

愛知県政記者クラブ同時

2025 年 4 月 22 日（火）

名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部

アジア・アジアパラ競技大会推進課

担当 梶田、小西 ダイヤルイン 052-972-3344

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局計画推進課

計画推進グループ

担当 高橋、松原 内線 2854 ダイヤルイン 052-954-7403

Aichi-Nagoya 2026

愛知・名古屋 2026 大会学習教材の制作について

アジア最大の国際スポーツの祭典である第 20 回アジア競技大会及び第 5 回アジアパラ競技大会が、2026 年に愛知・名古屋で開催されます。

大会時には、アジア各国・地域から多くの選手や観戦客が来県することから、愛知県と名古屋市は、大会を契機に児童生徒が多様性や国際理解について学び、次世代を担う人材の育成を図るための学習教材を制作しました。

この教材は、小学生と中学生及び高校生の対象別に、大会への興味・関心を促す内容と国際理解を深める内容の 2 種類の動画教材となっており、インターネットで配信することで、学校や家庭など、様々な場面で視聴できるよう工夫しています。

教材を広く活用していただき、アジアを始めとする国際理解や大会に向けた機運醸成を図っていきます。

1 学習教材について

○動画教材（それぞれ約 20 分）

- ・大会への興味・関心を高めるため、大会の概要、開催意義、実施競技、競技会場、参加国等を紹介するもの。
- ・世界への興味・関心を持つきっかけとするため、アジアの国や地域の多様な文化を紹介するもの。

○補助教材

- ・動画教材の理解を深めるワークシート教材とレクリエーション教材。

※小学生向けと中学生及び高校生向けの教材をそれぞれ制作しています（別紙参照）。

2 視聴・閲覧について

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局計画推進課及び名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課の Web ページから、学習教材を御覧いただけます。

(愛知県)

<https://www.pref.aichi.jp/site/asia/kyozai2026.html>



(名古屋市) ※4月22日(火)11時公開となります。

<https://www.city.nagoya.jp/somu/page/0000131729.html>



愛知・名古屋 2026 大会学習教材

1 小学生向け

【大会について学ぶ動画（小学生A）】約 20 分



☆ 学習のねらい

- ✓ 愛知・名古屋で開催されるアジア・アジアパラ競技大会がどのような大会なのかを知る。
- ✓ 国際スポーツ大会が地元で開催されることを知り、大会への関心や観戦意欲を高める。
- ✓ 実施される競技を主体的に学び、競技の特徴や工夫されている点について理解を深める。

■ ワークシート1：小学生A
第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)

ワークシート1

小学生A 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)

動画を観て、第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)についての問いに答えましょう！

Q1 大会の開催期間は次のうちどれでしょう？

8月22日～9月6日 8月19日～10月4日 10月18日～10月24日

Q2 大会のマスコットキャラクターの名前はなんでしょう？

ホノホノ ヒノノコ ヒノマル

Q3 大会で実施される競技は次のうちどれでしょう？

ドッジボール チェス Eスポーツ

学習しよう！ 下の項目について学習しましょう！

大会について 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)公式サイト

競技について 日本オリンピック委員会 委員会公式サイト

競技の名前

競技のほじまり(いつどこで生まれた？いつから競技になった？など)

どの競技が強い？(メダル獲得数、世界ランキングなど)

ルール(競技のやり方、用具、チーム人数、競技時間、得点の計算など)

イラスト 競技に関するイラストを画いてみよう！

■ ワークシート2：小学生A
第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)

ワークシート2

小学生A 第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)

動画を観て、第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)についての問いに答えましょう！

Q1 アジアパラ競技大会が日本で開かれるのは何回目になりますか？

1回目 5回目 10回目

Q2 大会のマスコットキャラクターの名前はなんでしょう？

シャチマル ウズミン ウズマル

Q3 ゴールボールの試合中に使われると反対側になっちゃう音は、次のうちどれでしょう？

声 足音 ボールが当たる音

学習しよう！ 下の項目について学習しましょう！

大会について 第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)公式サイト

スポーツと用具について 日本パラリンピック委員会公式サイト

競技の名前

競技のほじまり(いつどこで生まれた？いつから競技になった？など)

