

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

|                         |                                                               |                                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 対象学区                    | 明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野 笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田          |                                                         |
| 家族教室                    | 内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会                                    |                                                         |
|                         |                                                               | 2/19(水)午後1時30分～3時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)       |
| 家族サロン                   | 内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会                                           |                                                         |
|                         |                                                               | 2/12(水)午後1時30分～3時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)       |
| もの忘れ相談医による<br>専門相談(予約制) | 2/28(金)午後2時～3時30分<br>場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)<br>定員：3人 | 2/18(火)午後2時～3時30分<br>場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)<br>定員：3人 |
|                         |                                                               |                                                         |
| 問合                      | 北部いきいき支援センター<br>☎811-9377 FAX811-9387                         | 南部いきいき支援センター<br>☎819-5050 FAX819-1123                   |
|                         |                                                               |                                                         |

### 北部いきいき支援センター 『分室』移転のお知らせ

北部いきいき支援センター『分室』は、下記の通り移転が決定しました。

移転日：3/1(土)

所在地：〒457-0861

明治2-32-14

氷室AKマンション1階

☎698-7370

FAX698-7380

※電話、ファクスの  
番号に変更は  
ありません。



広報なごや 南区版 2月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は  
南区役所2階)

☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

【お知らせ】エレベーターは、老朽化による取替工事のため、3月中旬まで使用できません。ご理解ご協力をお願いします。



## 子どもと親の教室・相談＊電話予約制(原則)



| 事業名                                                               | 日時                                                                              | 対象・内容                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニューファミリー<br>セミナー                                                  | A：2/10、3/10(月)<br>B：2/12(水)<br>C：2/14(金)<br>午後1時30分～3時30分<br>＜受付 午後1時15分～1時30分＞ | 妊娠中の方と夫 A・B各10組、C12組(各先着順)<br>A：妊娠中の過ごし方、母乳の話<br>B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話<br>C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など<br>持物：母子健康手帳、筆記用具 |
| むし歯予防教室                                                           | 2/13(木)午前9時～10時30分<br>2/17(月)午後1時～2時30分<br>＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞                 | 0歳～就学前の乳幼児<br>歯科健診・相談、フッ素塗布(720円)<br>持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                                             |
| はじめての<br>歯みがき教室                                                   | 2/19(水)午前10時～11時15分<br>＜受付 午前9時45分～＞                                            | おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者10組(先着順)<br>むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査                                                              |
| お口すすくすく教室                                                         | 2/20(木)午前10時～11時<br>＜受付 午前9時45分～＞                                               | おおむね6カ月までのお子さんと保護者10組(先着順)<br>離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方など                                                               |
| モグモグ離乳食教室                                                         | 2/21(金)午前10時15分～11時30分<br>＜受付 午前10時～10時15分＞                                     | 2回食になっているお子さんと保護者<br>持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン                                                                              |
| はじめての<br>幼児食教室                                                    | 3/6(木)午後1時30分～3時<br>＜受付 午後1時15分～1時30分＞                                          | 1歳6カ月～3歳のお子さんと保護者<br>持物：食事用エプロン、食具(スプーン・フォークなど)                                                                     |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2812<br>※一部事業につきましては市公式ウェブサイト<br>(右記二次元コード)から受付可能 |                                                                                 |                                                                                                                     |
| 母乳相談                                                              | 2/21(金)午後1時10分～3時40分                                                            | 授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います                                                                            |
| さくらんぼくらぶ                                                          | 3/7(金)午前10時～11時30分                                                              | 双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方<br>交流会、絵本の読み聞かせなど                                                                              |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2813                                              |                                                                                 |                                                                                                                     |
| 子どものアレルギーと<br>ぜんそく相談                                              | 3/7(金)午後1時30分～4時                                                                | 15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分)<br>専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談                                                                 |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2879                                              |                                                                                 |                                                                                                                     |
| 子育て総合相談<br>(予約不要)                                                 | 月～金曜日(祝休日除く)<br>＜面接＞午前9時～午後4時30分<br>＜電話＞午前8時45分～午後5時15分                         | 子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください                                                                                        |
| 問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086                                             |                                                                                 |                                                                                                                     |



