

2026

亚洲运动会·亚洲残疾人运动会

NAGOYA构想

——与亚洲一起铸就辉煌未来——

概要版

爱知·名古屋运动会概要

令和8（2026）年，第20届亚洲运动会・第5届亚洲残疾人运动会将在本市及爱知县举办。

(1) 第20届亚洲运动会概要

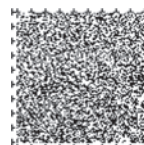
正 式 名 称	【中文】第20届亚洲运动会（2026/爱知・名古屋） 【英文】20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026
举 办 时 间	令和8（2026）年9月19日～10月4日 16天
比 赛 项 目	41个项目
主 体 育 场	瑞穗公园陆上竞技场
参 与 人 数	体育代表团（运动员、赛事相关人员）最多15,000人
赛 事 理 念	◆以运动员为先 ◆活用已有设施 ◆驱使尖端技术 ◆让大家感受到传统与市民热情 ◆以举办亚洲运动会为荣， 为普及体育文化做出更多贡献

(2) 第5届亚洲残疾人运动会概要

正 式 名 称	【中文】爱知・名古屋2026亚洲残疾人运动会 【英文】Aichi-Nagoya 2026 Asian Para Games
举 办 时 间	令和8（2026）年10月18日～10月24日 7天
比 赛 项 目	18个项目
主 体 育 场	瑞穗公园陆上竞技场
参 与 人 数	体育代表团（运动员、赛事相关人员）3,600～4,000人
赛 事 理 念	◆以运动员为先 ◆活用已有设施 ◆驱使尖端技术 ◆让大家感受到传统与市民热情 ◆以举办亚洲残疾人运动会为荣， 为普及体育文化做出更多贡献 ◆建设共存社会

下面是音频二维码

“Uni-Voice”。打开专用
APP等扫此二维码即可
收听音频内容。



1 何谓2026亚洲运动会·亚洲残疾人运动会NAGOYA构想

(1) 构想的意义

令和8年将在本市及爱知县举办的第20届亚洲运动会·第5届亚洲残疾人运动会(下称“亚洲运动会·亚洲残疾人运动会”)是本市迄今为止规模空前的国际综合性体育盛会。

从以往赛会的经验来看,举办亚洲运动会·亚洲残疾人运动会预计会吸引运动员、领队、教练等赛事相关人员以及观众等各方人士来到本地区,有望产生带动经济发展、提高本市知名度等各种效果。

我们将建设各种设施用于举办赛事,例如,建设可以举办国际性赛事的体育场馆,完善城市基础设施让每个人都能舒适放心地生活。接触参加赛事的亚洲45个国家和地区的历史文化,观看有着各种背景的运动员的最佳表现,这对通过赛事培养国际意识,加深对多样性的理解而言是千载难逢的机会。

综上所述,举办国际综合体育赛事不仅可以振兴举办城市的体育事业,还能解决城市所存在的社会课题,发挥推动宜居城市建设的“催化剂”的作用。本市将亚洲运动会·亚洲残疾人运动会作为“催化剂”,而不是仅以短暂的体育赛事形式结束,重视将赛事的影响力从振兴体育,扩展到增加交流人口、促进国际交流、实现共存社会、增强国际竞争力、促进城市环境建设等各个方面。

我们将“孕育梦想和希望,让每个人都能拥抱生活、绽放自我”和“携手亚洲,更创飞跃”作为理念,并以此次运动会为契机,为明确本市的理想城市风貌,特此确立了本构想。同时,在这一理念的基础上,具体提出四大城市理想风貌,不断推动各项措施。

城市风貌
1

健康与地区活力

“通过体育,让市民健康生活,活跃社区活动,打造活力城市”

城市风貌
2

魅力与自豪感

“将体育树立为新的城市品牌之一,向国内外宣传名古屋的魅力,打造一座繁华热闹、让市民充满自豪感的城市”

城市风貌
3

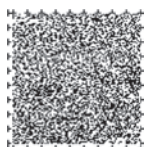
国际交流与多样性

“通过运动会,加深与亚洲诸国及各方国际友人的交流和理解,促进市民具备丰富的国际视野与包容多样性的意识,同时培养和汇聚能在国际社会中大放异彩的人才,建设一座开放包容的城市”

