

2026

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता NAGOYA-Vision

— एसियाका साथ चम्किलो भविष्य तर्फ —
समीक्षा संकरण

आइची-नागोया प्रतियोगिताको सारांश

रेड्वा 8 (2026) मा, यस सहर तथा आइची प्रिफेक्चरमा, 20औं एसिया खेलकुद प्रतियोगिता र पाँचौं एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना हुनेछ।

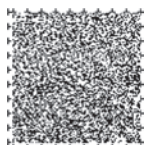
(1) 20 औं एसिया खेलकुद प्रतियोगिताको सारांश

आधिकारिक नाम	[नेपाली] 20औं एसिया खेलकुद प्रतियोगिता (2026/ आइची-नागोया) [अंग्रेजी] 20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026
आयोजना मिति	रेड्वा 8 (2026) वर्ष सेप्टेम्बर 19~अक्टोबर 4, 16 दिन
आयोजित खेलकुद	41 खेल
मुख्य स्थल	मिजुहो पार्क एथलेटिक्स स्टेडियम
भाग लिने व्यक्तिहरूको संख्या	खेलाडी टोली (खेलाडी, टोली अधिकारी) अधिकतम 15,000 जना
प्रतियोगिता अवधारणा	◆ एथलीट-केंद्रित दृष्टिकोण ◆ विद्यमान संरचनाको उपयोग ◆ अत्याधुनिक प्रविधिको प्रयोग ◆ परम्परा र प्रदेशवासी/सहरवासीको आतिथ्य ◆ एसिया खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना गर्वका साथ थप खेल संस्कृति प्रसारमा योगदान

(2) पाँचौं एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको सारांश

आधिकारिक नाम	[नेपाली] आइची-नागोया 2026 एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता [अंग्रेजी] Aichi-Nagoya 2026 Asian Para Games
आयोजना मिति	रेड्वा 8 (2026) अक्टोबर 18~अक्टोबर 24, 7 दिन
आयोजित खेलकुद	18 खेल
मुख्य स्थल	मिजुहो पार्क एथलेटिक्स स्टेडियम
भाग लिने व्यक्तिहरूको संख्या	खेलाडी टोली (खेलाडी, टोली अधिकारी) 3,600~4,000 जना
प्रतियोगिता अवधारणा	◆ एथलीट-केंद्रित दृष्टिकोण ◆ विद्यमान संरचनाको उपयोग ◆ अत्याधुनिक प्रविधिको प्रयोग ◆ परम्परा र प्रदेशवासी/सहरवासीको आतिथ्य ◆ एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना गर्व संगै थप खेल संस्कृति प्रसारमा योगदान ◆ समावेशी समाजको स्थापना

तलको चिह्न "Uni-Voice"
आवाज कोड हो। विशेष
एपहरूद्वारा स्क्यान गर्दा,
सामग्रीलाई आवाजमा सुन्न
सकिन्छ।



(1) हाम्रो दृष्टि परिभाषित गर्

सन् 2026 मा हाम्रो शहर अथवा आइची प्रिफेक्चरमा आयोजना गरिने 20औं एसिया खेलकुद प्रतियोगिता र 5औं एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता (यसपछि "एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता" भनिन्छ) हाम्रो शहरले अहिलेसम्म अनुभव नगरेको स्तरको अन्तर्राष्ट्रिय बहु-खेलकुद प्रतियोगिता हो।

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना, विगतका प्रतियोगिताहरूको परिणामबाट हेर्दा, खेलाडी, प्रशिक्षक, कोच तथा अन्य प्रतियोगिता सम्बन्धी अधिकारीहरू र दर्शकहरू गरी धेरै मानिसहरू यस क्षेत्र भ्रमण गर्ने अपेक्षा गरिएको छ। यसले आर्थिक प्रभाव मात्र नभई, शहरको पहिचान वृद्धिका साथै विभिन्न सकारात्मक प्रभावहरू निम्त्याउने अपेक्षा गर्न सकिन्छ।

उदाहरणका लागि, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका प्रतियोगिता आयोजना गर्न सक्ने खेलकुद स्थलहरूको निर्माण तथा सबैले सुरक्षित र आरामदायक रूपमा समय विताउन सक्ने शहरी पूर्वाधारहरूको विकास गरिनेछ। यसका साथै, प्रतियोगितामा सहभागी हुने एसियाका ४५ देश तथा क्षेत्रहरूको इतिहास, संस्कृति अनुभव गर्ने र विभिन्न पृष्ठभूमिका खेलाडीहरूको उत्कृष्ट प्रदर्शन हेर्ने अवसरले, प्रतियोगितामार्फत अन्तर्राष्ट्रिय चेतना अभिवृद्धि गर्दै, विविधतालाई बुझ्नका लागि उत्तम अवसर प्रदान गर्नेछ।

यसरी, अन्तर्राष्ट्रिय बहु-खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना केवल खेलकुद प्रवर्द्धनमा सीमित नभई, समाजका विभिन्न समस्याहरू समाधान गर्न र बस्न योग्य शहर निर्माण गर्ने "प्रेरक तत्व" को रूपमा पनि कार्य गर्न सक्छ। हाम्रो शहरले एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई "प्रेरक तत्व" को रूपमा लिई, यसलाई केवल एकपटकको खेलकुद प्रतियोगिता मात्र नभई, खेलकुद प्रवर्द्धन, पर्यटन वृद्धिदेखि अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विकास, समावेशी समाजको स्थापनादेखि लिएर अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धात्मक क्षमताको अभिवृद्धि, शहरी वातावरणको सुधारजस्ता विभिन्न क्षेत्रमा यसको प्रभाव विस्तार गर्ने लक्ष्य राखेको छ।