## 一般の方向け＊電話予約制(原則)



| 事業名                               | 日時                                    | 対象・内容                                                                                                                            |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こころの健康相談日<br>(精神保健福祉相談日)          | 毎週木曜日(祝休日除く)<br>午後2時～3時30分            | 専門医による心の病に関する相談<br>第3木曜日はうつ病家族相談日です                                                                                              |
| 元気で長生き<br>セミナー                    | 3/7(金)<br>午後1時30分～3時<br>＜受付 午後1時15分～＞ | 市内在住の65歳以上の方<br>音楽療法(講師：音楽療法士)<br>申込3/5(水)まで電話で受付                                                                                |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2814              |                                       |                                                                                                                                  |
| 呼吸器なんでも相談                         | 2/18(火)午後1時15分～<br>2時45分の指定の時間        | 15歳以上の方<br>長引くせきや息切れなど呼吸器に関する専門医による面接相談と胸部X線検査など                                                                                 |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2879              |                                       |                                                                                                                                  |
| 楽しく食べよう！<br>はつらつ栄養教室              | 2/26(水)<br>午前10時～正午<br>＜受付 午前9時50分～＞  | 南区在住の65歳以上の方<br>①栄養講話(講師：管理栄養士)②調理実習<br>持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ<br>申込随時電話で受付                                                    |
| HIV・梅毒・性器クラ<br>ミジア感染症検査<br>(予約不要) | 3/3(月)<br>午前10時～11時                   | 無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ<br>証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約)<br>性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください<br>年齢によっては検査をお断りすることがあります |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2812              |                                       |                                                                                                                                  |
| 喫煙者個別健康教育                         | 個別に調整                                 | たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います                                                                                           |
| 申込・問合保健予防課 ☎614-2813              |                                       |                                                                                                                                  |

## 乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

|             | 診査日                                         | 対象生年月日             |
|-------------|---------------------------------------------|--------------------|
| 3<br>カ<br>月 | 2/25(火)                                     | 令和6年9/30～<br>10/13 |
|             | 3/4(火)                                      | 令和6年10/14～27       |
| 受<br>付      | 午前9時～9時15分(第1子)<br>午前9時15分～9時30分<br>(第2子以降) |                    |

### 【中止のお知らせ】

3カ月健診2日目の2/26(水)、  
3/12(水)はエレベーター工事  
のため中止します。

|                       | 診査日          | 対象生年月日            |
|-----------------------|--------------|-------------------|
| 1<br>歳<br>6<br>カ<br>月 | 2/19(水)      | 令和5年7/20～<br>8/1  |
|                       | 3/5(水)       | 令和5年8/2～20        |
| 3<br>歳                | 2/13(木)      | 令和4年1/8～23        |
|                       | 2/20(木)      | 令和4年1/24～<br>2/16 |
| 受<br>付                | 午後1時5分～1時45分 |                   |

## 予 防 接 種

保健予防課 ☎614-2812

各種予防接種は市内指定医療機関で実施しています。詳細は「なごや予防接種ナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族をあたたく見守る「応援者」です。認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどを学び、あなたも認知症サポーターになってみませんか？

日時：2/20(木)  
午後2時～3時30分

対象：どなたでも

場所：南区役所4階 打ち合わせ  
スペース(旧食堂)

