

緑保健センター

保健センター ☎891-1411(代) FAX 891-5110
徳重分室 ☎878-2227 FAX 878-3373



- ◆緑区休日急病診療所 ☎892-1133 「救急車を呼んだほうがよいかな？」
- ◆救急医療情報センター ☎263-1133
- ◆南歯科保健医療センター ☎611-8044 ☎951-7119 FAX 684-9119

救急安心センターなごや #7119

迷ったら…
短縮

凡例 保 保健センター 分 徳重分室 地 徳重地区会館 オ オンライン実施 免 料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査 関 ☎891-3620

- 健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。



対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

健診	対象生年月日	日程	受付時間
保健センター	3・4 カ月児	R6.10.16 ~ 10.31	2/19 水 13:00~13:20
		R6.11.1 ~ 11.15	
	1歳6 カ月児	R5.8.4 ~ 8.24	2/25 火
	3歳児	R4.1.18 ~ 2.2	2/20 木 〈第2子以降〉 13:00~13:30 〈第1子〉 13:30~14:00
		R4.2.3 ~ 2.18	
		R4.2.19 ~ 3.5	
徳重分室	3・4 カ月児	R6.9.28 ~ 10.19	2/12 水 13:05~13:25
		R6.10.20 ~ 11.11	
	1歳6 カ月児	R5.7.22 ~ 8.7	2/18 火 〈第2子以降〉 13:05~13:30 〈第1子〉 13:30~14:00
		R5.8.8 ~ 8.24	
	3歳児	R4.1.26 ~ 2.12	2/13 木 13:30~14:00

一般の教室・相談・検査

特に表記がないものは保健センターで実施

原則
予約制

輝っと！カレッジINみどり ポールウォーキング講座



- ☑3/7(金)10:15~12:00
- 📍徳重地区会館
- 👤区内在住で65歳以上の方。先着20人
- 🎒持飲み物、タオル、室内用運動靴、(健康手帳)
- 📞申2/12(水)9:00~窓口か電話にて 関 ☎891-3623

ブラッシュアップ健康見つけ教室 初めてのヨガ体験

メタボ予防の
話があるよ

- ☑3/18(火)9:30~11:30
- 📍緑スポーツセンター
- 👤区内在住で65歳以下の方。先着20人
- 🎒持飲み物、タオル、室内用運動靴、(健康手帳)
- 📞申2/12(水)9:00~窓口・電話・申込フォームにて 関 ☎891-3623



こころの健康相談日

- ☑毎週金曜日(祝休日除く) 15:00~15:30、15:30~16:00
- 👤区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
- 📞申2日前までに電子申請(⑧面上参照)か前日までに電話にて 関 ☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

- ☑毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30~10:30
- 関 ☎891-3623 予約不要
- ※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名可。(結果は約1週間後)

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合せ	会場・日時	詳細
むし歯予防教室 (歯科健診) ☎891-3620	分 2/20(木) 9:30~10:30 3/6(木)	👤0~3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円(免) 申前日までに窓口か電話にて
	保 2/27(木) 9:30~10:30	
乳幼児のための 育児相談 ☎878-2227	分 2/17(月) 9:30~10:15	持母子健康手帳、バスタオル 申当日直接お越しください。 予約不要
すくすく 歯ッピー教室 ☎891-3620	① 保 2/28(金) 9:30~10:00	👤①3~6カ月児 ②7カ月~1歳1カ月児。先着各15組 申2/18(火)~24(月・休)に 電子申請(⑧面上参照)にて
	② 保 2/28(金) 10:30~11:15	
母乳相談 ①☎878-2227 ②☎899-6518	① 分 3/3(月) 13:10~14:30	👤母乳でお悩みの方 申①2/28(金)②3/6(木)までに 窓口か電話にて
	② 保 3/7(金) 13:00~14:50	
離乳食・幼児食 相談 ☎891-3620	保 3/14(金) 9:30~11:00	👤離乳食・幼児食についてお困りの 保護者。先着8組 申2/14(金)10:00~3/11(火)に 窓口か電話にて
幼児食へのステップ アップ教室 ☎891-3620	保 3/19(水) 10:15~11:30	👤1歳6カ月~2歳6カ月児と保護者 先着8組 申2/19(水)10:00~3/14(金)に 窓口か電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース) 関 ☎891-3620

