

広報なごや 南区版 7月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360



南区イメージキャラクター Miao(ミオ)

【南区民まつり2026冬】飲食店を公募します!

名古屋市内で活動される飲食店・キッチンカーの皆さん! 南区民まつりに出店しませんか? 冷え込む季節に温かい食べ物・飲み物を提供できるお店を熱烈歓迎します!

日時 令和8年2/1(日) 午前10時~午後3時

出店場所 日本ガイシスポーツプラザ 関係者駐車場(東又兵衛町5-1-16)

募集の要件や応募方法などの詳細はこちら▶



締切 7/31(木)

問合せ 南区区民まつり実行委員会事務局(南区役所地域力推進課内) ☎823-9325 FAX811-6360

参加無料 大同大学、南区役所共催 レッツジュニアスポーツ 参加者募集!



大同大学の学生と一緒に、スポーツを楽しく体験しよう!
種目はハンドボール、バレーボール、ポッチャ、コーディネーションです!

自分の体を自在に操る能力を高めるための運動のこと。運動神経を伸ばします。

日時 7/31(木) 午前9時~正午

場所 大同大学石井記念体育館(滝春町10-3)

対象 小学1~6年生 ※保護者の見学可

定員 72人(抽選)

申込 7/21(月・祝)まで応募フォーム(上記二次元コード)で受付。抽選結果は代表者宛てにメールで通知。



問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327

参加無料 「こども劇場探検」~演劇を楽しもう~ 参加者募集!

音響・照明の機材を操作するお仕事体験と、朗読劇に挑戦する演劇ワークショップです。舞台上で使う小道具などを制作し、作った小道具を使って、劇場の舞台上で朗読劇に挑戦します。

日時 8/29(金) 午前9時30分~午後0時30分

場所 南文化小劇場 (受付: 午前9時15分~)

対象 演劇や音響・照明に興味のある小学生 ※小学3年生までは原則保護者同伴

定員 20人(先着順) **服装** 動きやすく、汚れてもいい格好

申込 7/11(金) 午前9時~電話で受付

「去年の木」 作: 新美南吉 脚色: 鏡味富美子

あらすじ いっぱんの木と、いちわの小鳥はたいへんなかよしでした。寒い冬がくるので、またくる約束をして小鳥は南の方へとんでいきました。春になり、もどってきた小鳥はびっくり、なかよしの木はどこにもなく、根っこだけが残っていたのです…



問合せ 南文化小劇場 ☎823-6511

南区選挙管理委員会からのお知らせ

▶ 新たな期日前投票所の設置について

令和7年執行の参議院議員通常選挙において、以下のとおり新たに期日前投票所を設置します。投票日にご予定が見込まれる場合はご利用ください。*従前どおり、南区役所でも期日前投票できます。

日程 投票日1週間前の日曜日

場所 イオンモール新瑞橋(菊住1-7-10)

*詳細は「選挙のお知らせはがき」および市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



▶ 投票区域変更のご案内(呼続学区)

一部の呼続学区にお住まいの方の投票所が変わります。選挙の際は「選挙のお知らせはがき」にて投票所をご確認ください。

投票区・投票区域の詳細はこちら▶



問合せ 南区選挙管理委員会 ☎823-9317



第23回 笑顔をお届けるどまつり演舞

いりゃあせ南都 代表 神谷昭範さん

毎年夏に名古屋市で開催される「いりゃあせ南都」(略称どまつり)。南区には、毎年どまつりに参加するチームがあることをご存じでしょうか。今回は、南区で活動するどまつりチームの一つ、「いりゃあせ南都」の代表・神谷昭範さんにお話を伺いました。

チーム発足時は、大磯通商店街の活性化と青少年育成を目的に「いりゃあせ大磯」という名称で活動していましたが、その後、南区全体をにぎやかにしたいという思いを形に

し、現在の「いりゃあせ南都」という名称になったそうです。

「いりゃあせ南都」は、毎年7月にスーパービバホーム名古屋南店の駐車場で、同じく南区で活動するどまつりチーム「笠寺いちり」と協力して、「おかげさま祭り」というイベントを開催しています。市内各地で活動するどまつりチームが集結し演舞を披露しており、加えて、南区のお店が出店する「おかげさまマルシェ」も行うなど、南区を盛り上げて元気になりたいという思いで実施しています。

神谷さんには、今年で25年目を迎える「いりゃあせ南都」を、メンバーを入れ替えながらも、さらに30年、40年と未来につなげ、南区を盛り上げたいという思いがあります。そのために、観客の方を楽しませると同時に、自分たちも踊っていて楽しくなる演舞を今後も作っていききたい、と語ってくれました。