問合南部いきいき支援センター  
☎819-5050 FAX819-1123





広報なごや

南区版

2月号

# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



日本ガイシアリーナ

☎614-6211  
FAX 614-6215

〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



| 教室名                  | 日時                                           | 対象              | 定員       | 費用         | 申込        |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------|------------|-----------|
| スケート<br>ワンポイントレッスン   | 2/15(土)、3/2(日)<br>①午後1時～1時50分<br>②午後2時～2時50分 | 小学生以上           | 各<br>40人 | ※1         | 当日<br>先着順 |
| キッズフィギュア<br>スケートレッスン | 2/19、3/5(水)<br>午後5時～6時                       | 年長クラス～<br>小学4年生 | 各<br>20人 |            |           |
| 水泳ワンポイント<br>アドバイス    | 2/21、3/7(金)<br>午後2時30分～4時                    | 50m温水<br>プール利用者 |          | プール<br>入場料 | 当日<br>受付  |
| おやこふれあい<br>スケート合宿※2  | 3/15(土)午後3時～<br>16(日)午前9時                    | 小学生以上<br>と保護者   | 10組      | ※3         | ※4        |

※1…アイスリンク入場料および貸靴代。  
※2…手袋(5本指)必要  
※3…高校生以上6,700円、小学生～中学生4,900円(アイスリンク入場料、スケートレッスン代、宿泊費、食事代(夜・朝)含む)。別途貸靴代必要。  
※4…2/18(火)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(☎面上参照)で受付。抽選。



笠寺福祉社会館

☎811-1282  
FAX 822-1121

〒457-0025 白雲町57



### ■認知症予防リーダー養成講座

コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する知識を学び、地域で生かしたい方を募集します。

**日程：**4月～5月の毎週火曜日

**初回：**4/8(火)

**時間：**午前10時～正午

**回数：**9回(外部研修あり)

**対象：**市内在住の60歳以上の方

**定員：**5人(先着順)

**申込** 2/12(水)午前9時30分～  
28(金)午後5時まで電話か  
窓口で受付。

### ■認知症予防教室

認知症予防に効果的なプログラムを実施します。

**期間：**4月～9月

**時間：**【Aクラス(毎週水曜日)】

午前10時～正午

【Bクラス(毎週水曜日)】

午後1時～3時

【Cクラス(毎週木曜日)】

午後1時～3時

**対象：**市内在住の65歳以上の方

**定員：**各12人(抽選)

**申込** 2/12(水)午前9時30分～  
28(金)午後5時まで窓口で受  
付。抽選発表は3/10(月)午  
後1時に館内掲示(電話での  
問い合わせ可)。

### ■回想法枠 自分史と音楽講座

時代と共に思い出す歌をたどりながら、自分史を作っていきます。

**日程：**令和7年5月～令和8年3月  
の原則第1水曜日

**回数：**11回

**対象：**市内在住の60歳以上の方

**定員：**25人(抽選)

**費用：**500円(教材費)

**申込** 3/5(水)午前9時30分～  
4/2(水)午後5時まで窓口  
で受付。抽選発表は4/16  
(水)午前9時に館内掲示(電  
話での問い合わせ可)。

### ■伝統芸能講座

詩吟、民謡、新舞踊、大正琴の4つの講座を開講します。

**期間：**令和7年4月～令和8年3月

**日程：**【詩吟】原則第1火曜日

初回：4/1(火)

午前10時～正午

【民謡】原則第1火曜日

初回：4/1(火)

午後1時～3時

【新舞踊】原則第1木曜日

初回：4/3(木)

午前10時～11時30分

【大正琴】原則第1金曜日

初回：4/4(金)

午後1時～3時

**対象：**市内在住の60歳以上の方

**定員：**各30人(先着順)

**費用：**無料

**申込** 2/20(木)午前9時30分～  
3/19(水)午後5時まで電話  
か窓口で受付。

### ■伝統芸能講座見学体験

上記講座の初回に詩吟、民謡、新舞踊、大正琴の魅力を知ってもらうため、別途見学・体験を行います。

**対象：**市内在住の60歳以上の方

**定員：**各15人(先着順)

**費用：**無料

**申込** 2/20(木)午前9時30分～  
3/19(水)午後5時まで電話  
か窓口で受付。見学・体験後  
に上記講座への申し込み可。

### ■フレイル予防教室

座学と体操(南保健センター主催)。

**日時：**2/28(金)午前10時～正午

**対象：**市内在住の60歳以上の方

**定員：**30人(先着順)

**費用：**無料

**持物：**フェイスタオル、飲み物

**申込** 2/14(金)午前9時30分～  
電話か窓口で受付。



## プロギンギイベント開催！

プロギンギとは、ジョギングしながらゴミを拾う、新しい形のスポーツです。今回は南区を拠点に活動する、リーグH所属のハンドボールチーム「大同特殊鋼PhenixTOKAL」の選手も参加される予定です！