यस भिजनले "सपना र आशा पल्लवित गर्दै, सबैले आफ्नै तरिकाले बाँच्न सक्ने समाज निर्माण" तथा "एसियासँगै अघि बढ्दै थप उचाइमा पुग्ने" भन्ने अवधारणाका साथ, प्रतियोगिताको आयोजना अवसरका रूपमा लिएर हाम्रो शहरले लक्ष्य राखेको स्वरूप स्पष्ट पार्ने उद्देश्य राखेको छ। साथै, यस भिजनको अवधारणालाई ध्यानमा राख्दै, चारवटा प्रमुख शहरी विकास दृष्टिकोणहरूलाई लक्षित गर्दै विभिन्न पहलहरू अगाडि बढाइनेछ।

सहर पक्ष
1

स्वास्थ्य/क्षेत्रीय जीवन

"खेलकुदमार्फत नागरिकहरू जीवन यापन गर्दै, स्थानीय गतिविधिहरूको प्रवर्द्धनले, ऊर्जाशील नगर"

सहर पक्ष
2

आकर्षण/गौरव

"खेलकुद नयाँ शहरी ब्रान्डको रूपमा स्थापित हुँदै, नागोयाको आकर्षण स्वदेश तथा विदेशमा प्रवर्द्धन हुने, जीवन्त वातावरण सिर्जना गर्ने, नागरिकहरूले गर्व गर्न सक्ने नगर।"

सहर पक्ष
3

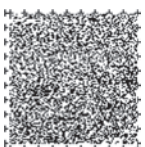
अन्तर्राष्ट्रिय आदान-प्रदान/अनेकता

"प्रतियोगिताबाट एसियासहित विभिन्न राष्ट्रहरू र विविध व्यक्तिहरूसँगको अन्तरक्रिया र समझदारी गहिरिनुले, अन्तर्राष्ट्रिय चेतनासहित, विविधतालाई बुझ्ने समाजका नागरिकहरूमा वृद्धि हुनेछ, र अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा सक्रिय हुने योग्य प्रतिभाहरू हुर्कने तथा आकर्षित हुने, खुला नगर।"

सहर पक्ष
4

नवप्रवर्तन/कायमशील

"प्रतियोगितामा उपयोग गरिएका शहरी पूर्वाधार, अत्याधुनिक प्रविधि, संकट व्यवस्थापन प्रणाली आदि प्रतियोगिता मोडेलको रूपमा भविष्यका लागि हस्तान्तरण गरिनुका कारण निरन्तर नवीनता ल्याउने, दिगो रूपमा विकास हुने नगर।"



<बहुआयामिक नीतिहरूको कार्यान्वयन अवधारणा>

सबैजनाले सुरक्षित र आरामदायक गतिविधि गर्न सक्ने युनिभर्सल डिजाइनको प्रवर्द्धन

सबै व्यक्तिले सुरक्षित र सहज रूपमा उपयोग गर्न सक्ने
पूर्वाधारहरूको निर्माण र नागरिक तथा व्यवसायिक क्षेत्रलाई अवरोध-मुक्त चेतनासम्बन्धी अभियान संचालन



बालबालिकाका सपनालाई पालनपोषण गर्ने

प्रतियोगितालाई अवसरका रूपमा प्रयोग गर्दै खेलाडीहरूसँगको अन्तर्क्रिया र अन्तर्राष्ट्रिय समझदारी बढाउने शीर्षकमा शैक्षिक सामग्रीहरू उपयोग गर्ने, बालबालिकाको भविष्यमा योगदान गर्ने गतिविधिहरू संचालन



एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितामार्फत संस्करण उन्नति

नयाँ खेल तथा अपांगता भएका व्यक्तिहरूका लागि खेलकुद प्रवर्द्धन

प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा उपयोग गरी, शहरी खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गर्ने, सामाजिक समस्याहरू समाधान गर्न ई-स्पोर्ट्स अनुभव कार्यक्रम तथा अपांगता भएका व्यक्तिहरूका लागि खेल अनुभव कार्यक्रम संचालन



प्रतियोगिताको माहोल सिर्जना तथा प्रचार-प्रसारको प्रवर्द्धन

आयोजनको वातावरण सिर्जना गर्ने, आयोजनासम्मका महत्वपूर्ण मितिहरू मनाउने कार्यक्रमहरूको आयोजना र प्रतियोगिता प्रचार तथा जानकारी प्रवाहको कार्यहरू संचालन



विभिन्न उपायहरूलाई एकैसाथ कार्यान्वयन गर्दै तीव्र बनाउने माध्यमबाट NAGOYA विरासतको निर्माणमा

<NAGOYA भिजनको अवधारणा>

• प्रतियोगिताबाट प्राप्त हुने अमूल्य सम्झना र भावनात्मक क्षणहरूलाई सपना र आशाको रूपमा भविष्यतर्फ जोड्दै, सबैले आफ्नो तरिकाले बाँच्न सक्ने नगर बन्ने लक्ष्य राख्छ।

• एसियालाई मात्र नभई विश्वभरिका मानिसहरूबीच आपसी समझदारी प्रवर्द्धन गर्दै, एसियासँगै अगाडि बढ्ने, थप उचाइमा पुग्ने दिगो रूपमा विकास गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय नगर बन्ने लक्ष्य राख्छ।

(2) हाम्रो दृष्टिको स्थापन

यस भिजनले एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको सफलता तथा त्यसपछिको भविष्यलाई ध्यानमा राख्दै, प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर नगरले लक्ष्य राखेको स्वरूपलाई स्पष्ट पार्ने उद्देश्य राख्छ। यसलाई "नगोया शहर मास्टर-प्लान 2028" सँग मिलाएर एकीकृत रूपमा विचार गर्दै (P.9), विभिन्न विभागका सम्बन्धित क्षेत्रहरूमा रहेका व्यक्तिगत योजनासँग पनि समन्वय गर्दै तयार पारिएको हो। यसका साथै, आइची प्रिफेक्चरले तयार पारेको "एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको उपयोगद्वारा क्षेत्रीय उत्थान भिजन" सँग पनि समन्वय गरिनेछ।

20औँ एसिया खेलकुद प्रतियोगिता • पाँचौँ एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता

व्यवस्थित ग

नगोया शहर मूल योजना

नगोया शहर मास्टर-प्लान 2028

समायोजन

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई अवसरका रूपमा उपयोग गरी लक्षित नगरको स्वरूप स्पष्ट पार्ने योजना

