

実技救命講習 レッスンプラン

時間	所要時間	内 容			
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介			
0:05	15	講義：応急手当の必要性			
0:20	70	概要	内容の説明	分	
		①まわりの安全確認 ～胸骨圧迫	解説・デモ	20	
			実技：まわりの安全確認～ 胸骨圧迫の練習		
		②反応の確認 ～胸骨圧迫	反応の安全確認～胸骨圧迫		10
		③気道確保 人工呼吸	解説・デモ	30	
			実技：人工呼吸の練習		
			まわりの安全確認～ 人工呼吸		
			CPRの中止・回復体位		
		休憩			10
		A E D	解説・デモ	30	
実技：基本操作					
連携解説					
シナリオ・トレーニング					
1:30	5	休憩		5	
1:35	15	異物除去	実技		
1:50	5	資器材消毒			
1:55	5	質疑応答・修了証交付			
2:00		終了			