

名東保健センター だより

- 名東保健センター..... ☎778-3104(代) FAX 773-6212
- 子育て総合相談窓口(こども家庭センター)..... ☎769-6288
- 救急医療情報センター..... ☎263-1133
- 名東区休日急病診療所(内科・小児科)..... ☎774-6631
- 北歯科保健医療センター..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや... 短縮ダイヤル[#7119] ☎951-7119

内容(開催日・申込期限など)が3月11日(火)以降のものを掲載しています。場所指定がないものは保健センターで行います。今月以降の予定を区ウェブサイトからご覧いただけます
名東区トップページ▶名東保健センターからのお知らせ

子どもと親

▽乳幼児の健康診査

区分	実施日	対象生年月日
3(4)か月児	3/18(火)	令和6年11/17~30
	4/8(火)	令和6年12/1~15
1歳6か月児	3/14(金)	令和5年9/1~14
	4/4(金)	令和5年9/15~29
3歳児 ※検尿も実施	3/13(木)	令和4年2/26~3/13
	4/10(木)	令和4年3/14~27

持物 母子健康手帳
 ※対象者には個別通知します
【問合せ】保健予防課 ☎778-3112

指定医療機関で受ける予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」をご利用ください。
【問合せ】保健予防課 ☎778-3114



子育て総合相談窓口

妊娠中のことや子育てについて気になることがあれば、お気軽にご相談ください。
【相談専用】☎769-6288



▽教室・相談など(予約制)

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
親子のむし歯予防教室	3/19(水)・4/9(水) 午後1:00~3:00 受付 午後1:00~2:00	対象 0歳~就学前の乳幼児と保護者 内容 歯科健診、相談、フッ化物塗布(720円) ※生活保護世帯のみ減免制度あり 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3112
すくすく離乳食教室	4/23(水) 午前10:00~11:00 受付 午前9:45~	対象 令和6年6~8月生まれの子ども(第1子)と保護者。先着10組 内容 離乳食とお口の育ち・歯みがきの話、個別相談(試食有) 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン 申込 3/11(火)午前9:00~申し込みフォームか電話で	保健予防課 ☎778-3113
幼児食教室	3/19(水) 午前10:30~正午 受付 午前10:15~	対象 おおむね1歳6か月~3歳の子どもの食事に関してお困りの方。先着6組 内容 幼児期の食事の話、調理実演、個別相談(試食有) 持物 食事前エプロン 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115
母乳相談	3/19(水) 午後1:30~3:00	対象 母乳不足などでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3115

一般の方

地域のお祭りで食品を取り扱う方へ

お祭りなどが開催される際、人気なのが飲食物を提供する模擬店です。しかし、過去に多くの食中毒事故が起こっており、調理には細心の注意が必要です。次のことに気をつけて、楽しく衛生的な模擬店にしましょう!

<「模擬店等の実施計画表」の提出>

行事を開催する前に様式に記入の上、保健センターに提出してください。



様式は市ウェブサイトからダウンロードできます。

<取り扱うことができる食品>

たこ焼、フライドポテトなどの簡易に調理でき、かつ加熱調理をする食品にしてください。取り扱う食品については保健センターに事前相談をしてください。(原則として下処理済みの食品に限ります)

<衛生管理>

調理従事者はよく手を洗ってください。(調理前、トイレの後などは必ず)また、手指に化膿性の傷がある方、下痢・腹痛などの体調不良の方は調理しないでください。

<開催当日の注意点>

原材料は、当日使用する分だけ購入し、調理したものは早めに食べ、翌日に残さないようにしてください。また、食材の中心部まで十分加熱してください。

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

自然毒による食中毒に気を付けましょう!