インタビュー動画では、どまつりの魅力や南区というまちへの思いなどをお話いただきました。ぜひ右記二次元コードよりご覧ください。



◀インタビュー動画はこちらから

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325

区役所の日曜窓口は、7月13日午前8時45分~正午です。

第2回愛知県警察官・警察職員採用試験日程

「県民の安心と安全を守る」警察官・警察職員になりませんか！

- 警察官採用試験** 警察官A(大卒程度)、警察官B(高卒程度)
- ・受付期間 8/12(火)～9/1(月)
 - ・第1次試験 9/21(日) ※合格発表は9/30(火)
 - ・第2次試験 10/11(土)～24(金) ※合格発表は12/12(金)

- 警察職員採用試験**
- ・受付期間 8/18(月)～9/3(水)
 - ・第1次試験 9/28(日) ※合格発表は10/15(水)ごろ
 - ・第2次試験 10/22(水)～29(水) ※合格発表は11/21(金)ごろ

問合 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099



行政書士による無料相談

- 日時** 7/16(水)午前10時～午後3時30分
場所 南区役所3階 区民相談室
内容 相続手続き、遺言書・遺産分割協議書の作成など。予約不要。
問合 愛知県行政書士会南支部 ☎691-0918



※担当する行政書士の事務所につながります

南区民美術展【10/18(土)～20(月)】作品募集

- 搬入** 10/10(金)・11(土)午前10時～正午、午後1時～5時
搬出 10/20(月)午後3時～5時・10/21(火)午前10時～正午
場所 南区役所2階 講堂
対象 南区在住・在勤・在学・在教室の高校生以上で、作品を指定日時に搬入・搬出できる方

- 規格** 【日本画・洋画】50号以内
 【写真】A4以上半切り以内、デジカメ・ワイド可、編集加工不可
 【書】2m×1m以内(縦横自由)
 【工芸・彫刻】そのまま展示できるもの
 ※額装またはパネル張りし、裏に掛けひもをつけ、そのまま展示できるようにしてください。

- 申込** 出品申込書に必要事項をご記入の上、8/18(月)～9/22(月)までに下記窓口にお持ちいただくか、郵送、ファクス、電子メールでお申し込みください。出品は、未発表作品(審査を伴う展覧会に出品されていない)で各部門1人1点までです。出品申込書は下記窓口で配布するほか、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)からダウンロードできます。要事前申込。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



南区秋のいけ花展 一般作品募集

日頃花を生けている方、少し経験がある方、いけ花で自分を表現してみませんか？

- 日時** 9/28(日)午前10時～午後4時 **場所** 南区役所2階 講堂
対象 華道経験者(花材や器など持参で前日準備、当日片付けに参加できる方)
定員 5人(抽選、南区在住・在勤・在学の方優先) **費用** 2,000円
申込 8/20(水)までに市公式ウェブサイト(右記二次元コード)内の応募要領(下記窓口でも配布)をお読みの上、応募フォーム、窓口、郵送、ファクスで申し込み。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



南区柔道大会

- 日時** 11/1(土)午後2時～ **場所** 露橋スポーツセンター 柔道場
対象 南区在住・在勤・在学または区内の道場に通っている方
種目 個人戦(トーナメント戦)
 ①小・中学生(男女別・学年別)
 ②高校生(男女別) 有段の部、無段の部
 ③一般(男女別) 有段の部、無段の部
 ※参加者数により変更の場合があります。また、部門をまたいでの試合は行いません。

費用 無料 **申込** 7/31(木)まで下記窓口で受付。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



「水の事故」は命にかかわる危険があります！

- ①子どもの水の事故を防ごう 子どもだけで海や川で遊ぶことは絶対にやめましょう！遊泳中の子どもから、常に目を離さないようにしましょう。また、ライフジャケットを適切に着用して遊ばしましょう。
- ②立ち入り禁止の場所は近づかない 海や川には見た目だけでは判断できない危険が潜んでいます。「立ち入り禁止」や「遊泳禁止」の看板や柵がある場所には近づかないようにしましょう。
- ③増水時の事故を防ごう 事前に数日前～当日までの天気をよく調べておきましょう。当日晴れていても数日前の雨や上流の雨で増水したり、流れが速くなっていることがあります。

問合 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133

もしもに備えて水を備蓄してください

大規模な災害による広域的な断水が発生すると、皆さんに水が行き渡るまでに数日かかってしまう場合もあります。そのため、各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に飲料水の備蓄をお願いします。

