

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373

みどりっち通信

- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133 「救急車を呼んだほうがよいかな？」
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX 684-9119

救急安心センターなごや #7119

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査 問 ☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4カ月児	R6. 11. 16 ~ 11. 30 R6. 12. 1 ~ 12. 16	3/12 水 4/9 水	13:00~13:20
	1歳6カ月児	R5. 8. 25 ~ 9. 17	3/18 火	〈第2子以降〉 13:00~13:30 〈第1子〉 13:30~14:00
徳重分室	3・4カ月児	R6. 11. 12 ~ 11. 30	3/19 水	13:05~13:25
	1歳6カ月児	R5. 8. 25 ~ 9. 10	3/11 火	〈第2子以降〉 13:05~13:30 〈第1子〉 13:30~14:00
		R5. 9. 11 ~ 10. 1	4/8 火	
	3歳児	R4. 2. 13 ~ 3. 5 R4. 3. 6 ~ 3. 25	3/13 木 4/10 木	13:30~14:00

一般の教室・相談・検査 原則 予約制

保健センターで実施

いつまでも 輝っと！カレッジINみどり
若く！コグニサイズ(講義と実技)

☎4/28(月)13:30~15:00(受付15分前)
区内在住で65歳以上の方。先着20人
持 飲み物、タオル、(健康手帳)
申 3/11(火)9:00~窓口か電話にて 問 ☎891-3623

こころの健康相談日

☎毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申 2日前までに電子申請(⑨面上参照)か前日までに電話にて
問 ☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

☎毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30
問 ☎891-3623 予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。(結果は約1週間後)

子どもと親の教室・相談 原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 3/17(月)9:30~10:15	持 母子健康手帳、バスタオル 当日直接お越しください。予約不要
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620	① 分 3/21(金)9:30~10:00 ② 分 3/21(金)10:30~11:15	① 3~6カ月児 ② 7カ月~1歳1カ月児。先着各10組 申 3/11(火)~17(月)に 電子申請(⑨面上参照)にて
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620	保 3/27(木)9:30~10:30	① 0~3歳児 ¥ フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申 前日までに窓口か電話にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 4/11(金)9:30~11:00	① 離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申 3/17(月)10:00~4/10(木)に 窓口か電話にて
もぐもぐ離乳食教室 ☎891-3620	保 4/18(金)10:00~11:30 分 5/23(金)10:00~11:30	① 令和6年8月・9月生まれの第1子とその保護者(1人)。先着①12組②8組 申 3/13(木)10:00~④4/14(月) ⑤5/19(月)に窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース) 問 ☎891-3620

内 容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 4/7(月) 13:10~15:30 先着20組 分 4/15(火) 13:10~15:30 先着12組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 4/22(火)9:30~11:00
対象・申し込み方法	
① 初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申 3/12(水)9:00~窓口か電話にて	

3歳までに決まる！
むし歯になりやすい
食習慣



3歳までの飲料はお茶かお水(白湯)
ジュースやイオン飲料は、噛まずに飲み込むため唾液で洗い流されずむし歯の原因になります。常用せず、お茶かお水(白湯)を飲むようにしましょう。

歯が生えたら湿らせたガーゼで拭く

離乳食後に白湯やお茶を飲ませて湿らせたガーゼで拭いてあげましょう。上の前歯が生えはじめたらナイロン製の仕上げみがき用歯ブラシでみがきましょう。

フッ化物を利用しよう

●フッ化物配合歯みがき剤

0~2歳は900~1000ppmFの歯みがき剤をごく少量、歯ブラシにつけて塗りましょう。少量であれば、うがいができなくても大丈夫です。

●フッ化物塗布

歯科医院や保健センターで濃度の高いフッ化物を歯に塗布します。上下の前歯が生えそろったところから始め、年2~4回程度塗布すると効果的です。

問 ☎891-3620

米粒一つ分
(1~2ミリ)

