

中高生A

第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）

年	組	番	名前



動画を見て、
第20回アジア競技大会
（2026/愛知・名古屋）
についての問いに答えましょう！

第1問 下記の（ ）に記入しましょう

開催期間 2026年（ ）月19日～2026年10月（ ）日
参加国（地域）数 アジアの（ ）の国と地域 実施競技数 （ ）競技
メイン会場 名古屋市（ ）公園陸上競技場

ヒント Chapter 2：第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）について

スローガン 「IMAGINE ONE（ ）ここで、ひとつに。」

マスコットキャラクターの名前 （ ）

ヒント Chapter 2：第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）について
「スローガン、エンブレム、マスコットキャラクターの紹介」



第2問 アジア競技大会が日本で開催されるのは、何回目になるでしょう？

① 1回目 ② 3回目 ③ 5回目

答え

ヒント Chapter 1：アジア競技大会について

第3問 エンブレムに使われている「紫」「金」「緑」の色とその色に
込められている思いを線で結びましょう

- | | | |
|--|-------|---------------------|
| | ① 紫 ● | ● 愛知万博などで培われた環境への想い |
| | ② 金 ● | ● 名古屋城のしゃちほこ |
| | ③ 緑 ● | ● 愛知県の花のカキツバタ |

ヒント Chapter 2：第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）について
「スローガン、エンブレム、マスコットキャラクターの紹介」

競技について
調べて
みましょう！

競技の名前

第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）
では、41の競技が実施されます。二次元コード
を読み取って、調べる競技を選びましょう。



ルール（競技のやり方、用具、チーム人数、競技時間等）

自由テーマ 興味のあるテーマを設定して、調べてみよう！

<テーマ例> ・発祥や競技の歴史 ・技 ・強豪国 ・トレーニング方法
・服装（ユニフォーム） ・推しアスリート ・審判のポーズと意味
・日本の強さ ・日本での広まり ・応援の仕方 など

テーマ①：

調べたこと

テーマ②：

調べたこと

テーマ③：

調べたこと

学習しよう！ 下の項目について学習してみよう！

大会について

第20回アジア競技大会
（2026/愛知・名古屋）
公式サイト



競技について

日本オリンピック
委員会 公式サイト



家族や友達に競技の魅力を伝えるなら？（調べた中から「推しポイント」とその理由を記入しよう！）

<推しポイント>

<その理由>

中高生 A

第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）

年	組	番	名前



動画を見て、
第5回アジアパラ競技大会
（2026/愛知・名古屋）
についての問いに答えましょう！

第1問 下記の（ ）に記入しましょう

開催期間 2026年10月（ ）日～2026年（ ）月24日
参加国（地域）数 アジアの（ ）の国と地域 実施競技数 （ ）競技
メイン会場 名古屋市（ ）公園陸上競技場

ヒント Chapter 4：第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）について

スローガン 「IMAGINE ONE（ ）こころを、ひとつに。」

マスコットキャラクターの名前 （ ）

ヒント Chapter 4：第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）について
「スローガン、エンブレム、マスコットキャラクターの紹介」



第2問 ジャックボールという白いボールに赤・青それぞれのチームがボールを
投げて、いかに近づけるかを競うこの競技の名前は何でしょう？

① ボッチャ ② ゴールボール ③ ボーリング

ヒント Chapter 4：第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）について
「競技の紹介」



答え

第3問 パラ柔道の特有ルールは、次のうちどれでしょう？

① 横たわった状態から始める ② 組み合った状態から始める
③ 背中を合わせた状態から始める

ヒント Chapter 4：第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）について
「競技の紹介」

答え

競技について
調べて
みましょう！

競技の名前

第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）
では、18の競技が実施されます。二次元コード
を読み取って、調べる競技を選びましょう。