नगोया सिटी समग्र योजना सम्बन्धी वेबपेज यहाँ छ



आइची प्रिफेक्चर
एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई सदुपयोग गर्दै क्षेत्रीय सक्रियता वृद्धि गर्ने भिजन

लिङ्क ग

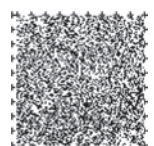
2026 एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता
NAGOYA-Vision

समायोजन

नगोया नगर खेलकुद रणनीति सहित विभिन्न विभागहरूको छुट्टै योजना

समायोजन

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितासँग सम्बन्धित सिफारिसहरू



(3) एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितासम्बन्धी सिफारिस (नयाँ दर्शन) सँगको सम्बन्ध

टोकियो 2020 ओलम्पिक र पारा ओलम्पिक खेलकुद प्रतियोगितापछि, ठूला अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताहरूको आयोजना बारेमा प्रश्न उठिरहेको बेला, एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता नागरिकहरूबाट समर्थन प्राप्त गर्ने प्रतियोगिता बन्नका लागि, व्यवसाय मोडेलमा नवीनता ल्याई, समयको मागअनुसार प्रतियोगिता आयोजनाको आवश्यकता रहेको छ। प्रतियोगिताबाट अपेक्षित भूमिका पुनःव्यवस्थापन गरी, प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर क्षेत्रीय रूपमा लक्षित नयाँ दर्शन 2024 मार्चमा सिफारिस गरिएको थियो, जसलाई यस भिजनमा पनि ध्यानमा राखेर तयार पारिएको छ।

[नयाँ दर्शन]

एसियाली बच्चाहरूको भविष्यको लागि
(A better future for Asia, a better world for Children)

* "विविध सामाजिक समस्याहरू समाधान गरी, समाजमा परिवर्तन ल्याएर बालबालिकाको भविष्य सुनिश्चित गर्ने" जस्ता सन्देशहरू समेटिएका छन्।

(4) कायमशील विकास उद्देश्यहरूको सम्बन्धमा (SDGs)

अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाहरूले खेलकुदलाई SDGs का 17 वटा लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न आवश्यक समस्याहरू समाधान गर्ने महत्त्वपूर्ण र प्रभावशाली साधनको रूपमा लिएको छ। यस अन्तर्राष्ट्रिय प्रवृत्तिलाई ध्यानमा राख्दै, SDGs भविष्य नगरको रूपमा, एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर लक्षित नगरको रूप स्पष्ट गर्ने यस भिजनमा पनि, SDGs को "विश्वलाई सहयोग गर्ने 17 वटा लक्ष्यहरू" र दर्शन "कसैलाई पनि पछि नछोड्ने" लाई ध्यानमा राखी तयार पारिएको हो।

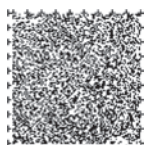
SDGs भनेका के हुन्?

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

हाम्रो विश्वलाई रूपान्तरण गर्नको लागि 17 उद्देश्यहरू

SDGs भनेको "दिगो विकासका लागि 2030 एजेन्डा" मा उल्लिखित 2016 देखि 2030 सम्मको अन्तर्राष्ट्रिय लक्ष्य हो। दिगो संसार प्राप्त गर्नका लागि 17 वटा लक्ष्य र 169 वटा उद्देश्यहरू समेटिएको छ। 17 वटा लक्ष्यहरू मध्ये, "5 लैंगिक समानता प्राप्त गरौं" जस्ता केही लक्ष्यहरू सबै लक्ष्यहरूसँग सम्बन्धित छन्। यस्ता लक्ष्यहरू यस भिजनमा पनि सबै नगरको रूपसँग मेल खान्छन्।

2030 कार्यसूचीको लागि, UNIC वेबसाइटमा जानको लागि यहाँ स्क्रान गर्नुहोस्



CONCEPT [सिद्धान्त]

आशा र सपनाहरू प्रोत्साहित गर्दै, सबै जनालाई स्वयं हुन अनुमति दिँदै

- ◆ एसियामा सबैभन्दा ठूलो बहु-खेलकुद खेल मार्फत, मानिसहरूले अनुभव गर्ने अनमोल स्मृति र भावनाहरूले आशा र सपनाहरूलाई प्रोत्साहित गर्नेछ र भविष्यको सहरलाई गौरवले भर्ने र भाइब्रेन्ट बनाउन मद्दत गर्नेछ।
- ◆ हामी यस्तो सहरको लागि लक्ष्य बनाउँदैछौं जहाँ कोही पनि र सबैजना, निवासी वा पर्यटकहरूले आफ्नै तरिकामा जीवनयापन गर्न सक्छन्।

अघि बढ्नको लागि एसियाका साथ एकसाथ जीवनयापन गर्नुहोस्

- ◆ कायमशील विकास उद्देश्यहरू (SDGs) को सिद्धान्तमा आधारित भई, विश्वका मानिसहरूका साथ पारस्परिक समझको उन्नति गर्नुहोस् र हामी एसियाका साथ हातमा हात राखि हिँड्छौं भनी देखाउनुहोस्।
- ◆ हामी सहरको तीव्र प्रगतिको लागि एसियन खेलका प्रयासहरूलाई सम्बन्धित गर्दै कायमशील विकास अन्तर्राष्ट्रिय सहर हुने लक्ष्य राख्दछौं।

1

स्वास्थ्य/क्षेत्रीय जीवन

P.5

2

आकर्षण/गौरव

P.6

3

अन्तर्राष्ट्रिय
आदान-प्रदान/अनेकता

P.7

4

नवप्रवर्तन/
कायमशील

P.8



बिसौ एसियन खेलको आयोजन

शनिबार, सेप्टेम्बर 19 देखि आइतबार
अक्टोबर 4 सम्म, 2026

पाँचौ एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना

2026 अक्टोबर 18 आइतबार-
अक्टोबर 24 शनिबार

लिनियर चुवो सिङ्कान्सेनको स्थापनाको कारणले गर्दा नागोया अन्तर-क्षेत्रीय सञ्जालको केन्द्रभाग बन्नेछ र हब जस्तै बन्ने पूर्वानुमान गरिएको छ

