

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373

みどりっち通信

- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133 「救急車を呼んだほうがよいかな？」
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX 684-9119

救急安心センターなごや #7119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査 問 ☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4 力月児	R6. 12. 17 ~ R7. 1. 1	4/23 水	13:00~13:20
	1歳6 力月児	R5. 9. 18 ~ 10. 2	4/15 火	〈第2子以降〉 13:00~13:25 〈第1子〉 13:25~14:00
		R5. 10. 3 ~ 10. 17	4/22 火	
	3歳児	R4. 3. 6 ~ 3. 22	4/17 木	13:25~14:00
徳重分室	3・4 力月児	R6. 12. 1 ~ 12. 22	4/16 水	
		R6. 12. 23 ~ R7. 1. 13	5/7 水	13:05~13:25
	3歳児	R4. 3. 26 ~ 4. 14	5/8 木	〈第2子以降〉 13:05~13:25 〈第1子〉 13:25~14:00

犬と快適に暮らせるまちに

犬の飼い主の方は下記のことを心がけてください。



- 排泄は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせない。
- もし散歩中に排泄してしまったら、その場所をきれいにし、フンは必ず持ち帰る。
- もし飼い犬が人にかみついてしまったら、すぐにかまれた人の傷を手当てし、保健センターに届け出をして指示に従う。飼育場所では飼い犬が逃げたりしないよう十分な安全対策を行い、散歩は犬の動きを制御できる人が行う。

問 ☎891-3632

気をつけて！スズメバチの危害

スズメバチは巣を守ろうとする防御本能が強く、巣に近づいたり刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。女王バチが巣作りを始めるのは4月下旬～5月ごろです。軒下や生垣、庭木など家の周囲を点検し、巣を見つけたら大きくなる前に早めに対処し、庭木の剪定や草取りなどをするときは、近くに巣がないことを確認してから作業しましょう。

コガタスズメバチの巣とつくりを逆さにしたような形をしています。



問 南保健センター環境薬務課
☎614-2862 FAX 614-2818

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合せ	会場・日時	詳細
母乳相談 ☎878-2227	分 4/21(月) 13:10~14:30	母乳でお悩みの方 申 4/18(金)までに窓口か電話にて
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 4/28(月) 9:30~10:15	母子健康手帳、バスタオル 申 当日直接お越しください。 予約不要
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620	分 4/17(木) 9:30~10:30 保 4/24(木) 9:30~10:30	0~3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申 前日までに窓口・電話・申込フォームにて
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620	① 保 4/25(金) 9:30~10:00 ② 保 4/25(金) 10:30~11:15	①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各15組 申 4/15(火)~22(火)に 電子申請(⑧面上参照)にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 5/13(火) 9:30~11:30	離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申 4/14(月)10:00~5/12(月)に 窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース) 問 ☎891-3620

内 容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 5/19(月) 13:10~15:30 先着20組 分 5/14(水) 13:10~15:30 先着12組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 5/27(火)9:30~11:00
対象・申し込み方法	
初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申 4/14(月)9:00~窓口か電話にて	

一般の教室・相談・検査

原則 予約制

特に表記がないものは
保健センターで実施

30~60代のためのからだづくり教室 ~はじめてのボールエクササイズ~

☑5/16(金)10:00~11:30 緑スポーツセンター
区内在住で、おおむね65歳以下の方。先着20人
申 4/15(火)9:00~窓口・電話・申込フォームにて 問 ☎891-3623

申込フォーム→



輝っと！カレッジINみどり 笑いヨガとお口の健康講座

☑5/26(月)13:30~15:15 徳重分室 区内在住で65歳以上の方。先着20人
申 4/11(金)9:00~窓口か電話にて 問 ☎891-3623

輝っと！カレッジINみどり ひとりでできる！孤立・孤独死にまけない生活対応

☑5/30(金)13:30~15:30 区内在住で65歳以上の方。先着20人
申 4/11(金)9:00~窓口か電話にて 問 ☎891-3623

こころの健康相談日

☑毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申 2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて 問 ☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

