

広報なごや名東区版
**かわらばん
なでしこ**

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)



ナデシコプラン2025

〈名東区区政運営方針〉を策定しました!

基本理念 **つながるまち、ひろがるまち名東**

私たちは、区民の皆さまと協力し、「人と人のつながり」を起点としたまちづくりをすすめ、私たちの名東区が「より住みたくなるまち」となるようつとめます。

そして、人のつながりによって生まれた輪がひろがり、地域の大きな力となって、まちの活気につながるよう、人の絆を大切にしたいまちづくりを進めます。

**ナデシコプラン
2025** 詳しくはこちら>



中長期の取り組みを体系化したナデシコビジョン2028を踏まえ、各年度の目標や重点的な取り組みを明確にしたものです。

また、ナデシコビジョン2028に掲げた施策の成果指標について、ナデシコプランで進捗管理を行います。



ナデシコビジョン2028
についてはこちら

将来像
1

**未来につながる
子育てしやすい、
子どもが幸せを描けるまち**

- 子育てふれあい広場の開催
- 絵本でつながる親子の時間
- 子ども会壁新聞



● 絵本でつながる親子の時間 ●

将来像
2

**ひとの輪がひろがる
助けあいのまち**

- 名東ほっとけんカード
- 障害理解啓発事業
- 60歳の門出を祝う会～還暦式～



● 60歳の門出を祝う会～還暦式～ ●

将来像
3

**地域がつながる
安心・安全なまち**

- 総合水防訓練、総合防災訓練
- A(あんしん)・A(あんぜん)ひろば
- めいとう総合見守り支援事業



● めいとう総合見守り支援事業 ●

将来像
4

**次世代につながる
自然豊かな
快適な環境のまち**

- 自然散策会
- エコフェスタ名東
- めいとう×サステナブルアクション



● エコフェスタ名東 ●

将来像
5

**笑顔がひろがる
魅力と交流のまち**

- 名東の日・区民まつり
- めい冬音楽祭
- 学区情報の発信によるコミュニティづくりの推進



● めい冬音楽祭 ●

区役所づくり

**親しまれ信頼される
区役所をめざして**

- 窓口サービス等の提供
- 広聴活動
- 情報発信・広報



● 区民ミーティング ●

問合せ 区役所企画経理課 ☎ 778-3082 ☎ 778-3016

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～覚せい剤、大麻などの薬物乱用をなくそう～

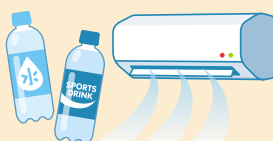
覚せい剤などの薬物を社会から追放するためには、自分自身が誘いにのらないことが大切です。皆さんの周りで覚せい剤などの薬物を扱っている人を見たり聞いたりしたときは、警察署までご連絡ください。

問合せ 警察署 ☎ 778-0110 ☎ 778-1160

熱中症にご注意を!

熱中症には、のどが渇く前の水分補給や、軽い運動で汗をかく練習が有効です。

無理をせず扇風機やエアコンを適切に使いましょう!



問合せ 消防署 ☎ 703-0119 ☎ 703-0104

めいとう総合見守り支援事業

災害時に1人で避難することが困難な方を対象に、地域と行政が一体となって、日頃の見守りや災害時の迅速な安否確認・避難支援を行う区独自の事業です。支援を希望される場合は下記までお問い合わせください。

問合せ 区役所総務課 ☎ 778-3013 ☎ 778-3016
区役所福祉課 ☎ 778-3009 ☎ 774-2781

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 FAX 705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け(当日先着順)

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 6/13(金)・20(金)・27(金)・7/4(金)
午後7:00～8:00

対象 中学生以上の方。各20人

料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 6/14(土)・28(土)午後7:00～8:15
対象 中学生以上の方。各50人

★初中級エアロビクスレッスнтаイム

日時 6/18(水)・7/2(水)午後6:50～7:45
対象 中学生以上の方。各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 6/18(水)・7/2(水)午後7:55～8:50
対象 中学生以上の方。各50人

ZUMBA®

日時 6/23(月)
午前9:10～10:00・午前10:15～11:05

対象 中学生を除く15歳以上の方。各50人
料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 6/23(月)午前10:30～11:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

★卓球広場

日時 6/23(月)午後0:30～2:30
対象 中学生を除く15歳以上の方。40人

持物 ラケット、ボール、室内シューズ

フラダンス

日時 6/23(月)午後1:45～2:45
対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

料金 400円

Let'sボディメイク

日時 6/23(月)午後7:20～8:20
対象 中学生以上の方。50人

料金 400円

ファミリースポーツ広場(卓球・バドミントン)