城市风貌
4

创新与可持续性

“将运动会所运用的城市基础设施、尖端技术及危机管理体制等作为赛事典范传承给未来,以此打造不断创新、可持续发展的城市”



<开展综合措施的示意图>



<NAGOYA构想的理念>

- 将运动会经典难忘的记忆和感动化作梦想和希望去迎接未来,打造每个人都能拥抱生活、绽放自我的理想城市。
- 促进亚洲乃至世界人民的相互理解,携手亚洲,更创飞跃,建设可持续发展的国际都市。

(2) 构想的定位

本构想的确立以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会的成功以及之后的影响力为目标,以此次运动会为契机明确本市的理想城市风貌,保持与“名古屋市综合规划2028”的一致,进行全局式的研究探讨(P.9),同时也考虑了与各部门相关领域的专项计划保持一致。另外,还与爱知县制定的“灵活运用亚洲运动会·亚洲残疾人运动会的地区激活构想”开展合作。



(3) 与亚洲运动会·亚洲残疾人运动会相关建议(新理念)的关系

2020东京奥运会及残奥会之后,举办大型国际体育赛事的意义受到质疑,为了让亚洲运动会·亚洲残疾人运动会得到市民等各方面的支持,我们必须对商业模式进行创新,使赛事举办满足时代需求。对期待赛事实效实现的效果进行整理后,令和6年3月以此次赛事为契机对地区想要实现的新理念提出建议,并在该理念等的基础上制定了本构想。

【新理念】

为了亚洲儿童的未来

(A better future for Asia, a better world for Children)

※包含“解决各类社会课题,促进社会变革,为儿童未来做贡献”等讯息。

(4) 与可持续发展目标(SDGs)的关系

联合国视体育为重要且强有力的工具,在达成SDGs17个目标的过程中,其有潜质为各目标所面临的问题提供相应助力,国际上也流行借助体育来发挥类似效果,有鉴于此,本构想以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会为契机明确理想城市风貌作为SDGs未来都市,并以SDGs的“以为世界提供支持为目的的17个目标”和理念“不让任何人掉队”为基础而确立。

何谓SDGs

SDGs是《2030可持续发展议程》中所记载的2016年至2030年的国际目标。包括以实现可持续发展世界为目的的17项目标、169项达成标准。17项目标中的“5性别平等”等部分目标是整体通用的目标。这类目标属于本构想中的所有城市风貌。

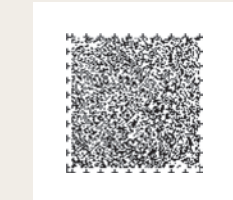
扫码访问2030年议程相关联合国新闻中心主页

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

变革世界的17个目标

1 无贫穷	2 零饥饿	3 良好健康与福祉	4 优质教育	5 性别平等	6 清洁饮水和卫生设施
7 经济适用的清洁能源	8 体面工作和经济增长	9 产业、创新和基础设施	10 减少不平等	11 可持续城市和社区	12 负责任消费和生产
13 气候行动	14 水下生物	15 陆地生物	16 和平、正义与强大机构	17 促进目标实现的伙伴关系	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

是面向2030年的、全球认可的“可持续发展目标”



CONCEPT

[理念]

孕育梦想和希望,让每个人都能拥抱生活

- ◆通过亚洲最大的体育盛典,无可替代的记忆和感动将孕育梦想和希望,以充满骄傲与活力的城市风貌迎接未来。
- ◆打造理想城市,让居住者和外来者都能拥抱自己的生活。

携手亚洲,更创飞跃

- ◆以SDGs的理念为基础,从亚洲开始,推进与世界各国人民的相互理解,展现与亚洲携手并进的姿态。
- ◆将运动会策划与本市发展挂钩,打造可持续发展的国际都市。

1

健康与地区活力

P.5

2

魅力与自豪感

P.6

3

国际交流与多样性

P.7

4

创新与可持续性

P.8



第20届亚洲运动会的举办

2026年
9月19日(周六) - 10月4日(周日)