食中毒には、細菌やウイルスなどの微生物によるもの以外に、ふぐや有毒植物などの自然毒による食中毒があります。春先から初夏にかけて、山菜狩りなどで有毒な野草を採取して誤食したり、庭や家庭菜園の畑などで、観賞用植物を食べて食中毒を起こす事例が発生しています。

<有毒植物による食中毒予防のポイント>

- 山菜狩りで採取した野草に有毒植物が混ざっていないか丁寧に確認し、食用と確実に判断できない場合は食べない
- 観賞用の花壇と家庭菜園とは別に作り、食用植物と観賞用植物を一緒に植えない
- 植えた覚えのない植物は食べない

【問合せ】健康安全課 ☎778-3107

▽検査・相談など

事業名	日時	対象・内容など	申込・問合せ
うつ病家族相談(予約制)	第1木曜日 午後2:00~3:30	対象 うつ病、またはうつ病の疑いのある方の家族 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3112
こころの健康相談(予約制)	第1を除く木曜日 午後2:00~3:30	対象 心の健康に関することでお困りの方 申込 電話で	保健予防課 ☎778-3114
HIV抗体検査(①)	3/21(金) 受付 午前9:30~10:30	すべて匿名可。無料	保健予防課 ☎778-3114
梅毒検査		3/28(金)の同時刻内に検査結果を通知 ※①は証明書発行可(有料、匿名不可)	
性器クラミジア検査(②)		※②は尿検査で行うため、検査前1時間は排尿しないでください	

まるっと!健康アップセミナー(体力測定編) 【予約制】

日時 4/21(月)午後1:30~3:00(受付 午後1:10~1:20)
 場所 区役所講堂
 対象 区内在住の60歳以上で運動に支障のない方。先着20人
 内容 理学療法士による体力測定など
 申込 3/11(火)午前9:00~申し込みフォームか電話で
【申込・問合せ】保健予防課 ☎778-3112



いつでも人とのつながりを~名東ほっとけん新聞 増刊号!

名東区では、高齢者が孤立しないよう、人とのつながりや地域の見守る目の大切さを伝える「名東ほっとけん新聞」を刊行してきました。過去の発行分は区ウェブサイトをご覧ください。
 ちょっとしたことでも構いません。間違っても、住所だけでも、匿名でもOK!



~近所のこんな時は、迷わずご連絡を!~

- 連絡がとれない 姿を見かけない
- 郵便物や新聞が たまっている
- 洗濯物が 干されたまま
- 電気がつけっぱなし、またはつかないまま



~気になった時の連絡先~

夜間や緊急時	日中
警察署 ☎110	区役所福祉課 ☎778-3009
消防署 ☎119	北部いきいき支援センター (猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社学区担当) ☎726-8777
	北部いきいき支援センター分室 (藤が丘・香流・本郷・豊が丘・弓山学区担当) ☎771-7785
	南部いきいき支援センター (西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原学区担当) ☎720-6121

【問合せ】区役所福祉課 ☎778-3009 FAX774-2781

お願い 区役所・保健センターへご来庁の際には、公共交通機関をご利用ください。駐車場が狭いため、ご協力をお願いします。

なでしこ旬情報

- 3月11日(火)以降の情報を掲載しています。
- 料金の記載がないものは無料です。
- 休館日などは予告なく変更になる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。



- A 区役所 B 警察署 C 消防署
- D 土木事務所 E 環境事業所
- F 社会福祉協議会-北部いきいき支援センター-文化小劇場
- G 南部いきいき支援センター H 生涯学習センター I スポーツセンター
- J 福祉会館-児童館 K 名東図書館 7~9 自動車図書館巡回場所

区役所

☎773-1111 FAX773-7864 地図A 上社二丁目50

自転車駐車場を利用しましょう

自転車は手軽な交通手段ですが、路上に放置すると、通行の支障になるなど他人の迷惑になります。

交通ルールを守り、必ず自転車駐車場に停めましょう。



【問合】地域力推進課 ☎778-3022 FAX778-3027
土木事務所 ☎703-1300 FAX703-8452

土木事務所

☎703-1300 FAX703-8452 地図D 上社五丁目1101

公園利用についてのお願い

公園を利用される際は、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないよう、次のマナーを守りましょう。

