

名東保健センター

だより

- 名東保健センター.....☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター).....☎769-6288
- 救急医療情報センター.....☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科).....☎774-6631
- 北歯科保健医療センター.....☎915-8844
- 救急安心センターなごや....短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が4月11日(金)以降のものを掲載しています。
場所指定がないものは保健センターで行います。
今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ



子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	4/22(火)	令和6年12/16～31
	受付 午後1:00～1:15	
1歳6か月児	4/18(金)	令和5年9/30～10/8
	5/2(金)	令和5年10/9～29
	受付 午後1:00～2:00	
3歳児 ※検尿も実施	4/24(木)	令和4年3/28～4/12
	5/8(木)	令和4年4/13～26
	受付 午後1:00～2:00	

持物 母子健康手帳

※対象者には個別通知します

【問合】保健予防課 ☎778-3114

子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて
気になることがあれば、お気軽に
ご相談ください。

【相談専用】☎769-6288



▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
はじめての 歯みがき教室	4/21(月) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 令和6年4・5月生まれの子どもと 保護者。先着10組 内容 歯のお手入れの話と 実習 申込 4/11(金)～ 申し込みフォームで	保健予防課 ☎778-3113
親子のむし歯予防 教室	4/23(水)・5/7(水) 午後1:00～3:00 受付 午後1:00～2:00	対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布 (720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、 歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームで	
すくすく離乳食教室	5/21(水) 午前10:00～11:00 受付 午前9:45～	対象 令和6年7～9月生まれの子ども (第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの 話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、 離乳食用スプーン 申込 4/11(金)～ 申し込みフォームで	
子どものアレル ギーとぜん息相談	4/15(火) 午前9:00～10:00 受付 午前9:00～9:30	対象 アレルギー性疾患に心配のある 子どもの保護者。先着4人 内容 専門医・管理栄養士による相談 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3114
母乳相談	4/16(水) 午後1:30～3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115



一般の方

犬の飼い主の方へ

ペットと暮らす快適なまちづくりのために
次のことを心掛けましょう。

○犬の散歩中のマナーについて

ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩
中にさせないしつけをしましょう。

○万が一、散歩中にふんや尿をしてしまったら
飼い主の責任でふんは必ず持ち帰りましょう。

ふんや尿をした場所はきれいにしましょう。

○飼い犬が人にかみついた場合(こう傷事故)
について

速やかにかまれた人の傷の手当てをしてく
ださい。その後、保健センターに届出をして指
示を受けてください。

こう傷事故の約半数は、
飼い犬が飼育場所から逃げ
出したこと、飼い犬の制御
ができていないことが原因
となっています。

飼育場所では十分な
安全対策をし、散歩など
は犬の動きを制御できる
人が行いましょう。

【問合】健康安全課 ☎778-3107



ハチに刺されないために

4・5月はスズメバチ類危害
防止運動期間です。

春になって暖かくなると、
アシナガバチやスズメバチの
女王バチが越冬から目覚めて
巣を作り始めます。

巣が大きくなる前に家の
周りを点検して撤去しましょう。

【問合】千種保健センター

環境薬務課 ☎753-1973



▽検査・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
うつ病家族相談	第1木曜日 午後2:00～3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのあ る方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談	第1を除く木曜日 午後2:00～3:30	対象 心の健康に関することでお困り の方 申込 電話で	
家族教室 (精神保健)	5/7(水) 午前10:00～11:30	対象 精神疾患のある方の家族。 先着10人 内容 病気に関する勉強会と交流会 申込 4/21(月)午前9:00～電話で	
まるとと!健幸 アップセミナー (お出かけ編)	5/15(木) 午後1:50～3:15 受付 午後1:30～1:40	場所 前山コミュニティセンター 対象 区内在住の60歳以上で運動に支 障のない方。先着15人 内容 牧野ヶ池緑地の自然の中で講師 と一緒にウォーキング &運動指導 申込 4/11(金)午前9:00～ 申し込みフォームか 電話で	
まるとと!健幸 アップセミナー (体操編)	5/23(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10～1:20	場所 区役所講堂 対象 区内在住の60歳以上で運動に支 障のない方。先着30人 内容 健康運動指導士による体操指導、 保健師によるミニ講話 申込 4/11(金)午前9:00～ 申し込みフォームか 電話で	