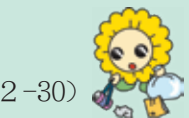
**日時：**3/30(日)午前9時30分～正午頃

**集合場所：**大同特殊鋼星崎工場内グラウンド(大同町2-30)

**定員：**50人(先着順) **費用：**無料

**申込** 2/17(月)午前9時～プロギンギジャパン公式  
ウェブサイト(右記二次元コード)で受付。

**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9325





児童館

☎612-9795  
FAX 602-5132

〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

### ■その他実施イベントなど詳細

詳しくは南児童館

公式ウェブサイト

(右記二次元コード)

をご覧ください。



| イベント名                        | 日時                                                  | 対象          | 内容・持ち物など                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1才児の<br>交流サロン                | 2/14(金)<br>午前10時～<br>11時30分                         | 1歳児と<br>保護者 | おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。エリア支援保育所の先生が来てくれます。定員：15組(当日先着順)                     |
| 極めろ！<br>卓球                   | 2/22、3/8(土)<br>午後1時～2時                              | 小学生～<br>高校生 | 母親卓球クラブの皆さんと楽しみながら腕を磨きましょう。                                                                  |
| 0才交流<br>サロン                  | 2/25(火)<br>午前10時～<br>11時30分                         | 0歳児と<br>保護者 | おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。大生幼児園の先生が来てくれます。定員：15組(当日先着順)                        |
| 手形アート                        | 3/5(水)<br>①午前10時～<br>10時40分<br>②午前10時50分～<br>11時30分 | 乳幼児と<br>保護者 | 親子の手形を押して、オリジナルの手形アートを作ります。定員：各8組(先着順)<br><b>申込</b> 2/19(水)午前10時～電話で受付。                      |
| 離乳食の<br>たべくらべ<br>(初期～<br>中期) | 3/18(火)<br>午前10時30分～<br>11時30分                      | ※           | 離乳食の基本や市販と手作りの違いなど、デモで簡単な作り方も見られます。質問タイムもあります。定員：12組(先着順)<br><b>申込</b> 3/4(火)午前10時～電話か窓口で受付。 |

※5カ月～9カ月の乳幼児と保護者



図書館

☎821-1732  
FAX 821-3364

〒457-0071 千電通2-10-2

### ■名南おもちゃの病院

おもちゃの無料修理

(特殊な部品代は実費)

**日時：**2/16(日)

午前9時30分～午後2時30分

### ■わらべうたびよびよ

**日時：**2/20(木)午前10時30分～11時

**対象：**乳幼児と保護者

### ■みんなのおはなし会

**日時：**2/22、3/8(土)

午前11時～11時30分

**対象：**幼児～小学生

### ■ちくちく手づくりの会

「こんなところにはいっちゃった」  
をつくろう

**日時：**2/28(金)午前10時～正午

**定員：**15人(先着順)

**費用：**500円程度(材料費)

**持物：**針、糸、はさみ、鉛筆

**申込** 2/14(金)午前9時30分～

申込フォーム

(右記二次元コ

ード)で受付。





生涯学習センター

☎613-1310  
FAX 613-1326

〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

| 公開講座                         |                         |           |          |    |                                      |
|------------------------------|-------------------------|-----------|----------|----|--------------------------------------|
| 講座名                          | 日時                      | 対象        | 定員       | 費用 | 講師                                   |
| みんなに優しい防災・減災とは～「要配慮者」に目を向けて～ | 2/14(金)<br>午前10時～<br>正午 | どなた<br>でも | 50人<br>※ | 無料 | 名古屋市港防災センター<br>防災教育アドバイザー<br>近藤ひろ子さん |