歯みがき方法



食べないで！有毒植物



山菜採りなどで有毒な野草を採取し、誤って摂取したことにより死亡する事故が発生しています。素人判断で食べては絶対にいけません！

有毒植物による食中毒発生件数第1位 **スイセン**

誤って採取し、調理しないように野菜と観賞植物を同じ場所で栽培しないようにしましょう。

芽が出た！変色した！**ジャガイモ**

芽が出ている・緑色に変色しているジャガイモは食べないでください。10℃くらいの風通しのよい場所で、穴をあけたポリ袋やかごに入れて保存しましょう。

問 ☎891-3632

クアオルト®健康ウォーキング

歴史と文化にふれあいながら歩く回
大高城跡と酒蔵のあるまちなみコース

☎4/19(土)
午後1:30~3時間程度(受付15分前)
大高地域コミュニティセンター集合
① 先着20人
申 3/12(水)~電話かウェブサイトにて
問 地域力推進課 区役所3階④窓口
☎625-3874 FAX623-8191



ウェブサイト

緑区インフォメーション

みどりっち通信

区ウェブサイト

フェイスブック

インスタグラム



ご意見をお寄せください

緑区の重点的な取り組みや目標『令和7年度みどりっちプラン』案

『令和7年度みどりっちプラン(緑区区政運営方針)』案をウェブサイトか下記の場所でご覧いただけます。ぜひご意見をお寄せください。

配布場所と意見用紙の設置場所 <期間:3/3(月)~3/31(月)>

区役所、支所、保健センター、徳重分室、緑土木事務所、緑図書館、徳重図書館、緑スポーツセンター、徳重地区会館、緑生涯学習センター

ご意見の提出方法

3/31(月)までに専用フォームによる送信、または意見用紙を郵送・ファクス・メールにて

専用
フォーム

問 企画経理課(区役所3階) ☎458-8585(住所不要) ☎625-3898 FAX623-8191

✉ a6253898@midori.city.nagoya.lg.jp

あ!ぐりーんスタンプラリー 参加協力店募集

抽選で景品(新鮮野菜など)がもらえるイベント「あ!ぐりーんスタンプラリー」を今年も開催します! 例年、ぶどうなどの直売所や朝市、飲食店、スーパーマーケットなど多くの店舗が参加します。スタンプの設置場所としてお客さんにお越しになったり、お店が広報物に掲載されたりと、良いこといっぱい! あなたののお店も参加しませんか。



「あぐり」は agriculture (アグリカルチャー) の略で 農業のことだよ!

■下記に該当する店舗が対象

今年7~10月に地元産の農産物を
販売する または 使った食品を提供する
区内の店舗

■3/21(金)までに窓口か電話にて

問 東部・緑農政課(区役所2階) ☎625-3932 FAX623-8191

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

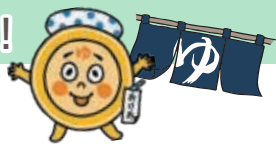
☑ 毎月5・15日(休業日の場合は翌営業日)

☑ 鳴海温泉(鳴海町字向田179) ☑ 市内在住で65歳以上の方

¥200円※敬老優待カード(敬老手帳)を提示

問 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367



引越しのお手続き 計画的に!

3~4月 区役所(支所)の窓口はとても混雑します!

混雑時はお待ちする時間が長くなります。時間に余裕をもってお越しください。また、来庁不要のサービスを利用したり、混雑状況を確認しお越しいただくなど、混雑緩和にご協力をお願いします。

窓口の混雑
状況が確認
できる!



現在の状況
受付までの待ち人数は11人~20人です。

区役所
市民課支所
区民生活課

オンラインによる転出・転入届(転居届)

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルからオンラインで申請を行うと...



→ 転出届(市外へ引越し)の場合

区役所(支所)の窓口に行かずに済みます。

→ 転入届・転居届(市内に引越し)の場合

区役所(支所)で届出書を記入せず署名だけで済みます。

各種証明書などの受け取り方法

住民票の写しや戸籍に関する証明書などは、区役所(支所)の窓口以外でも受け取れます。

- ▶ 電子申請による請求
- ▶ 郵送による請求(証明書交付センター)
- ▶ 栄サービスセンター
- ▶ 地下鉄駅長室(駅情報コーナー)
- ▶ 取り次ぎサービス※野並駅、徳重駅など

請求方法や各窓口の受付時間、取り扱いの証明書など、こちらからご確認ください。



問 市民課(区役所1階) ☎625-3973 FAX623-3977
区民生活課(支所) ☎875-2203 FAX878-3766

※日曜窓口の受付日時は
⑨面をご覧ください。

子育て支援動画YouTubeで配信中

子育てに役立つ情報が満載!

