

ビギナーも安心！ 快適フラット コース

Run and Jog Course 6.5km

ビギナーにも
やさしい快適ラン&
ジョグコース！



Data

歩道が広く、歩行者の安全はもちろん、ランナーも走りやすい全体的にフラットなコース。ビギナーにおすすめです。広々とした川名公園をスタート地点にすると、ストレッチなど準備運動も行いやすく便利。

Run and Jog Point



川名公園

芝生広場やさわやかな木陰など、広々とした公園内はストレッチやウォーミングアップにもぴったり。トイレも複数設置してあるので便利です。

Short Course 4.3km



Data

ショートコースはふたつとも同じような距離を走ります。その日の気分で走り分けるのもいいかも！

Short Course 4.7km



昭和区横断！ フラット&丘陵の 欲張りコース

Data

西のフラットなコースと東の丘陵コースからなる、変化に富んだコース。静かな住宅街や、活気に満ちた街の風景が楽しめます。



街を楽しむロングコース。
アップダウンもあるから
水分補給も忘れずに。



Data

ショートコースは2コースとも興正寺や隼人池など四季折々の風景を楽しめます。新緑や桜の季節にぜひ走ってみてくださいね！

Run and Jog Point



隼人池

ショートコースの途中にある隼人池。春には満開の桜が楽しめます。休憩をしたり、ちょっとコースをそれて、お花見ランもいいかも。



八事山興正寺

尾張徳川家の祈願所であった由緒ある寺院。豊かな自然に囲まれた広大な境内では、縁日やマルシェも開催されます。

Short Course 3.5km ②

四季を感じながら
走りを楽しんでね！

