

ヒートショックをご存じでしょうか？

ヒートショックとは、温度の急な変化により、血圧が上下し、脳梗塞や心筋梗塞などの疾患を引き起こすことを言います。全国で年間約1万7000人もの人々が、ヒートショックに関連して入浴中に急死したと推計されたデータもあります。

出典：東京都健康長寿医療センター研究所

家庭内に潜むヒートショックの危険場所と対策

浴室



浴室・脱衣所は、衣服を脱いでも寒いと感じないくらいに温めておき、温度差を小さくしておきましょう。

トイレ



便座を温める、ひざ掛けを使うといった簡単な対策から始めましょう。いきみや立ち上がる動作は、ゆっくりと行いましょう。

秋から春にかけて、家の中の急激な温度差に伴う血圧変動が原因と思われる急病が増えています。まずは、今回紹介したヒートショックの危険場所から対策を実施しましょう。

名古屋市消防局は、東邦ガス株式会社と『家庭内における救急事故予防策の普及啓発に関する連携協定』を締結し、どなたにでもできる予防策の啓発に取り組んでいます。



◆北区内

○ 10 月中に発生した火災・救急・救助

火 災		救 急		救 助	
当 月	前年当月	当 月	前年当月	当 月	前年当月
2 件	3 件	978 件	927 件	22 件	10 件

○ 火災概要

発生日	学 区	発生場所	種 別	災害概要
10月 3日	金 城	北区金城一丁目地内	建 物	14階建共同住宅の一室から出火 延焼あり(上階一室)・死者なし・負傷者なし
10月13日	清 水	北区名城一丁目地内	建 物	公衆トイレから出火 延焼・死者・負傷者なし

○ 昨年中との比較 (1 月 1 日 ~ 10 月 31 日)

区 分	火 災			死 者 (人)	負傷者 (人)	救 急	救 助
	件 数	建 物	建物以外				
令和5年	27	14	13	0	7	10,206	205
令和4年	25	16	9	3	11	9,336	168
増 減	+2	▲ 2	+4	▲ 3	▲ 4	+870	+37

◆名古屋市内

○ 10 月中に発生した火災・救急・救助

火 災		救 急		救 助	
当 月	前年当月	当 月	前年当月	当 月	前年当月
54 件	44 件	12,461 件	11,638 件	216 件	173 件

○ 昨年中との比較 (1 月 1 日 ~ 10 月 31 日)

区 分	火 災			死 者 (人)	負傷者 (人)	救 急	救 助
	件 数	建 物	建物以外				
令和5年	457	294	163	19	98	128,930	2,078
令和4年	425	283	142	14	104	120,397	1,849
増 減	+32	+11	+21	+5	▲ 6	+8,533	+229

○ 学区別火災統計（1月1日～10月31日）

学区	火災件数	建物		死者 (人)	負傷者 (人)
		建物	建物以外		
六郷	2	2	0	0	2
六郷北	1	1	0	0	0
飯田	2	1	1	0	2
宮前	0	0	0	0	0
名北	1	1	0	0	1
辻	1	0	1	0	0
杉村	0	0	0	0	0
大杉	4	3	1	0	1
清水	2	2	0	0	0
金城	3	1	2	0	1
東志賀	1	0	1	0	0
城北	1	0	1	0	0
光城	1	0	1	0	0
川中	2	0	2	0	0
味鋤	0	0	0	0	0
西味鋤	0	0	0	0	0
楠	2	1	1	0	0
如意	2	1	1	0	0
楠西	2	1	1	0	0
合計	27	14	13	0	7

(注) 救急・救助にあつては、出動件数であり、市外への出動を含みます。
令和5年10月31日現在の速報値です。

○ 北区内過去3年間の火災・救急・救助の状況（1月1日～12月31日）

区分	火災			死者 (人)	負傷者 (人)	救急	救助
	件数	建物	建物以外				
令和4年	31	21	10	3	13	11,297	195
令和3年	21	11	10	2	4	10,014	182
令和2年	28	22	6	1	6	9,384	136

○ 名古屋市内過去3年間の火災・救急・救助の状況（1月1日～12月31日）

区分	火災			死者 (人)	負傷者 (人)	救急	救助
	件数	建物	建物以外				
令和4年	508	335	173	17	123	146,609	2,235
令和3年	468	289	179	11	108	123,229	1,820
令和2年	516	318	198	11	99	118,402	1,627

（注）救急・救助にあつては出動件数であり、市外への出動を含みます。



令和五年度防火作品展(主催：愛知県等) 5年ポスターの部
愛知県危険物安全協会連合会長賞（準特選）
名古屋市立清水小学校 安田 悠真さんの作品です。