धेरै शीर्ष-स्तर खेलकुद टोलीहरूको गृह सहर

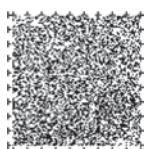
आकर्षक पर्यटक आकर्षण र बढिरहेका पर्यटकहरू

विश्व-स्तर औद्योगिक प्रविधिको सङ्ग्रहका कारण बलियो आर्थिक शक्ति

सुविधाजनक, आरामदायी र निवासयोग्य सहर

विदेशी नागरिकहरूको अनेक जनसङ्ख्या बसबास गर्ने सहर

नागोया सहरको क्षमता



खेलकूदले गर्दा, नागरिकहरूले स्वास्थ्य जीवनयापन गर्नेछन् र क्षेत्रीय क्रियाकलाप चौडा रूपमा फैलिएका छन्, जसले गर्दा सहर भाइब्रेन्ट हुनेछ।

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर, जोशिला खेलाडीहरूको प्रदर्शन हेर्दा नागरिकहरूमा खेलकुदप्रति चासो अझ बढी बढ्नेछ। प्रतियोगितामा समावेश एसियाली विशेष खेलसहित विभिन्न प्रकारका खेलकुद गतिविधिहरूको जानकारी प्राप्त गर्दै जाँदा, खेलकुद केवल प्रतिस्पर्धासँग मात्र सीमित नभई, हिँडडुल, नृत्य, स्वास्थ्य व्यायाम, साइकलिंग जस्ता गतिविधिहरू पनि समावेश गर्ने व्यापक संस्कृति भएको धारणा विकसित हुनेछ। खेलकुद केवल केही व्यक्तिहरूको मात्र नभई "सबैका लागि" हो भन्ने सोच समाजमा स्थापित हुनेछ, जसले गर्दा खेलकुदलाई दैनिक जीवनको अभिन्न अंगको रूपमा स्वीकार गर्न सकिनेछ।

यसरी, खेलकुद उमेर, लिंग, शारीरिक अपांगताको अवस्था, वा राष्ट्रियता जेसुकै भए पनि सबैका लागि सहज रूपमा सहभागी हुन सकिने गतिविधि हो। नागरिकहरूले आफ्ना रुचि तथा क्षमता अनुसार स्वेच्छिक रूपमा खेलकुदलाई निरन्तर अभ्यास गर्दै जाँदा, बालबालिकाको मानसिक तथा शारीरिक विकास प्रवर्द्धन हुनेछ। साथै, खेलकुदले जीवनशैलीजन्य रोगहरूको रोकथाम, स्वास्थ्य सुधार तथा हेरचाह आवश्यक पर्ने अवस्थाको न्यूनीकरणमा पनि मद्दत गर्नेछ। यस प्रक्रियाबाट, नागरिकहरूको समग्र स्वास्थ्य तथा जीवनको गुणस्तर वृद्धि हुनेछ, जसले गर्दा स्वास्थ्य र दीर्घायु कायम राख्ने नगरको रूपमा विकास हुनेछ।

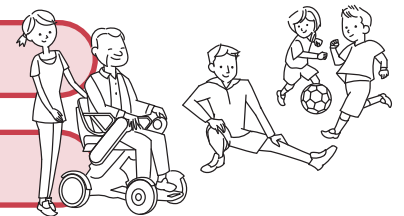
त्यस्तै गरी, खेलकुद प्रतियोगिताहरू, शीर्ष स्तरका खेलाडीहरूसँगको अन्तरक्रिया, विविध कार्यक्रमहरूको आयोजन, साथै स्वयंसेवा तथा नागरिक गतिविधिहरूमा सहभागिता बढ्दै जाँदा, नागरिकहरूको सामाजिक योगदानको भावना बलियो बनेछ। यसले समुदायको एकता वृद्धि गर्दै, ऊर्जाशील र जीवन्त सहरको निर्माण गर्नेछ।

प्रयासको दिशा

1 सक्रिय जीवन र स्वास्थ्यलाई उन्नति गर्ने

2 बालबालिकाहरूको लागि खेलकूद समृद्धि

3 नागरिक क्रियाकलापको क्षेत्रीय पुनरुद्धार र प्रोत्साहन



रमाइलो + हिँडाइ परियोजना

तपाईं जसरी पनि हिँड्ने हो भने, "हिँड्नेको मजा लिनुहोस्"। जापान खेलकूद एजेन्सीले यस्तो परियोजनाको लागि काम गरिरहेको छ जहाँ जीवनको तीव्र उमेरका मानिसहरू हिँड्न र "हिँड्ने गियर" मा काम गर्न सक्छन्। साथै, एजेन्सीले हिँड्न रमाइलो बनाउनको लागि एप (जसमा खेल प्रकार्य र व्यक्तिले हिँड्ने चरणहरूको सङ्ख्याको लागि कुपन पुरस्कार प्रणालीको सुविधा समावेश हुन्छ) पनि प्रस्ताव गरेको छ।

उनीहरूको दैनिक यात्रामा उपाय दिएर, मानिसहरूले आफ्नो दिन समतल रूपमा सुरु गर्नेछन् र थाहा नहुने गरी पनि हिँड्न सक्छन्। यो "अनजान" भनेको महत्त्वपूर्ण छ। यदि मानिसहरूले "उनीहरूले हिँडेको कारणले गर्दा उनीहरू स्वास्थ्य महसुस गर्छन्" भन्ने कुरा थाहा पाए भने, उनीहरूको हिँड्ने बानी लामो समयको लागि जारी रहने सम्भावना छ।

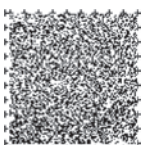
खेलकूद एजेन्सीले "रमाइलो + हिँडाइ परियोजना" नामक सार्वजनिक-निजी साझेदारीलाई उन्नति गर्छ र जीवनको तीव्र काम गर्ने उमेरका मानिसहरूलाई खेलकूदमा सहभागीता बढाएर जापानका मानिसहरूको स्वास्थ्य सुधारन तर्फ सङ्घर्ष गर्छ। हिँड्ने कार्यलाई अझ रमाइलो बनाउने र रमाइलो क्रियाकलापहरूलाई स्वास्थ्य बनाउने यो परियोजनाले खेलकूद-अभिविन्यस्त जनसङ्ख्यालाई विस्तार गरी मानिसहरूको स्वास्थ्यलाई उन्नति गर्ने उद्देश्य बनाउँछ।

हिँडाइलाई "अझ रमाइलो" बनाउने परियोजना
रमाइलो + हिँडाइ परियोजना



(उद्घरण: जापान खेलकूद एजेन्सीको अनलाइन प्रचार पत्रिका "DEPORTARE" -- मात्र "10+" मिनेटमा रोग रोकथाम गर्ने सङ्ख्या?)