※当日先着順

| NESPA主催事業            |                   |    |    |        |      |
|----------------------|-------------------|----|----|--------|------|
| 講座名                  | 日時                | 対象 | 費用 | 演奏     | 申込   |
| 「みなびのの日」<br>ロビーコンサート | 3/2(日)<br>午後2時～3時 | 一般 | 無料 | 東海吹奏楽団 | 当日受付 |

### ■無料パソコン相談室

**日時：**2/18、3/4(火)

午後1時30分～3時30分

※受付終了は午後3時

**対象：**パソコン初心者

### ■おもちゃ病院「とんかち」

おもちゃの無料修理

(特殊な部品代は実費)

**日時：**2/22、3/8(土)

午前10時～午後3時

### ■おもちゃ図書館「ぴっころ」

おもちゃの無料貸し出し

**日時：**3/8(土)

午前10時～午後3時

**対象：**乳幼児～小学生



見晴台考古資料館

☎823-3200  
FAX 823-3223

〒457-0026 見晴町47

### ■映画会(一般向け)

「その時歴史が動いた 昭和天皇とマッカーサー・会見の時」(43分)

**日時：**2/15(土)午後2時～

**定員：**30人(当日先着順)



## 愛知県警察官・警察職員募集

間もなく受験案内などを公表します。詳細は愛知県警察公式ウェブサイト(右記二次元コード)でご確認ください。



問合 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

## セキュリティを万全に!!

あなたのパソコンがサイバー攻撃で悪用されることも。ウイルスに感染しないために、セキュリティに関心を持つことが大切です!

- パソコンでウイルス対策ソフトを利用する
- ウイルス対策ソフトは最新の状態に更新し、定期的に全データをウイルスチェックする
- OSやウェブサイトなどのソフトウェアを最新の状態にする

## 私有地からの突出看板について

道路(歩道含む)の上空に突出看板を設置するときは、道路占用の許可を受ける必要があります。許可にあたり、道路を通行する歩行者や車両の安心・安全を確保するための道路占用許可基準を守っていただきます。詳細は下記にご連絡いただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にてご確認ください。

※道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要です。

問合 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516



## 下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固形化して処分してください。



詳細はこちら▲

問合 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

## 粗大ごみの収集日が変わります

令和 7 年 4 月から、以下の学区の粗大ごみの収集日が変わります。

| 学区名 | 3 月まで | 4 月から   | 4 月の収集日    | 申込期限       |
|-----|-------|---------|------------|------------|
| 道徳  | 第1木曜日 | → 第2水曜日 | 4 / 9 (水)  | 4 / 2 (水)  |
| 明治  | 第2木曜日 | → 第1水曜日 | 4 / 2 (水)  | 3 / 26 (水) |
| 大生  | 第3水曜日 |         |            |            |
| 桜   | 第3木曜日 | → 第3水曜日 | 4 / 16 (水) | 4 / 9 (水)  |
| 春日野 |       |         |            |            |
| 白水  | 第4木曜日 | → 第4水曜日 | 4 / 23 (水) | 4 / 16 (水) |
| 柴田  |       |         |            |            |

粗大ごみの収集は、「粗大ごみ受付センター」にインターネット(右記二次元コード)または電話でお申し込みください。



申込 粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530(フリーダイヤル)  
☎950-2581(携帯電話・IP電話などから)  
問合 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

## 南区春のいけ花展 限定5席! 一般作品募集

日頃花を生けている方も、少しだけ経験がある方も、作品を展示していけ花で自分を表現してみませんか?