日時 6/28(土)午後6:30～8:30
対象 小学生以上の家族・友達。当日先着50人

料金 320円

持物 運動着、室内シューズ

申込 当日午後6:00～

短期子ども水泳教室(全5回)

日時 ①7/28(月)～8/1(金)②8/5(火)～
9(土)午前9:00～10:00

対象 ①小学1～2年生②小学3～6年生。
各30人

料金 3,800円

申込 7/7(月)までに電子申請サービスか
往復はがき(①教室名②氏名・ふりが
な③年齢(学年)④住所⑤電話番号を
明記)で(必着)

福祉会館

地図①

☎080-4291-8613 FAX 704-8144 亀の井二丁目201(1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方

▼申し込みは窓口で。★は電話申し込みも可

★医師による無料健康相談

日時 6/19(木)午後1:30～2:30
人数 先着4人

申込 6/18(水)まで

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 6/23(月)・7/7(月)・14(月)
午前10:00～・午前11:00～・
午後1:00～・午後2:00～・午後3:00～

人数 先着各6人

申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

★サロン名東

日時 6/24(火)・7/1(火)・8(火)・15(火)
午後1:15～2:45

人数 先着各12人

申込 開催日の1週間前(午前9:00)～

微笑亭さん太さんの名東寄席

日時 7/29(火)午後1:15～2:45
人数 先着65人

申込 6/27(金)午前9:00～

原先生の中国健康体操・体験会

日時 7/31(木)午後1:15～2:45
人数 先着40人

申込 6/30(月)午前9:00～

児童館

地図①

☎704-8314 FAX 704-8314 亀の井二丁目201(2階)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

▼電話申し込みは午前10:30から受け付け

移動児童館in上社

日時 6/11(水)・7/9(水)午前10:00～11:30
場所 社会福祉協議会

対象 乳幼児と保護者

★プレーパーク

日時 6/11(水)・18(水)・25(水)
午後2:00～4:30 ※小雨決行

対象 幼児～高校生

★はらぺこあおむしをつくろう!

日時 6/19(木)午後3:30～4:45
対象 幼児～小学生。先着12人

申込 6/11(水)午前10:00～電話か窓口で

★おもちゃ病院

日時 6/21(土)午前10:00～正午
対象 幼児～高校生。当日先着15人

※部品代は一部有料、ICゲーム機器は不可

スパイスカレーパーティー

日時 6/29(日)午前11:00～午後2:00
対象 小学4年～高校生。先着10人

申込 6/15(日)午前10:00～電話か窓口で
※アレルギー対応はしていません

★七夕飾りをつくろう!

日時 7/2(水)午後3:00～4:30
対象 幼児～小学生。当日先着25人

キッズシティ2025子どもスタッフ説明会

日時 7/3(木)午後3:30～・5(土)午後2:00～
(いずれかに参加)

対象 9/13(土)・14(日)開催のキッズシティ
2025に参加可能な小学4年～高校生

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 6/12(木)・26(木)・7/10(木)
お話の部屋(ポケットの会) 6/13(金)

屋内遊園 6/13(金)・27(金)
お話の部屋(ハートの会) 6/26(木)

幼児の時間 7/2(水)

ぴよんぴよこぴよん 7/5(土)

名東図書館

地図K

☎773-8200 FAX 773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

小さい子向けおはなし会

日時 6/12(木)・18(水)・26(木)・7/10(木)
午前10:40～11:00・午前11:20～11:40

対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★おはなし会

日時 6/12(木)・26(木)・7/10(木)午後4:00
～4:30、6/14(土)午前11:00～11:30

対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

「父の日」工作教室

日時 6/15(日)午前10:30～11:30
対象 小学生(低学年は保護者
同伴)。先着10人

申込 6/11(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

★英語でおはなし会

日時 6/18(水)午後3:30～4:00
人数 当日先着30人

★名東としょかんまつり

日時 6/21(土)午前10:20～午後4:20
(25分間のおはなし会を9回実施)

対象 乳幼児～小学生。当日先着各30人

ソフトバンクスマホセミナー

①基本編②防災/詐欺防止編③LINEマスター編

日時 ①6/25(水)②7/8(火)③7/15(火)
午前10:00～正午

人数 先着各20人

申込 6/11(水)午前9:30～

ウェブサイトか電話・窓口で



①基本編はこちら



②防災/詐欺編はこちら



③LINE編はこちら

★かみしばいのおはなし会

日時 6/28(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 6/28(土)午後2:00～2:30
対象 5歳～大人。当日先着30人