- 公園は譲り合ってご利用ください
- ごみはお持ち帰りください
- 犬を放すことは禁止されています
- 犬のふんは飼い主がお持ち帰りください
- 看板などで禁止された行為をしないでください
- 早朝や夜間は、近所迷惑にならないよう静かにご利用ください
- グラウンドやテニスコートなどを使用した後は、整備をしてください
- ボールが公園から飛び出さないように遊んでください

土木事務所では、公園を美しく保ち、快適で、安全に、楽しく利用していただくため、日常的に公園の点検・補修などを行っています。

遊具などの異常に気付かれたときはご連絡ください。



社会福祉協議会

☎726-8664 FAX726-8776 地図G 上社一丁目802(2階)

赤い羽根共同募金にご協力
いただきありがとうございます



- 一般募金 8,757,629円
- 歳末たすけあい募金 1,732,582円

皆さんからお寄せいただきました募金は、地域福祉の推進に役立てられます。

【問合】共同募金委員会(社会福祉協議会内)
☎726-8664 FAX726-8776

モザイクアートが完成しました!

区制50周年を記念して募集した“笑顔の写真”を組み合わせ作成したモザイクアートがついに完成しました!「未来につなげよう!笑顔あふれる名東区」をテーマに募集した本企画。全2,259枚の写真をお送りいただきました。



【問合】名東区制50周年記念事業実行委員会事務局 モザイクアート担当(区役所地域力推進課内)
☎778-3022 FAX778-3027

北部いきいき支援センター

☎726-8777 FAX726-8776 地図F 上社一丁目802(2階)

認知症サポーター養成講座

日時 3/27(木)午後1:30~3:00
申込 電話で 内容 認知症について学ぶ講座

いきいき支援センターの健康相談

日時 4/8(火)午前10:00~正午
場所 イオン名古屋東店1階
内容 血圧測定、健康・介護・薬の相談など

「いきいき健康クラブ」

- ①脳活部②運動部 参加者募集
- 日時 ①4/18(金)~令和8年3/19(木)第3金曜日(2・3月開催分は第3木曜日)
②4/23(水)~令和8年3/25(水)第4水曜日 午後2:00~3:30(受付 午後1:45~)(全11回。8月は休講。)
- 対象 区内在住の65歳以上の方。各30人
- 内容 ①五感を刺激して脳の活性化を図る講座
②体力測定、各種フレイル予防体操
- 申込 3/11(火)~17(月)に電話で
※申し込み多数の場合は抽選

生涯学習センター

☎703-2622 FAX703-2732 地図H 社が丘三丁目802
休館日: 第2火曜、第4月曜(7月~11月の第4月曜は自主開館日)

【名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業】子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

日時 3/13(木)午前10:00~11:30(途中入退室可)
対象 未就園児と保護者
持物 飲み物、おむつなど

【公開講座】語る遺品、知る思い~高齢者の人権を考える~

日時 3/15(土)午前10:00~正午
人数 当日先着48人

令和7年2月1日は名東区制50周年

過去に実施した事業などは特設ページで、ぜひご覧ください!



特設ページはこちら



スポーツセンター

☎705-4948 FAX705-4952 地図I 猪高町大字高針字勢子坊307-12
休場日: 第1・3・5月曜(祝休日の場合営業)

4/1リニューアルオープンします

4/1にスポーツセンターはリニューアルオープンします。リニューアルオープンを記念し、「リスタートイベント」を下記のとおり開催します。

日時 4/1(火)~3(木)午前10:00~午後5:00
内容 ①トレーニング室、温水プールを無料開放
②モルック、ポッチャ、TANO、体組成の無料体験会

申込 当日窓口で

初中級エアロビクスレスタイム

日時 4/2(水)午後6:50~7:45
対象 中学生以上。当日先着50人
料金 300円
申込 当日午後6:30~窓口で

水曜ナイトヨガ

日時 4/2(水)午後7:55~8:50
対象 中学生以上。当日先着50人
料金 300円
申込 当日午後7:35~窓口で

気軽に楽しく水中エアロ脂肪燃焼タイム!