第5届亚洲残疾人运动会的举办

2026年
10月18日(周日) - 10月24日(周六)

广域交通网中心,随着Linear
中央新干线开通,枢纽性将进一步
提升

多支顶尖运动队的
故乡

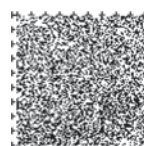
充满魅力的观光资源与
不断扩大的交流人口

汇聚世界级的工业技术,
支撑强大经济实力

方便舒适的
宜居城市

多国友人在此定居

名古屋市所具备的潜能



通过体育，让市民健康生活，活跃社区活动，打造活力城市

以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会为契机，通过运动员的精彩表现，提高观众对体育兴趣，包括赛事项目中亚洲特有的项目在内，让市民了解多种多样的体育项目，让体育具有广泛的概念，不局限于比赛，还包含了散步、舞蹈、健康体操及自行车等作为文化一部分的身体活动，不是一部分人而是“所有人的运动”这种意识逐渐渗透，最终使体育根植于生活之中。

如此，体育就将成为无关年龄、性别、身体障碍及国籍的、任何人都能参与的东西，所有人都能根据自身的适应度和兴趣，在享受体育的同时，又日常地、自发地继续亲近体育，借此来塑造儿童健康的身心，促进生活方式病的预防、改善，推进护理预防，实现市民身心健康和高品质生活方式，实现健康长寿。

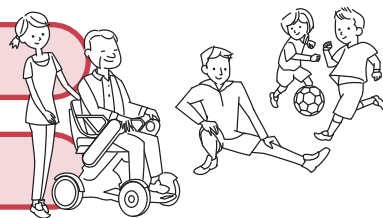
此外，通过运动会、与顶尖运动员交流、实施各种活动、以及提高市民对志愿活动等的参与热情，让市民能够保持稳定的社会贡献，借此提高地区一体感，让城市充满活力。

举措方向

1 提高生活积极性、增进健康

2 丰富儿童体育

3 激发地区活力、促进市民活动



FUN + WALK PROJECT

反正都是走路，“不如走得享受些吧”。体育厅正开展一项计划，号召壮年期的职员们穿上“方便步行的服装”上下班和工作。此外，还提供了“APP”（根据步数可实现游戏功能或领取优惠券），以吸引人们投入到走路中来。

每天在通勤上稍微花一点功夫，一天的起步就这么顺利展开，说不定渐渐地就喜欢上走路了。这个“渐渐地”非常重要。“感觉很舒服，意识到的时候已经在走着了”，有这种感受的话，这种习惯一定也能长久持续下去吧。

体育厅所推进这项官民互动的计划名为“FUN+WALK PROJECT”，所谋求的正是通过扩大壮年期职员参与体育的人口，增进国民的健康。更加享受走路，将这种享受又转变为更健康的東西，这项计划的目标，就是通过扩大体育参与人口来增进国民健康。

让走路变得“更加愉快”的项目
「FUN+WALK PROJECT」



扫码访问体育厅网络
宣传杂志的主页



（引用：体育厅Web新闻杂志《DEPORTARE》～用数字说话！仅仅多“10”分就能预防疾病？）

将体育树立为新的城市品牌之一，向国内外宣传名古屋的魅力，打造一座繁华热闹、让市民充满自豪的城市

以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会的举办为契机，为后续继续承办大规模体育赛事及培养顶尖运动员奠定基础，将体育树立为新的城市品牌以提高国内外辨识度，让市民近距离体验世界级的体育赛事，将名古屋打造成深受市民喜爱和认同的城市。此外，以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会的举办为契机，为了让个人和企业将名古屋选为“想居住”、“想工作”、“想旅游”、“想投资”的城市，除了体育外，还向国内外宣传（城市推广）名古屋完善的城市基础设施、市民服务、富足的经济、以历史和文化艺术为中心的旅游资源、饮食文化等名古屋的魅力，确立名古屋的城市品牌并提高品牌渗透率，增加到本市旅游的人数，提升人气的同时，以此次赛事为契机提高待客能力，力图以完善的环境来迎接本市游客，为其提供丰富多彩的服务。