खेलकूद एजेन्सी वेब प्रचार
पत्रिकाको होमपेज यहाँ छ





खेलकुद नयाँ शहरी ब्रान्डको रूपमा स्थापित हुनुका साथै, नागोयाको आकर्षण देश तथा विदेशमा प्रवर्द्धन हुनेछ, जसले गर्दा नगर झनै जीवन्त भई, नागरिकहरूले गर्व गर्न सक्ने सहरको रूपमा विकास हुनेछ।

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना अवसरको रूपमा लिएर, निरन्तर रूपमा ठूला खेलकुद प्रतियोगिताहरूको आकर्षण तथा शीर्ष स्तरका खेलाडीहरूको उत्पादनमा योगदान पुर्याइनेछ। खेलकुदलाई नयाँ शहरी ब्रान्डको रूपमा देश तथा विदेशमा चिनिनेछ, जसले नागरिकहरूलाई विश्वस्तरीय खेलकुद घटनाहरूलाई नजिकबाट अनुभव गर्न अवसर दिन्छ र नागोया प्रति नागरिकहरूको गर्व तथा आत्मीयता वृद्धि गराउँछ। त्यसैगरी, एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना अवसरको रूपमा लिएर, नागोयाले "बस्न लायक", "काम गर्न लायक", "घुम्न लायक", तथा "लगानी गर्न लायक" शहरको रूपमा व्यक्ति तथा व्यवसायहरूबाट रोजाइमा पर्न सक्तियोस् भन्ने हेतुले, खेलकुद मात्र नभई, नागोयाको उत्कृष्ट शहरी पूर्वाधार, नागरिक सेवाहरू, आर्थिक समृद्धि, इतिहास-संस्कृति-कला जस्ता पर्यटन स्रोतहरू, तथा खानपान संस्कृति जस्ता आकर्षणहरू देश तथा विदेशमा प्रचार गरिनेछ (सिटी प्रमोशन)। यस प्रक्रियाबाट, नागोयाको शहर ब्रान्ड विस्तारै व्यापक रूपमा फैलिनेछ र स्थापित हुनेछ। यस सहरको भ्रमणलाई लक्ष्य बनाइ आएका पर्यटकहरूको संख्या वृद्धि हुनेछ, जसले गर्दा सहर झनै जीवन्त हुनेछ। साथै, प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर नागोयामा अतिथिसत्कार (हस्पिटालिटी) को स्तर वृद्धि हुनेछ, जसले गर्दा आगन्तुकहरूको स्वागतका लागि उपयुक्त वातावरण तयार हुनेछ, र उनीहरूलाई उत्कृष्ट सेवा प्रदान गर्न सक्ने सहरको रूपमा नागोयाको पहिचान अझ बलियो बनेछ।

प्रयासको दिशा

1 खेलकुद मार्फत आकर्षण सिर्जना र प्रचार गर्ने

2 ठूलो-दायरा खेल र खेलकुद कार्यक्रमहरू निमन्त्रण र आयोजन गर्ने

3 खेलाडीहरूको लागि समर्थन

4 नागोयाले धारण गर्ने आकर्षक संसाधनहरू आविष्कार, सुधार र प्रचार गर्ने

5 जापानमा विदेशीहरूको यात्रा उन्नति गर्ने र स्वागतजनक वातावरण कायम राख्ने



निप्पोन डोमात्राका चाड (Domatsuri) - नागोयामा गर्मीका स्मृतिहरू बनाउने

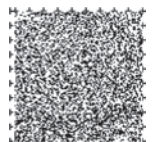
गर्मी मौसमको मध्यमा आयोजन गरिने निप्पोन डोमात्राका चाड एक नाच चाड हो जुन जापानमा सबैभन्दा ठूलो नाच चाड हो र यसमा जापानभित्र र बाहिरबाट आउने 200 टोलीहरू र 20,000 मानिसहरूको आयोजित हुन्छन् जसले कोही पनि र सबैलाई सहभागी हुनको लागि चाडको नयाँ शैलीमा भाइब्रेन्ट रडीन नाचहरू प्रदर्शन गर्छ।

तीन दिनको समयमा, यो चाडले लगभग दुई मिलियन दर्शक आकर्षण गर्छ र नागोयाका सडकहरू यो उत्तम चाडको स्वभावमा रङिन हुन्छन्। प्रत्येक टोलीले आफ्नो क्षेत्रीय संस्कृतिको संगीतको लयपूर्ण संरचनालाई पालना गर्छ र उत्तम पोशाक र आँखा-खाने प्रदर्शनहरू दिन्छन्।

डोमाट्सुरीको सिद्धान्त भनेको "शून्य दर्शक, किनभने सबै जनाले भाग लिन्छन्" हो। सबै नाचहरू, र डोमाट्सुरी चाडको सबैभन्दा लोकप्रिय नाच "सौदुरी" यस्तो प्रदर्शन हो जसले दुवै सहभागी र दर्शकहरूलाई सहभागी हुन आमन्त्रण गर्छ। 2010 मा, यसलाई Guinness World Records™ मा विश्वको "सबैभन्दा ठूलो नारुको नाच" को रूपमा प्रमाणित गरिएको थियो।