どの競技が強い？(メダル獲得数、世界ランキングなど)

ルール(競技のやり方、用具、チーム人数、競技時間、得点の計算など)

イラスト 競技に関するイラストを画いてみよう！

あいち なごや たいかい
愛知・名古屋2026大会
がくしゅのまちあるき
学習教材
く に、ちのき まな
～アジアの国や地域について学ぼう～

- ✓ アジアの地理や、地域の異なる3か国を例に文化の知識を楽しみながら習得する。
- ✓ 学んだ情報を整理して、表現できるようにする。
- ✓ アジアの多様性を学ぶことから、多様性社会への理解と尊重の心を育む。

ワークシート 1

小学生 B

アジアの国と地域

--	--	--

Q

A

動画を見て、
アジアの国と地域についての
問いに答えましょう！

第 1 問

インドの伝統的なスポーツは次のうちどれでしょうか？

① サッカー ② 野球 ③ カバディ

答え

④ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国と地域について調べてみましょう！

国・地域の名前

第 2 問

バトナムの伝統料理「フォー」の種は何の粉でできているでしょうか？

① 小麦粉 ② 米粉 ③ 大豆粉

答え

④ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国と地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 3 問

中央アジアにある国「ウズベキスタン」はどこにあるでしょうか？

④ A ⑤ B ⑥ C

答え

⑦ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 4 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

⑧ A ⑨ B ⑩ C

答え

⑪ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 5 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

⑫ A ⑬ B ⑭ C

答え

⑮ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 6 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

⑯ A ⑰ B ⑱ C

答え

⑲ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 7 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

⑳ A ㉑ B ㉒ C

答え

㉓ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 8 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㉔ A ㉕ B ㉖ C

答え

㉗ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 9 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㉘ A ㉙ B ㉚ C

答え

㉛ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 10 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㉜ A ㉝ B ㉞ C

答え

㉟ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 11 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㉟ A ㊱ B ㊲ C

答え

㊳ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 12 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㊴ A ㊵ B ㊶ C

答え

㊷ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 13 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㊸ A ㊹ B ㊺ C

答え

㊻ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 14 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㊼ A ㊽ B ㊾ C

答え

㊿ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

第 15 問

イスラーム教の聖地「メッカ」はどこにあるでしょうか？

㊿ A ㊽ B ㊾ C

答え

㊿ ナバフー（アジアの国と地域）

アジアの国・地域について調べてみましょう！

国・地域の位置★で答えます！★

① 国・地域 ()

② 人口 ()

③ 面積 ()

アジアあれこれ

すくすく

インドでは
「Yes」のサインに
頭を左右方向に
交互に傾けて揺らすよ。
やってみよう!

ベトナム料理
「フォー」の麺は米粉
からできてるよ!

1回休み

韓国語で
「ありがとう」は
「カムサハムニダ」
大きな声で言ってみよう!

日本の
好きなところを
簡単に
発表しよう!

とりくみ方

- 自分のカードの色を決めて、さいころとコマを組む立てる。
- じゃんけんをして、勝者を決める。
- さいころをふって出た目の数だけコマを進め、とまったマスに書かれている文章を大声で読んでみよう。ミッションマスではミッションに挑戦しよう。
- で決めた順番にさいころをふってコマを進めていき、最初にゴールにたどり着いた人の勝ち。

タイの年間
平均気温は約29℃/
高温多湿で
蒸し暑いんだ!

ゴール!
日本ではずさくらの
ゴールを「あたり」と書よう。
大きな声で「あたり!」と
言ってみよう!

アジアの国々の料理に
よく使われるハーブ
「パクチー」は
食べたことある?

インドネシアや
マレーシアで有名な
「ナシゴレシ」。
食べたことある?

バングラデシュには
マングローブの森が
あるんだって。
ベトナムにも
広がっているよ!

サウジアラビアでは
ラクダのレースが
開催されているよ!

フィリピンには
「バナナ善きき」
というおやつが
あるよ!

バクスターンの北部には
世界の屋脊と呼ばれる
山脈が広がって
いるんだよ!

右腕の人に
行きたい
アジアの国を
書いてみよう!