▽検査・相談など(予約不要)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合
HIV抗体検査	4/18(金) 受付 午前9:30～10:30	すべて匿名可。無料 4/25(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※性器クラミジア検査は尿検査で行う ため、検査前1時間は排尿しないでく ださい	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査			
性器クラミジア検査			

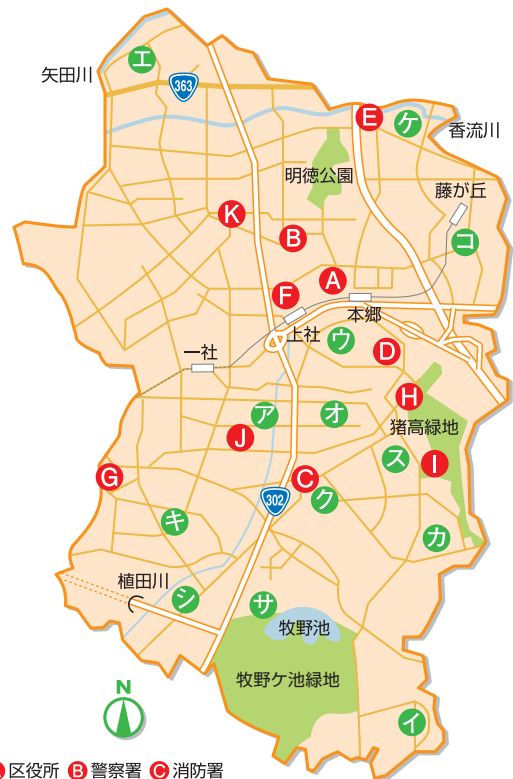
お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いためご協力をお願いします。

なでしこ旬 情報

- 4月11日(金)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



香流川



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
D 土木事務所 E 環境事業所
F 社会福祉協議会・北部いきいき支援センター文化小劇場
G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
J 福祉会館・児童館 K 名東図書館 L～S 自動車図書館巡回場所

区役所

地図④

☎773-1111 FAX773-7864

上社二丁目50

区民柔道大会

日時 5/31(土)午前10:00～

場所 スポーツセンター

対象 ①～③のいずれかに該当する小中学生
①区内在住・在学
②区内の道場に所属
③名東区柔道会が認めた道場に所属

料金 700円(傷害保険料含む)

申込 5/9(金)までに料金を添えて下記へ

【申込・問合】地域力推進課

☎778-3025 FAX778-3027

上下水道局東部営業センター

☎722-8750 FAX722-8756 千種区振南町3丁目34-2

水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

○メータボックスの上には物を置かないでください

○駐車車両の一時的な移動にご協力ください

○犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください

南部いきいき支援センター

地図⑥

☎720-6121 FAX720-5400

にしが丘2丁目7

本人ミーティング

日時 4/25(金)午後1:30～3:00

場所 木村病院

対象 認知症の方(家族の同伴可)

申込 電話か窓口で

生涯学習センター

地図⑧

☎703-2622 FAX703-2732

社が丘三丁目802

▼★は申し込み多数の場合、抽選

▼申し込み方法について詳しくは右記ウェブサイトで



子育てサロンおもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 4/17(木)午前10:00～11:30

対象 未就園児と保護者

★クレパスで風景を描いてみよう

日時 5/1(木)～22(木)の木曜日

午前9:00～正午(全4回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。

5人

申込 4/17(木)(必着)までに往復はがきで

★介護予防 健康体操 Défendre

日時 5/2(金)～30(金)の金曜日

午後1:00～4:00(全5回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。20人

料金 各回100円

申込 4/18(金)(必着)までに往復はがきで

★こども将棋教室

日時 5/11(日)～6/8(日)の日曜日

午後1:30～3:30(全5回)

対象 小学生。20人

料金 3,000円

申込 4/27(日)(必着)までに往復はがきで

★親子田んぼ体験講座

日時 5/18(日)・6/8(日)・10/12(日)・

11/16(日)午前10:00～正午(全4回)

※雨天時は翌週に延期

場所 猪高緑地

対象 親子。35組

※親・子各2人まで

※子どものみの参加不可

料金 1組3,000円

申込 4/27(日)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

★傾聴入門

～一人ひとりの心に寄り添って～

日時 5/19(月)～6/30(月)の月曜日

午前10:00～正午(全5回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

★お顔がリフトアップ!フェイスヨガ&頭皮ケア

日時 5/21(水)～6/4(水)の水曜日

午後2:00～3:30(全3回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。20人

料金 3,000円

申込 5/1(木)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

★各時代を彩るなごやの風景

日時 5/27(火)～7/15(火)の火曜日

午前10:00～正午(全6回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。30人

料金 1,800円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

転機をチャンスに!

