

県内有業者の生活時間 - 35~54歳の男性では「仕事」が「睡眠」を上回る



平成28年における愛知県の有業者（注1）の1日の生活時間（該当する行動をしなかった人を含む全員についての週平均）をみると「睡眠」が7時間19分で最も長く、次いで「仕事」が5時間57分となっています。

男女別にみると、「仕事」は男性が女性より2時間16分長い一方、「家事」は女性が男性より1時間59分長くなっています。「仕事」、「家事」以外では、「身の回りの用事（注2）」で女性が男性より21分長く、「通勤・通学」及び「趣味・娯楽」でそれぞれ男性が女性より18分、19分長くなっています。

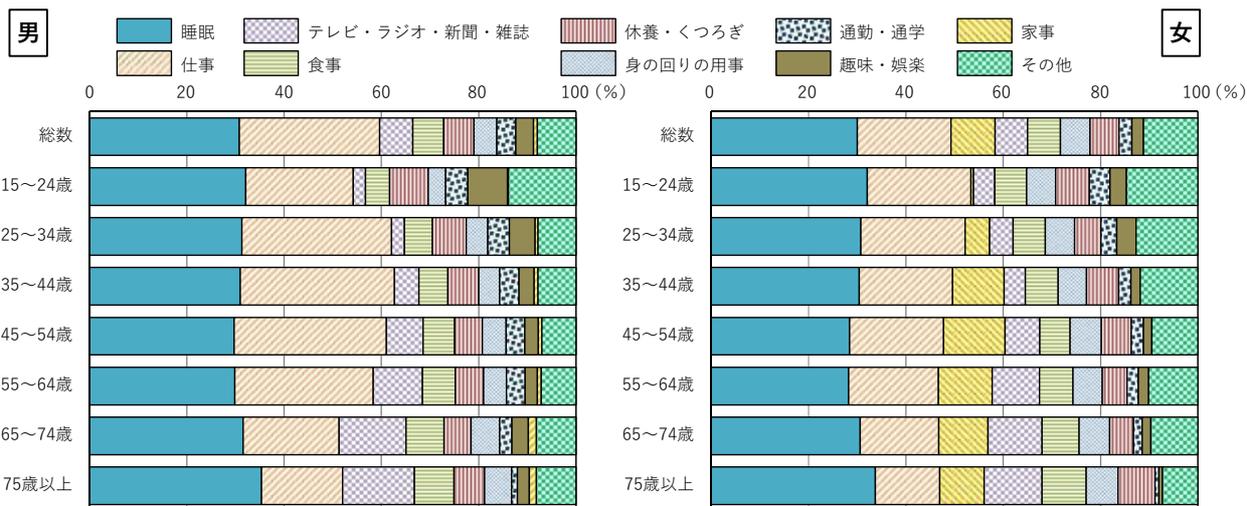
年齢階層別にみると、35~54歳の男性は「仕事」が「睡眠」よりも長くなっています。「家事」は、15~24歳では男女とも10分未満ですが、男性が最も長い65~74歳であっても23分に留まっている一方で、女性は35歳以上の全ての年齢階層で2時間以上となっており、最も長い45~54歳では3時間を超えています。

年齢階層が上がるにつれて、男女とも「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」や「食事」の時間が長くなる一方、「通勤・通学」や「趣味・娯楽」の時間は短くなる傾向がみられます。

県内有業者の1日の生活時間（行動の種類別総平均時間）（平成28年）

（単位：分）

性別	年齢階層	睡眠		仕事		テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		食事		休養・くつろぎ		身の回りの用事		家事		通勤・通学		趣味・娯楽		その他	
		人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)	人数	比率(%)
男女総数		439	30.5	357	24.8	98	6.8	94	6.5	88	6.1	76	5.3	61	4.2	48	3.3	45	3.1	134	9.3
男	総数	444	30.8	414	28.8	99	6.9	91	6.3	90	6.3	67	4.7	11	0.8	56	3.9	53	3.7	115	8.0
	15~24歳	462	32.1	319	22.2	36	2.5	71	4.9	115	8.0	51	3.5	2	0.1	66	4.6	117	8.1	201	14.0
	25~34歳	451	31.3	443	30.8	38	2.6	83	5.8	100	6.9	63	4.4	8	0.6	65	4.5	76	5.3	113	7.8
	35~44歳	446	31.0	456	31.7	72	5.0	86	6.0	91	6.3	62	4.3	11	0.8	57	4.0	45	3.1	113	7.9
	45~54歳	429	29.8	450	31.2	109	7.6	93	6.5	82	5.7	71	4.9	11	0.8	55	3.8	40	2.8	101	7.0
	55~64歳	430	29.9	409	28.4	146	10.1	97	6.7	84	5.8	67	4.7	12	0.8	55	3.8	36	2.5	103	7.2
	65~74歳	455	31.6	283	19.7	199	13.8	112	7.8	80	5.6	85	5.9	23	1.6	36	2.5	49	3.4	118	8.2
	75歳以上	509	35.3	240	16.7	212	14.7	118	8.2	90	6.3	80	5.6	21	1.5	17	1.2	36	2.5	117	8.1
女	総数	432	30.0	278	19.3	97	6.7	97	6.7	86	6.0	88	6.1	130	9.0	38	2.6	34	2.4	161	11.2
	15~24歳	461	32.1	306	21.3	63	4.4	94	6.5	99	6.9	86	6.0	8	0.6	61	4.2	49	3.4	211	14.7
	25~34歳	443	30.8	309	21.5	69	4.8	96	6.7	78	5.4	86	6.0	72	5.0	47	3.3	57	4.0	183	12.7
	35~44歳	438	30.4	276	19.2	63	4.4	97	6.7	94	6.5	84	5.8	153	10.6	37	2.6	27	1.9	171	11.9
	45~54歳	410	28.5	278	19.3	103	7.1	90	6.2	89	6.2	92	6.4	182	12.6	36	2.5	25	1.7	136	9.4
	55~64歳	407	28.3	265	18.4	141	9.8	98	6.8	74	5.1	87	6.0	159	11.0	33	2.3	30	2.1	146	10.1
	65~74歳	441	30.6	232	16.1	160	11.1	110	7.6	71	4.9	90	6.3	146	10.1	25	1.7	26	1.8	139	9.7
	75歳以上	486	33.8	190	13.2	171	11.9	131	9.1	110	7.6	94	6.5	131	9.1	11	0.8	10	0.7	105	7.3



(注1) ふだんの状態として、収入を目的とした仕事を続けている人。育児・介護により休業中の人を含む。無給家族従業者も、ふだん継続して仕事をしていれば有業者とした。「ふだん状態」がはっきり決められない場合は、概ね1年間に30日以上仕事をしていれば有業者とした。

(注2) 入浴、トイレ、身じたく、化粧、理美容室でのパーマ・カット、エステなど、自分のための用事。

(注3) 表中の時間（分）は表章単位未満の位で四捨五入してあるため、内訳の合計は必ずしも24時間（1,440分）にはならない。

資料：総務省「平成28年社会生活基本調査」