中国語では
「こんにちは」は
「ニーハオ」
大きな声で
言ってみよう!

モンゴルの遊牧民族
は「人」とはなまめ
できる羊にきんぐ
んでいるんだっ!

カンボジアの
「アンコールワット」は、
とっても大きなお寺。
世界遺産だ!

ベトナムではみんな
「コーヒー」
大好きなんだっ!

シンガポールの
「マリーライオン」って知ってる?
調べ姿を競用してみよう!

ネパールの国旗は
こんな変わった
かたちをしてるよ

ミャンマーでは
ミナツタンに「きんぐ」しよ!

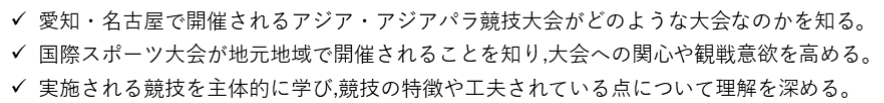
スタート
ここに書いて
はめよう!

とまったマスの文章を
大きな声で読んでみよう!

ミッションマスでは
ミッションに挑戦しよう!

4

【大会について学ぶ動画（中高生A）】約20分



ワールドシート1

中学生A

第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

年	月	日	名

動画を見て、
第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)
についての問いに答えましょう！

競技について
調べて
みましょう！

競技の名前

第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)
では、41の競技が実施されます。2次元コード
を読み取って、調べた競技を選びましょう。

第1問 下記の () に入りますよう

開催期間 2026年 () 月19日～2026年10月 () 日
開催地 愛知県 アジアの () の国と地域 開催国 () 国
メイン会場 名古屋市 () 公園陸上競技場

Chapter 2 : 第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) について

2024-2025 「IMAGINE ONE」 () ことで、ひとつに。」
アジアスポーツ文化の発展 ()

Chapter 2 : 第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) について
「スロージャンプ、エンパルス、マスコットキャラクターの紹介」

第2問 アジア競技大会が日本で開催されるのは、何回目になるでしょう？

① 1回目 ② 3回目 ③ 5回目

答え

Chapter 1 : アジア競技大会について

第3問 エンブレムに使われている「旗」「座」「鳥」の色とその色に
込められている思いを書き綴りましょう

① 旗
② 座
③ 鳥
・愛知の万葉で描かれた環境への思い
・名古屋のしぐさ
・愛知の花のカタマリ

Chapter 2 : 第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) について
「スロージャンプ、エンパルス、マスコットキャラクターの紹介」

学習しよう！ 下の項目について学習しましょう！

大会について

第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)
公式サイト

競技について

日本オリンピック
委員会 公式サイト

✓ 努力や友達に競技の魅力を伝える？ (調べた中から「ポイント」とその理由を記入しよう！)
(差しポイント) (その理由)

**ワ
ー
ク
シ
ー
ト**

中高生 A

第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

年	組	番	名

Q

A

**動画を見て、
第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)
についての問いに答えましょう！**

第1問 下記の()に記入しましょう

開催期間 2026年10月()日～2026年()月24日

開催場所 アジアの()国と地域 実施機関 () 競技

①メイン会場 名古屋市()公園陸上競技場

Chapter 4 1：第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)について

英語で何？ 「IMAGINE ONE ()」をこそま、ひとつに！」

「次は日本選手が活躍の舞台」()



Chapter 4 4：第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)について

「スロー・モーション、ストップ・カメラワークの紹介」

競技の名前

第2問

① ボッチャ ② ゴールボール ③ ボーリング



答 え

Chapter 4 4：第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)について

「試合中継台」

ジャックボールという四角いボールに赤・青それぞれ色のチームがボールを蹴って、いかに近づけるかを競うこの競技の名称は何でしょう？

第3問 パラ柔道の特有ルールは、次のうちどれでしょう？

① 腕たわった状態から始める ② 組み合った状態で始める

③ 背中を合わせた状態で始める ④ 両手を離れて始める

Chapter 4 4：第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)について

「試合中継台」

自由テーマ 興味のあるテーマを設定して、調べてみよう！

キーワード： 身体障害者の歴史 技 輪郭図 トレーニング方法
 ・競技（ユビキタム） ・視しアシスト ・審判のポーズと観戦
 ・日本の選手 ・日本の広まり方 ・応援の仕方 など