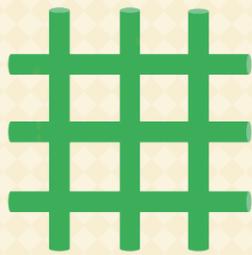
【水道水の備蓄方法】
 新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄。容器に空気が残らないように水道水を入れキャップを閉める。直射日光が当たらない風通しのよい場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り替えましょう)。

問合 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

カラスにごみを荒らされないための対策

防鳥ネットを正しく使いましょう
 防鳥ネットはカラスによるごみ散乱被害対策に有効な方法です。しかし、有効なはずの防鳥ネットも扱い方次第では効果がなくなってしまいます。防鳥ネットを正しく利用して、ごみの散乱を防ぎましょう。

※防鳥ネットの縁に重しをするなど、ごみ袋を完全に覆うようにすると効果的です。ただしブロック、レンガや金属製のものを重しにすると収集作業の妨げになるため使用を控えてください。



※網の目は5mm以下の細かいものが有効です。

生ごみは新聞紙や紙袋などで隠しましょう

カラスは主に目で餌を探すので、生ごみを新聞紙や紙袋で包み、カラスから中身が見えないようにして出しましょう。



問合 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

道路にものを置かないで！

道路は歩行者や自転車、自動車が通行するためのものです。道路上に置き看板、のぼり、植木鉢、プランター、はみ出し商品などを置くことは、通行の支障になるため法律で禁止されています。土木事務所では、定期的にパトロールを実施し、これらの物件について指導などを行っています。マナーを守って、よりよい道路環境づくりに、ご協力をお願いします。

問合 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

空地进行清掃してきれいに保ちましょう

空地に捨てられたごみや雑草は、まちの景観を損なうだけでなく、蚊やハエなどの発生源となります。空地进行を所有・管理している方は定期的な清掃をお願いします。

問合 南区安心・安全で快適なまちづくり協議会(南区役所地域力推進課内) ☎823-9323 FAX811-6360



あなたの建物に正しい住居番号を

名古屋市では、分かりやすいまちづくりを目指し、「住居表示に関する法律」に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所を「(町名)〇番〇号」と表すところ)で、以下に該当する方は、下記まで届け出をしてください。

- 届け出が必要な方**
- ・建物を新築した方
 - ・建物を取り壊した方
 - ・建物の出入口を変更した方



住居表示を実施した町名は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)でご確認いただけます。

問合 南区役所総務課 ☎823-9314



第75回 社会を明るくする運動 強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

全ての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う青少年を非行から守り、非行からの立ち直りを支えるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

問合 南保護区保護司会(南区役所総務課内) ☎823-9311 FAX811-6360

「保活」スタートはお早めに！

令和8年度からの保育施設利用をご希望の皆さん、そろそろ準備を始めませんか？お気軽にご相談ください。保育案内人がお待ちしております。

問合 南区役所民生子ども課 ☎823-9396



催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。
●会場指定がないものは各施設で行います。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

生涯学習センター ☎613-1310
FAX613-1326
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごや
のウェブページはこちら▶



日本ガイシアリーナ ☎614-6211
FAX614-6215
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



令和7年度前期講座						
講座名	日程(回数)	曜日	時間	対象	定員	締切
暮らしと税 ～自分や家族のために～	8/28～ 9/25(5)	木	午前10時～正午	※	30人	8/4 (月)

※おおむね50歳以上の方
費用などの詳細は窓口で配布のパンフレット「前期講座のご案内」または、
生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧ください。
お申し込みはがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

NESPA主催事業						
教室名	日時	対象	定員	費用	講師	
はじめての 断捨離®	9/24(水) 午後1時30分～3時	一般	20 人	500 円	やましたひでこ公認 断捨離トレーナー むらやまちかこさん	8/7 (木)

申込 8/6(水)～9/17(水)まで窓口で受付。電話予約は8/8(金)から。先着順。

笠寺福祉会館 ☎811-1282
FAX822-1121
〒457-0025 白雲町57

各催しの参加には
福祉会館利用証が必要です



令和7年度後期趣味講座申し込みのご案内				
講座名	期間	時間	曜日	定員
フォークダンス	令和7年 10月 ～ 令和8年 3月	午前10時～正午	第1月曜日	30人
筋力アップ体操		午後1時～2時	第1土曜日	35人
しっかり体操		午前10時30分～11時30分	第2火曜日	35人
美ボディ体操		午前10時～11時30分	第2木曜日	30人
ピラティス		午後1時30分～3時	第2土曜日	25人
ゆったり体操		午前10時30分～11時30分	第3火曜日	35人
民謡		午後1時～3時	第3火曜日	30人
フラダンス		午前10時～11時30分	第3土曜日	30人
姿勢ぴいーん体操		午後1時～2時	第3土曜日	35人
元気体操		午後1時30分～2時30分	第4月曜日	35人
エアロビダンス♪	午前10時～11時30分	第4木曜日	30人	
体幹トレーニング	午前10時～11時30分	第4土曜日	30人	