～仕事をする場所も時間も自分で決める～

日時 5/28(水)午前10:00～正午

人数 当日先着48人

★私の中の輝きを見つめる

～自分らしい生き方を選ぶチカラに～

日時 5/28(水)～7/9(水)の水曜日

午前10:00～正午(全7回)

対象 女性。30人(うち託児付きが8人)

※託児は満2歳以上(5/28(水)時点)の未就学児。5/21(水)午前10:00～11:00に託児説明会を開催。料金

700円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

★中国茶の香りを愉しむ

日時 6/3(火)・17(火)・7/1(火)

午後2:00～3:30(全3回)

対象 中学生を除く15歳以上の方。12人

料金 3,800円

申込 5/2(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

★うごいて、つくって、チャレンジいっぱい!～2・3歳児とふれあいを楽しもう～

日時 6/20(金)～7/18(金)の金曜日

午前10:00～正午(全5回)

対象 2・3歳児と保護者。15組

料金 1,500円

申込 4/25(金)(必着)までに電子申請サービスか往復はがきで

スポーツセンター

地図①

☎705-4948 FAX705-4952 猪高町大字高針字勢子坊307-12

▼★は料金300円

▼申し込みの記載がないものは、開催時間の20分前から受け付け

★みんなのスポーツ

(バドミントン・卓球・モルック・ボッチャ)

日時 4/11(金)・25(金)・5/9(金)

午前9:30～11:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各70人

持物 室内シューズ、競技に必要なもの

★気軽に楽しく水中エアロ♪

脂肪燃焼タイム!

日時 4/11(金)～5/9(金)の金曜日

午後7:00～8:00

対象 中学生以上の方。

当日先着各20人

料金 660円

★ナイトヨガ☆リラックスタイム

日時 4/12(土)・26(土)・5/10(土)

午後7:00～8:15

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

ZUMBA®

日時 4/14(月)・28(月)

①午前9:10～10:00

②午前10:15～11:05

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各50人

料金 400円

のびらく健康「棒びくす®」

日時 4/14(月)・28(月)午前10:30～11:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各30人

料金 400円

★卓球広場

日時 4/14(月)・28(月)

午後0:30～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各40人

持物 室内シューズ、競技に必要なもの

フラダンス

日時 4/14(月)・28(月)午後1:45～2:45

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着各30人

料金 400円

Let's ボディメイク

日時 4/14(月)・28(月)午後7:20～8:20

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

料金 400円

★初中級エアロビクスレッススタイム

日時 4/16(水)・30(水)・5/7(水)

午後6:50～7:45

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

★水曜ナイトヨガ

日時 4/16(水)・30(水)・5/7(水)

午後7:55～8:50

対象 中学生以上の方。

当日先着各50人

体力測定会

日時 5/10(土)

午前10:00～正午、午後1:00～2:30

人数 当日先着50人

持物 室内シューズ

申込 当日午前10:00～

いたかの森ノルディックウォーキング

日時 5/12(月)午後1:00～2:30

対象 中学生を除く15歳以上の方。

当日先着20人

料金 500円

申込 5/9(金)までに電話か窓口で

福祉会館

地図 ①

☎080-4291-8613 FAX704-8144 亀の井二丁目201 (1階)

▼対象は市内在住の60歳以上の方
▼申し込みは窓口で。★は電話申込み可

★医師による無料健康相談

日時 4/17(木)
午後1:30～2:30
人数 先着4人
申込 4/16(水)まで

★ミニシアター①『グレン・ミラー物語』
②『シッコ』

日時 ①4/21(月)午後1:15～
(上映時間 117分)
②5/7(水)午後1:15～
(上映時間 123分)
人数 先着各15人
申込 ①4/14(月)②4/30(水)
午前9:00～



★サロン名東

日時 4/22(火)・5/13(火)
午後1:15～2:45
人数 先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～(5/13
(火)分は5/7(水)～)

★げつカラ(東館カラオケ)

日時 4/28(月)・5/12(月)
午前10:00～、午前11:00～、
午後1:00～、午後2:00～、
午後3:00～
人数 先着各6人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)～
(5/12(月)分は5/2(金)～)



