
 「なごや食フェスタ 2007」は、忙しい日々の中、つい見過ごされがちな“食”の大切さを楽しく、わかりやすくご紹介するイベントとして開催しました。

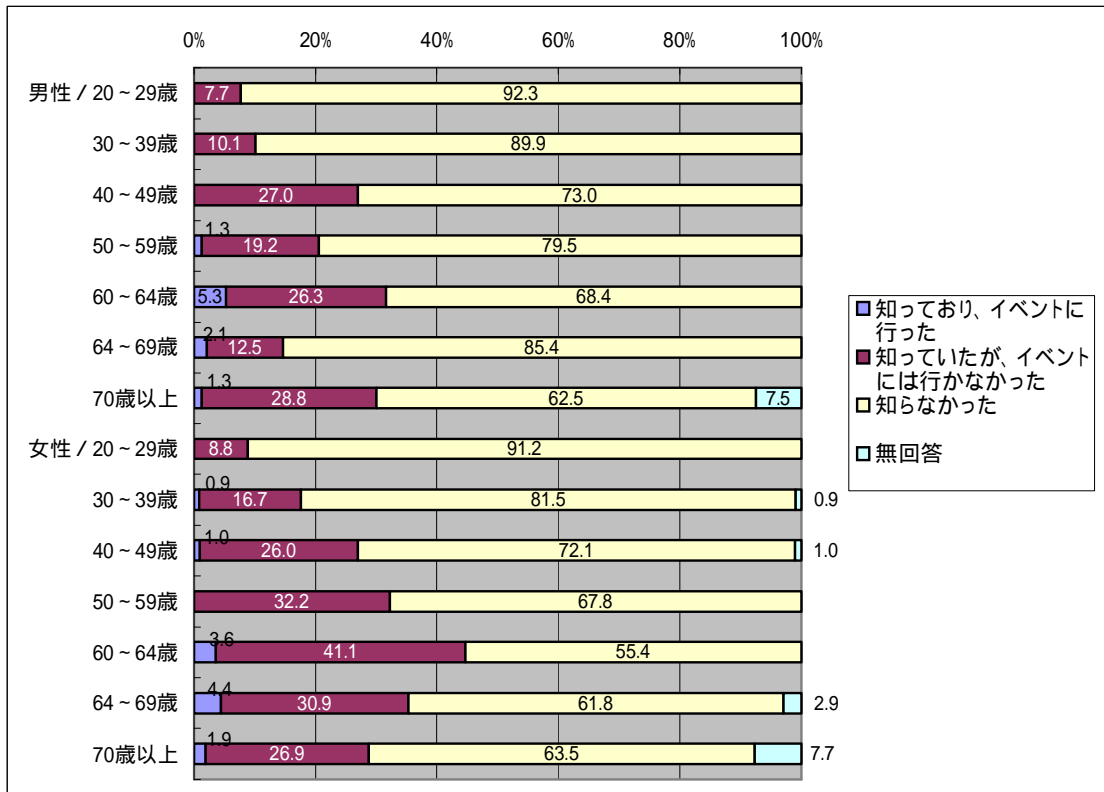


**問10 あなたは、「なごや食フェスタ2007」を知っていましたか。(1つだけ)**



(性・年代別)

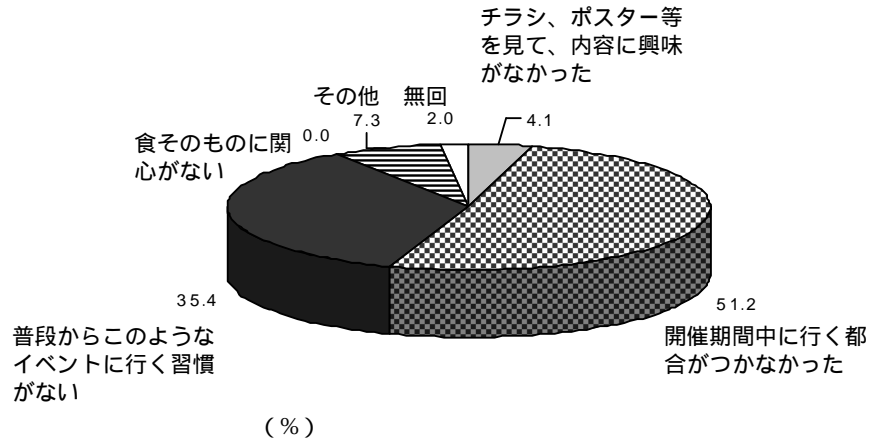
(%)