子育て支援情報をYouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。



◀視聴はこちらから



タイトル	内容
第一弾 すくすく! みどりっち子育てニュース	子育て情報や区内のあそび場・つどい場を紹介
第二弾 集まれ! みどり赤ちゃんまつり	4つの地域で年1回開催するまつりの様子を紹介
第三弾 STOP児童虐待! 気づいてくれてありがとう	児童虐待防止への取り組みや対応を紹介

問 民生子ども課(区役所2階) ☎625-3961 FAX621-6858

学童保育所の指導員になりませんか?

学童保育所の指導員、補助員、アルバイトを募集しています。就労などで不在の保護者に代わり、放課後に宿題を見たり、遊びを提供するなど子どもたちの成長を見守る業務です。詳しくは各学童保育所へお問い合わせください。

- ・平日と土曜日
- ・1日2~7時間
- ・未経験可



▲学童保育所の
一覧

問 民生子ども課(区役所2階) ☎625-3962 FAX621-6858

散策会 ~春を探しに出かけませんか~

	日程	コース	日時・集合場所
1	3/23 (日)	有松 福よせ雛を見学しよう!	午前10:00~正午 有松駅改札前
2	3/26 (水)	徳重 扇川緑道を歩こう!	午前10:00~正午 徳重駅1番出口(地上)
3	3/28 (金)	桶狭間 大池を歩こう!	午前10:00~正午 有松駅改札前 ※解散は市バス桶狭間寺前
4	3/30 (日)	大高 太々神楽を見学しよう!	午後1:00~3:00 大高駅前 ※市バス乗車あり(料金各自)

■先着各20人 ■3/12(水)午前8:45~窓口か電話にて

問 地域力推進課(区役所3階) ☎625-3878 FAX623-8191

ごみ・資源の出し方

- 正しく分別して出しましょう。
- 粗大ごみは、収集日の1週間前までに事前申請が必要です。(有料)
- 環境事業所にて事前申請をした上で処理施設へご自身で搬入する制度があります。(有料)



粗大ごみ受付センター

☎0120-758-530

※携帯電話・県外からは

☎052-950-2581(通話料有料)

ウェブサイト
で申し込み▶



問 緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276

水道の使用中止・開始

上下水道局お客さま受付センター

(名水ダイヤル) ☎884-5959 FAX872-1296

受付 平日:午前8:00~午後7:00
(土日・休日は午後5:15まで)



ウェブサイトで申し込み▶



みどりっち通信



緑福社会館

☎624-3131 FAX 624-4485



事業名	日時	詳細
シュツとなる体操	4/3(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人(どちらかの時間を選択) 申3/11(火)～電話かファクスにて
音楽の力でリラックス マインドフルネス講座	4/7(月) 10:00～11:30	先着30人 申3/12(水)～電話かファクスにて
医師による健康相談 予約制	①4/9(水) ②4/23(水) 13:30～14:30	各5人 申3/27(木)～①4/2(水)②4/16(水) に窓口か電話にて
男性トレーナーによる アクティブ体操教室	4/14(月) 10:00～11:30	先着30人 申3/14(金)～電話かファクスにて
悪徳商法に騙されない ために！	4/21(月) 10:00～11:30	先着40人 申3/21(金)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室 基本・LINE編(android)	4/22(火) 10:00～12:00	先着12人 申3/19(水)～電話かファクスにて
春を感じるフラワー アレンジメント教室	4/30(水) 10:00～11:30	先着32人 ¥1,000円 申3/26(水)～電話かファクスにて
ギター演奏に合わせて 懐かしの抒情歌・歌謡曲 を歌いましょう♪	4/30(水) 13:30～14:30	先着40人 申3/28(金)～電話かファクスにて

申し込み時の注意事項

- 特に記載がないものは市内在住の60歳以上の方が対象です。
- 申し込みは参加する本人が行ってください。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。
(時間前の電話やファクスなどは無効)

いきいき
支援センター

北 北 部 ☎899-2002 FAX 891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX 877-8841
南 南 部 ☎624-8343 FAX 624-8361



認知症家族サロン	認知症サポーター養成講座
☑①北3/11(火) ②南3/17(月) 午後1:30～3:30	☑南3/13(木)午後1:30～3:00
先着20人※団体申込応相談	先着20人※団体申込応相談
認知症の方を介護する家族 当日先着各20人	申3/11(火)までに 窓口・電話・ファクスにて
もの忘れ相談医の専門相談	
☑①分3/13(木) ②南3/27(木) ③北4/10(木)午後1:30～3:00(1人30分)	
もの忘れで困っている方、その家族、支援者など。先着各3人	
申①3/11(火)②3/25(火)③4/8(火)までに窓口・電話・ファクスにて	