日時 4/4(金)午後7:00~8:00
対象 中学生以上。当日先着20人
料金 660円
申込 当日午後6:40~窓口で

福祉会館

地図①

☎703-9282 ☎704-8144 亀の井二丁目201(1階)
休館日：日曜、祝休日

▼電話申込は専用電話(080-4291-8613)へ

医師による無料健康相談

日時 3/13(木)午後1:30~2:30
対象 市内在住の60歳以上の方。先着4人
申込 3/12(水)までに電話か窓口で

サロン名東

日時 3/18(火)・25(火)・4/1(火)・8(火)・15(火)午後1:15~2:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着各12人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

げつカラ(東館カラオケ)

日時 3/24(月)・4/14(月)
午前10:00~、午前11:00~、
午後1:00~、午後2:00~、午後3:00~
対象 市内在住の60歳以上の方。先着各6人
申込 開催日の1週間前(午前9:00)~電話か窓口で

ミニシアター「グレン・ミラー物語」

日時 4/7(月)午後1:15~
(上映時間 117分)
対象 市内在住の60歳以上の方。先着15人
申込 3/31(月)午前9:00~電話か窓口で

名東シアター「ALWAYS三丁目の夕日'64」

日時 4/9(水)午後1:20~
(上映時間 142分)
対象 市内在住の60歳以上の方。先着65人
申込 3/11(火)午前9:00~窓口で

終活セミナー「人付き合い編」

日時 4/17(木)午前10:15~11:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着36人
申込 3/17(月)午前9:00~窓口で

めいとうハーモニー「滝廉太郎 花」

日時 4/23(水)午後1:15~2:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着65人
申込 3/24(月)午前9:00~窓口で
※最小催行人数15人

松矢先生の楽しい脳活体操・体験会

日時 4/30(水)午後1:15~2:45
対象 市内在住の60歳以上の方。先着40人
申込 3/28(金)午前9:00~窓口で

児童館

地図①

☎704-8314 ☎704-8314 亀の井二丁目201(2階)
休館日：月曜(祝日の場合月・火曜、夏・冬・春休み期間日曜)

移動児童館 in 上社

日時 3/12(水)・4/9(水)午前10:00~11:30
場所 社会福祉協議会
対象 乳幼児と保護者

こどもマジックショー

日時 3/16(日)午前10:30~11:30
対象 幼児~高校生。当日先着25人
(小学生未満は保護者同伴)

ファミリーコンサート

日時 3/25(火)午前10:30~11:30
対象 乳幼児~高校生。先着40人
(小学生未満は保護者同伴)

春休み外あそびスペシャル!

日時 4/2(水)・3(木)午後3:30~4:30
※雨天中止
対象 小学生。当日先着30人

メーちゃんの子育てみみよりひろば

日時 4/18(金)午前10:00~11:30
対象 乳幼児と保護者。先着30組
申込 4/4(金)午前10:00~電話か窓口で
(電話は午前10:30~)

みんなの運動会

日時 4/20(日)午後2:00~4:00
対象 小学生。先着24人
申込 4/5(土)午前10:00~電話か窓口で
(電話は午前10:30~)

ママCafé 英語であそぼ!

日時 4/22(火)①午前10:30~11:00
②午前11:15~11:45
対象 ①おおむね生後3~6カ月の乳幼児と保護者。②おおむね生後7カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者。先着各8組
申込 4/8(火)午前10:00~電話か窓口で
(電話は午前10:30~)

☆自由参加クラブ☆

メーちゃんひろば 3/13(木)・4/10(木)
屋内遊園 3/14(金)
お話の部屋(ポケットの会) 3/14(金)
幼児の時間 3/19(水)
外遊具であそぼ! 3/27(木)

名東図書館

地図K

☎773-8200 ☎773-8239 文教台二丁目205
休館日：月曜(祝休日の場合翌日)、第3金曜(祝日の場合開館)

