



令和5年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
月	午前	【名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～	1歳児と その保護者	10組	9/21 (木)
火	午前	【鶴舞中央図書館共催】 歴史の流れの中で読み解くドイツ文学	一般	24人	
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 つくって育てよう！私たちの憩いの森を	一般 (受講後、マイスター として活動したい方)	20人	
金	午前	〈なごや学〉 自然を感じて、なごやの魅力を再発見！！	一般	30人	12/7 (木)
火	午前	【託児付】 〈親学関連講座〉 大切にしたい乳幼児との関わりや心がけ ～味わいませんか、子どもとともに成長する楽しさを～	子をもつ保護者 子育てに関心のある方	24人	
木	午前	心の中にある思い込みをみつめてみませんか ～一人一人を大切にする社会の実現に向けて～	一般	24人	
金	午後	【名古屋市立大学看護地域連携センター共催講座】 認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために	一般	50人	

※申込方法等は裏面をご覧ください。

公開講座のご案内

参加無料・事前申込不要

- 各公開講座の定員は60人です。（「認知症ってどんな病気？」は80人） - 講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。 - 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。		森づくりの基本を学ぶ「里山管理について」 日時： 令和5年10月19日（木） 10:00～11:30 講師： 森作りチーフリーダー 篠田 陽作 会場： 視聴覚室 （「〈なごや学マイスター講座〉つくって育てよう！私たちの憩いの森を」の第1回を公開します。）	都市の自然の魅力とは 日時： 令和5年10月27日（金） 10:00～12:00 講師： 岐阜県立森林文化アカデミー講師 谷口 吾郎 会場： 視聴覚室 （「〈なごや学〉自然を感じて、なごやの魅力を再発見！！」の第1回を公開します。）
認知症ってどんな病気？ 日時： 令和6年1月19日（金） 14:00～16:00 講師： 名古屋市立大学大学院 看護学研究科教授 平田 弘美 会場： 名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟 西棟講義室A （「【名古屋市立大学看護地域連携センター共催講座】認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために」の第1回を公開します。）	未知の恐怖に直面しても安心して生活するために～新型コロナウイルス感染症に関する思い込みをみつめて～ 日時： 令和6年1月25日（木） 10:00～12:00 講師： 藤田医科大学 救急医学・総合内科学 教授 岩田 充永 会場： 視聴覚室 （「心の中にある思い込みをみつめてみませんか～一人一人を大切にする社会の実現に向けて～」の第1回を公開します。）	子どもを褒めて伸ばそう！～自己肯定感を育む声かけや関わり方～ 日時： 令和6年2月6日（火） 10:00～11:30 講師： 一般社団法人子育て心理学協会 代表理事 東 ちひろ 会場： 視聴覚室 （「〈親学関連講座〉【託児付】大切にしたい乳幼児との関わりや心がけ～味わいませんか、子どもとともに成長する楽しさを～」の第1回を公開します。）	

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】 食を通して子どもと育つ楽しさ ～子育てに関わるみなさんにエール！～

託児付

日時：令和5年9月23日（土）14:00～15:30（13:30開場予定）
内容：講演（会場・オンラインともに）その後トークセッション（会場のみ）
講師：しおり
会場：イーブルなごや **定員：**300人（託児20人）
受講料：無料
託児：生後6か月～就学前のお子さん（9月23日時点）
 （費用50円）
 ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

申込：電子申請または往復はがきにて。8月30日（水）締切日必着
 ※ ①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所
 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等）
 ⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記
 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
 ※ 返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001
 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F
 名古屋市教育委員会生涯学習課