名東シアター『ディアドクター』

日時 5/14(水)午後1:20～
(上映時間 127分)
人数 先着65人
申込 4/14(月)午前9:00～

妹尾先生の活き活き体操・体験会

日時 5/28(水)午後1:15～2:45
人数 先着40人
申込 4/28(月)午前9:00～
棒びくす®～ヒノキ棒をつかったストレッチ
日時 5/30(金)
午前10:00～10:50、午前11:00～11:50
人数 先着各20人
申込 4/30(水)午前9:00～
ドレミファーム(音楽療法)
日時 5/30(金)午後1:15～2:45
人数 先着50人
申込 4/30(水)午前9:00～

児童館

地図 ①

☎704-8314 FAX704-8314 亀の井二丁目201 (2階)

▼★の電話申し込みは午前10:30～

おもちゃ病院

日時 4/27(日)午前10:00～正午
対象 幼児～高校生。当日先着15人
(小学生未満は保護者同伴)
※部品代は一部有料、IC ゲーム機器は不可
こどもの日DVDシアタースペシャル
日時 5/5(月・祝)
①午前10:00～正午②午後2:00～4:00
対象 ①幼児と保護者。当日先着20組
②小学～高校生。当日先着30人

かんたん工作

日時 5/10(土)午後2:00～4:00
対象 年長～高校生。当日先着50人
(小学生未満は保護者同伴)

★そだててクッキング♪

日時 5/10(土)午前10:00～11:30
5/24(土)・6/7(土)・21(土)・7/6(日)
午前10:00～11:00
7/19(土)午前10:30～午後0:30
対象 小学生。先着8人
申込 4/26(土)午前10:00～電話か窓口で

★赤ちゃんがきた

日時 5/14(水)～6/4(水)の水曜日
午前10:00～正午(全4回)
対象 生後2～5カ月の乳児(第1子)と母親。
先着10組 ※最少催行組数5組
料金 1,100円
申込 4/24(木)午前10:00～電話か窓口で
モルックしよう!
日時 5/18(日)午後2:00～4:00
対象 小学生。先着16人
申込 5/5(月・祝)午前10:00～電話か窓口で
☆自由参加クラブ☆
ぴよんぴよこぴよん 4/19(土)
メーちゃんひろば 4/24(木)・5/8(木)
お話の部屋(ハートの会) 4/24(木)
屋内遊園 4/25(金)・5/9(金)
幼児の時間 5/7(水)
お話の部屋(ポケットの会) 5/9(金)

名東図書館

地図 K

☎773-8200 FAX773-8239 文教台二丁目205

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

★おはなし会

日時 4/12(土)・5/10(土)午前11:00～11:30
4/17(木)・24(木)・5/8(木)
午後4:00～4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

小さい子向けおはなし会

日時 4/16(水)・24(木)・5/8(木)
午前10:40～11:00、
午前11:20～11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★英語でおはなし会

日時 4/16(水)午後3:30～4:00
人数 当日先着30人

BOOK PARTY(第18回)テーマ:「花」

日時 4/22(火)午後2:00～3:30
人数 先着10人
申込 4/15(火)午前9:30～
ウェブサイトか電話・窓口で



ウェブサイトはこちら

★かみしばいのおはなし会

日時 4/26(土)午前10:30～11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 4/26(土)午後2:00～3:00
対象 5歳～大人。当日先着30人

★科学こどもまつり

日時 5/6(火・休)午前10:00～午後2:00
対象 小学生以下の子ども。
当日先着200人

自動車図書館

地図 A～Z

☎821-3364 FAX821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

4月	時間	場所	地図
15(火)	午前10:00～11:00	極楽公園	カ
18(金)★	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
23(水)	午前10:00～11:00	観音寺	ウ
25(金)	午前10:00～11:00	牧の原第一公園	シ
5月	時間	場所	地図
1(木)	午後2:30～4:00	藤の木団地 集会所前	ケ
2(金)	午前10:00～11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
9(金)	午後2:30～3:30	メイトウ・ワークス	ス
10(土)	午後3:00～4:00	前山南公園	サ

★は予約本のお渡しはありません

各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図 A
(予約制・1週間前から予約受付)

4/11(金)・25(金)・
5/9(金)
午後1:00～4:00



問合 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図 A
(予約優先)相続・遺言・許認可など

4/28(月)午前9:00～正午
5/7(水)午前9:00～午後4:00

問合 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図 A

4/22(火)
午前10:00～正午
午後1:00～3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合 あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部 F 南部 G

●もの忘れ相談医による専門相談
(北部)5/2(金)
(南部)5/13(火)
家族サロン(北部)4/16(水)
(南部)5/14(水)

問合 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121

広報なごや名東区版
かわらばん
なでしこ

警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
URL www.city.nagoya.jp/meito/



名東区役所
X(旧:Twitter)

つながるまち・ひろがるまち名東

第30回

名東の日・区民まつり

メイ トオ
5月10日は
名東の日
区の花 ナデシコ MAY TODAY

名東
ウィーク

5/7水
~13火

区内一円が
盛り上がる
1週間!

