

救命入門コース（成人90分） レッスンプラン

時間	所要時間	内 容		
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介		
0:05	10	講義：応急手当の必要性		
0:15	25	概要	内容の説明	10
		①反応の確認～ 胸骨圧迫・人工呼吸	解説・デモ 実技：胸骨圧迫・人工呼吸の練習	
		②反応の確認～ 胸骨圧迫	実技：反応の確認～胸骨圧迫まで (胸骨圧迫40回以上)	15
0:40	5	休 憩		5
0:45	25	AED	解説・デモ	25
			実技：基本操作	
			連携解説	
			実技：連携操作	
1:10	10	異物の除去	実技	
1:20	5	資器材消毒		
1:25	5	質疑応答・参加証交付		
1:30		終 了		