助産師による心地よい抱っことおんぶの講座

日時 7/2(水)午前10:30～11:00
対象 生後8カ月頃までの乳幼児
と保護者。先着8組

申込 6/17(火)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

朗読会 新美南吉童話の世界

日時 7/5(土)午前10:00～10:45
人数 先着20人

申込 6/18(水)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

自動車図書館

地図ア～ク

☎821-3364 FAX 821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

6月	時間	場所	地図
11(水)	午前10:00～11:00	観音寺	㊦
13(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	㊧
14(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	㊨
17(火)	午後2:30～4:00	藤見が丘公園	㊩
18(水)	午前10:00～11:00	西山中公園	㊪
19(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地集会所前	㊫
24(火)	午前10:00～11:00	北川原公園	㊬
25(水)	午前10:00～11:00	貴船社社務所	㊭
26(木)	午後2:30～4:00	深田池公園	㊮
7月	時間	場所	地図
2(水)	午後2:30～4:00	一社公園	㊯
4(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	㊰
9(水)	午前10:00～11:00	極楽公園	㊱
10(木)★	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	㊲

★は予約本のお渡しはありません

栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は「6～13」と表示された低層階用エレベーターをご利用ください。

なお、当ビルに無料の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

※地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進むと、NHK名古屋放送センタービルの地下2階に入ります

※障害のある方などには駐車場をご案内しますのでお問い合わせください

【問合】栄市税事務所管理課 ☎959-3300

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談

地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

6/13(金)・27(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会

地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

6/23(月)
午前9:00～正午

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要)

地図A

6/24(火)・7/8(火)

午前10:00～正午
午後1:00～3:00

区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

- もの忘れ相談医による専門相談
(北部)7/4(金)
(南部)7/8(火)
- 家族サロン(北部)6/18(水)
(南部)6/11(水)・7/9(水)•

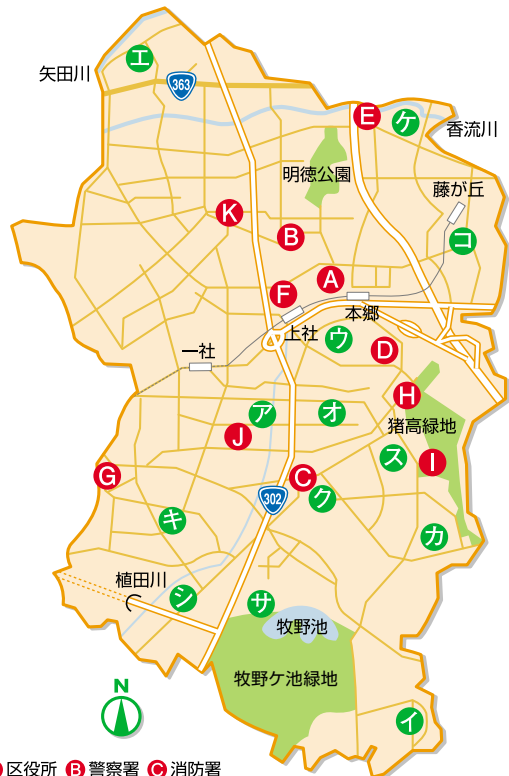
問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

なでしこ旬情報

- 6月11日(水)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



明德公園



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター・文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 ア～ス 自動車図書館巡回場所

区役所

地図A

☎773-1111 FAX 773-7864

上社二丁目50

民謡指導者講習会

日時 6/23(月)午後1:30～

場所 区役所講堂

【問合】区女性連合会事務局(地域力推進課内)

☎778-3025 FAX 778-3027

自然散策会<明德公園>

日時 6/28(土)午前10:00～正午

(受付 午前9:30～)

場所 明德公園(こどもキャンプ広場(明德池西側)に集合)

料金 100円

【問合】名東自然散策会 ☎・FAX 704-1196

区民卓球大会

日時 7/21(月・祝)午前9:30～

場所 スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方

料金 500円

申込 6/27(金)までに下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX 778-3027

土木事務所

地図D

☎703-1300 FAX 703-8452

上社五丁目1101

いたかの森 自然体験会

日時 7/21(月・祝)午前9:30～11:30

(受付 午前9:00～) ※小雨決行

場所 猪高緑地(森の集会所に集合)

人数 60人 ※小学3年生以下は保護者同伴

申込 6/10(火)～30(月)に電子申請サービスで

※申込多数の場合は抽選

社会福祉協議会

地図F

☎726-8664 FAX 726-8776

上社一丁目802(2階)

第1回傾聴ボランティア講座

相手の話をよく聴いて、良い人間関係を築くきっかけを作ってみませんか?