日時 4 / 20(日)午前10時~午後 4 時 場所 南区役所 2 階 講堂

対象 南区在住・在勤・在学の華道経験者  
(花材や器など持参で前日準備、当日片付けに参加できる方)

定員 5 人(抽選) 費用 2,000円

申込 2 / 21(金)までに市公式ウェブサイト(右記二次元コード)内の応募要領(下記窓口でも配布)をお読みの上、応募フォーム、窓口、郵送またはファクスで申し込み。



問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

## 市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください!

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数)をリアルタイムに確認できます。マイナンバーカード交付をはじめ窓口は大変混み合いますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考に、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。



問合 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

## 学ぼう!本場のネパール料理



### 令和6年度人権尊重のまちづくり事業

ネパール人のシェフからカレーなどのネパール料理の作り方を学ぶことができます!料理以外にも、美しい手食の方法や民族衣装サリーの試着など、普段は体験できないネパール文化に触れてください。

日時 3 / 20(木・祝)午前10時~午後 1 時 場所 宝小学校家庭科室、特別活動室

対象 市内在住の方 定員 9 組(1 組 4 人まで、抽選)

申込 2 / 28(金)まで応募フォーム(右記二次元コード)で受付。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9325



## 春の火災予防運動

3 / 1(土)~7(金)までの間、「令和7年春季全国火災予防運動」が実施されます。火災の主な原因は「たばこ」「コンロ」「放火」があります。この機会に以下の点に注意しましょう。

- 火を使っているときは、絶対にその場を離れない
- 寝たばこは、絶対にしない
- ごみは、回収日の朝に出す
- 火災を早く発見するため、住宅用火災警報器を設置および点検する



火災を未然に防ぎましょう



問合 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133

## 「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。寒さの厳しいこの季節、銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

| 施設名   | 所在地            |
|-------|----------------|
| 柴田温泉  | 元柴田西町 1 -18- 1 |
| 七福湯   | 観音町 4 -13      |
| 三吉温泉  | 三吉町 2 -54      |
| 名古屋温泉 | 城下町 1 -15      |
| 山田温泉  | 粕島町 2 -25      |

日 程 毎月 5 ・ 15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対 象 市内在住の65歳以上の方

利用方法 左記施設に敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

愛知県公衆浴場組合▶  
公認キャラクター「おけお」



問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645  
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

## はつらつクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。閉じこもりがちな方、なにか新しい事を始めてみたい方は参加してみませんか?

期間 4 月~ 9 月 対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場24人、交流センター道徳のみ22人(いずれも抽選)

費用 無料(一部実費負担あり)

|   | 午前 9 時45分~ 11時45分 | 午後 1 時30分~ 3 時30分 |
|---|-------------------|-------------------|
| 月 | 南区在宅サービスセンター研修室   | 呼続コミュニティセンター      |
| 火 | 星崎コミュニティセンター      | 白水コミュニティセンター      |
| 水 | 伝馬コミュニティセンター      | 菊住コミュニティセンター      |
| 木 | 宝南コミュニティセンター      | 交流センター道徳          |

はつらつクラブでお手伝いいただくボランティア(はつらつサポーター)も募集しています。

申込 2 / 28(金)までに電話か窓口で受付。他区含めて 1 会場のみ申し込み可。

問合 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688

## 南区老人クラブ連合会 趣味の作品展

南区老人クラブ会員が作成した作品を展示します。長いキャリアに支えられ作られた作品もあります。

日時 2 / 17(月)~19(水)午前 9 時~午後 4 時(最終日は正午まで)

場所 南区役所 2 階 講堂

問合 南区役所福祉課 ☎823-9413 FAX811-6366

## 令和7年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時 2 / 7(金)~3 / 17(月)(土・日・祝日は除く)

午前 8 時45分~正午、午後 1 時~ 5 時15分

場所 金山市税事務所 1 階(中区正木 3 - 5 - 33)、南区役所 2 階 第 2 会議室

※郵送による提出にご協力ください。

問合 金山市税事務所市民税課 ☎324-9805

## 令和6年分 所得税、消費税および贈与税の確定申告のご案内

確定申告会場では、原則ご自身でマイナンバーカードを利用してスマホで申告していただきます。また、入場整理券が必要です。

日時 2 / 17(月)~ 3 / 17(月)午前 9 時15分~午後 5 時

※土・日・祝日は除く。ただし、3 / 2(日)は開設します。

場所 愛知県産業労働センター(ウインクあいち) 6 階(中村区名駅 4 - 4 - 38)