▼★は小学生未満の子どもに保護者同伴が必要

小さい子向けおはなし会

日時 3/13(木)・19(水)・27(木)・4/10(木)
午前10:40~11:00、午前11:20~11:40
対象 乳幼児と保護者。当日先着各15組

★おはなし会

日時 3/13(木)・27(木)・4/10(木)
午後4:00~4:30
対象 3歳以上の子ども。当日先着各30人

★英語でおはなし会

日時 3/19(水)午後3:30~4:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★かみしばいのおはなし会

日時 3/22(土)午前10:30~11:00
対象 3歳以上の子ども。当日先着30人

★耳でたのしむおはなし会

日時 3/22(土)午後2:00~3:00
対象 5歳~大人。当日先着30人

<名東図書館教養講座>

マイクラの世界でSDGs探検隊

日時 3/23(日)①午前10:30~11:30
②午後1:00~2:00③午後2:30~3:30
対象 小学生。先着各7人
申込 3/13(木)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



BOOK PARTY(第17回)テーマ:「春」

日時 3/25(火)午後2:00~3:30
人数 先着10人
申込 3/14(金)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

<名東警察署連携講座>

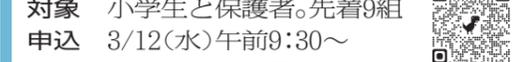
★モニタージュ作成・指紋鑑識お仕事体験!

日時 3/28(金)午前10:00~10:45
対象 幼児~小学生。先着15人
申込 3/12(水)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で

<名東図書館教養講座>

親子向け 薬剤師さんによるおくすりのおはなし

日時 3/29(土)午前10:00~10:45
対象 小学生と保護者。先着9組
申込 3/12(水)午前9:30~
ウェブサイトか電話・窓口で



自動車図書館

地図ア~ス

☎821-3364 ☎821-3364

どなたでも無料で1人8冊まで借りられます

3月	時間	場所	地図
11(火)	午前10:00~11:00	極楽公園	カ
13(木)	午後2:30~4:00	藤の木団地 集会所前	ケ
14(金)	午前10:00~11:00	牧の原第一公園	シ
18(火)	午前10:00~11:00	西山中公園	キ
25(火)	午後2:30~4:00	藤見が丘公園	コ
27(木)	午後2:30~4:00	深田池公園	ク
28(金)	午前10:00~11:00	市営梅森荘 管理事務所横駐車場	イ
29(土)	午後3:00~4:00	前山南公園	サ
4月	時間	場所	地図
1(火)	午前10:00~11:00	北川原公園	エ
2(水)	午前10:00~11:00	貴船社社務所	オ
4(金)	午後2:30~3:30	メイトウ・ワークス	ス
9(水)	午後2:30~4:00	一社公園	ア

スポーツセンター 第1期定期スポーツ教室

申込 電子申請サービスか往復はがき
(1教室1人(組)1通)で
※定員を超えた場合は、締切翌日に公開抽選

●はがき往信用裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を明記
※②③は親子・託児の場合は両方
●主に初心者・初級者が対象

教室名	曜日	日時・回数	対象	料金	締切
ジュニアテニス教室	月	4/28~12/8(12回) 午後6:15~7:45	小学4年~中学1年生。 36人	6,360円	
親子deヨガI	月	4/28~7/28(7回) 午前9:00~10:00	1歳~未就園児と保護者。 20組	3,850円	4/7(月) (必着)
キッズダンスI①②	月	4/28~7/28(7回) ①午後4:45~5:45 ②午後6:00~7:00	①年中・年長児。20人 ②小学生。20人	2,800円	
めざせ!たいいく大好きキッズ①②	月	4/28~令和8年3/9(15回) ①午後3:30~4:20 ②午後4:30~5:30	①年中・年長児。25人 ②小学1~3年生。25人	12,000円	
テニス教室	金	5/2~7/11(10回) 午後6:45~8:45	中学生を除く15歳以上 の方。45人	8,400円	4/10(木) (必着)
エアロビクスダンスI①②	金	5/2~7/4(10回) ①午前9:00~10:20 ②午前10:30~11:50	中学生を除く15歳以上 の方。各75人	3,300円	