☑毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30 問 ☎891-3623 予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。
(結果は約1週間後)

長寿研(国立長寿医療研究センター)直伝！ロコモフレイル予防講演会

ロコモ(加齢などにより生じる運動器障害)を予防するための講話や体操の実践、測定をします。あなたもロコモ危険度を調べてみませんか。

☑5/17(土)
午前10:00~午後1:00
区役所講堂 先着80人

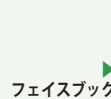
申 4/11(金)~国立長寿医療研究センターへ電話
☎0562-46-2311(平日午前9:00~午後2:00)

緑区インフォメーション

みどりっち通信



区ウェブサイト



フェイスブック



インスタグラム



消防団員募集～あなたのチカラを消防団に～

自分たちのまち、大切な人を災害から守るために、あなたも消防団員として活動してみませんか。

区内在住・在勤・在学の18～65歳で、心身ともに健康な方
※性別は問いません。

災害時の活動、火災予防広報、応急手当の普及啓発、住民への訓練指導など

待遇

年額報酬、出場報酬(出場や講習などの都度)、公務災害補償、退職報償金(5年以上消防団の活動に参加し退職した場合)など

見学や入団手続きなど、詳細はウェブサイトか緑消防署まで



緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119



あなたも地域の一員 町内会・自治会に加入しよう！

町内会・自治会は、地域の皆さんが自主的につくりあげる自治組織で、安心・安全で快適に暮らせる地域を目指して活動しています。また、災害時などのいざという時に助け合える住民同士のつながりを築いています。

加入するにはお住まいの町内会長・自治会長へご連絡ください。

地域力推進課

区役所3階

☎625-3872

FAX623-8191

町内会長・自治会長の連絡先がわからない場合はお問い合わせください。

加入にはみどりっちポストが便利
必要事項を記入して申込書を投函すると、後日、地域の役員さんから連絡がきます。



※区役所・支所に設置

令和8年(2026年)緑区成人式開催のお知らせ

平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

日程	学区	会場	時間
1/11(日)	鳴海 相原	鳴海中学校	10:00～
	有松 桶狭間 南陵	有松中学校	
	片平 浦里	千鳥丘中学校	
	大清水	鎌倉台中学校	10:30～
	鳴子 長根台	鳴子台中学校	
1/12(月・祝)	鳴海東部 常安 徳重	緑文化小劇場	11:00～
	戸笠 黒石 桃山	緑文化小劇場	
	大高 大高南 大高北	大高中学校	10:00～
	東丘 太子	東陵中学校	
	緑 平子	緑区役所	
	熊の前 神の倉	緑文化小劇場	13:00～
	旭出 滝ノ水 小坂	緑文化小劇場	

地域力推進課(区役所3階) ☎625-3876 FAX623-8191

いきいき支援センター

北 北 部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北 部 室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 南 部 ☎624-8343 FAX624-8361



認知症家族サロン

☎分4/11(金)、北4/15(火)、南4/21(月) 午後1:30～3:30

認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

もの忘れ相談医の専門相談

☎①南4/17(木) ②分5/8(木) 午後1:30～3:00(1人30分)

もの忘れで困っている方、家族支援者など。先着各3人

①4/15(火)②5/2(金)までに窓口・電話・ファクスにて

認知症の人の家族教室

☎南4/18、5/16、6/20、7/18、8/15 北4/18、5/23、6/20、7/18、8/22 (いずれも金曜日)

午後1:30～3:30

認知症の方を介護する家族。先着各10人

①4/16(水)までに窓口・電話・ファクスにて

緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298



おはなし会よちよち

☎4/17(木)・24(木)、5/1(木) 午前10:30、午前11:00

各回
20分

乳幼児と保護者

親子タイム

☎4/23(水)午前10:00～午後1:00 乳幼児と保護者

おはなし会(ストーリーテリング)