举措方向

1 创造、宣传由体育所带来的魅力

2 承接、举办大型运动会、体育赛事

3 支援运动员

4 发掘、提升、宣传名古屋所拥有的魅力资源

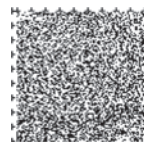
5 促进入境旅游、完善接待环境

日本多曼南卡节～名古屋的夏季风景～

以位于日本中心的仲夏的名古屋为舞台而展开的日本最大级舞蹈祭典，来自国内外约200支队伍、20,000人将展露充满地域特色的舞蹈，是任何人都可以参加的市民参与型新祭典。

在4天的时间里，约有200万游客参与现场活动，名古屋街头巷尾都是华丽的祭典之色。

各支队伍将饱含意趣的地方文化融入有节奏的音乐中，向世人展现精美华丽的服装和令人目不暇给的表演。这一祭典的理念是“游客零动员=全员参加型”。祭典队伍和游客可以一同享受舞蹈的乐趣，其中著名的“万人舞”还于2010年获得了“世界第一万人舞”的吉尼斯世界记录认证™。



通过在亚洲运动会上加深与亚洲诸国及各方国际友人的交流和理解，打造具备丰富的国际意识、市民理解多样性、能够培育、聚集并输出人材的都市

以亚洲运动会·亚洲残疾人运动会为契机，通过在体育和文化等广泛领域推进国际交流和国际贡献，增进与历届运动会主办城市等亚洲各国城市间的联系。

肩负着未来的年轻人们，通过结识各国友人并与之交流，拓宽国际视野并增强挑战世界的意念，将成长为能够为国际社会做贡献的全球性人才。此外，在培育能够在全球化社会中抱持梦想茁壮成长的孩子的同时，还从国内外汇聚能够在世界舞台上活跃的人才。

并且，通过跨越年龄、性别、身体障碍、国籍、宗教、文化差异的多样性交流，让市民养成丰富的国际意识，加深对多样性的理解，相互支持，从而实现全体市民都能安居乐业的共存社会。

举措方向

- 1 推进国际交流
- 2 培养、确保能够在全球化社会中活跃的人才
- 3 推进共存社会



与亚洲的交流

本市为促进与亚洲诸国城市间的交流，正在推进在特定领域展开城市间合作的新型城市合作（伙伴城市合作）。

<目的>

- 与亚洲各国城市就特定领域展开城市间合作。

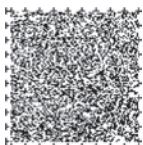
<内容>

- 与塔什干市在“观光·文化”领域开展面向市民的宣传推广活动，发布当地的文化、艺术、观光信息等。
- 与台中市在“观光”领域开展观光宣传推广活动，相互吸引游客。



与塔什干市（乌兹别克斯坦）的交流会

扫码访问促进合作
伙伴城市合作措施
的相关主页





将在亚洲运动会上所运用的城市基础设施、尖端技术、危机管理体制等，作为赛事模型以为未来打实基础，借此打造不断创新、可持续发展的城市

为在亚洲运动会·亚洲残疾人运动会后继续保持交流人口增长，对于以比赛设施及交通网络为首的城市基础设施，建设时不仅考虑Linear中央新干线的开通，还以SDGs的理念为基础，提升应对社会问题的完备程度，在运动会结束后仍让其发挥城市建设和活动的枢纽作用。

此外，通过放心、安全的赛事运营，完善危机管理体制等，从软硬两方面增强城市功能，积累赛事运营的基础和经验。

并且，将运动会上所运用的尖端技术普及到工业和市民生活中，促进可再生能源的导入和节能，打造脱碳循环型城市，加强工业实力的同时，也实现环保。

这些举措将作为赛事模型应用于未来，实现不断创新、可持续发展的城市。

举措方向

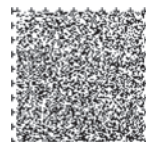
- 1 构建赛事模型
- 2 以运动会后也可运用为目标完善设施
- 3 强化具备便利性、防灾性、危机管理体制的都市功能
- 4 不断创新、运用推广尖端技术