対象：市内在住の60歳以上の方
申込 7/22(火)～8/16(土)まで窓口で受付。抽選。
抽選結果は8/26(火)～館内掲示およびホームページで発表。
2講座まで申し込み可能。教材費が必要となる講座あり。
詳細は上記までお問い合わせください。

日本ガイシスポーツプラザ
トレーナーによる男性体操
日時：7/29(火)
午後1時30分～2時30分
対象：市内在住の60歳以上の男性
定員：25人(先着順)
費用：無料
持物：フェイスタオル、飲み物
申込 7/15(火)午前9時30分～
電話か窓口で受付。

見晴台考古資料館 ☎823-3200
FAX823-3223
〒457-0026 見晴町47

映画会 (一般向け)
「四大文明 謎のマヤ・アンデス
地球文明からのメッセージ」(49分)
日時：7/19(土)午後2時～
定員：30人(当日先着順)



自動車図書館 ☎821-3364
FAX //

7/11(金)～8/23(土)は
酷暑による健康被害を防ぐため、
定期巡回を休止します。

南部介護者教室 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

内容	日程※1	時間※2	定員	費用
耳が遠いと感じたら	9/5(金)	午後1時30分～ 3時	各 30人	無料
安全快適な入浴介助とコツ	9/12(金)			
高齢者に多い病気とその対応	9/19(金)			
着替えと整容	9/26(金)※3			

場所：瑞穂生涯学習センター(瑞穂区惣作町2-27-3)
主催：名古屋市、
名古屋市総合リハビリテーション事業団なごや福祉用具プラザ
※1…1回のみ参加可。
※2…各日とも終了後、午後3時30分まで介護に関する
個別相談を行います。
※3…終了後(午後3時30分～4時)にプラザおしゃべり
サロン(交流会)を開催します。
申込 7/25(金)午前10時～電話、ファクス、郵送、窓口、
ウェブサイト(右記二次元コード)で受付。先着順。



問合せなごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX851-0056
〒466-0015 昭和三区御器所通3-12-1御器所ステーションビル3階

教室名	日程(回数)	曜日	時間	締切
やってみよう飛込2	8/16～9/23(8)	土日祝	土：午後6時30分～8時 日祝：午後4時～5時30分	7/29 (火)
競泳マスターズ水泳夜間	8/21～9/25(8)	火木	午後6時30分～8時	8/7 (木)
競泳マスターズ水泳午前	8/22～9/26(8)	水金	午前10時30分～正午	
昼ヨガⅡ	9/2～11/11(10)	火	午後0時15分～1時15分	
エアロの時間です！Ⅱ	9/2～11/11(10)	火	午後1時30分～2時30分	
ゆったりヨガⅡ①	9/3～11/5(10)	水	午前9時45分～11時	
ゆったりヨガⅡ②	9/3～11/5(10)	水	午前11時15分～ 午後0時30分	
健康水中エアロ	9/3～11/5(10)	水	午後1時30分～2時45分	
ピラティスⅡ①	9/4～11/6(10)	木	午後1時30分～2時30分	
ピラティスⅡ②	9/4～11/6(10)	木	午後2時45分～3時45分	
健康水泳木曜午後	9/4～11/13(10)	木	午後1時30分～3時	
おやこ体操 ベビー2	9/4～11/20(10)	木	午前10時～10時45分	
おやこでキッズ リズム体操2	9/4～11/20(10)	木	午前11時～11時45分	

※対象、費用、定員などは上記までお問い合わせください。
申込 7/1(火)～往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。抽選。

児童館 ☎612-9795
FAX602-5132
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容など
未就園児の交流 サロン	7/11、8/8(金) 午前10時～ 11時30分	未就園 児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流 ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
ひらめきの 時間	7/12・26、 8/9(土) 午前10時～ 11時30分	小学3 ～ 6年生	パズルやクロスワード、解けたらうれ しい直感ひらめき問題など、面白い問 題をたくさん用意しています。宿題や 教材の持ち込み可。参加時間は自由。
極める！ 卓球	7/12・26、 8/9(土) 午後1時～2時	小学生 ～ 高校生	母親卓球クラブの皆さんと楽しみな がら腕を磨きましょう。
おはなし でてこい	7/17(木) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児 と 保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の 世界を楽しみましょう。
0才交流 サロン	7/22(火) 午前10時～ 11時30分	0歳児 と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流 ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)