緑文化小劇場

☎879-6006 FAX 879-6007



梅田智也ピアノリサイタル
☑3/15(土)午後2:00開演
¥全指定席1,800円(高校生以下1,000円)
障害者手帳などお持ちの方は1,000円
申3/14(金)まで窓口か電話にて※残席があれば当日も可



青少年宿泊センター

☎624-4401 FAX 624-4403



ホビーゲームや工作
☑4/5(土)午後1:00～4:30
※時間内途中参加(帰宅)可
小学生～34歳まで
スポーツなどで遊ぼう！

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



教室名	日時
① 子どものパン教室	4/13(日) 9:45～12:00
② 水曜日の大人のパン教室	4/9(水) 9:45～12:00
③ 火曜日の大人のパン教室	4/15(火) 9:45～12:00、13:00～15:00
¥各2,000円 先着各18人※①は小学生 申3/15(土)～①3/31(月)②3/29(土)③4/1(火)に窓口か電話にて	

無料パソコン体験・相談
☑3/12(水)・26(水)午前10:00～、午前11:00～
先着各6人 申当日午前9:30～窓口にて



緑図書館

☎896-9297 FAX 896-9298



親子タイム
☑3/12(水)・26(水)、4/9(水) 午前10:00～午後1:00
乳幼児と保護者
聞いて楽しむおはなし会 (ストーリーテリング)
☑3/13(木)、4/10(木) 午後4:00～4:30 5歳以上
春のおはなし会たんぽぽ (絵本とわらべうたの会) 各回20分
☑3/13(木) ①午前10:30 ②午前11:00
①0～1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者
おはなし会よちよち 各回20分
☑3/27(木)、4/3(木) 午前10:30、午前11:00
乳幼児と保護者
みんなのおはなし会
☑4/3(木) 午後4:00～4:30
幼児・小学生
おはなし会(ストーリーテリング)
☑4/5(土)午後2:00～2:30
5歳以上

3月		
15 (土)	有松南公園	10:00～11:00
	太子ヶ根公園	14:00～16:00
18 (火)	曾根第二公園	14:00～15:00
	上汐田教育集会所	15:30～16:30
26 (水)	浦里公園	13:30～14:45
	森下公園	15:00～16:00
28 (金)	鳴海団地	14:00～16:00
29 (土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00
	桶狭間古戦場公園	14:00～16:00

緑児童館

☎FAX 623-9656



じゅうひろば
☑3/11(火)・18(火)、4/8(火) 午前10:00～正午
乳幼児と保護者
わらべうたひろば
☑3/13(木)午前10:30～11:30
乳幼児と保護者
カラクマひろば
障害児サークルメンバーと交流
☑3/13(木)午前10:00～正午
就学前の障害児をもつ保護者 (子ども同伴可)

移動児童館

☑3/13(木)、4/10(木)
新海池公園
ちびっこ冒険ひろば
☑午前10:00～午後1:00
乳幼児と保護者
にいのみ池プレーパーク
☑午後2:00～5:00
乳幼児～大人
おはなしバスケット
☑3/14(金)午前10:00～11:00
乳幼児と保護者

荒天
中止

徳重図書館

☎878-2234 FAX 878-3681



親子タイム
☑3/13(木)・27(木)、4/10(木) 午前10:30～午後0:30
乳幼児向けおはなし会
☑3/13(木)・27(木)、4/10(木) ①午前10:30 ②午前11:00③午前11:30 各回20分
①②0～1歳6カ月児と保護者 ③1歳7カ月～3歳児と保護者 当日先着各15組
おはなし会
幼児・小学生と保護者
当日先着各9組
ユメリアブッククラブ
☑3/22(土)午前11:00～11:30
幼児・小学生と保護者
当日先着9組
小学生のためのおはなし会 (ストーリーテリング)
☑3/29(土)午後2:00～2:30
小学生。当日先着15人
聞いて楽しむおはなし会
☑4/3(木)午後4:00～4:30
5歳以上。当日先着9組

