

止血・被覆・骨折処置(身近なもの)

人数	時間	場所	用意するもの
2人～	30分～	屋内外どこでも	新聞紙、ラップ、ネクタイなど

○副木の代わりに、新聞紙(雑誌)、ラップ、ハンカチ、ネクタイ等を用意します。
○止血は出血部位に清潔なガーゼ、ハンカチなどで直接圧迫止血を行います。
○骨折処置は患部の下に新聞紙(雑誌)を添えて、ラップを巻いて固定する。腕がグラグラしない程度で、キツくし過ぎない。肩からのたすき掛けはレジ袋を使用するのも良いです。

○訓練スケジュールは三角巾の時と同じです。

【訓練イメージ】

