第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）
日程 令和8年(2026年) 9/19(土)～10/4(日)
場所 メイン会場：瑞穂公園陸上競技場（瑞穂区）

アジア競技大会 開幕まで あと**687日!**（2024年11月1日時点）

大会の最新情報はこちら!! アジア競技大会ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

（第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会）

大会の最新情報はこちら!! アジアパラ競技大会ホームページ

アジアパラ競技大会 開幕まで あと**716日!**（2024年11月1日時点）

第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）
日程 令和8年(2026年) 10/18(日)～24(土)
場所 メイン会場：瑞穂公園陸上競技場（瑞穂区）

大会についてもっと知ろう!

第20回アジア競技大会

愛知県の花「カキツバタ」の**紫色**

名古屋城の「シャチホコ」の**金色**

愛知万博などを通じて培われた環境への思いを表す**緑色**で表現

公式マスコット
ホノホン

炎の語源とされる「火の穂」（火が高く立ち上がってメラメラと燃える様子）から、親しみやすさも込めて「ホノホン」と名付けられた

アスリートたちの活躍をいつでも見守る大きな目

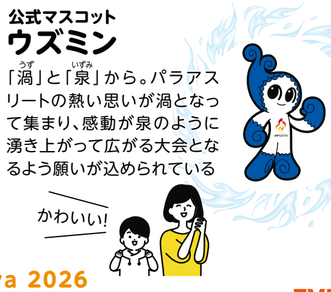
子どもたちの笑い声やアスリートへの声援を聴き取る力があるシャチホコのような耳

第5回アジアパラ競技大会

パラアスリートの燃え盛る熱き心を**温かみのある色彩**で表現

公式マスコット
ウズミン

「渦」と「泉」から。パラアスリートの熱い思いが渦となって集まり、感動が泉のように湧き上がって広がる大会となるよう願いが込められている



パラアスリートたちの活躍をいつでも見守る大きな目と守り神の不思議な力が宿っているシャチホコのような頭

どんな困難でも乗り越えるまで挑戦する、負けず嫌いな性格。

SNSで発信中!

イベントのお知らせやアスリートからのメッセージなど、大会がもっと楽しみになる情報を発信中!フォローして、一緒に大会を楽しもう!

開幕までのカウントダウン
リオオリンピック女子バスケットボール日本代表の栗原三佳（くりはらみか）さん

イベントレポート
2年前イベントで柔道を体験するタレントの大久保佳代子（おおくぼかよこ）さん

詳しくはこちら
アジア競技大会
アジアパラ競技大会

大会の記念に! Aichi-Nagoya 2026 公式ライセンスグッズが続々登場

アクリルキーホルダー 660円

マグカップ 1,650円

販売場所など詳しくはこちら
アジア競技大会
アジアパラ競技大会

開幕まで待ちきれない! カウントダウンボードを設置中!

市役所西庁舎（※10月16日時点）
場所 県庁西庁舎・市役所西庁舎・地下鉄東山線「栄」駅 西改札内・金山総合駅 連絡通路橋（いずれも中区）・瑞穂公園体育館（瑞穂区）

EVENT 無料 申込不要

★金城ふ頭 スポーツフェスティバル

ダンスパフォーマンス・バスケットボールなど各種スポーツ体験
日時 11/16(土)・17(日) 午前11:00～午後5:00
場所 金城ふ頭駅前 アジア競技大会イベント広場（港区）

★金城ふ頭 アジア競技大会スタンプラリー

競技スタンプを集めた方の中から抽選で5人にプレゼント。台紙は市営駐車場・メイカーズピアのインフォメーションなどで配布
日程 11/16(土)～来年1/13(月・祝)
対象 小学生以下の方

問合 住宅都市局名港開発振興課 ☎972-2777 FAX972-4161

アジア競技大会 競技紹介

柔道 Judo

日本で生まれたスポーツで、技の種類は、投げ技と固め技を合わせてなんと100種類も。勝利条件は、「一本」や「技あり」などのポイントを取ること

観戦所要時間 1試合4分の中で一本を取ったら試合終了。ポイントが決まらないと延長戦になることも

応援 豪快に決まった技には、審判になったつもりで「いっぽ～ん!」と叫んでみましょう。観客席からの温かい拍手が選手の背中を押します!

開催場所 ここで観戦できる!
県新体育館［愛知国際アリーナ］
場所 北区名城一丁目地内
アクセス 地下鉄名城線「名城公園」駅徒歩すぐ

令和7年3月完成予定

©Aichi International Arena Co.,Ltd.
画像はイメージです。デザインなどは変更になる場合があります。

元柔道選手の谷本さんに、アジア競技大会での見どころを聞きました!

柔道は金メダルの期待が特に高い競技です!選手たちは「負けられない!」という強い闘志を燃やして大会に臨みます。アジア競技大会での金メダルは、次回のオリンピックを見据えた重要なターニングポイント。皆さんの声援が選手たちの力に!ぜひ応援に来てください!

愛知・名古屋2026大会のアスリート委員長
アテネ・北京オリンピック柔道女子金メダル
谷本歩実（たにもとあゆみ）さん

投げ技が決まると、2階から飛び降りるのと同じくらいの衝撃が体に走ります。選手は受け身をしっかりとることで体を守っています。

©OCA

メダリスト谷本さんと一緒に柔道をやってみました!

アテネ・リオパラリンピック柔道銀メダル
廣瀬（ひろせ）誠（まこと）さん

技を決めるには、相手の袖を引くなどして重心をずらすことが大切!

選手は組み合っただけで相手の強さが分かるのだとか

谷本さんと組んだ瞬間によろけてしまいました! 金メダリストのパワーを感じました!

体験に参加した石田さん

柔道のここが面白い!

パワフルな音を聞いてみてください!
「ドン!」と体がぶつかる音。畳に体が「バーン!」と叩きつけられる音。選手の気合いの掛け声や、観客の息をのむ音、そして歓声!会場ならではの「音」で、臨場感や一体感を感じてみてください!

＼ぜひ読んでね／
谷本さんに聞く!
アジア競技大会で皆さんに楽しんでいただきたいポイントや、大会での選手の裏側など
詳しくはこちら

問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎972-4079 FAX972-4205

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。また、上記大会とは関係ありません。