内 容	会場・日時・定員
【1日目】 助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 3/3(月) 13:10~15:30 先着15組 分 3/5(水) 13:10~15:30 先着10組
【2日目】 妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 3/25(火)9:30~11:00
対象・申し込み方法	
👤初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー ※妊婦のみの参加も可 申2/12(水)9:00~窓口か電話にて	

作ってみよう 取り分け離乳食

大人の食事と同じ食材を使ったり調理の途中で取り分けて作る『取り分け離乳食』をご紹介します。大人と一緒に楽しく食事することは、子どもの食べ物への興味や食べる意欲を育てます。



目安 : 5~6カ月
鯛の刺身(白身魚)



目安 : 7~8カ月
肉じゃが
(鶏むねひき肉)



目安 : 9~11カ月
肉じゃが
(豚もも薄切り肉)

レシピ動画



関 ☎891-3620

愛するペットのために 関 ☎891-3632

ペットの災害対策

災害時にペットが放置されると、ペットの衰弱・繁殖などにより人の安全や生活環境が悪化するおそれがあります。いざという時のペットの預け先や同行避難について日ごろから確認しておきましょう。

平常時の対策

- ☐預け先や避難場所を確認
- ☐ペットの防災用品を準備
- ☐名札などの所有明示
- ☐しつけ、健康管理

もっと詳しく！



ペットと快適に暮らそう

暮らしの中で人とペットが良い関係を保てるように周囲に迷惑をかけない心づかいが大切です。マナーを守りましょう。

犬の飼い主さん



猫の飼い主さん



緑区インフォメーション

みどりっち通信

区ウェブサイト



フェイスブック



インスタグラム



春の火災予防運動 3/1(土)～7(金)

守りたい 未来があるから 火の用心 2024年度全国統一防火標語

住宅用火災警報器は、火災の早期発見に役立ちます。電池切れなどで使えなくなっている場合もあるので、定期的な点検・交換が必要です。地域ぐるみ・各家庭での火災予防に努めましょう。

岡緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

▶台所 ▶寝室
▶寝室のある階への階段



親子防災イベント「あそぼうさい まなぼうさい」

名古屋みどり災害ボランティアネットワーク共催



家族みんなで
防災意識を高めよう！

親子で楽しく防災・減災について学ぼう！
体験やパネル展示など盛りだくさん♪

日時 2/16(日) 午前10:00～午後4:00

場所 なるばーく(浦里三丁目232)

岡区役所総務課 ☎625-3905 FAX623-8191

税の申告に関する会場のご案内

令和7年度 個人市民税・県民税の申告

☑2/7(金)～3/17(月)午前8:45～正午、午後1:00～5:15※土・日・祝日除く

☑金山市税事務所1階(中区正木三丁目5-33)、
区役所第1会議室、徳重支所第1会議室

岡金山市税事務所 ☎324-9828

郵送での提出に
ご協力ください

令和6年分 確定申告

☑2/17(月)～3/17(月)午前9:15～午後5:00

※土・日・祝日除く。ただし3/2(日)は開設

☑愛知県産業労働センター(ウインクあいち)
6階(中村区名駅四丁目4-38)

岡熱田税務署 ☎881-1541

入場に整理券が必要！
<入手方法は2通り>
・LINE アプリで事前発行
・会場にて当日配付

国税庁LINE
公式アカウント▶



学童保育所の指導員になりませんか？

働きながら子育てをする保護者に代わり、子どもたちを見守る学童保育所の指導員を募集しています。
詳しくは各学童保育所にお問い合わせください。

岡区役所民生子ども課 ☎625-3962 FAX621-6858



いきいき 支援センター

北 部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 部 ☎624-8343 FAX624-8361



もの忘れ相談医の専門相談

☑南 2/20(木)午後1:30～3:00(1人30分)

☑認知症の方、家族など。先着3人

申 2/18(火)までに

窓口・電話・ファクスにて

☑北 2/26(水)午後2:00～3:30

☑先着20人※団体申込応相談

申 2/21(金)までに

窓口・電話・ファクスにて

認知症家族サロン

☑①分 2/14(金)②南 2/17(月)③北 2/18(火)午後1:30～3:30

☑分は黒石コミュニティセンター

☑認知症の方を介護する家族。当日先着各20人

緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485



お申し込み時の注意

- 市内在住の60歳(※は65歳)以上の方が対象です。
- 申し込みは参加する本人が行ってください。
「介護予防なんでも相談」のみ家族による申し込みもできます。
- 申し込みは、いずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。
(時間前の電話やファクスなどは無効)