【申込・問合せ】
スポーツセンター ☎705-4948 ☎705-4952
〒465-0067 猪高町大字高針字勢子坊307-12



各種無料相談のご案内

弁護士による法律相談 地図A

(予約制・1週間前から予約受付)

3/14(金)・28(金)
午後1:00~4:00



問合せ 名古屋ウェブサイト▶
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

行政書士による相談会 地図A

(予約優先)相続・遺言・許認可など

3/26(水)
午前9:00~正午
区役所第1会議室

問合せ 愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

内職相談(予約不要) 地図A

3/11(火)・25(火)・4/8(火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所民生子ども課内相談室

問合せ あいち労働総合支援フロア ☎562-5016

認知症高齢者に関する相談など

地図 北部F 南部G

●もの忘れ相談医による専門相談
(北部)4/4(金)
(南部)3/11(火)・4/8(火)
●家族サロン(北部)3/19(水)
(南部)3/12(水)・4/9(水)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎726-8777
南部いきいき支援センター ☎720-6121



警察署 TEL 778-0110 FAX 778-1160
土木事務所 TEL 703-1300 FAX 703-8452
上下水道局東部営業センター TEL 722-8750 FAX 722-8756
編集 名東区役所 〒465-8508 名東区上社二丁目50

消防署 TEL 703-0119 FAX 703-0104
環境事業所 TEL 773-3214 FAX 773-3215
社会福祉協議会 TEL 726-8664 FAX 726-8776
 TEL 773-1111(代) FAX 773-7864
 URL www.city.nagoya.jp/meito/



3・4月は窓口が大変混雑します!

毎年、引っ越しなどに伴う手続きのため、長時間お待たせしてしまうことがあります。区役所窓口以外でもできる手続きを紹介します。ぜひご利用ください。

引っ越しに伴う手続きの方

マイナンバーカードをお持ちの方は、**オンラインで転出の手続きができます!**



各種証明書(住民票の写しなど)をお求めの方

オンラインで住民票の写し・戸籍証明書などの交付が申請できます!



区役所に来られる方へ

引っ越し(住所変更)およびマイナンバーカードの手続きは特に時間がかかります。時間に余裕をもってお越しください。

市民課窓口混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

最大混雑
大変混雑
混雑
少し混雑
休日

開庁時間 【平日】午前8:45～午後5:15
 【2日曜窓口】午前8:45～正午 ※混雑時は1時間以上お待たせする場合があります
 【1日曜窓口】午前8:45～午後2:00

住所変更の届出

- 届出に必要なもの**
- 転入・区内での転居**
 - 窓口にいられた方の本人確認ができるもの
 - ▶1つの提示で可 運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など
 - ▶複数の提示が必要 各種健康保険証、介護保険証、年金手帳 など
 - 住所変更する方のマイナンバーカード+4桁の暗証番号(お持ちの方のみ)
 - 前住所地発行の転出証明書(市外から名東区へ引っ越した場合)
 - ※転出元でマイナンバーカードによる手続きの申し出をした場合は不要
 - 転出**
 - 窓口にいられた方の本人確認ができるもの

※別世帯の代理人が届出をする場合は「委任状」が必要です。また、本人以外が来られると、即日でマイナンバーカードの署名用電子証明書の発行・更新手続きが完了しません
 ※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます(市内での引っ越しの場合は継続)
 ※市立小中学校へ通う子は、通学中の学校と新しい学校での手続きが必要です

問合 区役所市民課 ☎778-3035

区役所以外でも証明書の申請・受け取りができます

栄サービスセンター

時間：午前8:00～午後7:00
 (日曜・祝休日・年末年始を除く)
 場所：栄地下街(名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南)
地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取り次ぎサービス