図書館 ☎821-1732
FAX821-3364
〒457-0071 千竜通2-10-2

みんなのおはなし会
日時：7/12・26、8/9(土)
午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生

わらべうたぴよぴよ
日時：7/17(木)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児と保護者

名南おもちゃの病院
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：7/20(日)
午前9時30分～
午後2時30分

ちくちく手づくりの会
「ひっくりかめさん」をつくろう
日時：7/25(金)
午前10時～正午
定員：15人(先着順)
費用：500円程度(材料費)
持物：針、糸、はさみ、鉛筆
申込 7/11(金)午前
9時30分～申込
フォーム(右記二次
元コード)で受付。

ぴよぴよおはなし会
日時：8/7(木)
午前10時30分～10時50分
対象：乳幼児と保護者

やってみよう！子ども司書
日時：7/31(木)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：①②ともに4人(先着順)
申込 7/12(土)午前9時30分～
申込フォーム(下記二次元
コード)で受付。

夏休み系のご工作教室
①「やさしい組み木パズル」をつくろう
日時：8/2(土)
午前10時～11時30分
対象：小学1年生以上(小学2年
生までは保護者同伴)
費用：500円(材料費)
②「つりざおと木の魚」をつくろう
日時：8/2(土)午後1時～4時
対象：小学3年生以上
費用：1,000円(材料費)
定員：①②ともに10人(先着順)
講師：三輪義信さん
申込 7/19(土)午前9時30分～
申込フォーム(下記二次元
コード)で受付。



① ②

① ②

① ②

① ②

① ②

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 7/16(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター（南区役所庁舎4階）	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 7/24(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	7/25(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター（桜台1-1-25 桜ビル1階）	7/15(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター（南区役所庁舎4階）
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版7月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は
南区役所2階)
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
はじめての 幼児食	7/11(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事前用エプロン、スプーン・フォークなどの食具
むし歯予防教室	7/14(月)午後1時～2時30分 7/17、8/7(木)午前9時～10時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ・パク パク離乳食教室	7/18(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
お口すくすく 教室	7/23(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 7/23(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 7/25(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、 妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
はじめての 歯みがき教室	7/24(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
プレママ・プレ パパクッキング	7/25(金)午前10時30分～正午 <受付 午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては市公式サイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	7/18(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別 相談にて授乳のアドバイスをいたします
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	8/8(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽に ご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
元気で長生きセミナー	7/11(金) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方。当日受付可。 健康運動指導士によるフレイル予防の体操(動きやすい服装 でお越しください)
健康UP!運動塾	8/8(金) 午前9時30分～11時 <受付 午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方。 ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください)
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	8/4(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
問合保健予防課 ☎614-2812		

■蚊の防除は幼虫対策から

デング熱などの感染症を媒介するヒトスジシマカは、小さな水たまりが発生源となりますので、右記の対策を行いましょ。

問合環境業務課 ☎614-2862

- ・屋外の不要な容器類を片付ける
- ・植木鉢の受け皿などにたまる水をなくす
- ・汲み置きの水は毎週取り換える
- ・雨水マスから落ち葉などを取り除く
- ・草刈りや剪定を行い、成虫の潜み場所を減らす

■発達に支援が必要なお子様を持つ親のつどい(予約制)

学童期の子と親の「困った」に寄り添って～事例から考える解決の糸口～

日時：7/28(月)

午前10時～11時30分

対象：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者

講師：元小学校教員

原田宏美さん

申込 随時電話または申込フォーム

(下記二次元

コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2813



自由研究にも ピッタリ! レモンのかで からだ元気教室

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社を講師に迎え、簡単な実験や試食を通してレモンの秘密を学びましょう!

日時：7/29(火)

午後1時30分～3時

(受付：午後1時10分～)

対象：小学生と保護者

定員：10組(抽選)

申込 7/17(木)まで申込フォーム

(右記二次元

コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2812



■健口美人講座

口腔機能低下は心身の要介護状態につながります。口腔機能・むし歯菌量検査で自身のお口の状態を把握し健康維持に役立てましょう!

日時：7/31(木)午前10時～11時

対象：南区在住の40歳以上の方

定員：10組程度(先着順)

申込・問合保健予防課 ☎614-2812

おやこ防災教室

災害時に子どもを守るために、親子の災害対策について学びます。

日時：8/19(火)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

対象：おおむね1歳6カ月までのお子さんの保護者

定員：10組(先着順)

申込 7/14(月)午前9時～申込

フォーム(右記二次

元コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2812