ヤクルト健康教室～あなたの血管何歳ですか？(血管年齢測定あり)～

☑3/3(月)午前10:00～11:30 ☑先着30人

申 2/12(水)～電話かファクスにて

懐かしの曲でエクササイズ(体操)

☑3/3(月)午後2:00～3:30 ☑先着30人

申 2/14(金)～電話かファクスにて

スマートフォン教室～もっとスマホで楽しもう!!～

☑3/4(火)午前10:30～11:30、午後1:30～3:30(一つ選択)

☑先着各12人 申 2/13(木)～電話かファクスにて

シュツとなる体操

☑3/6(木)午前10:00～10:40、午前10:50～11:30(一つ選択)

☑先着各30人 申 2/18(火)～電話かファクスにて

男性講師と体力アップ! あゆき先生のチェアボクササイズ

☑3/10(月)午前10:00～11:30 ☑先着30人

申 2/20(木)～電話かファクスにて

医師による健康相談 予約制

☑①3/12(水)②3/26(水)午後1:30～2:30 ☑先着各5人

申 2/27(木)～①3/5(水)②3/19(水)に窓口か電話にて

介護予防なんでも相談 予約優先 ※

☑3/19(水)午後2:30～3:30 ☑65歳以上の方と家族。先着5人

申 2/20(木)～3/17(月)に窓口か電話にて(家族の申し込み也可)

スマートフォン体験教室～基本・LINE編(android)～

☑3/25(火)午前10:00～正午 ☑先着12人

申 2/26(水)～電話かファクスにて

落語独演会～みんなで笑って楽しいひと時を過ごしましょう♪～

☑3/29(土)午前10:00～11:00 ☑先着40人

申 2/28(金)～電話かファクスにて

認知症予防教室(みどりにこやかクラブ)※

音楽や健康体操などで元気脳を維持しよう！

☑4～9月の毎週1回

☑65歳以上の方。抽選各10人

申 2/12(水)～28(金)に窓口にて(1人1クラス)

クラス	時間
木曜日	13:30～15:30
金曜日	10:00～12:00
金曜日	13:30～15:30

認知症予防リーダー養成講座

☑4～5月(5回)主に木曜日午前 ☑先着5人

申 2/12(水)～28(金)に窓口にて

みどりっち通信



緑区社会福祉協議会

☎891-7638 FAX 891-7640



はつらつクラブ参加者募集(高齢者はつらつ長寿推進事業)

体操やレクリエーションを楽しみながら認知症予防や仲間づくり！
☑4～9月 ☑市内在住の65歳以上で毎週参加できる方。抽選各25人程度
☑2/12(水)～28(金)に窓口か電話にて

曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)
月	鳴海東部コミュニティセンター 東丘コミュニティセンター	熊の前コミュニティセンター 有松コミュニティセンター
火	鳴海住宅集会所(浦里4-229)	桶狭間公民館(桶狭間神明1520) 戸笠コミュニティセンター
水	緑区在宅サービスセンター(鳴子町1-7-1) 黒石コミュニティセンター	
木	相原コミュニティセンター 旭出コミュニティセンター *第3木曜は長根台コミュニティセンター	平部町公民館(鳴海町字平部2) 大高地域コミュニティセンター
金	古鳴海公会堂(鳴海町字上山6) 滝ノ水コミュニティセンター	緑コミュニティセンター

