

**第20回アジア競技大会  
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)  
9/19(土)~10/4(日)

場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)

アジア競技大会  
開幕まで  
**あと446日**  
(2025年7月1日時点)

大会の  
最新情報は  
こちら

アジア  
競技大会  
ホームページ

# Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の  
最新情報は  
こちら

アジアパラ  
競技大会  
ホームページ

アジアパラ競技大会  
開幕まで  
**あと474日**  
(2025年7月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会  
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)  
10/18(日)~24(土)

場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)



子ども向け広報なごや 来年の秋開催!

## 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会を知ろう



「きみはわかるかな?」

### クイズに挑戦!

#### Q1 アジア競技大会・アジアパラ競技大会ってなに?

- 1 アジアで一番大きな音楽のお祭り
- 2 アジアで一番大きなスポーツの大会
- 3 アジアで一番大きなクイズの大会

正解は... **2** アジアで一番大きなスポーツの大会

4年に1度、アジア中からすごいスポーツ選手たちが集まる大会。今回はみんなが住む愛知・名古屋が会場だよ!日本でのアジア競技大会の開催は32年ぶり。障害者スポーツが行われるアジアパラ競技大会は、日本初開催だよ



#### Q2 アジア競技大会の競技数はいくつある?

- 1 サッカー・バスケットボール・ラグビーなど15競技
- 2 パリオリンピックと同じ32競技
- 3 パリオリンピックより多い41競技

正解は... **3** パリオリンピックより多い41競技

水泳・陸上競技・スケートボードなどオリンピックで行う競技の他に、セパタクロなどアジア競技大会ならではの競技もあるよ

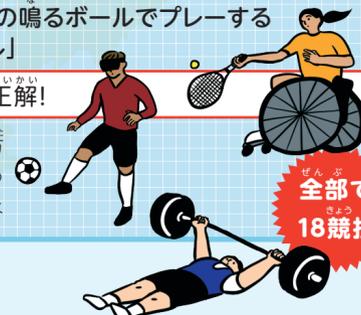


#### Q3 アジアパラ競技大会の競技はどれ?

- 1 車いすに乗ってテニスをする「車いすテニス」
- 2 足やひざなどに障害のある方による「パワーリフティング」
- 3 目に障害のある方が音の鳴るボールでプレーする「ブラインドフットボール」

正解は... **1 2 3** 全部正解!

パラ競技は障害のある方もない方も誰もがスポーツを楽しめるよういろいろな工夫がされているよ



全部で18競技

### 大会に参加するアジアのあいさつと文化を知ろう!

大会の間、アジアの国や地域からたくさんの方が愛知・名古屋に来るよ。アジアのいろいろなあいさつやマナーを知ると、大会がもっと楽しくなる!

**ウズベキスタン**

ウズベク語のあいさつ  
「アッサローム・アレイクム」

おじぎをする習慣がない

あいさつや感謝を伝えるときは右手を胸に当てる動作をするよ

**イラン**

アラビア語のあいさつ  
「アッサラーム・アライクム」

**カタール**

アラビア語のあいさつ  
「アッサラーム・アライクム」

**アスリートに聞く!**

私も海外で開催された大会に出場したとき、日本語で「こんにちは!」「がんばって!!」など、声を掛けてもらえると、とても嬉しかったよ!みんなもいろいろな国や地域の言葉を覚えてあいさつしてみよう!

アテネ・北京オリンピック 柔道女子金メダリスト  
愛知・名古屋2026大会アスリート委員長 谷本 歩実さん

**インド**

ヒンディー語のあいさつ  
「ナマステ」

**タイ**

タイ語のあいさつ  
女性「サワディーカー」  
男性「サワディークラップ」

**東アジア**

「テコンドー」は韓国生まれ

**韓国**

韓国語のあいさつ「アンニョンハセヨ」

**日本**

日本語のあいさつ「こんにちは」

### 開催地は愛知・名古屋!

**韓国**

韓国語のあいさつ「アンニョンハセヨ」

**中国**

中国語のあいさつ「ニイハオ」

お皿は持ち上げずに食事をする

中国では食事のときに茶わん以外の皿は持ち上げずに食べるよ。れんげをうまく使って食事を楽しむよ

**フィリピン**

タガログ語のあいさつ「クムスタ」

**インドネシア**

インドネシア語のあいさつ「セラマツシアン」

握手は右手

インドネシアでは握手や物を渡すときは右手を使うよ。左手を使うことは失礼にあたるよと考えられているよ