

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと**567**日
(2025年3月1日時点)

大会の
最新情報は
こちら
アジア
競技大会 >
ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の
最新情報は
こちら
アジアパラ
競技大会 >
ホームページ

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと**596**日
(2025年3月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

☆☆ 競技紹介 ☆☆

今大会では市内の身近な場所で、さまざまな競技を観戦できます。あなたは何を見に行きますか？

スリー エックス スリー 3x3 バスケットボール 3x3 Basketball

3x3は1チーム3人で試合を行い、通常のコートの半分を使用。試合時間は10分で1セットのみ。通常のバスケットボールの3ポイントラインの外側からのシュートが入ると2点、内側からのシュートで1点(フリースロー含む)となる。12秒以内にシュートを打たないと相手チームのボールとなる。21点先取した場合はその時点で試合終了

観戦所要時間 約15～20分

応援 大きな声で応援してね!

開催場所 **ここで観戦できる**
金城ふ頭駅前特設コート

場所 港区金城ふ頭三丁目2-1

アクセス あおなみ線
「金城ふ頭」駅すぐ

©AINAGOC ※画像はイメージ図

柔道(パラ) Judo (Para)

視覚に障害のある選手たちによる柔道。体重別で競技を行う。選手は相手の息遣いや道着をつかむ手の感触などから、次にどんな技を掛けてくるかを予想し、防御したり、相手の重心を崩したり、裏をかく攻撃を仕掛けたり、さまざまな駆け引きをしながら戦う

観戦所要時間 1試合4分の中で一本を取ったら試合終了

応援 大きな声でエールを送って、会場全体で盛り上がろう! ブラインドサッカーなどと違い、観戦中に静寂が求められる競技

開催場所 **ここで観戦できる**
県武道館

場所 港区丸池町1-1-4

アクセス あおなみ線
「港北」駅から
徒歩約15分

ひろ せ まこと 廣瀬誠さんにアジアパラ競技大会に込める思いを聞きました

パラリンピックもアジアパラ競技大会も4年に1度の開催で、パラリンピックの間にアジアパラ競技大会があります。柔道(パラ)はメダル獲得の期待が高い競技。パラリンピックでの活躍を見据えると、アジアパラ競技大会は極めて重要な戦いになります!

アテネ・リオパラリンピック柔道銀メダル
愛知・名古屋2026大会のアスリート委員
廣瀬誠さん

心の目で相手と向き
合い、攻撃のチャンス
を逃さない!



小学生が馬瓜エブリン選手によるバスケットボール教室を体験



相手の様子を見る
習慣を付けよう



瞬時の判断力を
身に付けよう

手を上げたらパス、手を上げなかったらそのままシュート

バスケットボールのここが面白い!

バスケットはとっても頭を使うスポーツ!
ドリブルやシュートも大事だけど、相手を見て瞬時に考え判断する力が必要! 3x3だとボールがよく回る! より短い時間で勝負が決まるのでアグレッシブなプレーが見られます



両手で
ドリブルが
できるかな?

普段できない
練習ができて
楽しかった!

初めてバスケットを
したけれど、楽しくて
大好きになった



試合開始直後から一本狙いの
大技が繰り出されることも

廣瀬さんと一緒に柔道をやってみました

柔道(パラ)のここが面白い!

柔道(パラ)は組み合った状態で始まり、
組み手争いが無いのが特徴

試合開始と同時に技の掛け合いが始まる。視覚情報以外をフル活用し、研ぎ澄まされた感覚で繰り広げられる技の応酬に、一瞬も目が離せない!

軽く技を掛けられただけで
一本を決められてしまいました。
メダリストの技の完成度に
恐れ入りました!

中京大学 柔道部
はざおか
萩岡さん



★ パラスポーツをみんなで一緒に! ★
柔道(パラ)の大会に出場するのは視覚障害者ですが、障害のない方も、組んでしまえば一緒にできるスポーツです。車いすバスケットも、車いすに乗れば一緒にできます。パラスポーツをみんなで一緒に見て、やって、今大会を一緒に楽しんでいただけたらと思います!



愛知・名古屋2026大会 ボランティア応募期間 ➡ **4/30(水)まで延長!**

詳しくは
こちら >



大会と一緒に盛り上げませんか?

問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課
☎052-972-4079 FAX052-972-4205