緑区地域福祉のつどい

講演「高齢者の孤立防止、見守り推進」
☑2/14(金)午後1:30～3:45 ☑徳重地区会館



第19回ボランティアフェスティバル in みどり
～来て、見て、体験してみませんか？～

ワークショップ・スタンプラリーなど
☑2/22(土)午前10:30～午後2:00
☑徳重地区会館



緑児童館

☎623-9656 FAX 623-9656



カラマツひろば

障害児サークルメンバーとの交流
☑2/13(木)午前10:00～正午
☑就学前の障害児と保護者

おはなしバスケット

☑2/14(金)・28(金)
午前10:00～11:00
☑乳幼児と保護者

じゅうひろば

☑2/18(火)・25(火)、3/4(火)
午前10:00～正午
☑乳幼児と保護者

わらべうたひろば

☑2/20(木)午前10:30～11:30
☑乳幼児と保護者

あかちゃんひろば

☑2/21(金)、3/7(金)
午前10:00～11:00
☑0歳児と保護者
☑2/12(水)午前9:30～
窓口か電話にて

月1子ども会議

☑2/22(土)午後3:00～4:00
☑小学～高校生



移動児童館

☑2/13・20・27、3/6(いずれも木曜日)
☑新海池公園 荒天中止

ちびっこ冒険ひろば

☑午前10:00～午後1:00 ☑乳幼児と保護者

にいのみ池プレーパーク

☑午後2:00～5:00 ☑乳幼児～大人

緑図書館

☎896-9297 FAX 896-9298



親子タイム

☑2/12(水)・26(水)午前10:00～午後1:00 ☑乳幼児と保護者

聞いて楽しむおはなし会(ストーリーテリング)

☑2/13(木)午後4:00～4:30 ☑5歳以上

ぬいぐるみのおとまり会

あなたのぬいぐるみがお泊り♪その様子をアルバムにします。
☑先着15体 ☑2/15(土)～20(木)に窓口か電話にて

おはなし会よちよち

☑2/20(木)・27(木)、3/6(木)午前10:30、午前11:00
☑乳幼児と保護者

各回
20分

みんなのおはなし会

☑2/20(木)、3/6(木)午後4:00～4:30 ☑幼児・小学生

おはなし会(ストーリーテリング)

☑3/1(土)午後2:00～2:30 ☑5歳以上

みどり図書館寄席

☑3/2(日)午後1:30～3:30 ☑先着30人 ☑2/16(日)～窓口か電話にて

ちくちく手づくりの会

☑3/8(土)午前10:00～正午 ☑先着20人
¥500円 ☑2/22(土)～窓口か電話にて

緑文化小劇場

☎879-6006 FAX 879-6007



緑フェスタ 2025

日ごろ、緑文化小劇場で練習している団体の発表会。入場無料です。
☑2/22(土)・23(日・祝)午前10:00～ どなたでもどうぞ！

劇団みどり「夏空の光」



☑3/8(土)午後1:00～、午後4:00～
¥1,200円(全自由席)
区民の方、障害者の方の割引あり
☑3/7(金)まで窓口か電話にて
残席があれば当日も可※未就学児入場不可



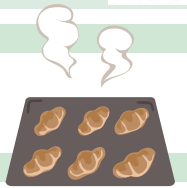
緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX 621-6915



子どものパン教室

☑3/16(日)午前9:45～正午 ☑小学生。先着18人
¥2,000円 ☑2/15(土)～3/4(火)に窓口か電話にて



大人のパン教室

☑3/18(火)午前9:45～正午、午後1:00～3:00
☑先着各18人 ¥2,000円 ☑2/15(土)～3/5(水)に窓口か電話にて

親子パン教室

☑3/24(月)午前9:45～正午 ☑幼児と保護者。先着12組
¥1組2,000円 ☑2/15(土)～3/13(木)に窓口か電話にて

自動車図書館

☎・FAX 821-3364



2月	13(木)	10:00～11:00 タウン石堀山
	22(土)	14:00～16:00 鳴子団地
	27(木)	14:00～16:00 森の里公園
3月	1(土)	13:40～14:30 諸の木北公園
	5(水)	15:00～16:00 大清水東公園
	5(水)	13:30～14:30 古鳴海八幡社

徳重図書館

☎878-2234 FAX 878-3681



親子タイム

☑2/13(木)・27(木)
午前10:30～午後0:30

乳幼児向けおはなし会

☑2/13(木)・27(木) 各回
20分
①午前10:30
②午前11:00③午前11:30
☑①②0～1歳6カ月児と保護者
③1歳7カ月～3歳児と保護者
当日先着各15組