वेबसाइटमा जान स्क्यान गर्नुहोस्



एसियन खेलमा, बढ्दो अन्तर्क्रिया र एसियन राष्ट्रहरू सहित विभिन्न विदेशी राष्ट्रहरूको गहिरो समझ मार्फत, नागरिकहरू सम्पन्न अन्तर्राष्ट्रिय विचारले भरिनेछन् र अनेकताको समझ देखाउने नागरिकहरूको सङ्ख्या बढ्नेछ। सोही समयमा, नागोयाले अन्तर्राष्ट्रिय समाजमा सक्रिय रहेका मानव संसाधनहरू प्रोत्साहित र एकल गर्नेछ, खुला सहर हुनेछ।

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितालाई अवसरको रूपमा लिएर, खेलकुद र संस्कृति सहित विभिन्न क्षेत्रमा अन्तर्राष्ट्रिय अन्तरक्रिया तथा अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग प्रवर्द्धन गरिनुका कारण, यसअघि प्रतियोगिता आयोजना गरिएका सहरहरू लगायत, एशियाली मुलुकहरू तथा अन्य विदेशी सहरहरूसँगको अन्तरसहर सञ्जाल थप मजबुत बन्दै गएको छ।

विभिन्न विदेशी राष्ट्रहरूबाट मानिसहरूसँग भेटघाट गर्दै र अन्तर्क्रिया गर्दै, भविष्यका कर्णधार जापानका नवजवानहरूसँग अन्तर्राष्ट्रिय विचार लिने र विश्वलाई चुनौती दिने बढ्दो इच्छा हुनेछ र अन्तर्राष्ट्रिय समाजको लागि योगदान गर्ने क्षमता भएको विश्वव्यापी मानव संसाधनको रूपमा वृद्धि हुनेछ। साथै, जापानभित्र र बाहिरबाट विश्वव्यापी रूपमा सक्रिय मानव संसाधनहरू एकत्र गर्दै यो सहर अन्तर्राष्ट्रिय समाजभित्र सपनाका साथ जीवनयापन गर्ने बालबालिकाहरू पालन-पोषण गर्नको लागि स्थान बन्नेछ।

थप रूपमा, उमेर, लिङ्ग, अपाङ्गता, राष्ट्रियता, धर्म र सांस्कृतिक भिन्नताहरू जस्ता कुराहरूलाई पराजय गर्ने अनेक आदान-प्रदान मार्फत, नागरिकहरूको अन्तर्राष्ट्रिय विचारको पालन-पोषण हुनेछ र अनेकता बारे उनीहरूको समझ गहिरो हुनेछ, र एक अर्कालाई पारस्परिक रूपमा समर्थन गर्दै, सबै नागरिकहरूले सहजीवी समुदाय निर्माण गर्नेछन् जहाँ उनीहरू सहजताका साथ जीवनयापन गर्न सक्छन्।

प्रयासको दिशा

- 1 अन्तर्राष्ट्रिय आदान-प्रदान उन्नति गर्ने
- 2 विश्वव्यापी समाजमा सक्रिय हुन सक्ने मानव संसाधनहरू प्रोत्साहित र सुरक्षित गर्ने
- 3 सहजीवी समाजको उन्नति गर्ने



एसियाका साथ आदान-प्रदान गर्नुहोस्

एसियामा भएका सहित विभिन्न विदेश सहरहरूसँग आदान-प्रदान प्रोत्साहित गर्नको लागि, हाम्रो सहरले निश्चित क्षेत्रहरूमा नयाँ प्रकारको अन्तर-सहर साझेदारी (साझेदार सहर सहकार्य) को उन्नति गर्छ।

<उद्देश्य>

- निश्चित क्षेत्रहरूमा एसियामा भएका सहित विदेशी सहरहरूसँग सहकार्य।

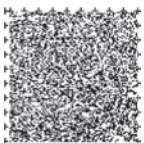
<सामग्री>

- ताशकेन्त शहरसँग "पर्यटन र संस्कृति" क्षेत्रमा, स्थानीय संस्कृति, कला, र पर्यटन जानकारी प्रवर्धन गर्ने नागरिक लक्षित पीआर कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिन्छ।
- ताइचुङ शहरसँग "पर्यटन" क्षेत्रमा, आपसी पर्यटक आदान-प्रदानको उद्देश्यले पर्यटन पीआर कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिन्छ।



ताशकेन्त, उज्बेकिस्तानका मानिसहरूसँग कार्यक्रम आदान-प्रदान गर्ने

साझेदार शहरहरूको सहयोग प्रवर्द्धन गर्नका लागि पहलहरूको बारेमा होमपेज यहाँ





एसियन खेलमा प्रयोग गरिएको सहर आधारभूत, उन्नत प्रविधि र जोखिम व्यवस्थापन प्रणालीहरूलाई भविष्यका खेलकूद खेलहरूको लागि मोडलेको रूपमा दिइनेछ, र यसले गर्दा नागोयालाई कायमशील सहर बनाउनेछ जसले निरन्तर रूपमा नवप्रवर्तन गर्न जारी राख्नेछ।

एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगितामा बढ्दो अन्तरक्रिया जनसंख्या कायम राख्न, प्रतिस्पर्धा स्थलहरू तथा यातायात सञ्जाल लगायतका शहरी पूर्वाधारहरूको विकास गर्नुपर्छ, जसले लिनियर चुओ शिनकानसेनको उद्घाटनलाई दृष्टिगत गर्दै SDGs को सिद्धान्त अनुरूप सामाजिक समस्याहरूको समाधान गर्ने प्रकारको विकासलाई अगाडि बढाउनेछ, जसले गर्दा प्रतियोगिता समाप्त भएपछि पनि यसले सहर विकास र चहलपहलको केन्द्रको रूपमा कार्य गर्नेछ।

त्यसैगरी, सुरक्षित र भरपर्दो प्रतियोगिता व्यवस्थापनको माध्यमबाट संकट व्यवस्थापन प्रणालीलाई सुदृढ बनाइनेछ, जसले भौतिक (हार्ड) र प्रशासनिक (सफ्ट) दुवै पक्षहरूबाट शहरी कार्यसम्पादनलाई बलियो बनाउनेछ, साथै प्रतियोगिताको व्यवस्थापन क्षमता र ज्ञान संचित हुनेछ।