- 持物
- ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
  - ②スマホ(事前に「マイナポータルアプリ」のインストールが必要)
  - ③マイナンバーカード(パスワードが必要)

### 入場整理券について

国税庁公式LINEアカウント(右記二次元コード)による事前発行または会場当日配付しています(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)。なお、配付状況は国税庁ホームページから確認できます。



問合 熱田税務署 ☎881-1541



広報なごや 南区版2月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話(代):811-5161 FAX:811-6360

マチイロ  
アプリでも広報  
なごや南区版が  
読めます

●環境事業所 ☎614-6220  
●上下水道局西部営業センター ☎352-2511  
●土木事務所 ☎612-3211  
●社会福祉協議会 ☎823-2035

南区イメージ  
キャラクター  
Mioo(ミオー)

# 災害へ備えよう。

大規模災害が発生した際、あなたは  
**どこで避難生活**をしますか？

**その1** お住まいの地域で想定される  
被害の程度や避難場所は  
どこなのか、確認しましょう。

なごやハザードマップ  
防災ガイドブック

地震・津波・洪水・内水・高潮・  
指定避難所の各種マップ

南区地域防災マップ

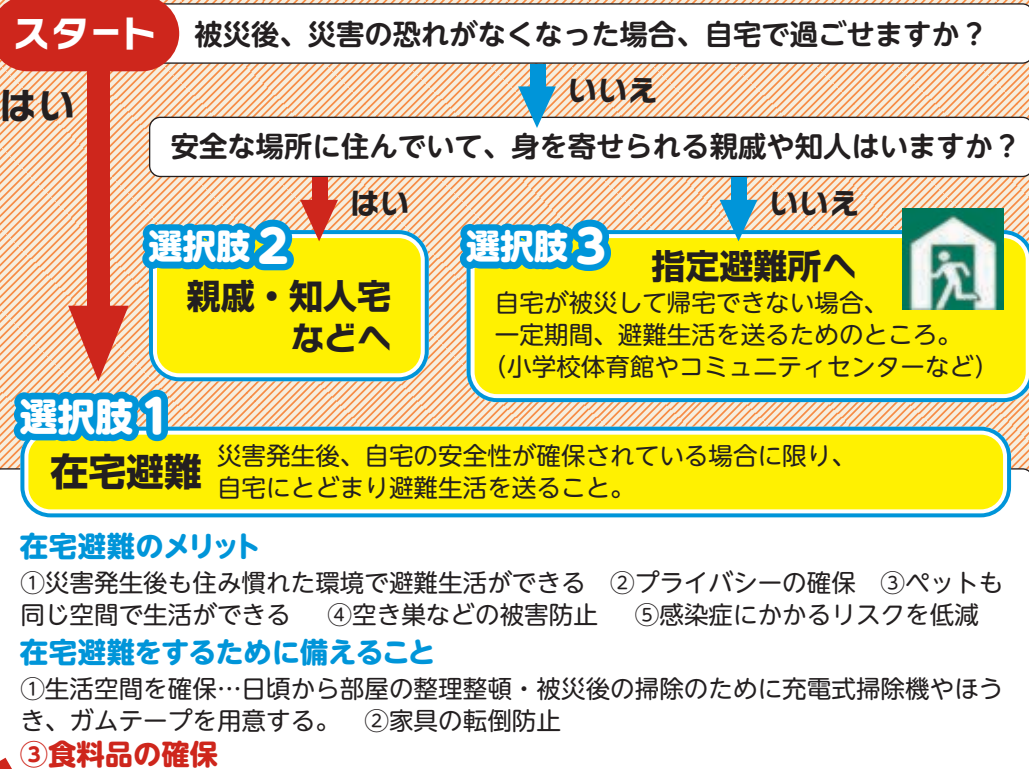
ハザードマップや地域の  
身近な防災情報が掲載された  
WEBマップシステム