☎5/3(土・祝)午後2:00～2:30

5歳以上

みんなのおはなし会

☎4/17(木)、5/1(木) 午後4:00～4:30

幼児・小学生

大人のためのストーリーテリング

☎4/26(土)午前10:30～正午

当日先着25人

聞いて楽しむおはなし会(ストーリーテリング)

☎5/8(木)午後4:00～4:30

5歳以上

自動車図書館

☎・FAX 821-3364



4月		
12(土)	諸の木北公園	13:40～14:30
	大清水東公園	15:00～16:00
22(火)	曾根第二公園	14:00～15:00
	上汐田教育集会所	15:30～16:30
23(水)	古鳴海八幡社	13:30～14:30
26(土)	有松南公園	10:00～11:00
	太子ヶ根公園	14:00～16:00

5月		
1(木)	浦里公園	13:30～14:30
	森下公園	15:00～16:00
2(金)	鳴海団地	14:00～16:00
10(土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00
	桶狭間古戦場公園	14:00～16:00

緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485



事業名	日時	詳細
シュツとなる体操	5/1(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	各先着30人 ①4/15(火)～電話かファクスにて※どちらかの時間帯を選択
男性トレーナーによるアクティブ体操教室	5/12(月) 10:00～11:30	先着30人 ①4/17(木)～電話かファクスにて
スマートフォン教室 スマホで楽しもう!!	5/21(水) ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	①②持っていない方のスマホ体験 ②入力・メールの使い方など 先着①10人②12人 ①4/24(木)～電話かファクスにて※①②のどちらかを選択
医師による健康相談 予約制	①5/14(水) ②5/28(水) 13:00～14:00	各5人 ①4/24(木)～①5/7(水)②5/21(水)に窓口か電話にて
スマートフォン体験教室 LINEマスター編(android)	5/27(火) 10:00～12:00	先着12人 ①4/16(水)～電話かファクスにて

申し込み時の注意事項

- 市内在住の60歳以上の方が対象です。
- 申し込みは参加する本人が行ってください。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。(時間前の電話やファクスなどは無効)



みどりっち通信



緑児童館

☎FAX 623-9656



おはなしバスケット

☑4/11(金)・25(金)、5/9(金)
午前10:00～11:00

乳幼児と保護者

アナログゲームで遊ぼう

ボードゲームやカードゲームなど

☑4/13(日)午前10:00～正午

小学4年生～高校生

じゅうひろば

☑4/15(火)・22(火)

午前10:00～正午

乳幼児と保護者

わらべうたひろば

☑4/17(木)午前10:30～11:30

乳幼児と保護者

あかちゃんひろば

☑4/18(金)、5/2(金)

午前10:00～11:00

0歳児と保護者

月1子ども会議

☑4/26(土)午後3:00～4:00

小学～高校生

カラクマひろば

障害児サークルメンバーと交流

☑5/8(木)午前10:00～正午

就学前の障害児をもつ保護者
(子ども同伴可)



移動児童館

☑4/17・24、5/1・8(いずれも木曜日) 新海池公園

ちびっこ冒険ひろば

☑午前10:00～午後1:00 乳幼児と保護者

にいのみ池プレーパーク

☑午後2:00～5:00 乳幼児～大人

天
中
止

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



緑キッズ運動教室(全4回)

