

普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) レッスンプラン

時間	所要時間	内 容			
0:00	5	オリエンテーション・指導員紹介			
0:05	15	講義「応急手当の必要性」（小児・乳児の心停止）			
0:20	130	概要	内容の説明		
		小児の心肺蘇生	解説・デモ	25	
		①反応の確認	実技：胸骨圧迫の練習		
		～胸骨圧迫	実技：反応の確認～胸骨圧迫		
		②気道確保・人工呼吸	実技：胸骨圧迫の練習	20	
			反応の確認～人工呼吸		
		乳児の心肺蘇生	解説・デモ	20	
		①反応の確認	実技：胸骨圧迫・人工呼吸練習		
		～人工呼吸	実技：反応の確認～人工呼吸		
		休 憩			10
		A E D	解説・デモ（モード切替）	55	
			実技		
			シナリオ・トレーニング		
2:30	5	休 憩			
2:35	10	異物除去	実技：小児（背部叩打）		
			実技：乳児（背部叩打・胸部突上げ）		
2:45	5	止血・感染防止法			
2:50	5	資器材消毒			
2:55	5	質疑応答・修了証交付			
3:00		終了			