日程	時間
3/13(木)	16:00
4/5(土)	11:00
4/10(木)	16:00
各回30分	

自動車図書館

☎FAX 821-3364



4月		
2 (水)	タウン石堀山	10:00～11:00
5 (土)	鳴子団地	14:00～16:00

1人8冊まで
借りられるよ



あかちゃんひろば

☑3/21(金)午前10:00～11:00
0歳児と保護者
申3/11(火)午前9:30～
窓口か電話にて
子どものことをもっと知ろう！ 「発達特性、発達障害って何？」
☑3/19(水)午前10:00～11:30
保護者(子ども同伴可)。先着15組
申3/11(火)午前9:30～
窓口か電話にて

こどもじどうかん

☑3/25(火)～27(木) 午前10:00～午後4:00
運営に参加しませんか 募集
理想の児童館を実現しよう！
小学～高校生
申当日までに窓口か電話にて

昨年開催の
「スイーツ作り放題・
食べ放題じどうかん」
の様子です♪



広報なごや
緑区版



みどりっち通信



区ウェブサイト

編集 | 緑区役所地域力推進課 〒458-8585 青山二丁目15番地 ☎621-2111(代) FAX 623-8191

紙面に掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳細はウェブサイトをご覧ください。

障害のある人もない人も 授産製品で つながる緑区

つくる人と使う人・食べる人
みんなが笑顔に

おいしそうな食べ物、便利で可愛い雑貨…。
これらはすべて、福祉施設に通う障害のある人が、就労訓練の一環として
一つひとつ丁寧に手作りしたもので、**授産製品**と呼ばれています。



授産製品は、温かみのあるこだわりの品ばかりで、お世話になった人や自分へのプレゼントにもぴったり。ぜひお手に取ってみてください。

お客様との触れ合いや、ものづくりは、障害のある人にとって社会参画となり、喜びや自信につながっています。また売上金の一部は、障害のある人の収入となります。

つくる人、使う人、食べる人…、障害のある人もない人も、すべての人が笑顔になりますように。

Sweets & Food

ぱすてる

マフィン
無添加・
こだわり素材



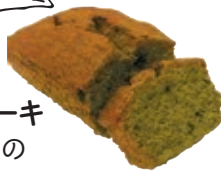
アクアキッチン

サンドイッチ
具沢山もりもり!



たんぼ作業所ミドリ

抹茶パウンドケーキ
西尾市の抹茶の
豊かな香り♪



クララ Clara



コマキンパ
甘じょっぱさがやみつき!

ワークセンターメイプル

シフォンケーキ
みんなで考えた
オリジナルレシピ♪



Handmade Goods

ハレルベース アリマツ
Hareru base Arimatsu 志



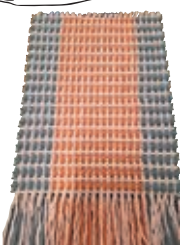
絞りバッグ
世界に一つだけの
バッグです

ワークセンターメイプル
かえて部



アニマルクリップ
手作りのかわいさ♪

ゆたか希望の家



マット
丈夫で、長〜く
使えます

わかた



アロマワックスバー
火を使わない
アロマキャンドル

ウル



刺しゅうブローチ
刺しゅう機で作った
オリジナルのブローチ

アイビス徳重



カップ
毎日、心が躍る、
特別な一杯を

ワンアップ



アロマ石けん
優しい香り♪



ここで買えるよ!



お立ち寄りください♪

みどり福祉の店

区役所と支所では、みどり福祉の店として展示販売を行っています。販売スケジュールなどの詳細は区ウェブサイトをご確認ください。
また、今年度からみどり福祉の店に仲間入りした2つの施設をご紹介します。

詳しくはこちら



New!① クララ Clara

障害のある方の「働きたい」をサポートする施設です。con amore (倉坂1508)では、私たちが作ったベーグル生地を使った製品を、Clara plus(大高町鶴田63-4)では、焼き菓子やキンパなどを購入いただけます。



New!② わかた

心の病を抱えている方へ働く場の提供や自立に向けた生活訓練を行っています。火水木曜日11:00~13:30(ラストオーダー)限定でランチ営業しています。(若田2-920-C号)



もっと知りたい!授産製品

障害者就労支援窓口「ウェルジョブなごや」と市のウェブサイトでは、市内の授産製品や請負業務を紹介しています。
みどり福祉の店以外の授産製品の情報も扱っています。
また、食品や雑貨以外にも、軽作業などを受け付けている施設もあります。
ぜひ一度、ウェブサイトもご覧ください。

ウェルジョブ
なごや ▶



市ウェブ
サイト ▶