申し込み締切		9月21日（木）〈必着〉までに申し込み				12月7日（木）〈必着〉までに申し込み								
曜日・時間		月 10：00～12：00	火 10：00～12：00	木 10：00～11：30	金 10：00～12：00	火 10：00～11：30（第2回のみ10：00～12：00）	木 10：00～12：00	金 14：00～16：00						
講 座 名		〈親学関連講座〉 [名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催] 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～	【鶴舞中央図書館共催】 歴史の流れの中で 読み解くドイツ文学	〈なごや学マイスター講座〉 つくって育てよう！ 私たちの憩いの森を	〈なごや学〉 自然を感じて、 なごやの魅力を再発見！！	〈親学関連講座〉 託児付 大切にしたい乳幼児との 関わりや心がけ ～味わいませんが、子どもとともに成長する楽しさを～	心の中にある思い込みを みつめてみませんか ～一人一人を大切に社会の実現に向けて～	[名古屋市立大学看護地域連携センター共催講座] 認知症になっても住み慣れた 地域で暮らし続けるために						
期 間		10/16～11/6	11/7～12/12	10/19～11/16	10/27～12/8	2/6～3/5	1/25～2/29	1/19～2/9						
対象・定員		1歳児とその保護者・10組	一般・24人	一般（受講後、マイスターとして活動したい方）・20人	一般・30人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人（うち託児枠3人）	一般・24人	一般・50人						
費用	受講料	1,200円	1,500円	無料	1,200円	1,200円	無料	900円						
	教材費等	—	—	—	—	500円（託児は別途500円）	—	—						
講 座 の あらまし		子どもは、1歳になると、言葉や音、色や絵、体を使った遊びなど、さまざまなものに関心を示すようになります。また、感情も豊かに育ち、行動範囲も広がります。同年齢の子どもをもつ親同士で、情報交換をして交流を深めながら、1歳児との関わり方について一緒に考えてみましょう。 ※対象の1歳児とは10月16日（月）時点で満1歳の子子どもです。	本講座では、ドイツ文学に焦点を当てながら作品の具体的な読解を進めることで、現代社会をみつめます。 本講座は、鶴舞中央図書館と共催して行います。	川名公園にある「環境学習の森」や「トンボ池」は、私たちに新しい発見や心の安らぎを与えてくれます。「川名公園森づくり隊」と一緒に森づくりの方法を学び、地域住民の憩いの森とするための活動をしてみませんか。 本講座は、「川名公園森づくり隊」との協働による講座です。 ※「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する（なごや学マイスター講座）を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。	なごやには、里山や都市公園等、それぞれに魅力的な自然を観察できるスポットがたくさんあります。本講座で、身近な自然を感じることで、なごやの魅力を再発見してみませんか。	乳幼児期の子子どもが、毎日楽しくすごせるよう、親としてどのようにサポートすればよいか不安に感じたり悩んだりすることはないでしょうか。本講座では、読み聞かせやおやつ作り、おもちゃ遊び、子どもとのコミュニケーションなどについて学びます。大切にしたい子どもとの関わりや心がけについて知り、子どもとともに成長する楽しさを感じてみませんか。	本講座では、不確かな情報により生じた思い込みから偏見・差別につながった事例をもとに、一人一人を大切にする社会について考えます。一人一人を大切に社会の実現に向けて必要なことについて、ともに考える機会にしませんか。	本講座では、認知症とはどのような病気なのか、また認知機能の低下に対して、どのような対応をするとういのかなどについて学びます。本講座を通して、一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。						
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 10 ／ 16	【現地学習】 親子で楽しむ絵本の世界 ～いつまでも心に残る 絵本体験を共に～ 名古屋柳城女子大学教授 村田 康常	① 11 ／ 7	【現地学習】 グリーンメルスハウゼンの 作品から読み解く ～30年戦争とバロック文学～ 名古屋大学名誉教授 西川 智之	① 10 ／ 19	【公開講座】（受講料無料） 森づくりの基本を学ぶ 「里山管理について」 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 森作りリーフリーダー 篠田 陽作	① 10 ／ 27	【公開講座】（受講料無料） 都市の自然の魅力とは ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 岐阜県立森林文化アカデミー講師 谷口 吾郎	① 2 ／ 6	【公開講座】（受講料無料） 子どもを褒めて伸ばそう！ ～自己肯定感を育む 声かけや関わり方～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 一般社団法人子育て心理学協会代表理事 東 ちひろ	① 1 ／ 25	【公開講座】（受講料無料） 未知の恐怖に直面しても 安心して生活するために ～新型コロナウイルス感染症に 関する思い込みをみつめて～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 藤田医科大学 救急医学・総合内科学 教授 岩田 充永	① 1 ／ 19	【公開講座】（受講料無料） 【現地学習】 認知症ってどんな病気？ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 名古屋市立大学大学院看護学研究科 教授 平田 弘美