おはなし会

☑2/13(木)午後4:00～4:30
3/1(土)午前11:00～11:30
☑幼児・小学生と保護者
当日先着各9組

大人のためのストーリーテリング

☑2/14(金)午前10:30～11:30
☑当日先着30人

ユメリアブッククラブ

☑2/22(土)午前11:00～11:30
☑幼児・小学生と保護者
当日先着9組

聞いて楽しむおはなし会

☑3/6(木)午後4:00～4:30
☑5歳以上。当日先着9組

ライフ&マネープランセミナー

「子どもの教育費っていつまでにいくら貯めればいいのか？」
☑3/9(日)午前10:30～正午
☑先着40人
☑2/23(日・祝)～窓口か電話にて

出版社講演会

出版業界の舞台裏
起業と一人運営の苦労話



☑3/15(土)午前10:30～正午
☑先着40人
☑3/1(土)～窓口か電話にて

高校生が紹介！

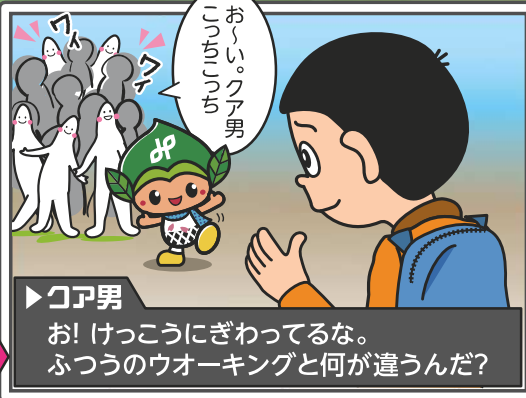
わたしの推し本

緑図書館には若い世代の皆さんに親しんでいただける図書がたくさんあります。ティーンズコーナーでは、緑高校の生徒さんが作成してくれた「推し本」のポップ広告や帯紙もその魅力を伝えてくれています。あなたの推し本もぜひ見つけてね。



緑区クアオルト® 健康ウォーキング

スタート



What's

クアオルト®健康ウォーキング

ドイツのクアオルト(療養地)を基に考案されたウォーキングで、生活習慣病の予防やメンタルヘルスの改善に効果があると言われています。自然と起伏に富み、貴重な歴史文化資源がいっぱいの緑区は、クアオルト®健康ウォーキングに最適です。

- 特徴
- ★カラダもココロも気持ちよく
 - ★程良い運動で良質な睡眠
 - ★緑区の歴史・文化を味わえる

さあ、みんな緑区でウォーキングして、心も身体も健康になろう！

ココロも晴れやか！

目標心拍数
160-年齢
運動強度55~60%

がんばらない
ややきついと感じる程度

体表面
平均2℃低く
冷たくさらさら
やや冷えると感じる程度

ルール2

無理のないウォーキングをしながら自然・歴史を楽しむ。

脳血流量が最大になるといわれているよ
集中力も向上！

必要な方は
ポールも貸すよ！



ゴール

カラダが軽いぞ！

ときめき☆緑誕生

「ときめき☆緑区スター誕生」は、文化・スポーツなど、各分野で大活躍の区内の人・団体などを紹介するコーナーです。



大高中学校吹奏楽部

2年連続 全国大会出場

昨年11月、大高中学校吹奏楽部が第37回全日本マーチングコンテストで銅賞受賞を果たしました。顧問の浅田美紀先生は「部員たちの熱意があったからこそ」と話します。

当時100人近い部員をまとめた部長の山口友里さん(3年)は「支部大会を勝ち抜き、全国大会出場が決まった瞬間は涙があふれました。高い目標を持って挑んだ私たちには悔しさの残る結果になりましたが、素晴らしい経験ができました。」と語ります。また、「仲間との絆がこの吹奏楽部の魅力。3年生が抜けても、目の前の演奏に真剣に取り組み、皆で前進してほしい」と後輩たちに思いを託しました。

緑区の皆さん、大高中学校吹奏楽部のさらなる活躍を期待し応援しましょう！

大高中も出演！ 第24回 動くコンサート

2/16(日) ポートメッセなごや (有料) 詳細はこちら



新コース誕生！

自然と歴史を感じる大高コース

集合 3/15(土) 午前9:15～午後1:00

大高地域コミュニティセンター 定員 先着20人

問合 保健センター ☎891-3623

約4.5Km

新 宿場町と芭蕉の風薫る鳴海コース

集合 3/20(木・祝) 午前9:00～正午

緑生涯学習センター 定員 先着40人

約4Km

新 江戸情緒と絞りのまち 日本遺産有松コース

集合 3/22(土) 午前9:00～正午

有松コミュニティセンター 定員 先着40人

約3Km

申し込みはいずれも2/12(水)～

問合 区役所地域力推進課

申し込みはこちら ☎625-3874 FAX 623-8191

