

救命入門コース（小児・乳児45分） レッスンプラン

時間	所要時間	内 容		
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介		5
		講義：応急手当の必要性		
0:05	25	概要	内容の説明	8
		反応の確認 ～人工呼吸	解説・デモ	
			実技：胸骨圧迫 30 回 ～人工呼吸 2 回	7
		AED		
			実技：基本操作	7
			解説：連携展示	
			実技：シナリオ	
		乳児のAED	解説・（小児との違い）デモ	3
0:30	10	異物除去	1 歳以上：解説・展示	
			実 技	
			乳児：解説・展示	
0:40	5	資器材消毒		
		質疑応答・参加証交付		
0:45		終 了		