

救命入門コース（成人45分） レッスンプラン

時間	所要時間	内 容		
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介		
0:05	5	講義：応急手当の必要性		
0:10	15	概 要	内容の説明	15
		反応の確認 ～胸骨圧迫	解説・デモ	
			実技：呼吸の確認・胸骨圧迫練習	
		反応の確認～胸骨圧迫		
0:25	15	AED	解説・デモ	7
			実技：基本操作	
			解説・連携	8
			実技：仮想連携・シナリオ	
0:40	5	資器材消毒		
		質疑応答・参加証交付		
0:45		終了		