Linear中央新干线的开通

利用Linear中央新干线，从东京到名古屋的乘车时间将从现在的约100分钟大幅缩短至40分钟。之后，预计从东京到大阪将全线开通，届时东京、名古屋、大阪三大都市圈间的乘车时间将缩短至1小时，形成巨大交流圈，人口规模将达到世界最大的7,000万。如此一来会产生虹吸现象，人口和经济活动分别被吸引到东京和大阪，但同时，也可能带来其他效果，例如，随着交流机会的增多，会带来新的革命，摆脱时间地点的束缚后，可以实现工作和生活方式的多样化，吸引海外人才和投资，加强交通网络的多重性和替代性，另外还可以将集中在东京的人口和企业的中枢功能等分散，从而降低灾害风险等。

扫码访问开通Linear
中央新干线所涉及到的
市中心建设相关主页



3 将举办爱知・名古屋运动会的成果转化为长远遗产

将举办赛事的各种成果转化为长远遗产，推动NAGOYA走向更美好的未来



经济拉动效应
19,395亿日元
(日本全国)

举办运动会可能为全国带来各种效果，预测爱知县内的经济拉动效应为10,900亿日元，全国为19,395亿日元。

◆经济拉动效应的前提

需求增加额（对象地区新增需求的增加额）的预测

・直接效应 1,692亿日元

对举办爱知・名古屋运动会直接涉及的投资和支出所产生的需求增加额进行预测

・长远遗产效果 7,519亿日元

展望运动会的长远遗产成果，提取在爱知县内开展的措施，根据各项措施的指标等预测需求增加额

扫码访问第20届亚洲运动会及第5届亚洲残疾人运动会经济拉动效应的相关主页



经济拉动效应

单位：亿日元

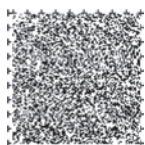
项目	生产拉动金额		毛附加值拉动金额		就业人员所得拉动金额	
	爱知县	日本全国	爱知县	日本全国	爱知县	日本全国
直接效应	1,975	3,670	1,113	1,939	563	1,037
遗产效应	8,926	15,724	5,172	8,597	2,470	4,429
合计	10,900	19,395	6,285	10,536	3,032	5,466

※四舍五入到亿日元。表中合计金额可能与各项目相加所得金额不一致。

※分析对象期间从2016年(确定举办亚洲运动会)至2036(运动会10年后)

※预测依据的是计算时假设的运动会举办内容,使用了2015年工业关联表和就业表,并包含次级间接拉动效应,因此预测时截至目前的方针变更等并未考虑在内。

【参见令和4年7月公布 爱知县及名古屋市的调查】



CONCEPT [理念]

孕育梦想和希望， 让每个人都能拥抱生活、 绽放自我

- ◆通过亚洲最大的体育盛典，将经典难忘的记忆和感动孕育为梦想和希望，以充满自豪感与活力的城市风貌迎接未来。
- ◆打造理想城市，让居民和游客都能拥抱生活、绽放自我。

携手亚洲，更创飞跃

- ◆以SDGs的理念为基础，从亚洲开始，推进与世界各国人民的相互理解，展现与亚洲携手并进的姿态。
- ◆将筹办运动会与本市发展挂钩，打造可持续发展的国际都市。

城市风貌
1

健康与地区活力

城市风貌
2

魅力与自豪感

城市风貌
3

国际交流与多样性

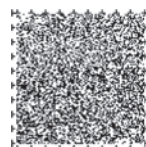
城市风貌
4

创新与可持续性

走向未来 NAGOYA

对本市进行全面升级，推动市民实现更加丰富的生活

通过推进综合计划和各领域的专项计划，努力打造横跨多个领域的长远遗产



2026

亚洲运动会·亚洲残疾人运动会

NAGOYA构想

——与亚洲一起铸就辉煌未来——

发行/编辑 名古屋市总务局
亚洲运动会·亚洲残疾人运动会推进部
亚洲运动会·亚洲残疾人运动会推进课
名古屋市中区三之丸三丁目1番1号

TEL 052-972-2231
FAX 052-972-4205

发行日期 令和元年 10 月
修订日期 令和 7 年 1 月

扫码访问亚洲运动会・
亚洲残疾人运动会推进课
主页