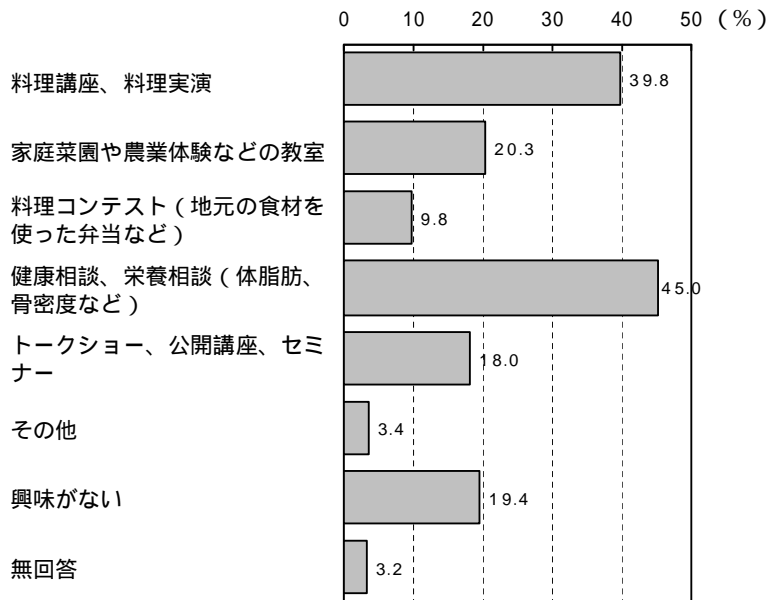


問 10 で 2 を選んだ方（食フェスタを知っていたが、行かなかった方）におたずねします。

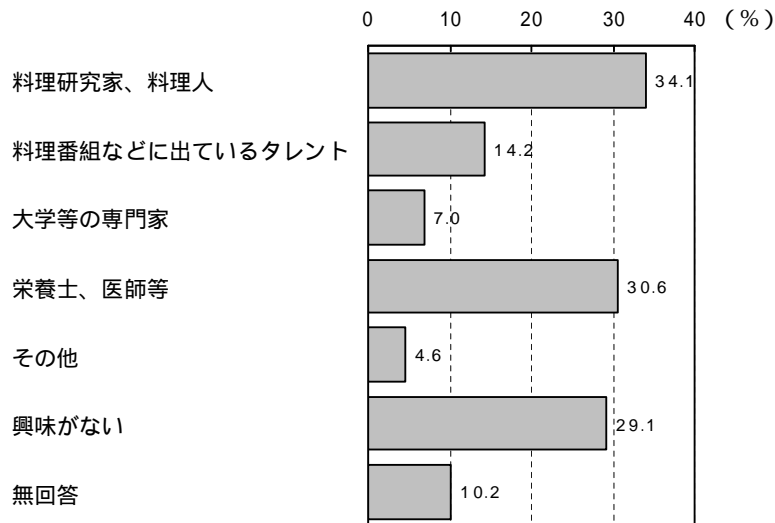
問11 あなたが、「なごや食フェスタ2007」に行かれなかった主な理由は何ですか。  
（1つだけ）



問 12 あなたは、「食」に関するイベントで体験・参加型のものがある場合、どのようなものであれば興味が持てますか。（いくつでも）



問13 「食」に関連することで、トークショーなどで話を聞いてみたいと思うのはどのような人ですか。（具体的な候補者がありましたらご記入ください。）（いくつでも）



問14 あなたの身近(名古屋市近郊を含む)に、地元の伝統的料理法や製造方法、地元食材の使用など、食にこだわりのある店、メーカー、生産者などがありましたら教えてください。

オーガニックスーパー（有機生産物等を扱う店）(4件)、生協(4件)、JA施設(2件)を始め63件の情報をお寄せいただきました。