थप रूपमा, प्रतियोगितामा प्रयोग भएका प्रविधिहरू उद्योग तथा नागरिकको दैनिक जीवनमा व्यापक रूपमा लागू गरिनेछ, जसले नवीकरणीय ऊर्जा प्रवर्द्धन गर्ने, ऊर्जा खपत कम गर्ने तथा कार्बन मुक्त र पुनचक्रण प्रणालीयुक्त सहर निर्माणलाई तीव्र पार्नेछ। शक्तिशाली औद्योगिक क्षमता मात्र नभई, वातावरणीय दृष्टिकोणले पनि सन्तुलित शहर निर्माण हुनेछ।

यी पहलहरू आगामी दिनहरूमा प्रतियोगिता मोडेलको रूपमा हस्तान्तरण हुनेछन्, जसले निरन्तर नवप्रवर्तन गर्दै जाने, दिगो शहरको रूपमा विकास गर्ने लक्ष्य राखिएको छ।

प्रयासको दिशा

- 1 एसियन खेलको लागि मोडेल निर्माण गर्ने
- 2 एसियन खेलपछि पूर्वानुमानमा सुविधाहरू कायम राख्ने
- 3 सुविधा र दुर्घटनाको लागि तैयारी प्रदान गर्ने सहर प्रकार्यहरूको प्रबलता र साथै जोखिम व्यवस्थापन प्रणाली
- 4 नवप्रवर्तनको सिर्जना र उन्नत प्रविधिको प्रयोग र प्रचार

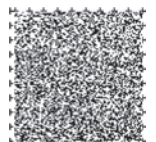


लिनियर चुओ सिङ्कान्सेन

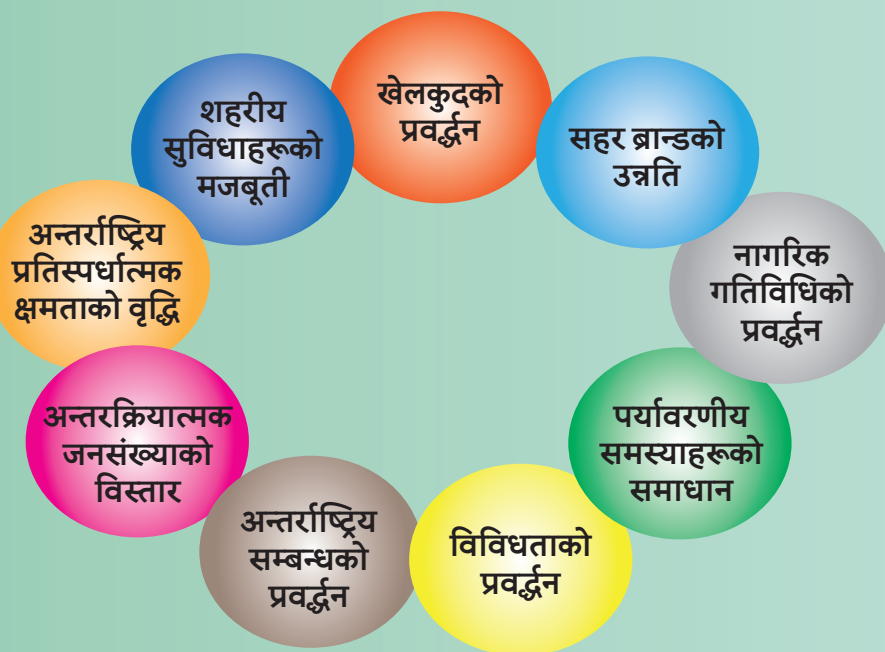
लिनियर चुओ शिनकानसेनको कारण टोक्योबाट नागोयातर्फको यात्रा समय हालको करिब १०० मिनेटबाट झण्डै ४० मिनेटमा ठूलो मात्रामा छोटिनेछ। त्यसपछि, टोक्योदेखि ओसाकासम्म सम्पूर्ण लाइनको सञ्चालन अपेक्षित छ, जसले टोक्यो, नागोया, र ओसाका तीन प्रमुख महानगरीय क्षेत्रहरूलाई लगभग १ घण्टामा जोड्नेछ, र ७० मिलियन जनसंख्या विश्वकै सबैभन्दा ठूलो जनसंख्या भएको विशाल अन्तरक्रिया क्षेत्र निर्माण गर्नेछ। यसका कारण, टोक्यो र ओसाकातर्फ जनसंख्या तथा आर्थिक गतिविधि केन्द्रित हुने जोखिम रहेको छ, तर अन्तरक्रियाका अवसरहरूको वृद्धिले नवीनता (इनोभेसन) सिर्जना गर्ने, समय र स्थानको सिमाबाट मुक्त भई कार्यशैली र जीवनशैलीमा विविधता ल्याउने, विदेशी पर्यटक र लगानी भित्र्याउने, यातायात सञ्जालको विविधीकरण तथा वैकल्पिक मार्गहरूको सुदृढीकरण गर्ने, साथै टोक्योमा केन्द्रित जनसंख्या र संस्थागत कार्यहरू विकेन्द्रीकरण गरी प्रकोप जोखिम न्यूनीकरण गर्ने जस्ता फाइदाहरू अपेक्षित छन्।



लिनियर चुओ शिनकानसेनको उद्घाटनको लागि केन्द्रिय सहर विकास सम्बन्धी होमपेज यहाँ छ



विभिन्न आयोजनाको प्रभावकारितालाई सम्पदा निर्माणमा जोड्दै, अझ राम्रो भविष्यको NAGOYA तर्फ



**आर्थिक प्रभाव: 1 ट्रिलियन
939.5 बिलियन येन**
(संपूर्ण जापान)

यस प्रतियोगिताको आयोजना मार्फत विभिन्न प्रभावहरू सम्पूर्ण जापानभर पर्न सक्ने अनुमान गरिएको छ। आर्थिक प्रभावको हिसाब गर्दा, आइची प्रिफेक्चर भित्र 1 ट्रिलियन 900 बिलियन येन र सम्पूर्ण जापानभर 1 ट्रिलियन 939.5 बिलियन येनको प्रभाव पर्ने अनुमान गरिएको छ।