	② 10 ／ 23	【現地学習】 ぐるぐる遊びで育つ 子どもの心と体 ～一緒に遊んで、 子どもの気持ちを理解しよう！～ 名古屋柳城短期大学教授 若杉 雅夫	② 11 ／ 14	【現地学習】 グリム兄弟の 作品から読み解く ～国民意識の形成～ 名古屋大学名誉教授 西川 智之	② 10 ／ 26	【現地学習】 整備の基本を学ぶ 「間伐について」 森作りリーフリーダー 篠田 陽作	② 11 ／ 17	【現地学習】 季節の魅力を 「相生山緑地」で感じよう 相生山緑地自然観察会 近藤 記巳子	② 2 ／ 13	② 2 ／ 13 【調理実習】 カンタンおやつをつくろう！ ～大切にしたい親子のふれあい～ 管理栄養士 フードコーディネーター 山本 理江	② 2 ／ 1	ありのままの自分で 安心して生活するために ～出身やルーツに対する 思い込みをみつめて～ 「在日コリアン成人式」実行委員 チョウ・チョルナム	② 1 ／ 26	【現地学習】 認知症予防への第一歩、 意外と知らない血圧のこと 名古屋市立大学大学院看護学研究科 講師 横井 靖子
	③ 10 ／ 30	【現地学習】 1歳児の親子関係 ～人への愛情、信頼を育むために～ 名古屋柳城短期大学教授 野崎 真琴	③ 11 ／ 21	【現地学習】 トーマス・マンの 作品から読み解く ～文明 vs 文化～ 名古屋大学名誉教授 西川 智之	③ 11 ／ 2	森が喜ぶ土づくり 名古屋市立大学名誉教授 根研究学会会員 谷本 英一	③ 11 ／ 24	【現地学習】 里山の魅力を 「平和公園」で感じよう あいち森林インストラクター会	③ 2 ／ 20	③ 2 ／ 20 絵本でつながり、 ふれあおう！ ～声かけと読み聞かせのヒント～ 絵本コーチング®事務局 絵本コーチ® 土屋 邦代	③ 2 ／ 8	噂に翻弄されることなく 安心して生活するために ～犯罪被害者等に対する 思い込みをみつめて～ NPO法人犯罪被害当事者ネットワーク 緒あしず代表 青木 聡子	③ 2 ／ 2	【現地学習】 どうすればいい？ 服薬管理 名古屋市立大学大学院看護学研究科 准教授 小山 晶子
	④ 11 ／ 6	【現地学習】 遊んで育つ！ おもちゃの魅力 ～おもちゃ選びのヒント～ 名古屋柳城女子大学講師 山本 聡子	④ 11 ／ 28	【現地学習】 ヨーゼフ・ロートの 作品から読み解く ～ハプスブルク帝国の崩壊～ 名古屋大学名誉教授 西川 智之	④ 11 ／ 9	【現地学習】 憩いの森づくり体験 森作りリーフリーダー 篠田 陽作	④ 12 ／ 1	【現地学習】 都市公園の魅力を 「名城公園」で感じよう あいち森林インストラクター会	④ 2 ／ 27	④ 2 ／ 27 親子のふれあいで 創造する遊び ～手作りおもちゃからのヒント～ 株式会社ファミリススポーツクラブ 指導部長 岩舘 考一	④ 2 ／ 15	部落差別（同和問題）の 歴史 元愛知教育大学特任教員 玉田 弘	④ 2 ／ 9	【現地学習】 介護相談窓口の ケアマネジャーとは？ 名古屋市立大学大学院看護学研究科 准教授 井上 高博
	あいモン Twitter フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気のあいさつとともにツイートします。		⑤ 12 ／ 12	【現地学習】 ギュンター・グラスの 作品から読み解く ～第二次世界大戦～ 名古屋大学名誉教授 西川 智之	⑤ 11 ／ 16	【現地学習】 地域住民の憩いの 森づくり 森作りリーフリーダー 篠田 陽作	⑤ 12 ／ 8	【現地学習】 歴史ある公園の魅力を 「鶴舞公園」で感じよう 鶴舞公園所長 佐々木 辰夫	◆託児について◆ 【対 象】 2月6日（火）時点で満1歳6か月以上の未就学児 【会 場】 フクロウの部屋 【費 用】 500円 【説明会】 お子さんと一緒にご参加ください。 1月30日（火）A10：00～10：30 B11：00～11：30 ※2部制。時間帯は受講申込時にお知らせします。		⑥ 2 ／ 29	誰もが安心して 生活するために 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	e-ねっと+なごや 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	
	会 場		名古屋柳城女子大学／ 名古屋柳城短期大学	鶴舞中央図書館	視聴覚室・ 現地学習（川名公園・興正寺公園）	視聴覚室・現地学習（相生山緑地・ 平和公園・名城公園・鶴舞公園）	視聴覚室・料理室 （託児はフクロウの部屋）	視聴覚室	名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟 西棟講義室A					