※上記期間外に実施している
イベントもあります

プレゼント応募企画
対象のイベント・店舗
を巡ってスタンプを
集めると...

抽選で
素敵な賞品が
当たります!

自由に参加できるイベントが盛りだくさん!

名東区民まつり

5/10土

時間 午前10:00▶午後3:00
会場 牧野ヶ池緑地東側芝生広場

★TOHO MARCHING
BANDの素敵な演奏が
みなさんをお出迎え!



★お絵かきバスに
絵を描こう!

当日午前10:00~整理券配布
(先着100人)



※天候状況により中止になる
場合があります

参加店舗でお得な
セールやメニューも実施!

各学区でもさまざまな
イベントを開催します!

イラスト:あいち造形デザイン専門学校
クリエイティブ学科 加藤 桃子 さん

詳しくは区ウェブサイトや「名東の日・区民まつり」
パンフレットをご覧ください



※パンフレットは区内の
地下鉄駅や市の施設
に配架しています

プレゼント応募券

対象イベント・店舗を巡って、スタンプを集めよう!

スタンプ

スタンプ

スタンプ

- 区内在住の方で、一人一通のみ応募可能
- 必要事項が書いていないものは無効
- 応募券の台紙はコピーも有効
- 応募は郵送または名東区民まつり会場(5/10土のみ)・区役所1階情報コーナーに設置の応募箱へ
- 区役所・名東区民まつり会場に応募箱を設置します(設置期間は区ウェブサイトをご覧ください)。
- 郵送での応募締切は5/19日(当日消印有効)

※個人情報、抽選および賞品の発送のみに利用します
※当選者の発表は、引換券または賞品の発送をもってかえさせていただきます

住所 名東区

氏名

年齢

歳

電話番号

区制50周年のお祝いありがとう

みんなの笑顔で作った
モザイクアートを見に行こう!



「名東区民まつり」にご来場の際は公共交通機関
か無料シャトルバスをご利用ください

上社駅前・区役所と会場間をむすぶ無料シャトルバス
を運行します(詳しくは区ウェブサイトで)



※駐車場は大変混雑し、入出庫にお時間がかかります

雨天決行(雨天時は一部行事が変更になることがあります。警報発令時などは中止)

「名東区民まつり」の開催の有無については、当日午前8:00からは
「名古屋おしえてダイヤル」へお問い合わせください

☎953-7584

午前8:00~午後9:00(年中無休)
おかけ間違いにご注意ください

「名古屋おしえてダイヤル」ウェブサイトでもご案内しています



問合・送付先 名東の日・区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進課内) ☎778-3029 FAX 778-3027 〒465-8508(住所記載不要)※掲載内容は予告なく変更する場合があります

春のいけばな展

どなたでもご覧いただけます
入場無料

日時▶ 4/12土・13日 午前10:00~午後4:00
場所▶ 区役所講堂

春の花をふんだんに使った
名東区華道協会による出瓶作品を
ぜひお楽しみください



玄関花



作品紹介(一部)

※写真は令和6年度開催の様子です

問合 区役所地域力推進課 ☎778-3025 FAX 778-3027

春の全国交通安全運動



新年度を迎えるこの時期は、
不慣れな交通環境での通勤・通
学などにより、交通事故の危険
性が高まります。
交通安全への意識を高め、交通事故の
防止を図りましょう。

問合 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

自主防災組織に参加してみませんか?

災害発生時、公的機関による救助・援助(公助)に
は限界があり、地域やコミュニティといった周囲の
人たちが協力して助けあうこと(共助)が必要です。
地域住民で協力して、被害を減らすために自主防
災組織に参加してみませんか?



▲詳しくはこちら

問合 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

引っ越しに合わせて災害の備えを!

自宅付近に
危険な場所は
あるかな?

災害時の
避難場所は
どこだろう?



ハザードマップで確認してみよう!

▲詳しくはこちら

問合 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016