☑5/9・16・23・30(いずれも金曜日)①午後5:00～5:50②午後6:00～7:00

①就園児②小学生。先着各10人 ¥3,000円

☑4/15(火)～5/8(木)に窓口か電話にて

ピヨピヨ運動教室

☑5/19(月)午前10:00～10:45 2歳6カ月～3歳児。抽選5人

¥500円 ☑5/7(水)までに窓口か電子申請(⑧面上参照)にて

すこやか親子運動教室

☑5/25(日)午前10:00～11:00 就園児と保護者。抽選10組

¥1組800円 ☑5/9(金)までに窓口か電子申請(⑧面上参照)にて

番号	前期主催講座				事業名	
	期間	曜日	時間	回数	対象(抽選)	費用(円)
①	〈なごや学マスター講座〉緑区を花と緑の美しいまちに！～花水緑マスターの活動を知ろう～					
	5/14～6/25	水	午前	6回	マスター活動に興味のある方。20人	200
※②	〈なごや学〉生活を支えるなごやの道路					
	5/7～6/5	木	午前	5回	一般15人	1,200
③	〈なごや環境大学共育講座〉歩いて自然を体感！公園の魅力					
	5/20～6/24	火	午前	5回	一般30人	900
※④	子どものこと もっともっと知る!!～いっぱい「ふれあう」ために～託					
	5/23～6/27	金	午前	5回	保護者、子育てに関心がある方。30人	1,800
⑤	決めつけについて考えてみませんか～知って、振り返り、気付くこと～					
	8/6～9/17	水	午前	6回	一般30人	なし
⑥	【緑区社会福祉協議会共催】大規模災害からの復旧・復興を知ることによって一歩先の防災を					
	8/28～9/25	木	午前	5回	一般30人	100
⑦	【名古屋市立大学共催】いつまでも健やかな生活を～大学の「知」を学ぶ～					
	8/29～9/26	金	午後	3回	一般30人	なし

☑①②は4/18(金)、③④は4/25(金)、⑤は7/11(金)、⑥⑦は8/8(金)まで(必着)。窓口・電子申請・往復はがきにて(⑧面上参照)。
※②…第1回のみ水曜日、第4回のみ午後
※④託…1歳以上～未就学児対象の託児付き。5/16(金)午前10:00～説明会あり。
※往復はがきは各講座1人1通まで ※定員を超えた場合は抽選
※現地学習がある場合、現地までの交通費は自己負担
※傷害保険が必要な方は各自でご加入ください。

地域力推進課

区役所3階

レッツトライ!レク・インディアカ

☑5/18(日)午前9:00～正午

緑スポーツセンター

区内在住・在勤・在学の小学生以上

¥1人100円※保険料含む

☑4/25(金)までに窓口・電話・ファクス・メールにて

☎625-3876 FAX623-8191 区役所3階60窓口

✉a6253875@midori.city.nagoya.lg.jp

第64回緑区ソフトテニス大会(女子ダブルスの部)

☑5/25(日)午前9:00～(開会式は午前9:15～)

緑スポーツセンター

先着40ペア

¥1ペア600円※保険料含む

☑4/30(水)～5/9(金)に費用を添えて窓口にて

緑区体育協会事務局(区役所地域力推進課)

☎625-3876 FAX623-8191 区役所3階60窓口



パスや
サーブなど
基本の練習も
あります!