テーマ①：
調べたいこと

テーマ②：
調べたいこと

第4問 バラランピックのルールは、次のうちどれでしょう？

① 腕たわった状態から始める ② 組み合った状態で始める

③ 背中を合わせた状態で始める ④ 両手を離れて始める

Chapter 4 4：第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)について

「試合中継台」

「楽しもう！」 次の項目について学習してみよう！

大会について

第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)
公式サイト



スポーツと用語について

日本パラリンピック
委員会 公式サイト



第5問 家族や友達に競技の魅力を伝えなろう？(調べた中から「強しポイント」とその理由を記入しよう！)

(強しポイント)

(その理由)

第6問 第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)では、18歳の競技が実施されます。二次元コードを読み解いて、調べた競技を選びましょう。



競技について調べてみましょう！

【アジアについて学ぶ動画（中高生B）】約 20 分



☆ 学習のねらい

- ✓ アジアの地理や、地域の異なる5か国を例にアジアの文化の知識を習得する。
- ✓ 世界の国々について、知識や自身の興味をふまえ、課題を設定することができるようになる。
- ✓ 調べた知識から、情報を整理して、まとめ・表現できるようにする。
- ✓ アジアの多様性を学ぶことから、多様性社会への理解と尊重の心を育む。

■ワークシート1：中高生B アジアの国と地域

ワークシート1

中高生B アジアの国と地域

動画を観て、アジアの国と地域についての問いに答えましょう。

第1問 インドで人気のある映画は次のうちどれでしょう？

映画鑑賞 登山 ドライブ

Chapter 4 : アジアの国と地域 (有名なもの・特徴的な文化)

第2問 東南アジアにある「ベトナム」はどれでしょう？

A B C

Chapter 1 : アジアの全地図

第3問 ウズベキスタンの国語は次のうちどれでしょう？

セバタタロー クラッシュ カバディ

Chapter 3 : アジアの国と地域 (スポーツ)

第4問 中国語で「ジャーマン」は、日本語で何という意味でしょう？

こんにちは ありがとう がんばれ

Chapter 2 : アジアの国と地域 (国語、言語)

第5問 アラブ首長国連邦 (UAE) などでは、このマークの国語は使われていますか？

イスラム教が安心して消費できる製品であることを示すマーク

Chapter 4 : アジアの国と地域 (有名なもの・特徴的な文化)

右の項目について学習しましょう！

アジアの国・地域について

外国語 公式サイト

アジアの国・地域の名前

2ページの一覧表から調べる国・地域を選びましょう。

自由テーマ 調べるテーマを設定して、調べてみよう！

テーマ例：食べ物・料理・民族衣装・有名なスポーツ・特産品・伝統工芸品・文化や習慣・スポーツ・宗教 など

調べたこと

調べたこと

オリジナル文を作ろう！

ワークシートの国語や、今まで調べたことを参考に自分のオリジナル文を作ろう！

国語文

調べたこと

■ワークシート2：中高生B 大会に参加する国・地域一覧

ワークシート2

中高生B 大会に参加する国・地域一覧

中華人民共和国	バングラデシュ	ブルネイ・ダルサラーム国	アフガニスタン	バーレーン
朝鮮民主主義人民共和国	ブータン	カンボジア	イラン・イスラム共和国	イラク
ホンコン・チャイナ	インド	インドネシア	カザフスタン	ヨルダン
日本	モルディブ	ラオス人民民主共和国	キルギス共和国	クウェート
大韓民国	ネパール	マレーシア	タジキスタン	レバノン
マカオ・チャイナ	パキスタン	ミャンマー	ウズベキスタン	オマーン
モンゴル	スリランカ	フィリピン	トルクメニスタン	パレスチナ
チャイニーズ・タイペイ		シンガポール		カタール
		タイ		サウジアラビア
		東ティモール民主共和国		シリア・アラブ共和国
		ベトナム		アラブ首長国連邦
				イエメン

■レクリエーション教材 チャレンジ！ミッション！ アジアを知ろう！すごろく