時間：午前8:00～午後8:30(年末年始を除く)
 区内の取り次ぎ駅：一社、藤が丘



問合 栄サービスセンター ☎951-0361

住所変更と併せて必要な手続き

住所変更をした場合、下記のものをお持ちの方または受給中の方は手続きが必要です。詳しくは担当窓口へお問い合わせください。

手続きが必要なもの	担当窓口	電話番号
後期高齢者医療保険	保険年金課	778-3054
国民健康保険		778-3055
子どもなどの各種医療費助成		778-3051
年金手帳(市外からの転入で、自営業者・学生など第1号被保険者のみ)	民生子ども課	778-3096
児童手当		778-3097
介護保険	福祉課	778-3008
敬老手帳		778-3092
敬老パス(市外転出の場合)		778-3006
身体障害者手帳・愛護手帳		778-3006
精神障害者保健福祉手帳		

水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

水道の使用開始・中止の申し込みは、引っ越しが決まったら、お早めにご連絡ください。

なお、上下水道局ウェブサイトからの申し込みも受け付けています。

申込・問合 上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル)
 ☎884-5959 ☎872-1296



受付時間 平日 午前8:00～午後7:00
 (年中無休) 土曜・日曜・祝休日 午前8:00～午後5:15

ウェブサイトからの申し込みはこちら(24時間受付)

町内会・自治会に入りましょう

町内会・自治会は、地域住民が共同で自主的に活動する住民自治組織です。だれもが安心・安全で快適に暮らせる地域づくりのため、町内会・自治会はこんな活動をしています。

1 安心・安全なまちづくり

- 通学路の見守りや防犯パトロール
- 防災訓練(いざというときに備えます!)
- 防犯カメラ・防犯灯の設置・管理



3 地域行事・イベントの開催

盆踊りや運動会などの地域行事



2 快適なまちづくり

まちの美化活動(道路や公園などを清掃して、きれいなまちに)



町内会・自治会に加入するには?

お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。区役所では加入の取り次ぎも行っています。詳しくはこちら



問合 区役所地域力推進課 ☎778-3021 FAX 778-3027

ごみの出し方(自己搬入)

ごみの出し方として、ご自身で処理施設に搬入する方法(自己搬入)があります。搬入できないものもありますので、事前に電話や市ウェブサイトなどでご確認ください。

- 搬入手順の流れ**
- 搬入日に、ごみを車に積んだ状態で環境事業所にて申請(「可燃」と「不燃・粗大」の同時搬入不可)
 受付時間：可燃ごみ 午前8:00～午後3:00
 不燃・粗大ごみ 午前8:00～午後2:00
 ※正午～午後1:00を除く ※土曜・日曜日は搬入不可
 - ①の後、申請者が申請日当日に処理施設へ搬入
 搬入先：可燃ごみ 猪子石工場(千種区香流橋一丁目101)
 不燃・粗大ごみ 大江破砕工場(港区本星崎町字南4047-13)※
 ※破砕困難なもの、長大なものなどを含む場合は、愛岐処分場(岐阜県多治見市諏訪町川西75)への搬入となります
- 注意
 5月などの長期連休や祝休日は自己搬入される方が多く、処理施設内での待ち時間が発生することがあります。
- 処理手数料
 10kgあたり200円(処理施設で計量し、現金で支払い)

問合 環境事業所 ☎773-3214 FAX 773-3215

ウイルス感染は、他人事じゃない!

パソコンやスマートフォンのウイルス感染を防ぐために、ウイルス対策ソフトなどを活用しましょう。また、ウイルス対策ソフトは最新の状態に更新し、定期的に状態を確認しましょう。



問合 警察署 ☎778-0110 FAX 778-1160

地震に備えて

命を守る鍵は日頃の地震対策にあります。避難場所などを示した「ハザードマップ」の確認と家具の固定をしましょう。



問合 消防署 ☎703-0119 FAX 703-0104

「絆の日」巡回パネル展

日時：3/18(火)・19(水) 場所：区役所1階ロビー

本市では東日本大震災の被災地支援をきっかけに友好都市となった岩手県陸前高田市と共に、3月23日を絆の日と定めています。東日本大震災の記憶の風化防止と、南海トラフ巨大地震などに関する防災意識の向上を目的として、写真パネルの展示を行います。



問合 区役所総務課 ☎778-3013 FAX 778-3016