

参加費無料・要予約

美と健康のための講座

～美しい姿勢を身につけましょう!～

日時

令和6年 **7月22日(月)**
13時30分～15時30分

※動きやすい服装と運動靴、水分補給できる物、
タオルを用意してご参加ください。

会場

昭和区社会福祉協議会 2階 研修室
昭和区御器所3丁目18-1

講師

かなな病院 理学療法士 **福田貴子氏**

講座内容

自分の姿勢をチェックして、正しい姿勢を知り、
美しい姿勢に近づけるための運動や美しい
歩き方をお伝えします。

定員

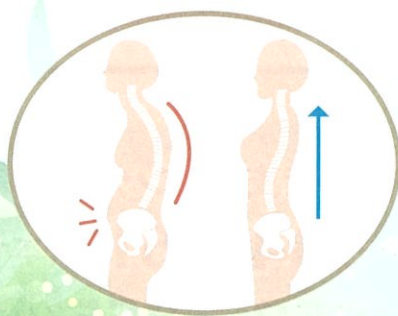
40人(先着順)

申し込み先

昭和区西部いきいき支援センター(本センター)
Tel. 052-884-5513

受付開始

令和6年7月1日(月)から
受付時間は10時から17時まで





会場案内



会場 昭和区社会福祉協議会 2階 研修室

住所 昭和区御器所3丁目18-1

交通 【地下鉄】 鶴舞線 荒畑駅下車 4番出口より徒歩5分
【市バス】 荒畑駅下車

※公共交通機関でお越しください

昭和区西部いきいき支援センター

問い合わせ先

Tel. 052-884-5513 (本センター)

担当: 西野

Tel. 052-852-3355 (分室)

担当: 長瀬・鈴木