主催事業のお知らせ

【昭和区子ども会育成連絡協議会共催】

里山ふれあい体験会



◇日時：11月19日（日）

①10:00～11:00（森の自然観察会）

②11:00～12:00（森のクラフト教室）

※雨天の場合は①10:00～11:30（森の自然観察会）のみとなり森のクラフト教室は中止します。

◇会場：興正寺公園 興正寺中門前 集合

◇対象・定員：小さいお子さんから大人まで・20人

※幼児は保護者同伴

◇講師：自然観察指導員 篠田 陽作

※事前申込不要当日先着順・参加無料

（整理券配布開始9:30～）

※天候等の状況による延期または中止のお知らせについては昭和生涯学習センターのホームページでお伝えします。

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】

ショウちゃんとおぼえよう！“ショウちゃん風”



◇日時：12月2日（土）

①10:00～12:00（風づくり）

②13:30～15:00（風あげ）

※雨天の場合は風づくりのみとなり風あげは中止します。

◇会場：①昭和生涯学習センター視聴覚室

②川名公園

◇対象：4歳から中学生までの子どもとその保護者・10組（保護者1人に対して子ども2人まで）

◇講師：日本の風の会 研谷 厚

◇教材費：1セット500円（子どものみ）

◇申込み：往復はがきまたは電子申請10月26日（木）必着

本のひろば自遊らんど

事前申込不要・参加無料

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手あそびや工作などもできる、自由に遊べる広場です。

【開催日】第1・第2・第3月曜日（祝日を除く）

あかちゃんらんどは第5月曜日開催

【期間】10月2日～3月18日

【時間】11:00～12:00（あかちゃんらんど開設）
15:00～17:00

【対象】赤ちゃんから小学6年生

【会場】昭和生涯学習センター フクロウの部屋

※開催の詳細は、下記ホームページでご確認ください。

<https://www.c-sqr.net/c/cs91649>

子育てわいわいサロン

事前申込不要・参加無料

3か月以上3歳未満のお子さんとその保護者が交流できる場です。

【開催日】第3木曜日（祝日を除く）

【期間】10月19日～3月21日

【時間】10:00～11:30

【定員】5組

【会場】昭和生涯学習センター 第1・2和室

※奇数月には子育て相談も行っています。

各講座共通事項

□公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は、入場できませんのでご了承ください。

□発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。

■傷害保険の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。

■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。

○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。

○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。

○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。

○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。

講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。



名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

- ・申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。
- ・NESPA主催事業は災害補償制度を設けております。
- ・現地学習での交通費等は自己負担となります。



【安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】ポッチャをやってみよう

東京パラリンピックで注目された「ポッチャ」は、だれでも気軽に楽しめるユニバーサルスポーツです。これまでポッチャをやったことのない人や、ポッチャをやってみたい人でも楽しめます。

◇日 時：11月5日（日）10:00～12:00
◇対 象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
◇定 員：18人
◇講 師：（公財）名古屋市教育スポーツ協会職員
◇受講料：無料 教材費：無料 ◇会 場：昭和区役所講堂
◇締 切：9月21日（木）必着