日時 7/26(土)午前10:00～正午

場所 在宅サービスセンター

人数 先着20人

申込 6/11(水)～7/18(金)に電話か、①講座名②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレスを明記の上、ファクス・メールで下記へ

【申込・問合】社会福祉協議会

☎726-8664 FAX 726-8776

✉meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

6月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。

この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。ご不明な点などがあれば気軽にお尋ねください。

しっかり分別!プラスチック資源

<プラスチック資源の対象となるもの>

プラスチック製品



プラスチックのみでできているもの(30cm角以下)



1つの袋に!

プラスチック製容器包装



リサイクルマークが目印!

<プラスチック資源の対象とならないもの>

ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなど



本体:電池を取り外して小型家電ボックスへ



詳しくはこちら



(例)電池を使うプラスチック製のおもちゃ



電池:電池類は絶縁をし、プラスチック資源回収日に無色透明の袋に入れ少し離して出してください

★電池類をプラスチック資源に混入すると、収集車や処理施設での発火や火災につながります

紙製容器包装と雑がみは一緒に「資源」へ!

紙製容器包装

★空き箱・紙袋・包装紙などの紙製の容器や包装



1つの袋に!

雑がみ

★新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類



分別方法や収集日に悩んだら・・・

分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

【問合】環境事業所 ☎773-3214 FAX 773-3215

分別アプリ さんあ〜る 検索



詳しくはこちら

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX 722-8756 千種区振南町3丁目34-2

漏水の修繕はお早めに

「蛇口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか?漏水に気がついたら下記に連絡し、修繕をしてください。

- 集合住宅の場合
管理会社か住宅管理者
- 一戸建て住宅の場合
最寄りの市指定水道工事店か修繕センター



詳しくはこちら

文化小劇場

地図F

☎726-0008 FAX 760-1230 上社一丁目802(3階)

- ▼障害者手帳などをお持ちの方は割引制度あり
- ▼申し込みは空きがあれば当日受け付け可

めいとう JAZZ

日時 6/13(金)午後6:30～

人数 先着350人

料金 1,500円(全席自由)

申込 6/12(木)までに電話か窓口で



詳しくはこちら

歌声 JAZZ & POPS vol.8

日時 7/10(木)午後2:00～

人数 先着350人

料金 1,500円(全席自由)

申込 7/9(水)までに電話か窓口で



詳しくはこちら

北部いきいき支援センター

地図F

☎726-8777 FAX 726-8775 上社一丁目802(2階)

健康相談(血圧・血管年齢測定)

日時 7/8(火)午前10:00～正午

場所 イオン名古屋東店1階

南部いきいき支援センター

地図G

☎720-6121 FAX 720-5400 にじが丘2丁目7

AIアプリでの歩行解析

日時 6/25(水)午後2:00～3:30

場所 木村病院

対象 区内在住の65歳以上の方。先着18人

申込 6/18(水)までに電話か窓口で

本人ミーティング

日時 6/27(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

申込 電話か窓口で

生涯学習センター

地図H

☎703-2622 FAX 703-2732

社が丘三丁目802

▼★の申し込みはウェブサイトか往復はがきで。申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み方法について詳しくは右記ウェブサイトで



ウェブサイトはこちら

親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう

日時 6/15(日)午前10:00～正午

対象 小学3年～中学生と保護者。

当日先着15組

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 6/19(木)午前10:00～11:30

対象 未就園児と保護者

楽しいキャンパスライフを!プチオープンキャンパス

日時 7/5(土)・26(土)

午前9:30～11:00・午前11:00～午後0:30

人数 当日先着各30人

★ベビーマッサージ

日時 7/11(金)・25(金)・8/8(金)・29(金)

午前10:00～11:00

対象 乳児と保護者。各15組(2人1組)

料金 2,000円

申込 6/27(金)まで(必着)

★親子エクササイズ

日時 7/11(金)・25(金)・8/8(金)・29(金)

午前11:15～午後0:15

対象 1歳児と保護者。各15組(2人1組)

料金 2,000円

申込 6/27(金)まで(必着)

★夏のスイーツを作ってみよう!

