

参加費無料・要予約

美と健康のための講座

正しい姿勢で、いつまでもおいしく食べ続けるために

日時

令和7年 **12月1日(月)**
13時30分～15時30分

※飲料水(炭酸以外)の持参をお願いします。
(飲みこみの体験をします)

会場

昭和区社会福祉協議会 2階 研修室
昭和区御器所3丁目18-1

講師

かわな病院 言語聴覚士 **古畑和美氏**
理学療法士 **福田貴子氏**

講座内容

いつまでも自分の口から食べられるよう口腔・嚥下機能や食べる時の姿勢を学びます。嚥下機能や良い姿勢のための体操なども行います。

定員

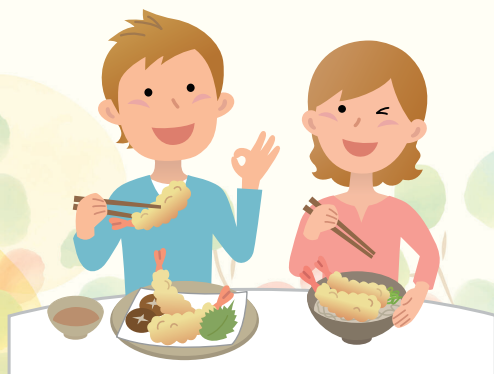
40人(先着順)

申し込み先

昭和区西部いきいき支援センター(本センター)
Tel. 052-884-5513

受付開始

令和7年11月17日(月)
受付時間は10時から17時まで





会場案内



会場

昭和三区社会福祉協議会 2階 研修室

住所

昭和三区御器所3丁目18-1

交通

【地下鉄】鶴舞線 荒畑駅下車 4番出口より徒歩5分
【市バス】荒畑駅下車

※公共交通機関でお越しください

昭和三区西部いきいき支援センター

問い合わせ先

Tel. 052-884-5513 (本センター)

担当: 竹内・川口

Tel. 052-852-3355 (分室)

担当: 猪飼