在宅避難をする場合でも、  
避難所で避難者登録をすれば  
食べ物や水がもらえるよ！

今年（2025年）は、甚大な被害をもたらした阪神淡路大震災が発生して30年になります。また、依然として南海トラフ地震など、大規模災害の脅威は考えられます。今一度、ご自身の住む地域の災害リスクや被災後の生活拠点の確認、避難生活時の食糧の備蓄などを含め、「災害への備え」を見直しましょう。

**その2** 避難生活をどこでするか、フローチャートで確認しましょう。



**ローリングストック**をしましょう

**ローリングストックとは**

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費したものを買い足すことです。ローリングストックをすることで、常に一定の量の食糧が備蓄されるため、いつ災害が発生しても安心です。

「なごやハザードマップ防災ガイドブック」より▶



普段の食事にも使える、自宅に備えておきたい食料



**缶詰、レトルト食品**  
普段のおかずにも最適です。

**冷凍食品、カップ麺、フリーズドライ食品**  
自然解凍や水を注ぐなどの簡単な調理で食べられます。



**乾物**  
（豆、海藻、ナッツ）  
長期保存ができます。



**飲料水**  
1人1日3リットルが目安です。  
（飲料水＋調理用水）

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

**South Wind Orchestra**

（サウスウインドオーケストラ）

第3回演奏会

日時 **3/15(土)午後2時～**  
（午後1時30分開場）

場所 南文化小劇場 ホール

費用 無料

入場には下記窓口で配布中の整理券が必要です。  
整理券は1人につき4枚までです。

問合せ 南文化小劇場 ☎823-6511 FAX823-6512

演奏  
曲目

♪オブラディ・オブラダ  
♪ぼよん行進曲  
♪ドレミの歌 など



サウスウインドオーケストラは、「世代を超え、地域でつながる音楽会」をコンセプトに、楽器を演奏したい小中学生（ジュニア）とみなみシニア吹奏楽団の有志が世代間交流をしながら演奏しています。

～South Wind Orchestra 団員募集中～

対象 小学生～中学生で合奏に参加できる方（未経験可）

費用 6カ月ごとに6,000円

活動日程や募集楽器など詳しくはこちら▶



第21回 つながり作りのラボ

ShibaTable(シバテーブル) 白上 昌子さん

柴田商店街の一角にたたずむ、キッチン付きレンタルスペース兼コミュニティスペース「ShibaTable」。名古屋市内の商店街の活性化を目指す「ナゴヤ商店街オープン」という取り組みをきっかけに2021年に作られた、つながり作りの拠点です。中に入ると壁一面が本棚になっており、児童書を中心に約300冊の本が立ち並んでいます。この本は毎月1回、鶴舞中央図書館が入れ替えを行っており、名古屋市内の図書館で借りた本の返却もできます。

午前中は本を楽しみに親子やご年配の方が、午後は宿題をしに小学生が、さらに休日には日本語教室が開催され、外国にルーツを持つ方が足を運ぶなど、時間帯によってさまざまな方がやって来る、開かれた空間になっています。そんな「ShibaTable」の仕掛け、人として企画を生み、人と人をつないでいるのは白上昌子さんです。白上さんの「子どもの成長には見守る大人が必要だ」という思いから生まれた「ShibaTable」は、現在では年齢問わず参加できる催し物も多く



あり、世代間交流の場になっています。さらに、地域の方による子ども向けプログラミング教室や風作りイベントなど、地域の方々のやりたいことや得意なことが集まり、化学反応のように新しい企画が生まれています。

また、柴田商店街で行われた「名南マルシェ」ではスイーツやドリンクを販売するなど、地域活性化の一役を担っています。

「それぞれに役割と出番がある」という考えを大切に、地域の方々と共に「ShibaTable」を育てている白上さん。

インタビュー動画（下記二次元コード）では、そんな白上さんが「ShibaTable」にかける熱い思いに迫りました。ぜひご覧ください。

取材場所  
ShibaTable  
（柴田町2-10-5）



問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325