日時 7/24(木)午前10:00～午後0:30

対象 小学3年～中学生。20人

料金 650円

申込 7/3(木)まで(必着)

★手話でコミュニケーション(全6回)

日時 7/30(水)・8/6(水)・20(水)・27(水)・

9/3(水)・10(水)午後1:30～3:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。25人

申込 6/27(金)まで(必着)

★親子で深める国際理解(全4回)

日時 7/31(木)・8/7(木)・21(木)・28(木)

午前10:00～正午

対象 小中学生と保護者。12組(2人1組)

料金 3,800円

申込 6/27(金)まで(必着)

名東保健センター

だより

- 名東保健センター……☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)……☎769-6288
- 救急医療情報センター ……☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)……☎774-6631
- 北歯科保健医療センター……☎915-8844

内容(開催日・申込期限など)が6月11日(水)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査		
区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	6/17(火)	令和7年2/16～3/2
	7/1(火)	令和7年3/3～17
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	6/20(金)	令和5年11/29～12/7
	7/4(金)	令和5年12/8～25
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	6/12(木)	令和4年5/12～29
	6/26(木)	令和4年5/30～6/14
	7/10(木)	令和4年6/15～7/3
	受付 午後1:00～2:00	

持物 母子健康手帳
※対象者には個別通知します
【問合せ】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて
気になることがあれば、お気軽に
ご相談ください。
【相談専用】☎769-6288

一般の方

肉を生で食べると食中毒になることがあります!

○肉は十分に加熱して食べましょう
肉は「新鮮だから生でも安全」は間違いです。
新鮮であっても、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターといった食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。
○特に子どもや高齢者が生肉を食べるのは危険です
抵抗力の弱い子どもや高齢者などが食中毒になると症状が重症化しやすく、最悪の場合、死に至ることがあります。
○手や調理器具を清潔にしましょう
生肉を切った包丁やまな板はよく洗浄・消毒し、生肉を触った後は念入りに手洗いをしましょう。
【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

6・7月は蚊防除運動期間です!

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。
【問合せ】千種保健センター環境業務課 ☎753-1973

6月は環境月間です!

電気やガス、ガソリンなどを消費すると、地球温暖化の原因物質である二酸化炭素(CO₂)が排出されます。温暖化により大きな台風や大雨の増加、動植物分布の変化など、地球規模で影響が現れています。
日常生活の中で省エネに努めたり、環境負荷の低い製品を使ったりするなど、この機会に「もったいない」の精神で暮らしを見直してみましょう。
【問合せ】公害対策課 ☎778-3108

▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	6/18(水)・7/2(水) 午後1:00～3:00	対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、 歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
	受付 午後1:00～2:00		
はじめての歯みがき教室	6/23(月) 午前10:00～11:00	対象 令和6年6・7月生まれの子どもと保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と実習 申込 6/11(水)～ 申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	7/23(水) 午前10:00～11:00	対象 令和6年9～11月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、 離乳食用スプーン 申込 6/11(水)～ 申し込みフォームで	
	受付 午前9:45～		
母乳相談	6/18(水) 午後1:30～3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115

子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)

日時 6/17(火)午前9:00～10:00
(受付 午前9:00～9:30)
対象 アレルギー性疾患に心配のある子どもの保護者。先着4人
内容 専門医・管理栄養士による相談
申込 電話で
【申込・問合せ】保健予防課 ☎778-3114

小児科医師に学ぶ! 子どもの事故予防教室

日時 7/8(火)午前10:00～11:15
(受付 午前9:45～10:00)
対象 3カ月から1歳未満の子どもと保護者。先着12組
内容 小児科医師による講話「事故予防と日常生活における急病時の対応」
申込 6/11(水)午前9:00～
申し込みフォームで
【問合せ】保健予防課 ☎778-3115

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	
家族教室(精神保健)(予約制)	7/2(水) 午前10:00～11:30	対象 精神疾患のある方の家族。先着10人 内容 病気に関する勉強会と交流会 申込 6/16(月)午前9:00～電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(調理実習編)(予約制)	①7/2(水) ②7/8(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15～1:30	対象 区内在住の60歳以上の方。先着12人 内容 調理実習(試食有) 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル 申込 6/11(水)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
まるっと!健幸アップセミナー(レクリエーション編)(予約制)	7/31(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	場所 区役所講堂 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着30人 内容 レクワーカーによる体操、ゲーム、保健師のミニ講話 申込 6/11(水)午前9:00～ 申し込みフォームか電話で	
HIV抗体検査	6/20(金)	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査	受付 午前9:30～10:30	6/27(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	
性器クラミジア検査			
乳がん検診(予約制)	8/29(金)午前 (時間は予約した方に個別通知)	場所 梅森坂小学校 対象 40歳以上の女性市民(令和7年度40歳になる方を含む)。先着40人 ※受診は2年度に1回(クーポン対象者を除く) 料金 500円 ★費用免除制度あり。詳しくはウェブサイト 申込 6/28(土)～8/8(金)にウェブサイトか電話で 集団健診予約受付センター ☎211-8655	

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。