◆आर्थिक प्रभावको आधार

माग वृद्धि रकम (लागू क्षेत्रहरूमा नयाँ रूपमा उत्पन्न भएको माग वृद्धि) को अनुमान

• प्रत्यक्ष प्रभाव: 169.2 बिलियन येन

आइची-नागोया प्रतियोगिताको प्रत्यक्ष रूपमा सम्बन्धित लगानी र खर्चहरू मार्फत उत्पन्न हुने माग वृद्धिको अनुमान।

• लेगेसी प्रभाव: 751.9 बिलियन येन

प्रतियोगिताको दीर्घकालीन प्रभावलाई ध्यानमा राखी आइची प्रिफेक्चरमा गरिने विभिन्न पहलहरूबाट उत्पन्न हुने माग वृद्धिको अनुमान।

२० औँ एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता र ५औँ एसियाली पारा खेलकुद प्रतियोगिताको आर्थिक प्रभाव सम्बन्धी वेबसाइट यहाँ छ।



आर्थिक प्रभाव

इकाई: अरब येन

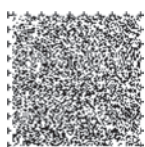
विषयवस्तु	उत्पादन उत्प्रेरित रकम		स्थूल थप मूल्य उत्प्रेरित रकम		रोजगार आम्दानी उत्प्रेरित रकम	
	आइची प्रिफेक्चर	संपूर्ण जापान	आइची प्रिफेक्चर	संपूर्ण जापान	आइची प्रिफेक्चर	संपूर्ण जापान
प्रत्यक्ष प्रभाव	1,975	3,670	1,113	1,939	563	1,037
लेगेसी प्रभाव	8,926	15,724	5,172	8,597	2,470	4,429
जम्मा	10,900	19,395	6,285	10,536	3,032	5,466

* नजिकको अरब येन (100 मिलियन येन) इकाईमा। तालिकाको कुल रकम र प्रत्येक वर्गको रकमको योगफल मेल नखान पनि सक्छ।

* विश्लेषण अवधि: सन् 2016 (एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गर्ने नरिण्य भएको वर्ष) देखि 2036 (प्रतियोगिताको १० वर्षपछि) सम्म।

* गणनाका लागि, प्रतियोगिता आयोजना सम्बन्धी त्यस समयको योजनालाई आधार मानेर 2015 को औद्योगिक सम्बन्ध तालिका र रोजगार तालिका प्रयोग गरी दोस्रो तहसम्मको अप्रत्यक्ष प्रभावहरूको गणना गरिएको छ। हालसम्म भएका नीतिगत परिवर्तनहरू भने समावेश गरिएका छैनन्।

[सन् 2022 जुलाईमा प्रकाशित, आइची प्रिफेक्चर र नागोया सहरद्वारा गरिएको अनुसन्धान अनुसार]



CONCEPT [सिद्धान्त]

सपना र आशालाई पोषण गर्दै,
जहाँ सबैले आफूजस्तै भएर बाँच्न
सक्छन्।

- ◆ एसियाको सबैभन्दा ठूलो खेल महोत्सवको माध्यमबाट, अविस्मरणीय स्मृति र प्रेरणाले सपना र आशालाई पालनपोषण गर्दै, गौरव र ऊर्जाले भरिएको सहरको भविष्य निर्माण गरिन्छ।
- ◆ यहाँ बस्नेहरू, भ्रमण गर्नेहरू, सबैले आफ्नो पहिचानलाई स्वीकार्दै स्वतन्त्र रूपमा बाँच्न सक्ने सहरको निर्माण लक्ष्य राखिएको छ।

एसियासँगै अघि बढ्दै, अझ
उच्च प्रगति हासिल गर्ने

- ◆ SDGs को अवधारणालाई आत्मसात गर्दै, एसियाली तथा विश्वभरका मानिसहरूसँग आपसी समझदारीको प्रवर्द्धन, र एसियासँगै अघि बढ्ने भाव प्रस्तुत गर्छ।
- ◆ प्रतियोगितामा गरिएको प्रयासलाई हाम्रो सहरको विकाससँग जोड्दै, निरन्तर प्रगतिशील अन्तर्राष्ट्रिय सहरको निर्माणको लक्ष्य राखिन्छ।

सहर पक्ष
1

स्वास्थ्य/क्षेत्रीय जीवन

सहर पक्ष
2

आकर्षण/गौरव

सहर पक्ष
3

अन्तर्राष्ट्रिय आदान-प्रदान/
अनेकता

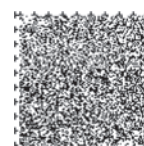
सहर पक्ष
4

नवप्रवर्तन/कायमशील

भविष्यको NAGOYA तर्फ

हाम्रो सहरलाई हरेक पक्षमा उन्नत गर्दै,
नागरिकको समृद्ध जीवनको लागि काम गर्ने

सम्पूर्ण योजनाहरू र प्रत्येक क्षेत्रका विशेष
योजनाहरूको प्रवर्द्धनमार्फत, विभिन्न
क्षेत्रहरूमा सम्पदा निर्माणको लागि प्रयास गर्ने



2026
एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता
NAGOYA-Vision
— एसियाका साथ चम्किलो भविष्य तर्फ —

प्रकाशन-सम्पादन

नागोया शहर सामान्य मामिला ब्यूरो,
एसिया-एसिया पारा खेलकुद प्रतियोगिता प्रवर्द्धन विभाग
1-1, Sannomaru 3-chome, Naka-ku, Nagoya

टेलिफोन 052-972-2231

फ्याक्स 052-972-4205

यस मितिमा प्रकाशित 10/2019

संशोधन मिति 2025 जनवरी

एसिया- एसिया पारा खेलकुद
प्रतियोगिता प्रवर्द्धन विभागको
होमपेजको लागि यहाँ क्लिक
गर्नुहोस्

