

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 4／10(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 3／27(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	3／11(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	3／28(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階) 定員：3人	3／18(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや

南区版 3 月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は
南区役所2階)
☎ 614-2811 (代表)
FAX614-2818

●南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

【お知らせ】エレベーターは取替工事中です。3月中旬（予定）まで使用できません。ご理解ご協力をお願いします。

子どもと親の教室・相談＊電話予約制（原則）

事業名	日時	対象・内容
ニューファミリー セミナー	A：3／10(月) B：3／12(水) C：3／14(金) 午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠中の方と夫 A・B各10組、C12組(各先着順) A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
むし歯予防教室	3／13(木)午前9時～10時30分 3／17(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ・パクパク 離乳食教室	3／14(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	3回食になっている1歳6カ月頃までのお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての 歯みがき教室	3／18(火)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者10組(先着順) むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すくすく教室	3／19(水)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね6カ月までのお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方など
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	3／21(金)午後1時10分～3時40分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて 授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	4／11(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

一般の方向け＊電話予約制（原則）

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器クラ ミジア感染症検査 (予約不要)	4／7(月) 午前10時～11時	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください 年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ月	1日目3／11(火)	令和6年10／28～11／11
	1日目4／8(火) 2日目4／23(水)	令和6年11／12～26
受 付	＜1日目＞ 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
	＜2日目＞ 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

【中止のお知らせ】

3カ月健診2日目の3／12(水)はエレベーター工事のため中止します。

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 月 間	3／19(水)	令和5年8／21～9／7
3 歳	3／13(木)	令和4年2／17～3／8
	4／10(木)	令和4年3／9～26
受 付	午後1時5分～1時45分	

予 防 接 種

保健予防課 ☎614-2812

各種予防接種は市内指定医療機関で実施しています。詳細は「なごや予防接種ナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。

いきいき百歳体操の動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。家にいることが増え、運動量が減っていませんか？普段から意識して体を動かしましょう。この体操は重りを着けて行いますが、ペットボトルを重りの代わりにすることもできます。
動画(右記二次元コード)を見ながら体操してみましょう！

問合保健予防課
☎614-2813



広報なごや
南区版
3月号

催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



日本ガイシアリーナ
☎614-6211
FAX 614-6215
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



教室名	日程(回数)	曜日	時間	対象	定員	費用
健康水泳 火曜午前	4 / 15~ 7 / 22 (10)	火	午前10時30分~ 正午	一般	45人	6,600円
キッズスイム 火曜	4 / 15~ 7 / 22 (10)	火	午後4時30分~ 5時30分	小学生	30人	6,000円
ジュニア水球	4 / 20~ 6 / 15 (10)	土・日	午前10時~ 11時30分	※	30人	7,500円

※25m以上泳ぐことができる小学3年生~中学生
申込 3 / 27(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(⑨面上参照)で受付。抽選。

教室名	日時	対象	定員	費用	申込
スケート ワンポイントレッスン	3 / 15・29(土) ①午後1時~1時50分 ②午後2時~2時50分	小学生以上	各 40人	※1	当日 先着順
水泳ワンポイント アドバイス	3 / 21(金) 午後2時30分~4時	50m温水 プール 利用者		※2	当日 受付
キッズフィギュア スケートレッスン	3 / 26(水) 午後5時~6時	年長クラス~ 小学4年生	20人	※1	当日 先着順

※1…アイスリンク入場料(高校生以上1,400円、小学生~中学生700円。ただし市内在住の65歳以上の方は400円。敬老手帳などの身分証明書必要)。
別途貸靴代500円必要。
※2…プール入場料(高校生以上700円、小学生~中学生300円。ただし市内在住の65歳以上の方は200円。敬老手帳などの身分証明書必要)。





生涯学習センター
☎613-1310
FAX 613-1326
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10



無料パソコン相談室
日時：3 / 18、4 / 1 (火)
午後1時30分~3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者



おもちゃ病院「とんかち」
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：3 / 22(土)
午前10時~午後3時

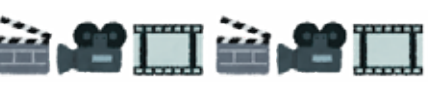
自動車図書館
☎821-3364
FAX //

場所	日程	時間
氷室荘	3 / 11(火)	午後1時30分~ 2時30分
中江公園	3 / 11(火)	午後3時~4時
南野公園	3 / 27(木)	午後1時45分~ 2時45分
元塩荘	3 / 27(木)	午後3時~4時
三吉公園	4 / 5(土)	午後2時~4時