楽しく食べる子どもが育つ食のアイデア～幼児期の食を考える～

偏食、少食、むら食い、遊び食いなどに困っていませんか？幼児期の子どもたちが食べものに興味をもち、食べることが楽しくなる効果的な方法を紹介します。

◇日 時：11月27日（月）10:00～12:00
◇対 象：一般（就学前の子どもをもつ親を優先）
◇定 員：30人
◇講 師：元小学校栄養教諭 加佐原 明美
◇受講料：300円 教材費：無料 ◇会 場：視聴覚室
◇締 切：10月26日（木）必着



クリスマスのリースクッキーを作っちゃおう！

抹茶パウダー入りの絞りだしクッキーにカラフルなトッピングで自由にデコレーションしたオリジナルリースクッキーを作ります。

◇日 時：12月9日（土）10:00～12:00
◇対 象：小学生1人と保護者1人
◇定 員：12組24人
◇講 師：管理栄養士 柴田 充代
◇受講料：750円 教材費：800円 ◇会 場：料理室
◇締 切：10月26日（木）必着

【なごやか市民教室】自分らしくママしよう！のびのび子育て講座

悩みやイライラとの向き合い方、自己理解を深めるワークなどママ同士で対話しながら楽しく学びます。

◇日 時：1月24日～2月28日 各水曜日 10:00～12:00（全5回）※2月14日（水）は休館日のためありません。

◇対 象：小学校高学年～中学生のお子さんをお持ちの保護者子育てに関心のある方

◇定 員：15人
◇講 師：i+Coach代表 ライフコーチ 市川 晶子
◇受講料：2,500円 教材費：750円
◇会 場：第3集会室 ◇締 切：12月7日（木）必着
※受講希望者が10人に満たない場合は原則開催しません。

ボトルシップの世界へようこそ

瓶（ボトル）の中に入っている帆船、ボトルシップの魅力を知ることができる講座です。講義だけではなく様々なボトルシップを鑑賞することもできます。多くのボトルシップに囲まれ、あなたもボトルシップの世界をのぞいてみませんか？※本講座に制作内容はあります。

◇日 時：1月18日（木）13:30～15:00
◇対 象：一般 ◇定 員：20人
◇講 師：日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治
◇受講料：300円 教材費：無料
◇会 場：第2集会室 ◇締 切：12月7日（木）必着



第43回 昭和生活学習センターまつり

日 時：10月7日（土）10:00～16:00（9:55～10:15 セレモニー）
10月8日（日）10:00～15:30
会 場：昭和生活学習センター
昭和生活学習センターや地域で自主的な活動をしているグループの皆さんの学習発表会です。



NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、昭和生活学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日【開館時間】午前9時～午後5時

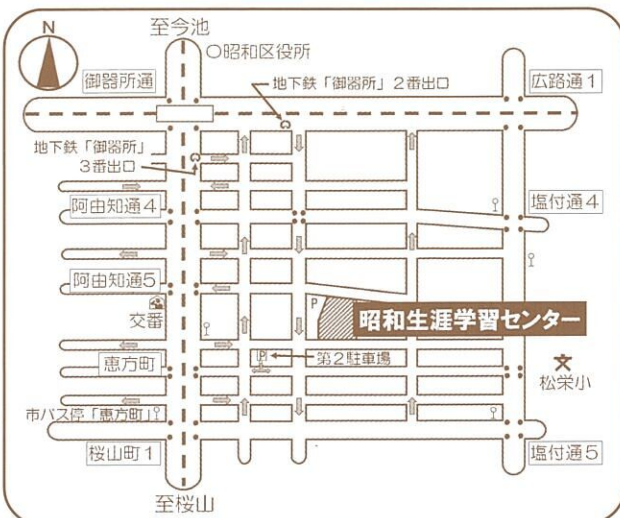
- 開館時間は9:00～21:00（日曜、祝休日は9:00～17:00）です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始（12/29～1/3）は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料（1回300円、30分以内無料）です。駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口 南約300m
桜通線「御器所」下車 ③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山
昭和巡回系統（昼間運行）恵方町下車 東約100m

昭和生活学習センターHPはこちら↓



名古屋市昭和生活学習センター

〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地
電話：852-1144 FAX：852-1143
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）



