

# 参加者 大募集

申込期間：令和7年8月1日～8月29日

## はつらつ クラブ

参加期間：令和7年10月～令和8年3月  
(毎週1回)

### はつらつクラブが目指すこと

- ・いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な介護予防・認知症予防の知識や方法を身につけます。
- ・ボランティア活動のきっかけづくりや仲間づくり。

参加  
対象者

市内在住 65歳以上の方

会場までご自分で来ることができる方 (バス・地下鉄・自転車・徒歩)

内容

健康体操・レクリエーション・音楽・脳トレ・ボランティア活動など。内容は毎回異なります。

日時

毎週 (月) (火) (木) (金)

午前 9:30～11:30

午後 1:30～3:30

会場

裏面記載の8会場から1会場を選択してください。  
(各会場 定員 24名)

費用

無料

材料費等 実費負担の場合あり

申込方法：下記窓口、または電話・FAXにてお申込みください。

※他区を含む複数会場への申し込みはできません。

※定員を超えた場合は(新規応募の方を優先)、9月10日15時から抽選会を行います。

名古屋市昭和区社会福祉協議会 昭和区御器所三丁目18-1

電話：884-5511 FAX：883-2231 受付時間：平日 9:00～17:00

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市から昭和区社会福祉協議会が受託して実施しています



午前 9:30 ~ 11:30

午後 1:30 ~ 3:30

月

### 村雲会館 ※



【市バス】  
東郊通三丁目  
徒歩約10分

### 八事コミュニティセンター



【市バス】  
半僧坊前  
徒歩約5分

【地下鉄】  
いりなか駅  
2番出口  
徒歩約10分

火

### 御器所コミュニティセンター



【市バス】  
御器所通  
徒歩約7分

【地下鉄】  
御器所駅  
4・5番出口  
徒歩約3分

### 松栄コミュニティセンター

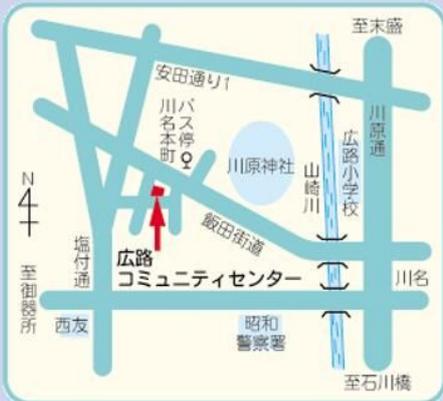


【市バス】  
菊園町1丁目  
徒歩約1分

【地下鉄】  
桜山駅  
4番出口  
徒歩約5分

木

### 広路コミュニティセンター



【市バス】  
川名本町  
徒歩約3分

【地下鉄】  
御器所駅  
1番出口  
徒歩約16分

### 川原コミュニティセンター



【市バス】  
川原通  
徒歩約5分

【地下鉄】  
川名駅  
2番出口  
徒歩約7分

金

### 吹上コミュニティセンター



【市バス】  
曙町二丁目  
徒歩約8分

【地下鉄】  
荒畑駅  
2番出口  
徒歩約5分

### 滝川コミュニティセンター



【市バス】  
滝川町  
徒歩3分

【地下鉄】  
八事日赤駅  
1番出口  
徒歩約5分  
いりなか駅  
1番出口  
徒歩約10分

※月曜日の午前の会場は、白金コミュニティセンターから村雲会館に変更になっています