見晴台考古資料館
☎823-3200
FAX 823-3223
〒457-0026 見晴町47

映画会(一般向け)
「四大文明 中国 黄土が生んだ
青銅の王国」(59分)
日時：3 / 15(土)午後2時~
定員：30人(当日先着順)



笠寺福祉会館
☎811-1282
FAX 822-1121
〒457-0025 白雲町57

第1土曜体操
普段外に出る機会が少なく、運動不足な方に、体操の習慣をつけていただくための講座です。
日時：4 / 5(土)
午後2時15分~3時15分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：30人(先着順)
費用：無料
持物：フェイスタオル、飲み物
申込 4 / 4(金)午前9時30分~
電話で受付。

児童館
☎612-9795
FAX 602-5132
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

その他実施イベントなど詳細
詳しくは南児童館
公式ウェブサイト
(右記二次元コード)
をご覧ください。



イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
屋内遊園	3 / 11(火) 午前10時30分~ 11時30分	乳幼児と 保護者	体育室でボールやゴーゴーカーなどで親子で思い切り体を動かしましょう。乳児がおもちゃで遊べるスペースもあります。 定員：20組(当日先着順)
おもちゃ図書館	3 / 13、 4 / 10(木) 午前10時~ 11時40分	どなた でも	おもちゃ図書館「びこたん」のおもちゃを借りることができます。
1才児の 交流サロン	3 / 14(金) 午前10時~ 11時30分	1歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
出前 じどうかん in平子 第一公園 (菊住学区)	3 / 19(水) 午後2時~4時	小学生 (幼児と保 護者も可)	児童館が竹馬などの遊具を持って行きます。一緒に外で遊びましょう。児童館の旗が目印です。雨天中止。
ひらめきの 時間	3 / 22(土) 午前10時~ 11時30分	小学 3~6年生	パズルやクロスワード、解けたらうれしい直感ひらめき問題など、面白い問題をたくさん用意しています。宿題や教材の持ち込み可。参加時間は自由。
極める! 卓球	3 / 22(土) 午後1時~2時	小学生~ 高校生	母親卓球クラブの皆さんと楽しみながら腕を磨きましょう。
春のワクワク おはなし会	3 / 23(日) 午後2時~ 2時30分	5歳~ 高校生 (未就学児 は保護者の 同伴が必要)	絵本や紙芝居を使わず、声だけでおはなしを届けます。聞いて楽しむストーリーテリングのおはなし会です。
0才交流 サロン	3 / 25(火) 午前10時~ 11時30分	0歳児と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
茶話会	3 / 26(水) 午後2時~3時	小学生~ 中学生	お茶やジュースを飲みながら、児童館についてみんなで話そう!「もっとこうしてほしい!」「こんなことがしたい!」などご意見のある方はぜひご参加ください。



図書館
☎821-1732
FAX 821-3364
〒457-0071 千竜通2-10-2



名南おもちゃの病院
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：3 / 16(日)
午前9時30分~午後2時30分

**みんなのおはなし会**
日時：3 / 22(土)
午前11時~11時30分
対象：幼児~小学生

**ちくちく手づくりの会**
「ドーナツ」をつくろう
日時：3 / 28(金)
午前10時~正午
定員：15人(先着順)
費用：500円程度(材料費)
持物：針、糸、はさみ、鉛筆
申込 3 / 14(金)午前9時30分~
申込フォーム
(右記二次元コ
ード)で受付。



びよびよおはなし会
日時：4 / 3(木)
午前10時30分~10時50分
対象：乳幼児と保護者

少年を非行、被害から守りましょう

春休み～新学期にかけて、進級、進学、就職など少年たちの生活環境が大きく変わります。こういった時期は少年の深夜徘徊、喫煙、飲酒などの不良行為や万引き、自転車盗などの非行が多く発生します。また、SNSを中心とした闇バイトの勧誘などの少年被害も多発しています。

少年を非行、被害から守るためには、家族の支え、地域の支えが大切です！「非行少年を生まない社会づくり」を目指して、地域ぐるみで少年たちを見守りましょう。

非行の芽 はやめにつもう みな我が子



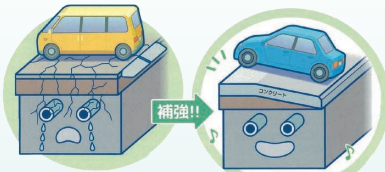
問合せ 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

乗入れ施設を設置しましょう

車両が歩道を横断すると、歩道が壊れたり歩道下の水道管やガス管などを破損する恐れがあります。

歩道を横断して車庫や駐車場に出入りする場合は、歩道の舗装をコンクリートなどで補強し、縁石を切り下げる工事(乗入れ施設の設置工事)を行っていただく必要があります(工事費用は自己負担となります)。

詳細は下記にご連絡いただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にてご確認ください。



問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

上下水道局職員を装った訪問販売などにご注意を!

