

救命入門コース（小児・乳児 90分） レッスンプラン

時間	所要時間	内 容		
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介		
0:05	5	講義：応急手当の必要性		
0:10	30	概要	内容の説明	
		小児の心肺蘇生	解説・デモ	15
			実技：胸骨圧迫・人工呼吸練習	
			反応の確認～胸骨圧迫	
		乳児の心肺蘇生	解説（小児との違い）・デモ	15
			実技：胸骨圧迫・人工呼吸練習	
	反応の確認～胸骨圧迫			
0:40	5	休 憩		5
0:45	30	AED	解説（未就学児）・デモ	10
			実技：基本操作	
			解説（連携）・デモ	20
			実技：シナリオ	
1:15	10	異物の除去	1歳以上解説展示後実技	
			乳児解説展示後実技	
1:25	5	資器材消毒		
		質疑応答・参加証交付		
1:30		終 了		