ルール（競技のやり方、用具、チーム人数、競技時間、障がいの種類等）

自由テーマ 興味のあるテーマを設定して、調べてみよう！

<テーマ例> ・発祥や競技の歴史 ・技 ・強豪国 ・トレーニング方法
・服装（ユニフォーム） ・推しアスリート ・審判のポーズと意味
・日本の強さ ・日本での広まり ・応援の仕方 など

テーマ①：

調べたこと

テーマ②：

調べたこと

テーマ③：

調べたこと

学習しよう！ 下の項目について学習してみよう！

大会について

第5回アジアパラ競技大会
（2026/愛知・名古屋）
公式サイト



スポーツと用具について

日本パラリンピック
委員会 公式サイト



家族や友達に競技の魅力を伝えるなら？（調べた中から「推しポイント」とその理由を記入しよう！）

<推しポイント>

<その理由>

中高生B

アジアの国と地域

年	組	番	名前



動画を見て、
アジアの国と地域についての
問いに答えましょう。

第1問 インドで人気の高い娯楽は次のうちどれでしょう？

- ① 映画鑑賞 ② 登山 ③ ドライブ

答え

ヒント Chapter 4：アジアの国と地域（有名なもの・特徴的な文化）

第2問 東南アジアにある「ベトナム」はどれでしょう？



- ① A ② B ③ C

答え

ヒント Chapter 1：アジアの全体像

第3問 ウズベキスタンの国技は次のうちどれでしょう？

- ① セバタクロー ② クラッシュ ③ カバディ

答え

ヒント Chapter 3：アジアの国と地域（スポーツ）

第4問 中国語で加油（ジャーヨウ）は、日本語で何という意味でしょう？

- ① こんにちは ② ありがとう ③ がんばれ

答え

ヒント Chapter 2：アジアの国と地域（地理、言語）
「アジアの国と地域（言語）」

第5問 アラブ首長国連邦（UAE）などでみられる、このマークの名前は何でしょう？



イスラム教徒が安心して消費できる
製品であることを示すマーク

答え

ヒント Chapter 4：アジアの国と地域（有名なもの・特徴的な文化）

学習しよう！ 右の項目について
学習してみよう！

アジアの国・地域について

外務省
公式サイト



アジアの国と
地域について
調べて
みましょう！

国・地域の名前

2ページの一覧表から調べる国・地域を
選びましょう。

国・地域の位置を★で表そう！



情報を記入しよう！

国旗

首都（ ） 人口（ ）

面積（ ） 言語（ ）

（こんにちは・・・）

次の日本語は何という？（ありがとう・・・）

（がんばれ・・・）

自由テーマ 興味のあるテーマを設定して、調べてみよう！

<テーマ例> ・食べ物、料理 ・民族衣装 ・有名スポット
・特産品、伝統工芸品 ・文化や習慣 ・スポーツ ・気候 など

テーマ①：

調べたこと

テーマ②：

調べたこと

オリジナルクイズを作り、教室内で問題を出し合おう！

ワークシートの問題や、今まで調べたことを参考に自分のオリジナルクイズを作成しよう。
出題時は、クラスメイトに答えが見えないように隠しましょう。

問題文

答え



大会に参加する国・地域一覧

年	組	番	名前
---	---	---	----

中華人民共和国
朝鮮民主主義人民共和国
ホンコン・チャイナ
日本
大韓民国
マカオ・チャイナ
モンゴル
チャイニーズ・タイペイ

バングラデシュ
ブータン
インド
モルディブ
ネパール
パキスタン
スリランカ

ブルネイ・ダルサラーム国
カンボジア
インドネシア
ラオス人民民主共和国
マレーシア
ミャンマー
フィリピン
シンガポール
タイ
東ティモール民主共和国
ベトナム

アフガニスタン
イラン・イスラム共和国
カザフスタン
キルギス共和国
タジキスタン
ウズベキスタン
トルクメニスタン

バーレーン
イラク
ヨルダン
クウェート
レバノン
オマーン
パレスチナ
カタール
サウジアラビア
シリア・アラブ共和国
アラブ首長国連邦
イエメン