

「もしも」のときに備えて 安心ほっとカプセル

「安心ほっとカプセル」とは？

ひとり暮らし高齢者の方や障害がある方などの安心・安全のため、「緊急連絡先」や「かかりつけ医」、服用中の薬剤等の「医療情報」などを専用容器（カプセル）に入れ、救急隊に発見されやすい冷蔵庫に置いて、万が一の事態に備えていただくものです。

救急情報の活用イメージ

① 救急通報



① 救急通報

あなたの具合が急に悪くなったときなど、救急車を呼ぶ際に、このカプセルがお役に立ちます。

② 発見・確認



② 発見・確認

駆けつけた救急隊員が、玄関ドア・冷蔵庫に貼られたステッカーを目印に、カプセルを見つけ出し、あなたの医療情報を迅速に確認することができます。あなたの身元や日ごろの身体の情報がすぐに分かり、迅速、的確に救護ができます。

③ 搬送



③ 搬送

救急隊員が確認した情報は、搬送先の医療機関でも医療行為の参考や家族の方との連絡に役立てることができます。

お願い

・カプセルがあることを示すステッカーは、救急隊が発見しやすい、「玄関ドアの内側」と「冷蔵庫の扉」に貼り付けてください。

安心ほっとカプセルに入れるもの

- ①救急医療情報シート ・ お名前など身元情報 ・ 緊急連絡先
・ かかりつけ医療機関 ・ 持病などの情報 などを記載

②健康保険証の写し

③薬剤情報提供書の写しまたはお薬手帳の写し

- ※①は、同封のシートに記入ください。
②、③は、ご自身で用意していただくものです。



カプセルの受け取りから保管まで

- (1) 安心ほっとカプセルとステッカーなど一式を受け取ります。
- (2) 一式の中にある「救急医療情報シート」に必要事項を記入します。
- (3) カプセルの中に、救急医療情報シート、健康保険証の写し、薬剤情報提供書の写しまたはお薬手帳の写しを入れて、冷蔵庫に保管します。
- (4) ステッカーを玄関ドアの内側と冷蔵庫の扉に貼り付けます。

●保管までの手順は以上です。

=カプセル内の情報は随時更新し、万一のときに備えましょう=