上下水道局職員や委託業者を装って、住宅に立ち入ろうとしたり、高額な浄水器の購入を迫ったり、半ば強引に給水管や排水管の点検・清掃・修理を行って高額な代金を請求したりする訪問販売などが発生しています。ご不審に思われたときは、職員証の提示を求めるか、下記までお問い合わせください。



事例紹介など
詳細はこちら▶



問合せ 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

「令和7年度南区区政運営方針(案)」のご意見を募集します!

「南区区政運営方針(ひまわりビジョン2028実施計画)」は、南区の将来ビジョン「ひまわりビジョン2028」の推進と進捗管理を目的に、各年度に実施する具体的な取り組みや目標を取りまとめているものです。

今回、「こころのかよう、あたたかいまち南区」を実現するため、「令和7年度南区区政運営方針(ひまわりビジョン2028 実施計画)(案)」を作成しました。

ぜひ区民の皆さまのご意見をお寄せください。



募集期間 3/25(火)まで



▲詳細はこちら



▲ひまわりビジョン2028

問合せ 南区役所企画経理課 ☎823-9441 FAX811-6360

防災とお口の健康

口腔ケアと防災についての講座を実施します。

日時 3/14(金)午後2時～3時
場所 アピタ名古屋南店1階(飲食店側)
対象 どなたでも
費用 無料
講師 千寿デンタルクリニック

板倉康夫さん(歯科医師)、岩田敦子さん(歯科衛生士)

問合せ 北部いきいき支援センター ☎811-9377



消防団員募集

消防団員はそれぞれの仕事・学業を持ちながら「地域防災の担い手」として地域に寄り添った活動を行っています。

災害時の活動だけではなく、平常時には火災予防広報や防災講習、救命講習などの住民指導を行い、地域防災力の向上に努めています。

南海トラフ巨大地震をはじめとした大規模災害には事前の防災対策を含め、災害対応を行う消防団員の力が必要不可欠です。

興味のある方は最寄りの消防団または南消防署までお気軽にお問い合わせください。



あなたの住むまちを守る消防団

入団には下記を含めた一定の要件があります。

- 消防団が管轄する学区内に在住・在勤・在学の方
- 入団時に年齢が18歳以上65歳以下の方
- 消防団活動に支障のない方

消防団員は「非常勤の特別職地方公務員」という身分となり、出勤などに対する手当や各種補償がしっかりと制度化されています。詳細は消防団員募集ページ(右記二次元コード)をご覧ください。



問合せ 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

区民の皆さまの温かいご協力に、厚くお礼申し上げます。

◆赤い羽根共同募金	9,782,174円
◆歳末たすけあい募金	225,995円 (1/31現在)



問合せ 南区共同募金委員会(南区社会福祉協議会内)
☎823-2035 FAX823-2688

声の本づくり(ふれあい広場事業)

あなたの好きな本の一節をあなたの声で録音し、あなた自身で聞いてみましょう!事前申込不要。当日、直接会場へお越しください。出来上がった声の本はCDなどでお持ち帰りいただけます。

日時 3/26(水)午後1時30分～3時
場所 南区在宅サービスセンターボランティアルーム(南区役所庁舎5階)
費用 無料
持物 なし(本は準備しますが、読みたい本があればお持ちください)

問合せ 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688

みなみシニア吹奏楽団 第9回定期演奏会

30代～80代までの幅広い年齢層で構成された吹奏楽団です。毎年行われる定期演奏会は大好評です!今回は難度の高い曲に挑戦します。力強いシニアの演奏をお楽しみください!

日時 5/17(土)午後2時～(開場:午後1時15分)
場所 南文化小劇場
費用 全自由席600円(随時下記窓口で販売中)
※完売の場合は当日券の販売はありません。



問合せ 南文化小劇場 ☎823-6511

広報なごや 南区版3月号

Miooだより

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

マチイロ
アプリでも広報
なごや南区版が
読めます

●環境事業所 ☎614-6220
●上下水道局西部営業センター ☎352-2511
●土木事務所 ☎612-3211
●社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージ
キャラクター
Mioo(ミオー)

お引っ越しの手続きはお早めに!