自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生活学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	月 10:00～11:30	火 13:30～14:30	金 13:30～16:00
主催グループ	シェイプアップ・ベル	ニュースタイル禅の会	昭和健康マージャン教室
講 座 名	ストレッチ&ダンベル (10才若返る健康体操)	座禅体験会	健康マージャン入門
期 間	11/13～2/19	11/14～2/27	11/3～12/1
対象・定員	一般女性・10人	一般・10人	一般・20人
費 用	2,000円（4回分）	無料	2,000円（5回分）
持 ち 物	運動ができる服装、室内シューズ、 ヨガマット（無ければバスタオル）、 飲み物、ダンベル（ある方のみ）	なし	筆記用具
講 座 の あ ら ま し	体を動かして、心も体もリフレッシュ！筋力トレーニングとストレッチを毎回行います。	気軽に座禅を体験する会です。不安やストレスを軽減できるように心を落ち着けます。	認知症予防に効果がある健康麻雀、麻雀を通して一緒に脳トレ始めてみませんか！
学 習 プ ロ グ ラ ム	①11/13 ストレッチ&ダンベル ①腰痛予防体操 ②12/11 ストレッチ&ダンベル ②肩こり予防体操 ③1/15 ストレッチ&ダンベル ③柔軟な体を作ろう ④2/19 ストレッチ&ダンベル ④体幹を鍛えよう	①11/14 座禅体験 座禅の作法を学ぶ ②11/28 座禅体験 安定した心とは ③12/26 座禅体験 祈り、祈願について ④1/30 座禅体験 座禅の種類① ⑤2/6 座禅体験 座禅の種類② ⑥2/27 座禅体験 精神性を高める	①11/3 麻雀用具の説明、牌の並べ方、捨て方、実践等 ②11/10 牌効率重視の打ち方、対局実践 ③11/17 牌効率重視の打ち方、対局実践 ④11/24 他家からのリーチ対応、対局実践 ⑤12/1 役の紹介、復習、対局実践
会 場	視聴覚室	第1和室	第2集会室
応 募 方 法 締 切 日	11月13日（月）9:50より 視聴覚室にて受付	往復はがき（下記記入例を参照） 10月20日（金）必着	往復はがき（下記記入例を参照） 10月10日（火）必着

無料 生涯学習相談

相談場所:当センターロビー

☆生きがい
定年後はボランティアをしたい

☆仲間
誰かと一緒に学びたい、つながりたい

一緒に探してみませんか？

☆楽しみ
体を動かしたい 趣味がほしい

☆資格
介護や福祉、パソコンの資格が取りたい

生涯学習に関する知識が豊富なアドバイザーがあなたの「？」を伺い、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を解消して、自分に合った生涯学習をスタートしてみませんか。各種の講座を御紹介します。
※日程については、センターへお問い合わせください。

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや

検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



講座・事業申込のご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方。または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

■申し込み方法（1講座につき1人1回または1通のみ有効）

☆インターネットによる申し込み☆ <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

⇒「キーワードで手続きを探す」の窓に 昭和生活学習センター と入力し、Qを押す

☆往復はがきによる申し込み☆

下記の内容をご記入の上、昭和生活学習センターへ申し込みください。

《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。

63	①講座・事業名 ②〒 住所 ③名前(ふりがな) 年齢 ④電話番号 ⑤その他	63 〒466-0023	【返信】 名古屋市昭和人 石仏町1-48 昭和生活学習 センター行	何も記入しないで ください。
【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	(往信の裏)			(返信の裏)

- 応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
- 定員に満たない講座は、申込締切日以降も事務室で受付けます。
- 受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生活学習センターまでご連絡ください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。

- ⑤その他 の記入事項
- ※1 親学関連講座「大切にしたい乳幼児との関わりや心がけ」の託児を希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）年齢・生年月日をご記入ください。（講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象）
- ※2 親子で参加の講座・事業にお申し込みの際は、お子さんの名前（ふりがな）・学年（乳幼児は年齢）をご記入ください。
- ※3 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

名古屋市電子申請サービス

検索



←スマートフォンで
簡単アクセス