クアオルト® 健康ウォーキング

江戸情緒と絞りのまち日本遺産有松コース

☑5/10(土)①午前8:50～②午前9:20～

※2時間30分程度

名鉄有松駅改札口前集合 抽選各20人

☑4/30(水)までにウェブサイトにて

緑保健センター☎891-3623



ページの中程に
申込フォームが
あります。



緑スポーツセンター

☎891-7775 FAX 891-7779



下記以外にも教室があります。詳細はHPにて↑

第1期スポーツ教室

教室名	対象	期間	曜日	時間	回数	定員	費用(円)※3
火曜幼児水遊び	年少～年長	5/13～7/22	火	16:00～17:00	10	20人	7,000
火曜小学生水泳	小学1～3年生	5/13～7/22	火	17:00～18:00	10	25人	7,000
火曜小学生水泳	小学4～6年生	5/13～7/22	火	18:00～19:00	10	20人	7,000
親子deハッピー水遊び	満2～3歳児※1	5/13～7/22	火	10:45～11:45	10	15組	7,000
水中健康ウォーキング	一般	5/13～7/22	火	13:00～14:00	10	20人	6,600
水中エクササイズ	一般	5/7～7/16	水	13:00～14:00	10	20人	6,600
障がい者水中ウォーキング	身体障害者※2	6/4～7/2	水	16:00～17:00	5	10人	無料
成人水泳(中級編)	一般	5/7～7/16	水	18:30～19:30	10	12人	6,600
木曜幼児水遊び	年少～年長	5/8～7/17	木	16:00～17:00	10	20人	7,000
木曜小学生水泳	小学1～3年生	5/8～7/17	木	17:00～18:00	10	25人	7,000
木曜小学生水泳	小学4～6年生	5/8～7/17	木	18:00～19:00	10	20人	7,000
成人水泳(初級編)	一般	5/8～7/17	木	19:00～20:00	10	12人	6,600
バレトン託	一般	5/8～7/10	木	15:10～16:00	10	40人	3,500
キッズ・ダンス	小学1～3年生	5/8～7/10	木	16:10～17:10	10	20人	6,500
ヨガ初級託	一般	5/9～7/11	金	12:15～13:15	10	50人	3,500
ヨガ中級託	一般	5/9～7/11	金	13:30～14:30	10	50人	3,500
エアロビクス託	一般	5/9～7/11	金	15:00～16:00	10	50人	3,500
幼児体操	満3才～年長	5/9～7/11	金	16:30～17:30	10	45人	5,500
小学生体操	小学1～3年生	5/9～7/11	金	18:00～19:00	10	45人	5,500
仕事帰りヨガ	一般	5/9～7/11	金	19:30～20:30	10	50人	3,500
チャレンジ水泳	一般	5/9～7/11	金	13:00～14:00	10	15人	6,600
ソフトテニス	小学3～4年生	5/24～2/21	土	13:15～14:45	17	30人	8,800
ソフトテニス	小学5～6年生	5/24～2/21	土	15:00～16:30	17	30人	8,800
ヒーリングヨガ	一般	5/10～7/26	土	13:30～14:30	10	30人	3,500

託…2歳～未就学児対象の託児あり。別途1人につき2,200円

※1…対象の子1人と保護者1人

※2…自立して歩くことが可能な中学生以上の方で、身体障害者手帳をお持ちの方

※3費用は保険料を含む

☑4/2(水)～15(火)正午までに窓口・電話・電子申請(⑧面上参照)にて。定員を超えたら抽選し、結果4/25(金)正午発表。



広報なごや
緑区版

2025
4月号

みどりっち通信

編集 | 緑区役所地域力推進課
〒458-8585 青山二丁目15番地
☎ 621-2111(代) FAX 623-8191



安心・安全で 快適なまちをめざして

町内会・自治会をはじめとした地域の皆さんと各機関・団体が協力しながら、よりよい地域をめざして幅広い分野で活動しています。



区政協力委員協議会
高山 議長

緑区役所
瀬音 区長

防災

防災意識の
高いまち



鳴海学区区政協力委員長
福島さん

防災訓練や啓発活動など
災害に強いまちをめざし
活動しています。

緑
消
防
署



自主防災訓練

防災フェスタ

交通 安全

交通ルールを守る
安全なまち



大高学区区政協力委員長
近藤さん

登下校の見守りや
交通安全教室、
啓発活動など
行っています。



交通指導員
平瀬さん

防犯

犯罪に強いまち



地域の皆さんと青色防犯パトロール



緑
警
察
課

パトロールや防犯講話
など地域の安全を守る
活動をしています。

青少年 育成

地域ぐるみで
守り育てるまち



民生委員・児童委員支部長
鈴木さん

「地域の子どもは地域
で守り育てる」を合言葉
に、声かけや見守りなどの
「地域の世話やき活動」
を推進しています。

快適な まち

緑あふれる
美しいまち



保健環境委員長
伊藤さん

クリーンキャンペーンや花植え、
清掃活動など、町を美しくする
活動をしています。



清掃活動



花植え

お花を
まわってるんだね

町内会・自治会に加入して
地域活動に参加しませんか。

16面参照



区役所地域力推進課

TEL 625-3872 FAX 623-8191