内 容	手続きを行うところ	
転入届、転出届、印鑑登録など	南区役所 (前浜通3-10)	市民課
国民健康保険、後期高齢者医療、 各種医療証、国民年金など		保険年金課
介護保険、身体障害者手帳、 愛護手帳、 精神障害者保健福祉手帳、 敬老手帳、敬老パスなど		福祉課
児童手当など		民生子ども課
母子健康手帳(転入時のみ)	南保健センター (東又兵衛町5-1-1)	保健予防課



市公式ウェブサイト「人生の出来事」でもさまざまな手続きをご紹介します。

南区役所市民課の窓口混雑状況について

3～4月は市民課窓口が大変混み合い、**2時間以上**お待ちいただくこともあります。

〈特に混雑が予想される日〉

- ★3/24(月)～4/4(金)の開庁日
- ★3/23・30、4/6・13の日曜窓口実施日※
- ★毎週月曜日

※日曜窓口では一部お取り扱いができない手続きがありますので、ご了承ください。

自宅や外出先から**窓口の混雑状況(市民課窓口の受付までの待ち人数および呼び出し状況)をリアルタイムに確認**できる混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、混雑を避けた来庁にご協力ください。



▲混雑状況サイト

問合せ 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

区役所以外の窓口もご利用ください!

※即時交付が可能な窓口・時間帯は限られています。詳細は市公式ウェブサイト(下記各二次元コード)をご覧ください。

栄サービスセンター ☎951-0361

場所: 名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南

時間: 午前8時～午後7時 ※日曜・休日・年末年始を除く

【取り扱い内容】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書



詳細はこちら▲

地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取次ぎサービス

場所: 「新瑞橋」・「金山」駅など地下鉄30駅で実施

時間: 午前8時～午後8時30分 ※年末年始を除く

【取り扱い内容】住民票の写し、印鑑登録証明書



詳細はこちら▲

マイナンバーカードを利用してオンラインで転出届が出せます!

オンライン申請 ができる方

- ・署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ・日本国内での引っ越しをする方

手続きの流れ

- ①マイナポータルへアクセスし、引っ越し日、新しい住所、引っ越し人などを入力し申請(転出届の際に、区役所窓口にお越しいただく必要がありません)
- ②転入する市区町村で転入手続き(来庁が必要です)

転出届のための窓口来庁は不要となります。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)または

Q「名古屋市 転出届 オンライン」
で検索

市公式ウェブサイト▲



名古屋市内での引っ越しは転出届が**不要**です! 引越先の区役所へ直接お越しください。



粗大ごみの申し込みはインターネットで!

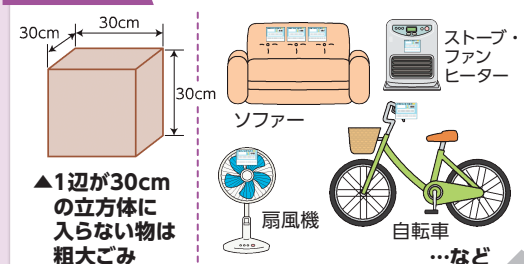
インターネット
受付はこちら▼

粗大ごみ収集の申し込みが増加し、粗大ごみ受付センターへのお電話がつながりにくくなっています。粗大ごみ収集の申し込みは、いつでも利用可能なインターネット受付(右記二次元コード)をぜひご利用ください。

24時間、365日
いつでも
申し込み可能



対象品目 30cm角を超える大型ごみ



インターネットを利用できない、インターネット受付で品目が見当たらない場合は、「粗大ごみ受付センター」に電話でお申し込みください。

申込: 粗大ごみ受付センター
☎0120-758-530(フリーダイヤル)
☎950-2581(携帯電話・IP電話などから)

問合せ 南環境事業所
☎614-6220 FAX614-6223

南区一斉シェイクアウト訓練

日時 3/11(火)午後2時～

南区役所にて、地震から身を守るための**安全確保行動1-2-3**を身に付け、地震発生時に適切に行動できるようになることを目指すシェイクアウト訓練を実施します。

安全確保行動1-2-3 とは?



出典: 日本シェイクアウト提唱会議ウェブページ

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

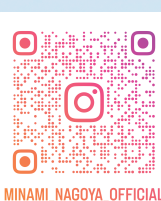
下記二次元コードを参考に、職場や家庭でも自由な時間に取り組んでみてください。



いいね
みなみく

一緒に「南区のいいね」を見つけてシェアしよう!!

区役所SNSにてイベント・人・スポットなどなど「いいね」を発信中



Instagram
#いいねみなみく
のタグを使って
南区の魅力や
イベント情報を
発信中



YouTube
地域密着インタ
ビュー動画「ミナ
シル～南区の人を
知る～」シリーズ
などを
配信中



LINE -南区セグメント配信-
トーク画面のメイン
メニューより南区の
受信設定をしてい
ただくことで南区の情
報を直接お届け

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360